

いかほ公民館通信

伊香保地区人口(4月末現在)

男性：1, 148人

女性：1, 272人

合計：2, 420人



発行・編集／渋川市伊香保公民館

電話72-5777 FAX72-5766

参加者募集

参加希望者は、各事業の申込期間内に伊香保公民館へ電話又は来館の上窓口でお申し込みください。

電話：72-5777

※土日祝日を除く。午前8時30分から午後5時まで

〈 成人学級 〉

館外研修

～越後の寺社めぐり～

越後の一押しは、石川雲蝶&小林源太郎。彼らの奇跡を中心に越後の寺社を巡ってみましょう！

開催日：6月26日(金)

出発時間：午前8時15分

(帰りは午後5時30分予定)

集合場所：伊香保体育館駐車場

行程：伊香保⇒赤城山西福寺⇒八海山尊神社
⇒金城山雲洞庵⇒飯盛山天昌寺⇒最上山関興寺⇒伊香保

対象：伊香保地区在住又は在勤の方

定員：20名(先着順)

(定員に満たなければ地区外も可)

参加費：入館料 1,500円+食費

(昼食は天ざる蕎麦かおろし蕎麦)

申込期間：6月8日(月)～18日(木)

※昼食は受付時に決めていただきます。



ボランティア大募集！

伊香保公民館では、各種行事での中高生ボランティアを募集しています。活動終了後は、本人及び学校へボランティア証明書の発行を行います。



今後も、いかほ公民館通信で募集していきますので、是非ご参加ください。詳しくは伊香保公民館までご連絡ください！

みんなの相談室

申込みは不要です。
気軽にお越しください！

日時 6月9日(火)

午前10時15分～11時15分

場所 世代間交流館

問合せ 金鳥伊香保地域包括支援センター
(電話24-8366)

みなさんこんにちは！
今回は「**心臓の病気**」をテーマに
相談室を行います。

あなたの心臓と血管、お疲れではありませんか？
「階段を上がると息が切れる」「最近、血圧が高いと言われた」それは大切なサインかもしれません。循環器の病気は、日々の生活習慣を少し見直すだけで防げる可能性がぐんと高まります。今回の相談室では、包括職員が分かりやすく、心臓の病気について説明いたします。

また何か心臓について気になる事があれば相談質問いただいても大丈夫です。
ぜひご参加ください！



渋川市民スポーツ祭総合開会式に

参加しました

4月25日(土)、渋川市総合公園陸上競技場(瑞穂建設スタジアム)にて『第21回渋川市民スポーツ祭総合開会式』が開催されました。

伊香保地区からは、スポーツ協会伊香保支部役員ら8名が参加され、晴天の中入場行進等を行いました。



6月の行事予定

7日(日) 第21回市民スポーツ祭

「伊香保地区自治会対抗グラウンド・ゴルフ大会」

26日(金) 成人学級

館外研修「越後の寺社めぐり」

27日(土)～28日(日) 青少年学級

「何もしない合宿」

〈 青少年学級 〉

何もしない合宿

泊まって解散、ただそれだけ。
ぼーっとするだけでも大歓迎！



開催日時：6月27日(土) 午後6時30分集合

6月28日(日) 午前7時30分解散

場所：伊香保公民館 別館

(渋川市伊香保町伊香保 163-1)

対象：市内在住の小・中学生

(低学年児童は保護者同伴)

定員：10名程度(先着順)

持ち物：寝袋・マット等の寝具、飲み物、副食など

その他：食事・風呂を済ませて参加してください

申込期間：6月8日(月)～24日(水)午後5時まで

新刊入荷しました

◆ ◆ ◆ 図書室だより ◆ ◆ ◆



- 『マンガ赤と青のガウン1.』 杉子 女王
女性皇族で初めて海外で博士号を取得された
杉子女王殿下。一人で街を歩く心地よさと
寂しさ、論文に追われた日々、支えてくれた
友人たち……。
- 『ぶつこの家族』 辻堂 ゆめ
- 『スノウマンの葬列』 関根 重次
- 『つくろひと』 村山 早紀
- 『手配する女』 山口恵以子
- 『プロジェクト・ダークネス』 冲方 丁
- 『青青といく』 永井紗耶子
- 『誓いの証言』 柚月 裕子
- 『明鏡』 今野 敏
- 『おまあ推理帖』 諸田 玲子
- 『健康寿命を延ばすガーデンライフ』 木村 義広
- 『今さら聞けない 休養の超基本』 片野 秀樹
- ◎児童書◎
『まんが人物伝 アントニー・ガウディ』 かわもこまい

図書室利用案内

利用時間：午前10時から午後5時まで
貸出冊数：5冊まで
貸出期間：15日間
休館日：木・日・祝日・年末年始



レリーブ俳句会 四月詠草

▼ 選者吟

残花散るけふの鳥語に促され
木暮陶句郎

▼ 木暮陶句郎選

良く晴れて花から花へ万歩計
高橋 成知

鳥声のふゆる水辺や花は葉に
狩野美智子

桜咲く切手はる時ときめきて
星野 裕子

踏むほどにやはき花屑溜りかな
須藤 恵美

せせらぎの音を拾ひし山桜
杉山ハル子

胎内の暗さ明るさ花潜る
杉山 加織

世代間交流館開館カレンダー 6月

月	火	水	木	金	土	日
1 コツコツ貯筋体操	2 みんなの広場	3	4 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	5	6	7
8 シニア筋力くぐぐん教室	9 みんなの広場 みんなの相談室	10	11 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	12	13	14
15 コツコツ貯筋体操	16 みんなの広場	17	18 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	19	20	21
22 コツコツ貯筋体操	23 みんなの広場	24	25 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	26	27	28
29 コツコツ貯筋体操	30 みんなの広場	<開催時間> みんなの広場 …10:00~13:00 コツコツ貯筋体操、シニア筋力くぐぐん教室 …10:00~11:30				



「世代間交流館」は、市民の皆さんが「気軽」に楽しく「交流」できる場所です。
 ◇ 開館時間：平日の月・水・金…午後1時～5時 平日の火・木…午前10時～午後5時
 ※ 開館日や開館時間は変更になる場合があります。
 ◇ 利用できる方：未就園児親子から高齢者までどなたでも。