

# 令和8年度（7月分） アレルギー献立表

## <お知らせ>

この献立表には、その日に使用する食品と小学校中学年及び中学生の一人分の量、加工品等の成分表を提示していますのでご確認ください。

なお、主食や調味料や使用回数の多いドレッシング、肉加工品、練り製品等は、以下の一覧表で成分内容をご確認ください。

- 「令和8年度 主食(米飯・パン・麺)アレルギー一覧表」
- 「令和8年度 年間使用食品アレルギー一覧表」
- 「令和8年度 年間使用調味料アレルギー一覧表」
- 「令和8年度 学期使用ドレッシング・ヤクルト製品アレルギー一覧表」

## ☆調理場で使用している揚げ油について

調理場では、新しい油に交換してから3～4種類の食材を揚げています。毎回、オイルタンクで揚げカスを沈殿させておき、次に使用する時は、沈殿部分を除いた上部のきれいな油を揚げ物機に入れ、足りない分を新油タンクより補充して揚げ物調理を行います。したがって、前に揚げた食材のエキスが残る可能性がありますのでご了承ください。

食品表示基準の変更に伴い、[渋川市のアレルギー献立表の表記が令和7年4月から変更になりました。](#)

- ◆くるみ：「特定原材料に準ずるもの」から「特定原材料」に変更
- ◆まつたけ：「特定原材料に準ずるもの」から削除
- ◆マカダミアナッツ：「特定原材料に準ずるもの」に追加〔ただし食品事業者からの情報が不明な場合もあります〕

以上により、「特定原材料」の表示義務が8品目、「特定原材料に準ずるもの」の推奨表示が20品目になりました。ご確認ください。

ご質問等ございましたら下記の番号にお問い合わせください。

渋川市北部学校給食共同調理場  
(TEL) 0279-53-5511



## NO.2

## ①カットかぼちゃ

原材料:南瓜

※本製品の製造工場では、リンゴを使用した製品も製造しております。

## ②クリームポタージュ

| 原材料名         | アレルギー特定原材料等 ※1 |
|--------------|----------------|
| 小麦粉          | 小麦             |
| ホエイパウダー      | 乳              |
| 食用精製加工油脂     |                |
| コーンスターチ      |                |
| ぶどう糖         |                |
| 脱脂粉乳         | 乳              |
| 食塩           |                |
| 砂糖           |                |
| 酵母エキスパウダー    |                |
| たん白加水分解物     | 大豆             |
| 全粉乳          | 乳              |
| 野菜パウダー       | 小麦             |
| 粉末植物油脂       | 乳              |
| 香辛料          |                |
| ポークエキスパウダー   | 豚肉             |
| ※ 増粘剤(加工でん粉) |                |
| ※ 調味料(アミノ酸等) |                |
| ※ 香辛料抽出物     |                |
| ※ カロテン色素     |                |

コンタミ防止策

作業標準に従ってラインの洗浄を行い、同一製造ラインで生産している他の生産品目とのコンタミを防止しております。

## ③生クリーム

| 原料      |
|---------|
| 乳製品     |
| 植物油脂    |
| 乳化剤     |
| カゼインNa  |
| メタリン酸Na |
| 香料      |
| 水       |

| アレルギー(28品目) |     |      |     |      |         |         | ●:アレルギーを含む |
|-------------|-----|------|-----|------|---------|---------|------------|
| えび          | かに  | 小麦   | そば  | 卵    | 乳       | 落花生     |            |
| -           | -   | -    | -   | -    | ●       | -       |            |
| アーモンド       | あわび | いか   | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ |            |
| -           | -   | -    | -   | -    | -       | -       |            |
| 牛肉          | くるみ | ごま   | さけ  | さば   | 大豆      | 鶏肉      |            |
| -           | -   | -    | -   | -    | ●       | -       |            |
| バナナ         | 豚肉  | まつたけ | もも  | やまいも | りんご     | ゼラチン    |            |
| -           | -   | -    | -   | -    | -       | -       |            |



