

健康寿命をのばそう！

いきいきフェスタ

2026

入場無料

日時 6月21日(日)

受付 9:15~11:30

場所 渋川市民会館 (渋川市渋川2795)



第100回 渋川摂食嚥下研究会 記念講演

10:00~11:00

申込不要

住民公開講座

「どうする？嚥下障害～ノドを鍛えて肺炎をふせぐ～」

西山耳鼻咽喉科医院 西山 耕一郎 先生



講演会に参加された先着80名様に、西山先生の書籍をプレゼント！



各専門職への相談

日頃のちょっとしたお悩みや疑問など、お気軽にご相談ください。

- ◆ 薬や健康のこと
- ◆ 在宅療養についてのお悩み
- ◆ 栄養に関する相談 など

試食もあります。



健康・フレイルチェック

健康管理は健康寿命を延ばすための第1歩！
専門職からのアドバイスもついています。

- ◆ フレイルチェック・体力測定
- ◆ 血管年齢・骨の元気度などの健康チェック
- ◆ お耳の聞こえチェック
- ◆ お口の元気度チェック



体を動かして健康維持！ 健康のための体験いろいろ

- ◆ 腰痛解消！腰痛体操
- ◆ 介護予防体操
- ◆ ポールウォーキング体験

楽しく体を動かしましょう



お子さまも楽しめるコーナー

大人も子どもも楽しめるコーナーです。

- ◆ こども調剤体験
- ◆ ぐんま食べもの釣りゲーム
- ◆ かき氷プレゼント

その他のコーナーでも、お子さまも体験できるものもあります。各ブースにてご確認ください。



混雑が発生しないよう、整理券を配布する場合がございます。また、内容が一部変更になる場合もございますが、ご了承ください。

■協力団体 各分野のスペシャリストが皆様をお待ちしております ★★★★★

渋川地区医師会/渋川北群馬歯科医師会/渋川地区薬剤師会/群馬県看護協会渋川地区支部/渋川地区訪問看護事業所連絡会/群馬県歯科衛生士会北毛支部渋川地区/渋川栄養士会/リハネット渋川/渋川吾妻地区柔道整復師会/渋川市社会福祉協議会/介護老人保健施設 銀玲/群馬県食生活改善推進員連絡協議会渋川支部/介護予防サポーター (渋川市・榛東村・吉岡町) /群馬ヤクルト販売株式会社/渋川市/榛東村/吉岡町/地域包括支援センター (渋川市・榛東村・吉岡町) /渋川保健福祉事務所 ほか

渋川地区いきいきフェスタ実行委員会 事務局

お問合せは

渋川地区在宅医療介護連携支援センター

〒377-0008 渋川市渋川1760-1-2F TEL 0279-26-3990 FAX 0279-26-3903

shibu-renkei@mail.gunma.med.or.jp



渋川地区在宅医療介護連携支援センター

検索