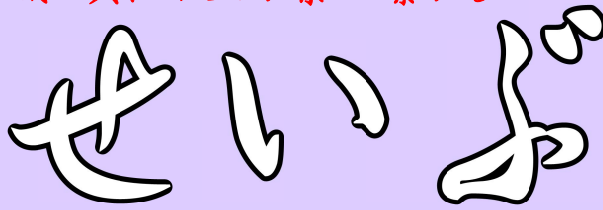




令和8年6月1日 発行

地域と共に 人々が集い 繋がる



～学ぶ楽しさを味わう公民館～

編集発行

澁川西部公民館

澁川市澁川(入沢)247-1

(入沢バス停から徒歩9分)

TEL 25-3841

FAX 25-3844

発行責任者

館長 橋爪 豊

さわやか学級報告

「みんなで心掛けよう火の用心」 「水戸の御老公 今日も詐欺退治！」

4月のさわやか学級は、安全な生活のための心得と題して、第一部に各ご家庭で気を付けるべき日常の火災予防の注意事項について、澁川広域消防本部職員から講話を聞きました。第二部では、西部地域包括支援センター職員との共演で水戸黄門の寸劇を行い、消火器訪問販売の詐欺被害防止について楽しく学びました。



令和7年度 皆勤・精勤賞の皆さん



角さんはお休み



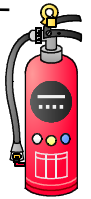
「この紋所が目に入らぬか！」



「それ！詐欺ですよ！」



火事の原因第1位は「たばこ」



さわやか学級報告

「いきいきと元気に過すコツ」

5月のさわやか学級は、いつまでもいきいきと過ごすコツをテーマに開催しました。参加者は市介護保険課保健師のフレイル予防の話や脳トレ体操に楽しんで取り組んでいました。

また第二部は「日本の歌百選」と題して唱歌や歌謡曲などを歌いました。講師のみんなで歌う会の島田貴男先生ありがとうございました。



健康長寿の秘訣は



両手を使って脳トレ体操

「社会参加」「栄養」「運動」



アコーディオンの演奏にあわせて歌いました



成人学級報告

「簡単コースター作り教室」

5月14日、2色のクラフトテープを編み込んで作る「コースター作り教室」を開催しました。6名の方が参加して、皆さん自分の仕上がりに満足そうでした。



澁川西部公民館地区 人口6,431人(男:3,064人 女:3,367人) 世帯数 3,300世帯 (令和8年4月末)

明保野:1,023人 御蔭:1,070人 軽浜:698人 入沢町:914人 金井南町:2,726人



👍 今月のおすすめは

渋川西部公民館 ☎25-3841

※受付時間：8:30～17:00（土・日・祝日は除く）
 ※参加者が5人に満たない場合は、中止になることがあります。
 ※対象地区(明保野・御蔭・軽浜・入沢町・金井南町)の方が優先になります。

| 講座募集 | 講座内容 | 日時 | 参加費・定員 ほか | その他 |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| さわやか学級 | 5月学習会 ①「いきいき元気に過ごすコツ」 フレイル予防の知識と脳トレ体操 講師：市介護保険課 ② みんなで歌おう 講師：島田實貴男さん | 5/20 (水) 14:00～15:30 | 無料 おおむね 対象：60歳以上 | 当番：明保野 13:30より準備をお願いします。 (随時受付) |
| 親子のふれあい | 『いっぽにほさんぽ』 読み聞かせ、親子リズム、七夕制作、水遊び、スイカ割りなど、親子やお友達と楽しみましょう♪ 講師：ぴよぴよの会 中澤妹果さん・松本美智子さん | 5/18 6/1・15・29 7/13 8/3・31 9/7 (全月曜日・計8回) 10:00～12:00 | 参加費：1組 300円 (初回に集金します) (制作などの材料費) 定員：20組(先着順) 対象：0歳～未就園児とその保護者 | 〈持ち物ほか〉 ・お茶か水 ・動きやすい服装 ・歩きやすい靴 ・裸足になります |
| 成人学級 | ふるさと探訪「赤城神社めぐり」 赤城山の麓、頂上、中腹の赤城神社3社をたずねます。それぞれの神社で約20～40分歩きます。(ほぼ平ら) 講師：長谷川福次さん(県立文書館文書調査員) | 6/12 (金) 9:00出発 16:00帰着予定 (西部公民館集合) ※申込みは本人と家族の分までとします。 | 無料 締切：5/29(金) 定員：20人(先着順) (小雨決行) | 〈持ち物ほか〉 ・弁当持参 (コンビニに寄ります) ・飲み物・雨具 ・体を楽に動かせる服装・靴 |
| 青少年学級 | 読みきかせ 本っておもしろい！たくさんの言葉に出会う楽しさを味わいましょう♪ 講師：読みきかせボランティアの会 | 5/11 (月) 6/ 8 (月) 15:00～15:30 | 無料 対象：どなたでも (直接公民館へ) | |
| 子育てサロン | せいふ 仲間づくりと情報交換、親子あそびで楽しく過ごしましょう。 主催：西部地区民生委員児童委員協議会 | 5/7 (木) 6/4 (木) 10:00～11:30 | 無料 対象：未就学児と保護者 妊娠中の方 | 5/7 こどもの日 わらべうたあそび他 6/4 親子うごキッズ (直接公民館へ) |
| シニア筋力ぐんぐん教室 | 椅子を使った簡単な運動で、生活に必要な筋力を身につけます。 問い合わせ：市介護保険課 ☎22-2116 | 5/11、25 (月) 6/ 8、22 (月) 9:30～11:00 | 無料 おおむね 対象：65才以上 (直接公民館へ) | 〈持ち物など〉 ・室内用運動靴 ・動きやすい服 ・飲み物 |

図書室より

新着本紹介

- 小栗上野介 (上) (下) 童門冬二
- 日本の近代化を仕掛けた男
- 失われた貌 櫻田智也
- 最後の一色 (上) (下) 和田竜
- おもいいたします あさのあつこ
- 月収 原田ひ香
- 最後の皇帝と謎解きを 犬丸幸平
- 猫のいや温泉 いぬじゅん
- ぎよらん 町田そのこ
- 老いの重荷は神の賜物 樹木希林
- 超シルバー川柳 いつでも笑みを編
- 老いはヤケクソ 佐藤愛子
- 科学的に照明されたすこしい習慣 堀田秀吾
- 大百科
- 児童書
- ゆびでたどる進化のえほん
- 給食番長 よしながこうたく
- こいのぼりくんのさんぽ すとうあさえ
- まんいんでーす！ 平田景

西部五町スポーツ大会 開催

日時 5月23日(土) 9時～

会場 渋川西小学校 校庭/体育館

種目 ★グラウンドゴルフ ★輪投げ

★詳しくは毎月チラシをご覧ください



みんな参加してね！

