

知って得する!

# 楽しい おやこ運動

2026.5.21 (Thu.)

渋川市子育て支援総合センター  
【渋川市渋川1338-4】



運動の専門家であるスポーツトレーナーが、こどもの発育や発達を促進し、運動神経を向上させる「おやこ運動」や「運動あそび」をご紹介します。

## 1部

AM10:00 - AM10:45

歩きだしから3歳くらいまでのこどもと  
その保護者(1歳半~3歳目安)

## 2部

AM11:00 - AM11:45

よちよち歩きまでのこどもと  
その保護者(0~1歳半目安)

### 対象者

- 各部に合った年齢のこどもとその保護者

### 定員

- 各部とも15組
- ※ 定員超過の場合は、市内在住の人を優先し抽選となります
- ※ 参加の可否は申込者全員にメールでお知らせします

### 参加料

- 無料

### 申込方法

締切  
5.7  
[木]

- 下記二次元コードから申込できます



申込  
フォームは  
こちらから

### 講師：塚田 愛さん (うごキッズトレーナー)



#### プロフィール

筑波大学体育専門学群卒業後、中高保健体育教諭として12年間教育現場で指導。幼少期からの運動経験が、こどもたちの自己肯定感を高め、運動能力の向上につながることを広める活動を始め、2023年にCoco-Hareを開業

- ・元中高保健体育教諭
- ・体力指導士
- ・産後指導士
- ・うごキッズトレーナー

講座内容の詳細は  
市HPで  
チェックできます



申込先  
問合せ先

渋川市役所 こども課 政策推進係  
〒377-8501 渋川市石原80番地(本庁舎)  
E-mail:syoushikataisaku@city.shibukawa.gunma.jp

電話:0279-22-2415

