

いかほ公民館通信

発行・編集／渋川市伊香保公民館

電話72-5777 FAX72-5766

伊香保地区人口(5月末現在)

男性：1, 136人

女性：1, 275人

合計：2, 411人



お知らせ

渋川市スポーツ協会スポーツ功績者の表彰式が5月23日(土)市内のホワイトパークで開かれ、伊香保支部からは吉田浩長さん(そとの自治会)が表彰されました。

吉田さんは、スポーツの普及・発展に長年にわたり寄与し、その功績が顕著であると認められました。

誠におめでとうございます！



参加者募集

参加希望者は、各事業の申込期間内に伊香保公民館へ電話又は来館の上窓口でお申し込みください。電話：72-5777

※土日祝日を除く。午前8時30分から午後5時まで

〈高齢者学級〉

認知症のおはなし

開催日：7月17日(金)

開催時間：午前10時30分～11時30分

開催場所：渋川市立世代間交流館

講師：認知症認定看護師(渋川医療センター)

内容：認知症当事者及びその家族への認知症の正しい理解と住み慣れた場所でお互い穏やかに暮らしていくための知恵を教えてください

対象：市内在住の高齢者及びその家族

定員：20名程度(先着順) ※参加費無料

申込期間：7月6日(月)～15日(水)



〈家庭教育支援学級〉

中国古典に学ぼう！「生きる力」



中国古典の名著、論語と孫子をもとに、今こそ子どもたちに身につけてほしい『生きる力』について学びましょう。保護者の方も是非ご参加ください！

開催日時：8月2日(日) 午前10時～11時

場所：渋川市立世代間交流館

対象：市内在住の小・中学生及び保護者

講師：横山 成人 氏(ちびっこ寺子屋主催)

定員：20名程度(先着順) ※参加費無料

申込期間：7月30日(木)まで

※詳細は、広報しぶかわ7月号をご確認ください

〈市民スポーツ祭〉

伊香保地区市民ゴルフ大会

開催日：7月21日(火)

開催場所：前橋ゴルフ場

参加資格：伊香保地区在住・在勤

のアマチュアに限る

競技方式：新ペリア方式による

参加費：1,000円(プレー費用は別途)

その他：セルフ乗用・昼食付

申込期限：7月15日(水)まで

申込先：ゴルフクラブ 飯塚(Tel090-9396-0118)

または伊香保公民館(Tel0279-72-5777)



みんなの相談室

申込みは不要です。
気軽にお越しください！

日時 7月14日(火)

午前10時15分～11時15分

場所 世代間交流館

問合せ 金島・伊香保地域包括支援センター
(電話：24-8366)

みなさんこんにちは。

今回のみんなの相談室では「フレイル(虚弱)」をテーマに相談室を行います。

年齢とともに筋力や心身の活力が低下しやすくなる「フレイル」。今回は日頃の食事ですべてを予防できることをお話します。いつまでも元気に動ける健康な毎日を守りましょう。

たくさんの方のご参加お待ちしております！



図書室だより



『日本買収』

牛島 信

セブン&アイ買収未遂が意味するものとは何か？太平洋戦争での敗北、バブル経済の崩壊と失われた三〇年。そして今、新たな悲劇が日本を襲おうとしている…。

『最後の幕臣 小栗忠順』

増田 晶文

幕末の動乱期に江戸幕府の勘定奉行や外国奉行などを歴任した小栗忠順。幕府崩壊が近づく中、徹底抗戦を主張し、徳川慶喜に軍事的な反撃を具申ししたが容れられず、辞職して現在の高崎市倉渕に隠棲した矢先、悲劇が襲う。

『ウィルス』

真山 仁

『1+1』

井上 荒野

『星月夜』

砂原 浩太郎

『露の宿り』

高瀬 乃一

『鳩』

赤神 諒

『私たちはたしかに光ってたんだ』

金子 玲介

『豆は煮えたか』

朝井 まかて

『人はなぜラブレターを書くのか』

石井 裕也

図書室利用案内

利用時間：午前10時から午後5時まで
貸出冊数：5冊まで
貸出期間：15日間
休館日：木・日・祝日・年末年始



レヴ俳句会五月詠草

▼選者吟

透きとほる心ひとつに若葉山

木暮陶句郎

▼木暮陶句郎選

飛び石の奥のかがやき柿若葉

高橋 成知

麦秋や故郷烟らす遠汽笛

須藤 恵美

校門を出れば走る子麦の秋

星野 裕子

宴果てて雨のビル街若葉冷

狩野美智子

窓若葉昭和レトロの織物館

杉山 ハル子

手鏡の曇りがちな若葉雨

杉山 加織

世代間交流館開館カレンダー

7月

月	火	水	木	金	土	日
<開催時間> みんなの広場 …10:00~12:00 コツコツ貯筋体操 …10:00~11:30		1	2 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	3	4	5
6 コツコツ貯筋体操	7 みんなの広場	8	9 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	10	11	12
13 コツコツ貯筋体操	14 みんなの広場 みんなの相談室	15	16 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	17 認知症のおはなし	18	19
20 (海の日) コツコツ貯筋体操のみ実施	21 みんなの広場	22	23 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	24	25	26
27 コツコツ貯筋体操	28 みんなの広場 はかりの工作教室	29	30 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	31 土・日・祝日は休館		

「世代間交流館」は、市民の皆さんが「気軽」に楽しく「交流」できる場所です。

◇ 開館時間：平日の月・水・金…午後1時～5時 平日の火・木…午前10時～午後5時

※ 21日(火)～31日(金)の開館時間は、午前10時～午後5時になります。

◇ 利用できる方：未就園児親子から高齢者までどなたでも。