## NO.2

## ②鶏のつみれ

| 原材料名      | アレルギー物質<br>該当原材料 |
|-----------|------------------|
| 鶏肉        | 鶏肉               |
| 豚脂        | 豚肉               |
| 玉ねぎ       |                  |
| パン粉       | 小麦、大豆            |
| でん粉       |                  |
| 粒状大豆たん白   | 大豆               |
| 粉末状大豆たん白  | 大豆               |
| 食塩        |                  |
| 砂糖        |                  |
| 炭酸カルシウム   |                  |
| 発酵調味料     |                  |
| チキンエキス    | 鶏肉               |
| 香辛料       |                  |
| リン酸塩(Na)  |                  |
| 調味料(アミノ酸) |                  |
| 加水        |                  |
| 揚げ油       | 大豆               |

|   |                           |
|---|---------------------------|
| コンタミネーション(微量混入)同一製造ラインで別製品を製造している場合のアレルギー物質を記入のこと | 乳成分、卵、牛肉、さば、やまいも、りんご、ゼラチン |
|---|---------------------------|



## NO.2

## ①昆布だし

| 原材料名               | アレルギー特定原材料等 ※1 |
|--------------------|----------------|
| 風味原料(昆布エキス粉末、昆布粉末) |                |
| でん粉分解物             |                |
| 砂糖                 |                |
| 酵母エキス粉末            |                |
| でん粉                |                |
| 米油                 |                |

## コンタミ防止策

作業標準に従ってラインの洗浄を行い、同一製造ラインで生産している他の生産品目とのコンタミを防止しております。

## ②中華めん

| 原材料名・添加物名                        |                                 |
|----------------------------------|---------------------------------|
| 小麦粉                              |                                 |
| 食塩                               |                                 |
| かんすい                             |                                 |
| クチナシ色素                           |                                 |
| 水                                |                                 |
| アレルギー物質(28品目中)                   | 小麦                              |
| アレルギー物質に関する注意喚起表示<br>(特定原材料8品目中) | 本品生産工場では特定原材料中、卵を含む製品を製造しております。 |



## NO.2

## ①ごぼう入りハンバーグ

| 原材料名(内容組成) | アレルギー表示対象物質(28品目) |
|------------|-------------------|
| 鶏肉         | 鶏肉                |
| 野菜(たまねぎ)   | -                 |
| 野菜(ごぼう)    | -                 |
| 粒状植物性たん白   | 大豆                |
| パン粉        | 小麦                |
| 砂糖         | -                 |
| しょうゆ       | 小麦,大豆             |
| 植物油脂       | ごま                |
| みりん        | -                 |
| 食塩         | -                 |
| 水          | -                 |
| 調味料(アミノ酸)  | -                 |
| 炭酸Ca       | -                 |
| リン酸塩(Na)   | -                 |
| ピロリン酸鉄     | -                 |

## 注意喚起表示

- 本品製造工場では、卵、乳成分を含む製品を製造致しております。

## アレルギーのコンタミ防止対策

1. 原料搬入、保管時の交差汚染防止
2. 製造順の考慮
3. 製造終了後、商品切替時の洗浄の徹底



## NO.2

## ①星型コロック

| 原材料名(内容組成) | アレルギー表示対象物質(28品目) |
|------------|-------------------|
| 野菜(ばいしよ)   | —                 |
| 野菜(たまねぎ)   | —                 |
| 食肉(鶏肉)     | 鶏肉                |
| 食肉(豚肉)     | 豚肉                |
| 砂糖         | —                 |
| 豚脂         | 豚肉                |
| 乾燥マッシュポテト  | —                 |
| 食塩         | —                 |
| 香辛料        | —                 |
| 酵母エキス      | —                 |
| 衣(小麦粉)     | 小麦                |
| 衣(小麦粉)     | 小麦                |
| 衣(コーンフラワー) | —                 |
| 衣(デキストリン)  | —                 |
| 衣(植物油)     | —                 |
| 衣(還元水あめ)   | —                 |
| 衣(でん粉)     | —                 |
| 水          | —                 |
| 炭酸Ca       | —                 |
| ピロリン酸鉄     | —                 |
| 調味料(無機塩)   | —                 |

