

北橋公民館だより

編集・発行 北橋公民館(渋川市北橋町真壁 2354)
TEL (52) 2300 <https://www.city.shibukawa.lg.jp>



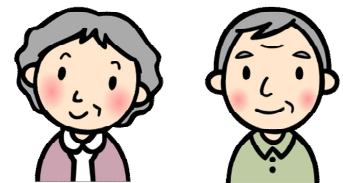
令和 8 年5月1日
第206号
5月の館内整理日
28 日(木)

高齢者学級 令和8年度かがやき大学を開講します。

5月から11月まで(8月をのぞく)年6回、毎月第3水曜日の午後1時30分から、健康や生活など、身近な話題をテーマに、楽しく、ためになる講座をご用意いたします。

皆勤の方は表彰しておりますので、皆様お誘い合わせのうえ、是非ご来場ください。

- 対 象 北橋地区在住の65歳以上の方
- 費 用 無料
- 参加方法 申込みは不要です。直接会場にお越しください。
- 内 容 当月の公民館だよりをご覧ください。
- 開催日 5/20、6/17、7/15、9/16、10/21、11/18



高齢者学級 第1回かがやき大学



ラフターヨガ

人気です

ヨガと笑いの呼吸を取り入れた健康体操

日 時 5月20日(水) 13:30~15:00
場 所 北橋公民館 301講堂
参加料 無料
講 師 草野 友江 先生
持ち物 動きやすい服装、水分補給用飲み物など
※申し込み不要です。直接会場にお越しください。

令和8年度北橋公民館の職員体制について

今年度もよろしくお願いたします。

館長	仲澤 隆	会計年度任用職員
職員	金子 正樹	公民館 高橋 美枝子
	諸田 務	岸 明美
	田口 昌弘	石村 宏子
	山口 輝明	図書館 五十嵐 啓子
		永井 直美
		松村 満理子



成人学級

ロコモ体操教室を開催しました



3月19日(木)にロコモ体操教室を開催しました。

令和6年度の初開催から今回で4回目となるロコモ体操教室ですが、人気講座へと成長し、会場がいっぱいになるほどの大勢の方々にご参加いただきました。

ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

今年度も、折を見て開催したいと思いますので、参加したことのある方もない方も、是非ご参加ください。

成人学級

ボトルフラワー作り講座を開催しました



3月25日(水) 令和7年度最後の公民館講座となるボトルフラワー作り講座を開催しました。

参加者の皆さんが、ボトルの中という限られた空間に思い思いの飾り付けを行い、きれいなボトルフラワーを完成させました。



5月の子育てサロンきたたちばな 5月26日(火) 9:30~11:30 103 講義室



北橘図書館だより

令和8年5月1日

第144号

北橘町真壁2354
TEL 52-2300



一般書

生かしのわ
又吉 直樹

老いてこそAI

ウチの共有不動産探めてます！
桂 望美

- ◆教場Ω 刑事・風間公親
- ◆退職クロスロード
- ◆介護の大ピンチ解決します
- ◆スカートなら作れそう

- 長岡 弘樹/著
- 安藤 祐介/著
- 稲葉 耕太/著
- 塚田 紀子/著

新刊のお知らせ

*他にも新刊あります

児童書

はぶらしロケット
木下 ゆーき

日本史スゴイきょうだい！
楠木 誠一郎

パンどろぼう せかいいち
たのしいおりがみ

- ◆こども栄養学
- ◆ともだちってどんなもの？ がっこうのてんこちゃん
ほそかわ てんてん/著
- ◆銀のゾウと不思議な友だち 藤重 ヒカル/著
- ◆ある星の汽車 森 洋子/著

今月のおすすめ

「寄せ植えのはじめかた」

寄せ植えをこれから始めたいと思っている人にぴったりの本です。

必要な道具、寄せ植えにむいている草花、植えた後の管理の仕方まで丁寧に教えてくれます。



今月のおすすめ

「ぶたすけのラッパ」

やまざき ひろし/著

ぶたすけは森のほいくえんに通うぶたの男の子。あたみにラッパがついていて、鼻を押すと音がでます。

ある日、かくれんぼをしていて、ドアがあいていたバスに友だちと乗ると、ドアがしまっしまい…

今月の展示

☐おすすめ本コーナー☐

現在放映中の大河ドラマの舞台「戦国時代」に関する小説・一般書を展示しています



☐絵本コーナー☐

“こどもの日”と“遠足”の絵本を展示しています

本屋大賞発表！

★大賞作品「イン・ザ・メガチャーチ」

朝井 リョウ/著

大賞作品、ノミネートされた9作品は、貸し出し可能です。
ぜひ、ご利用ください。