

# 6月の子育て支援センターだより



先日、激しい雨が降った後、ダブルレインボーが現れました。「ダブルレインボーを見ると幸運になる」という言い伝えもあるそうです。皆さんにイイことがありますように♡

これから梅雨入りになりますが、連日30℃を超える日も続き、暑くても日陰を利用して、思いきり体を動かして遊ぶよう工夫しています。父の日に向けて、「大人の本気の砂遊び」も始まっています。「パパ♡しいも一緒に遊んでくれて、ありがとう♡」

## フェルトパペット

ノビー  
くんと  
おもちゃ



子どもたちは、つけたり取ったり...繰り返して遊びが大好きです。

あら...不思議!? のりもセロハンテープも使っていないのに、落ちないよ (〇〇) 季節ごとにアイテムが変わるのも楽しみにネ!

## わくわくの日

- ・センターで飼っている、かたむむりの動きが活発になってきました...♡
- ・5月のわくわくは、センターを出発し、階段を登って降りて新しくなった芝川駅前までお散歩に行きました、馬車では電車を近くで見たり、手を振ったりして楽しんでいました。
- ・多目的ホールの活動では、親子で触れ合いながら♪たけんこはえた♪の歌に合わせて体を動かすとみんなニコニコ笑顔になります。サーキット遊びでも、自分のペースで遊びを楽しんでいます。6月もわくわく(まほう)♡

\*(お散歩)

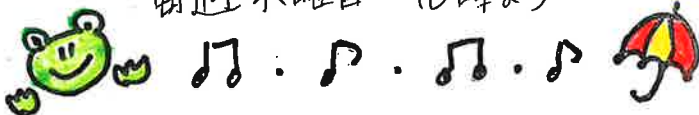
♪(触れ合い遊び)



## あかちゃんの日

- ・急に暑くなり、体調管理が難しいですね。栄養と休息をとり、暑さに備えていきましょう! \*
- ・5月の赤ちゃんの日では、わらわらたや触れ合い遊びを通して、親子の愛着を深めたり、ママストレッチで日頃の疲れをリフレッシュしたりと楽しい時間を過ごしました。♪ フリータイムの時間では交流も \*
- ・深まり、楽しい音が響いています♡
- ・同じ位の月齢の方とお知り合いになることもできるかも!? \*
- ・ぜひお気軽にご参加下さい😊

毎週水曜日 10時より



**\* 少し大きな赤ちゃん \***

木曜日の少し大きな赤ちゃんの日では、スキンシップがとれるように、親子ふれあい遊びを取り入れて、毎回親子で楽しんでいきます。抱っこして、みみめあって、話しかけることで、子どもは、「自分が大切にされている」と感じるそうです。ふれあい事で「オキシトシン」という親子互いのホルモンがでてくるそうです。



5月21日 研修室で3組が参加された「自由遊びの時間。」

この日抱っこされている子、お母さんにくっついていたりもいて、すぐに遊ばせません。ボールがでてくると、嬉しくなって、子ども同士近寄って、まねこしあつたりして他のお母さんとも触れあえて楽しく遊びました。笑顔のみんなでした。



**\* ~のびのびの日~ \***

五月もお天気の良い日は、日差しも強くノド乾きますね。帽子を被ったり、こまめに水分補給。暑さ対策、気を付けたいですね。

五月半ば、センターの庭で夏野菜の苗植えをしました。今回は野菜の土で「袋栽培」。場所を取らず、気軽に野菜作りを楽しめます。キュウリ、ナス、ミニトマト。参加親子の皆さん、説明を聞いて、上手に植えてくれました！

また、四月に蒔いたオクラの苗も、ポットから畑に植えてくれました。みなさん一緒に、野菜苗や土にたくさん触れて楽しむことができました♪



ある日のこと、『なべなべそこぬけそこがぬけたらかえりましょ!』と楽しそうな声が聞こえてきました。親子で一緒に手をつなぎ、目を見つめ、大きな声で歌いながら、周りにいた人たちも思わず笑顔に。楽しい雰囲気作り、それは歌に合わせたふれあいあそびから始まります。

**\* 楽しい雰囲気作りのポイント \***

【子どもにとっての3つの気持ちよさ】

①目を見つめながら、にっこり笑顔で

これから、楽しいことを始めるのだと伝わるように、目を見てにっこりしましょう。おかあさんの表情を見て子どももリラックスするはずですよ。

楽しいふれあいあそび



②音程はきにしないで声かけをする気持ちが大切

子どもとのコミュニケーションをとること。音程や歌詞など気にせず、楽しい形にアレンジしていきましょう。

③オーバーめの表情とイントネーションが◎

「やりすぎかな?」というくらいの表情と、めりはりをつけた歌い方が、子どもにはむしろベストです。

子どもが大きくなっても効果はあります。

力の入れ過ぎや、むりやり引っ張らないで子どもがいやがったらすぐに中止。

ポイントをおさえ楽しい時間を過ごしてください。

PHP 研究所 ベビーマッサージ 参照