**注意喚起表示**

●本品製造工場では、卵、乳成分を含む製品を製造致しております。

| アレルギーのコンタミ防止対策       |
|----------------------|
| 1. 原料搬入、保管時の交差汚染防止   |
| 2. 製造順の考慮            |
| 3. 製造終了後、商品切替時の洗浄の徹底 |

## ③星型ちらしかまぼこ

| 原材料名  | 由来する原材料                  |
|-------|--------------------------|
| 魚肉    | スケソウダラ                   |
| 加工澱粉  | タピオカ                     |
| 馬鈴薯澱粉 | 馬鈴薯                      |
| 砂糖    | さとうきび・甜菜                 |
| 発酵調味料 | 糖類・米・醸造アルコール・たん白加水分解物・食塩 |
| 食塩    | 海水                       |
| 着色料   | パーム、ヒマワリ                 |
| 加工油脂  | 還元水飴、なたね油                |

アレルギー特定原材料  
(ピスタチオ含む29品目)

アレルギー特定物質 なし

●本品製造工場では小麦、大豆を含む製品を製造しています。

## ④そうめん

| 原材料名・添加物名    |
|--------------|
| 小麦粉          |
| 小麦           |
| 食塩           |
| 小麦たん白        |
| 植物油          |
| 加工澱粉         |
| 増粘剤(アルギン酸Na) |
| 塩化Ca         |
| 水            |

|                                  |                                 |
|----------------------------------|---------------------------------|
| アレルギー物質(28品目中)                   | 小麦                              |
| アレルギー物質に関する注意喚起表示<br>(特定原材料8品目中) | 本品生産工場では特定原材料中、卵を含む製品を製造しております。 |

## ②カットかぼちゃ

原材料:南瓜

※本製品の製造工場では、リンゴを使用した製品も製造しております。



## NO.2

## ①プレーンオムレツ

| 原材料    | アレルギー<br>対象原材料名 |
|--------|-----------------|
| 鶏卵     | 卵               |
| 砂糖     |                 |
| 大豆油    | 大豆              |
| 食塩     |                 |
| 醸造酢    |                 |
| 加工デンプン |                 |
|        |                 |
| 酸味料    |                 |
| 水      |                 |

下記の特定原材料及び特定原材料に準ずるものを使用しております。

卵・小麦・大豆・豚肉・鶏肉・乳・りんご・さば・ゼラチン

※アーモンド・落花生(ピーナッツ)・そば・ナッツ・くるみ、マカダミアナッツを含む原料の使用はございません。

製造時のコンタミネーションを防止するため下記の対策をとっております。

- ・製造ラインを十分に洗浄すること。
- ・特定原材料等を含まないものから製造すること。
- ・可能な限り専用器具を使用すること。



## NO.2

## ①海藻麺

| 使用原材料名     | アレルギー物質<br>(28品目) |
|------------|-------------------|
| アルギン酸ナトリウム | 該当無し              |
| 食塩         | 該当無し              |
| 水          | 該当無し              |
| 塩化カルシウム    | 該当無し              |
| ミョウバン      | 該当無し              |

## ②ミニアセロラゼリー

| 原材料名  | アレルギー |
|---|-------|
| 異性化液糖   |       |
| アセロラ濃縮果汁<br>※生果汁換算10%   |       |
| 還元水あめ   |       |
| ゲル化剤(増粘多糖類・・・タラガム、キサンタンガム、カロブヒーンガム、シエランガム)、乳酸カルシウム、クエン酸三ナトリウム(食品素材) |       |
| 酸味料(クエン酸、クエン酸Na)  |       |
| ムラサキイモ色素・トウガラシ色素  |       |
| クエン酸第一鉄ナトリウム  |       |
| 香料(アセロラフレーバー)   |       |
| 消泡剤(加工助剤)<br>※ラベル表示不要   |       |
| クチナシ赤色素   |       |
| 水   |       |

