

# 5月の子育て支援センターだより



新人園・新生活もちょっと落ち着いてきた頃でしょうか。新緑が  
 まぶしいなか、センターの庭にはクローバー(シロツク草)が生い繁り  
 子どもたちが「搦んで、ウサギにあげる姿が毎日見られます。  
 なかには四ツ葉もあるそうで...もうすぐ「母の日」♡お子さんと  
 一緒に幸福の四ツ葉のクローバーを探しに、センターに来てみませんか?  
 また、駐車場のあちこちに小判草(コバンソウ)もあります。金運アップの  
 縁起物としてドライフラワーやアレンジの花材にも利用されているそうですよ。



コバンソウ

## はっくんこいのぼり



牛乳パックと輪ゴムで作ったこいのぼり  
 口を広げて、フリ糸をたらすと「はっくん!!」  
 勢いよくパクつく様子がビックリしたり  
 思わず「笑いが出たり。簡単な原理で  
 楽しいおもちゃが手作りできます。

ハッピー  
くんと  
おもちゃ

## わくわくの日

過ぎやすいさわやかな季節となりました😊  
 4月のわくわくの日 夕目的ホールでの活動では、  
 音楽に合わせて体を動かしたり、サーキット遊びを  
 楽しみました♪自分の好きな遊びを見つけ、いろいろな  
 遊びにチャレンジする姿がたくさん見られます♡  
 トンネルや一本橋おんなで元気に遊びましょよ  
 ぜひご参加下さいよ

みんなで散歩 ~白井宿八重桜~  
 4月のみんなで散歩は白井宿の八重桜を見に出かけ  
 ました。八重桜の下を桜吹雪を浴びながら、  
 みんなでテクテク♪ふかふかな花びらを舞い上げたり  
 小川に流れる桜を楽しんだり。道の馬車では、たまりば  
 なおんなで、かわいいお花をたくさん見つけ、春を満喫しました。



## あかちゃんの日

五月晴れの中、園庭ではこいのぼりが  
 気持ちよさそうに泳いでいます。

あかちゃんの日では、親子で手遊びをして  
 ふれ合ったり、ママ・パパが少しリフレッシュ  
 できるようなストレッチをしたり...と  
 楽しい時を過ごしています。

また、日常の中ですぐにできるような  
 ふれ合い遊びも行っています。

途中で泣いても寝てしまっても大丈夫  
 であのでお気軽にご参加ください♡



## 🐾 ～ 少し大きくなった赤ちゃんの日～ 🐾

さわやかな風が吹き抜けるなか、センター周辺のお散歩に出かけてきました。今回は当然参加も加わり、少し歩けるようになった赤ちゃんから2才のお友達、4組の親子で洗馬馬車を目指してたくさん歩きました。馬車前交差点の前を通ると所長さんが顔を出してくださり、特別にバトカーを近くで見せていただけるとのこと。子どもたちも目を丸くして見つめていました!!! 😊😊

地域の方に見守られながらお散歩ができる喜びを感じた1日でした♡♡

※来月は5/28(木)散歩も予定に予定ぜひ参加して下さい



## 🌱 のびのびの日 🌱

ぽかぽか陽気に包まれて、4月は親子でオクラの種を蒔きました。日頃、石少場あそびでよく使っているシャベル、ホットに土を入れるもお手の物でした。ママ、パパに見守られ、穴開けは小さな人差し指で...ちょっと慎重な面持ちで種を入れて土をかぶせ かわいいホットが並びました。



🚰 「みんなの分も」とお水の用意や水やりなど、お手伝いをありがとうございます♡

👗 衣替えの季節... もう着られなくなってしまった思い出の子ども服などはありませんか? よかったら、センター乳幼児室で人気のお手玉やぬいぐるみと一緒にリメイクしてみませんか? 7月・8月に会を予定しています★ 🐻🍌



こどもの肌にふれることで、自分や周りの人に対する基本的な信頼関係を育むだけでなく、脳や心、体にもいろいろな刺激を与えます。

**知性が発達します!**



『皮膚は露出した脳』といわれ、皮膚への刺激は脳へダイレクトに伝達されます。そのため脳を育むには、皮膚を刺激することが近道といえるでしょう。

**安心感が生まれます!**



安心が生まれ、人に対するやさしさや、物事に対する落ち着きなど、情緒の安定したこどもに育ちます。

そうすることではじめて行動力や好奇心が生まれ、自立心も養われます。

ふれることのたいせつさ

**健康的に育ちます!**



全身がリラックするため、深い眠りをもたらし、夜泣きが少なくなります。

また、眠りは成長ホルモンの分泌を促すため、体重・身長が増加し、すくすくと健康的に育ちます。

こどもをかわいいと思う気持ちがあれば、自然と目を見て、言葉をかけながらふれるはず。そういった愛情表現が、もっとも効果的といえます。

どうぞ、たくさんふれて、たくさん遊んであげてください!

