

ほめて育てるコミュニケーション・ トレーニング講座(ほめトレ講座)



「ほめトレ」とは、良好な親子関係を築くことを目的に、群馬県が取り組んでいる「ほめて育てるコミュニケーション・トレーニング」の通称です。

親がこどもをほめる、認める、また、こどもの気持ちに共感することで、こどもの自己肯定感が高まります。また、親は子育て中の不安やイライラした気持ちが切り替わり、こどもと過ごす豊かな時間につながります。

＼ この講座では、こんなことを楽しく学べます ＼

- ♡ ほめる子育ての意義
- ♡ こどもとのコミュニケーションの取り方
- ♡ 子育てが楽しくなるポイント

無料の託児
つきです

講座内容に
興味のある方は
どなたでも
大歓迎です！

| | 日時 | 内容 | 対象者 |
|-----|-------------------------|--------------------|-----------------|
| 第1回 | 6月27日(土) 10:00-12:00 | ほめトレ講座 (乳児期編) | 0～2歳の子の保護者 |
| 第2回 | 7月11日(土) 10:00-12:00 | ほめトレ講座 (幼児・学童編) | 3歳～小学5年生の子の保護者 |
| 第3回 | 7月18日(土) 10:00-12:00 | ほめトレ講座 (思春期編) | 小学5年生～中学生の子の保護者 |

場 所

渋川市子育て支援総合センター
(渋川市渋川1338-4)

定 員

- 参加者 20人/回
- 託 児 8人/回

※ 定員超過の場合は、市内在住の人で全ての日程に
参加できる人を優先し抽選となります
※ 参加の可否は申込者全員にメールでお知らせします

参加料

無料

講 師

群馬県公認 ほめトレ・トレーナー
坂井 勉 さん

持ち物

筆記用具



講座内容の詳細は
市HPでチェックできます



申込方法

下記二次元コードから
お申込みください

締切
6.12
[金]

申込フォーム



申込先
問合せ先

渋川市役所 こども課 政策推進係
〒377-8501 渋川市石原80番地(本庁舎) 電話:0279-22-2415
E-mail:syoushikataisaku@city.shibukawa.gunma.jp