## 【同一工場内で使用されるアレルゲン】

- 小麦 そば 卵 乳 落花生 えび かに くるみ いか いくら  
さけ さば 牛肉 鶏肉 豚肉 大豆 やまいも あわび  
オレンジ キウイフルーツ もも りんご バナナ ゼラチン 魚介類  
ごま カシューナッツ アーモンド マカダミアナッツ

※洗浄によりコンタミネーション防止を実施しております



## NO.2

## ①パインアップルジュース

| 原材料名      | アレルギー物質※ |
|-----------|----------|
| パインアップル   |          |
| 安定剤(ペクチン) |          |
| ビタミンC     |          |

## ②レモン果汁

| 原材料名 |
|------|
| レモン  |
| 醸造酢  |
| 香料   |

## ③チリパウダー

| 原料名・添加物物質名 | アレルゲン物質名 |
|------------|----------|
| 赤唐辛子       |          |
| コーンパウダー    |          |
| 食塩         |          |
| クミン        |          |
| オレガノ       |          |
| ガーリック      |          |



## NO.2

## ①ぎょうざ

| 原材料名     | 由来原材料            | アレルギー |
|----------|------------------|-------|
| (具)      |                  |       |
| キャベツ     |                  |       |
| 豚肉       |                  | 豚肉    |
| 豚脂       |                  | 豚肉    |
| たまねぎ     |                  |       |
| 粒状大豆たん白  |                  |       |
|          | 脱脂大豆             | 大豆    |
|          | 食用植物油脂(ハーム)      |       |
| 水        |                  |       |
| にら       |                  |       |
| しょうゆ     |                  |       |
|          | 脱脂加工大豆,大豆        | 大豆    |
|          | 小麦               | 小麦    |
|          | 食塩               |       |
|          | アルコール(サトウキビ)     |       |
| にんにく     |                  |       |
| でん粉      | 馬鈴薯(ジャガイモ)、キャッサバ |       |
| ごま油      | ごま               | ごま    |
| 食塩       | 海水               |       |
| 砂糖       |                  |       |
|          | さとうきび            |       |
|          | 甜菜               |       |
| しょうが     |                  |       |
| たん白自己消化物 |                  |       |
|          | たん白自己消化物(イソ)     |       |
|          | 食塩               |       |
| 酵母エキス    |                  |       |
|          | トウモロコシ酵母         |       |
|          | 食塩(岩塩)           |       |
| こしょう     | 白胡椒              |       |
|          |                  |       |
| (皮)      |                  |       |
| 小麦粉      | 小麦               | 小麦    |
| 水        |                  |       |
| 食塩       | 海水               |       |

## コンタミネーションについて

同一工場内でアレルギー物質【卵・乳・小麦・えび・かに・牛肉・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・ごま】を原料とする商品の製造をしております。

機械類は徹底洗浄を行い、充分な注意の上で製造しております。

## ②水煮メンマ

| 原料名   |
|-------|
| メンマ   |
| 加水    |
| 塩     |
| pH調整剤 |
| 漂白剤   |

※ アレルギー物質を使用しておらず、コンタミも回避しております。



## NO.2

## ①厚焼き卵

| 原材料名       | アレルギー |
|------------|-------|
| 鶏卵         | 卵     |
| 水          |       |
| 砂糖         |       |
| かつお節エキス    |       |
| 発酵調味料      |       |
| しょうゆ       | 小麦、大豆 |
| 食酢         | 小麦    |
| 食塩         |       |
| 植物油脂       | 大豆    |
| 加工でん粉      |       |
| 調味料（アミノ酸等） |       |

|           |   |
|-----------|---|
| コンタミネーション | 弊社工場では、乳、かに、えび、さば、鶏肉、豚肉、りんご、ごまを使用した製品も製造しております。 |
|-----------|---|



