



子育て全般に関する支援を行う拠点として子育て支援センター(のびのびこあら)を開設しています。親子のふれあい遊びを中心に子育て相談や子育て講座の開催を行っていますので、子育て中の方、妊婦さんも是非お越しください。



## 6月の予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 わくわくの日 (散歩) 10:00~	3 親子ピクス (多目的ホール) 10:00~	4 少し大きな 赤ちゃんの日 (多目的ホール) 10:00~	5	6
7	8	9 わくわくの日 (多目的ホール) 10:00~	10 赤ちゃんの日 (多目的ホール) 10:00~	11 少し大きな 赤ちゃんの日 (多目的ホール) 10:00~	12 のびのびの日 (さつまいも苗植え) 10:00~	13
14	15	16 わくわくの日 (多目的ホール) 10:00~	17	18 みんなで散歩 (せせらぎ公園) 10:00~	19 こあら講座 (多目的ホール) 10:00~	20
21	22	23 絵本の日 (研修室) 10:00~ 15:00	24 赤ちゃんの日 (多目的ホール) 10:00~	25 少し大きな 赤ちゃんの日 (研修室) 10:00~	26	27
28	29	30				

子育て支援総合センターの利用については、下記のと通りの運営とさせていただきます。

※館内の利用状況等により入館できない場合があります。

### ●利用できる時間

①午前・午前9時～11時30分

☆11:30～清掃・消毒

②午後・午後1時～4時

☆4:00～清掃・消毒

※5:00まで相談等実施しています。

### ●行事に参加できる方

渋川市広域在住者(渋川市・吉岡町・榛東村)

※予約は受付か電話でお願いします。

### ●申込み・問合せ

電話番号0279-23-1877

●その他、詳細につきましては子育て情報サイト【子育て応援なび】をご確認ください。



【キッズランド】月曜日定休(月曜日が祝日の場合は次の平日がお休み)

- \* 赤ちゃんの日/10日・24日 10:00～  
歩ける前まで【みつめて・ふれて・ほほ笑み合って】
- \* 少し大きな赤ちゃんの日/4日・11日・25日 10:00～  
はいはいから歩き始めころまで【親子でははいはい・笑顔で立ち】
- \* わくわくの日/2日・9日・16日 10:00～  
歩ける子から2歳ころ【歩いて・はしって・発見しよう!】
- \* みんなで散歩/18日 10:00～  
年齢は問いません【みんなで歩こう・つながろう】
- \* のびのびの日/12日 10:00～  
年齢は問いません【みんなで楽しもう・季節の行事】

行事には  
予約が必要  
です

### 親子ピクス(予約制) 毎月第1水曜日

ベビーインストラクターによる体ほぐしを行います。

時間: 10:00～10:40

定員: 10組程度



### 絵本の日

23日(火) 10:00～15:00

出張図書館事業として渋川市立図書館より本が届き、読むことができます。

本の貸出も行っています♪

- 貸出時間・10:00～12:00
- 貸出冊数・一人2冊まで
- 貸出期間・次の「絵本の日」まで
- 渋川市の図書利用券をお持ちください。

読み聞かせ  
10:00～



行事は未就園児対象です

### のびのびの日(予約制)

12日(金) 10:00～

### 「さつまいもの苗を植えよう」

親子で楽しむセンター菜園です。さつまいもの苗を植えてみませんか?

集合: 庭の畑  
定員: 15組程度

※小雨の場合は行います。



### こあら講座(予約制)

19日(金) 10:00～

「産後の自分を大切にしながら上手に育児を乗り切ろう」



産前産後の体と心の変化について助産師さんから話を聞きます。ベビーマッサージや骨盤底筋ヨガにもトライして、みんなで産前産後の体をケアしましょう!

定員: 10組程度

