

令和8年度

シニアのための

事前申込
不要

eスポーツイベント

令和8年 6月4日(木)

来場者
プレゼントあり
なくなり次第終了

時間 12:30～15:30 (最終受付 15:00まで)

会場 渋川市民会館

対象 65歳以上の渋川市民

【会場アクセス】★経路検索には、スマートフォン専用サービス「GunMaaS」が便利です
バス：渋川駅～渋川スカイランドパーク～伊香保温泉線(関越交通(株))「市民会館前」下車
渋川温泉～渋川駅～渋川スカイランドパーク線(渋川タウンバス/日本中央(株))「市民会館前」下車
電車：JR上越線「渋川駅」から徒歩約20分

eスポーツ体験&大会

♪ みんなと楽しく交流

専用の太鼓とバチを使った
和太鼓リズムゲーム

ハンドルを用いた
リアルドライビングシミュレーター



Taiko no Tatsujin™Series & ©BNEI



Gran Turismo 7: TM & (c)2026 Sony Interactive Entertainment Inc. Developed by Polyphony Digital Inc.

体験のみ★

大会実施!

※大会上位3名には、

【渋ペイカード2000円、1500円、1000円】をプレゼント!!

※大会の参加者は15時までにプレイできた人が対象です。
体験のみでも参加可能です。



他にも各種測定コーナーや脳トレ体験など、ブース多数!!

詳細は裏面をチェック! =>>

イベント内容

コーナー名		内 容
eスポーツ 体験&大会	★太鼓の達人 	曲に合わせてバチで太鼓をたたきます
	★グランツーリスモ7	ハンドル・アクセルで車を運転します 
元気度 チェック	体組成測定 (渋川地域リハビリテーション 広域支援センター)	体重、体脂肪、筋肉量、水分量などを 知ることができます。 
	AGESチェッカー (明治安田生命)	老化物質の蓄積状況のチェックができます
	ベジチェック  (明治安田生命)	推定野菜摂取量のチェックができます 
	血管年齢測定 (住友生命) 	血管の老化度合いがわかります
啓 発 コーナー	熱中症・フレイル予防  (大塚製薬(株))	熱中症対策やフレイル予防について学びま しょう
	お薬なんでも相談  (高崎健康福祉大学)	お薬との付き合い方について学びましょ う ※具体的な相談を希望の方は、お薬手帳など服用 薬がわかるものをご持参ください。
	お口の健康  (群馬県歯科衛生士会)	お口の健康について学びましょ う
	健康レシピ紹介  (渋川市ヘルスメイト)	簡単でおいしい健康レシピを紹介します 管理栄養士による相談コーナーもあります
	市介護予防事業紹介 	楽しく、元気度をアップできる市の事業を 紹介します
脳トレ体験 コーナー	脳活性化運動プログラム体験	アタマとカラダを同時に動かすことで、 脳を刺激します 
	脳トレゲーム体験！ 	タブレットを使った脳トレゲームに挑戦！

※諸事情により、内容の一部が変更となる場合があります。また、混雑状況により、希望される測定や体験ができない可能性があります。あらかじめご了承ください。