## NO.2

## ①レモンマフィン

| 材料名            | アレルゲン |
|----------------|-------|
| 豆乳(国内製造)       | 大豆    |
| 砂糖             |       |
| 米粉             |       |
| 大豆粉            | 大豆    |
| 植物油            |       |
| 清涼飲料水          |       |
| レモンパウダー        | 大豆    |
| 水              |       |
| (使用添加物)        |       |
| 加工デンプン         |       |
| 膨脹剤            |       |
| 安定剤(カドラン)      |       |
| 乳化剤            |       |
| 炭酸Ca           |       |
| 紅花色素           |       |
| 香料             |       |
| ビタミンC          |       |
| 増粘剤(アルギン酸エステル) |       |
| ピロリン酸第二鉄       |       |

同一ライン(施設)で製造される他製品に含まれるアレルゲンは次の通りです。無しは(ー)、有りは(○)

| 分類  | 卵 | 乳 | 小麦 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ | 牛肉 | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | マカダミアナッツ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | ごま | カシューナッツ | アーモンド | 魚介類 |
|-----|---|---|----|----|-----|----|----|-----|-----|----|-----|------|-----|----|----|----|----|----|----|----------|----|------|-----|------|-----|----|---------|-------|-----|
| ライン | ー | ー | ー  | ー  | ー   | ー  | ー  | ー   | ー   | ー  | ー   | ー    | ー   | ー  | ー  | ー  | ○  | ー  | ー  | ー        | ○  | ー    | ○   | ー    | ○   | ー  | ー       | ー     | ー   |
| 施設  | ー | ー | ー  | ー  | ー   | ー  | ー  | ー   | ー   | ー  | ー   | ー    | ー   | ー  | ー  | ー  | ○  | ー  | ー  | ー        | ○  | ー    | ○   | ー    | ○   | ー  | ー       | ー     | ー   |

・弊社商品のアレルゲンコンタミ防止対策について

上記商品につきまして、商品内容表に記載しているアレルゲン以外は使用しておりません。

コンタミネーション防止のため、アレルゲンの特定原材料(8品目)については、製造順序の管理やアレルゲンの異なる製品の切替時は、使用する製造設備について、適切な方法により十分に洗浄をした上で製造にあたっております。





## NO.2

## ①チキンのチーズ焼き

| 原 料 配 合           | アレルゲン |
|-------------------|-------|
| 鶏肉(国産)            | 鶏肉    |
| 植物油脂              |       |
| パン粉               | 小麦    |
| チーズ               | 乳     |
| 砂糖                |       |
| 粉末状植物性たん白         | 大豆    |
| しょうゆ              | 大豆、小麦 |
| 食塩                |       |
| 酵母エキス             |       |
| 乾燥赤ピーマン           |       |
| 乾燥パセリ             |       |
| 香辛料               |       |
| 塩こうじ              |       |
| 乳化剤               |       |
| 重曹                |       |
| 加エデンプン            |       |
| 安定剤(グァーガム)        |       |
| ピロリン酸第二鉄          |       |
| 香料                | 乳、大豆  |
| カロチノイド色素<br>(調整水) |       |

対象製品を製造する同一工場内では、「小麦、卵、乳成分、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン」を含む製品を製造しております。

## コンタミネーション防止対策

対象製品を製造する工場におきましては、以下の対策によりコンタミネーションを防止しております。

- 原材料毎のアレルギー物質一覧表を作成し、計量室、保管庫へ掲示
- 開封後の原材料は密閉保管
- マニュアルに従った機器の洗浄
- アレルギーに関する従業員教育を実施
- 製造切り替えがある場合は、含まれるアレルギー物質を考慮して製造を計画