

広報

しぶかわ

SHIBUKAWA PUBLIC RELATIONS

2026

7

NO.462



■ 主な内容 ■

- 2 注意！熱中症
- 4 暑い夏を楽しむ！子ども向けイベント情報
- 6 令和8年度市職員・広域組合職員採用試験
- 8 しぶかわ健康ウォークに参加しませんか？
- 9 デマンドバス「しぶのり」の文字デザインを募集

今月の表紙

あすチャレ！
ジュニアアカデミー

みんな笑顔の鬼ごっこ
遊んで学ぶ『共生社会』



熱中症



熱中症にかかるリスクが高い季節になりました。
熱中症は、死に至る恐れがありますが、適切な予防方法を知って
いれば防ぐことができます。また、適切な応急処置により重症
化を回避し、後遺症を軽減することもできます。

熱中症のことを知り、楽しく夏を過ごしましょう！
詳しくは、**■市保健センター** ④⑤ ①-3-21・ホームページID
②341へ。

熱中症とは

高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。

熱中症の症状

▽軽症Ⅱめまい、立ちくらみ、筋肉痛、汗がとまらない
▽中等症Ⅱ頭痛、吐き気、体がだるい、虚脱感
▽重症Ⅱ意識がない、けいれん、体温が高い、呼びかけに対する返事がおかしい、まっすぐに歩けない、走れない

熱中症の予防法

■水分補給

熱中症は、屋内にいても発症する危険があります。

屋内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分を補給しましょう。

のどが渇く前に！



こまめな水分補給を

■暑さを避ける

《屋内では》

- ▽エアコンなどで温度を調節
- ▽遮光カーテン・すだれを利用
- ▽庭・軒先・ベランダに打ち水
- ▽室温をこまめに確認し気が付かないうちに室温が高くなっていることがあります

無理な節電はせずに！



エアコンを上手に活用

《屋外では》

- ▽日傘や帽子の着用
- ▽日陰の利用、こまめな休憩
- ▽日中の外出をできるだけ控える

屋外での作業は2人以上で



周りの人と声をかけ合おう

《体に熱をためないために》

▽通気性の良い、吸湿性・速乾性のある衣服を着用

▽保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やす

いつでもどこでも！



日傘や冷却グッズを活用しよう

■無理をしない

暑さの感じ方は、人によって異なります。周りの人に合わせず、自分のペースで休息をとりましょう。

高齢者や子ども、障がいのある人は、特に体調の変化に気を付けましょう。

その日の体調に合わせて



無理をせずに休憩を

熱中症が疑われる人を見かけたら

■意識の有無を確認する

意識がない、反応がおかしい場合は、すぐに救急車を呼びましょう。

救急車が到着するまで涼しい場所へ移動させ、衣服をゆるめ、体を冷やします。

呼びかけへの反応が悪い場合には、無理に水を飲ませないでください。

暑い場所へエアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ移動させます。

■涼しい場所へ

暑い場所へエアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ移動させます。



■体を冷やす

衣服をゆるめ、体を冷やします(特に首の周り、脇の下、足の付け根など)。



■水分補給

水分・塩分、経口補水液(水分に食塩とブドウ糖を溶かしたもの)などを補給します。

自力で水分を摂取できない場合は、速やかに医療機関へ搬送します。



熱中症の注意情報を確認しましょう！



熱中症警戒アラート

熱中症の危険性に対する「気付き」を促すものとして、県内13カ所の観測地点のうち、いずれかの地点で熱中症の危険性が極めて高くなると予測される時、国が県民に向けて発表します。この予測は、気温だけでなく、湿度や日射などで判断されます。

市は、独自の取り組みとして、最寄りの地点(前橋)の情報を活用し、しぶかわ熱中症アラートを市ホームページやSNSで発信しています。

アラートが発表されたら、外出を控え、エアコンを使用するなど、熱中症の予防行動をとりましょう。アラートが発表されていなくても、周辺環境、行動の内容、体調などにより熱中症になる場合があります。常に最新の情報を確認し、行動の目安にしましょう。

しぶかわ涼みどころ(市内の登録施設)

熱中症による健康被害を防止するため、しぶかわ熱中症アラートを発表した際に開設します。身近に涼しい環境がない場合は、利用を検討してください。

しぶかわ涼みどころは、市有施設および民間施設があります。詳しくは、市ホームページ(ID=11514)を確認してください。

熱中症特別警戒アラート

県内が広域的に過去に例のないような危険な暑さになり、熱中症による重大な健康被害が生じる恐れがあると予測される場合に、国が発表します。

発表されている日は、熱中症の予防行動を徹底して過ごし、熱中症にかかりやすい高齢者や乳幼児などが、涼しい環境で過ごしているか確認しましょう。

子ども向けイベント情報

きて！みて！ 渋川市の文化施設へGO!!2026

4つの文化施設をめぐるスタンプラリーを開催。全ての施設を回れた人には賞状と記念品を贈呈します。

実施期間 7月18日(土)～8月31日(月)

対象施設 ①赤城歴史資料館 ②北橘歴史資料館 ③徳富蘆花記念文学館 ④市美術館・桑原巨守彫刻美術館

対象 小中学生

参加方法 対象施設で配布する「ラリー帳」を持参して受付に提出

※ラリー帳の提示で、参加者と付き添い1人の入館料が無料

問合せ先 ■市美術館(TEL)253215・ホームページID=15505



美術館でわくわく あそび展

ワークショップ「美術館わくわく遊びつくり隊！」で制作した「子どもたちが考えた独自の『遊び』」を展示します。

とき 7月18日(土)～8月31日(月)午前10時～午後5時 ※火曜日休館。ただし、8月11日(祝)開館、12日(水)休館

ところ 市美術館・桑原巨守彫刻美術館

対象 どなたでも

問合せ先 ■市美術館(TEL)253215・ホームページID=15588

子ども発明教室

とき ①7月31日(金)午後6時～8時

②8月1日(土)午前10時～正午

※各日とも内容は同じ

ところ 市役所第二庁舎

内容 過去の発明くふう展作品の紹介・解説、サイエンスマジックショー(風船爆発、コショウのマジック、一瞬で凍る水などを予定)

※参加者には発明教室だけの特別な立体シールをプレゼント

対象 渋川広域圏内の小中学生

定員 各回40人(先着順)

申込方法 参加希望の人数を電話で渋川発明協会事務局へ

申込期間 7月8日(水)～24日(金)

問合せ先 渋川発明協会事務局(渋川商工会議所内・TEL)251311)または■企業誘致推進室(TEL)257248・ホームページID=15552)

渋川発明協会のホームページ(発明教室の案内)はこちら▶



各イベントは
どれも無料!
皆で楽しもう!

夏休み大作戦2026

～親子でエコについて考えよう～

とき 8月8日(土)、9日(日) **ところ** 県庁

内容 「家庭から出る水の汚れを調べよう」「発電から地球温暖化を考えよう」など、実験をしながら家庭でのエコについて学べます(7つのプログラムから希望するものを選択)

対象 小学4年生～中学3年生(保護者の参加も歓迎)

申込方法 申込フォーム(下の2次元コード)から申し込み

申込期限 7月26日(日)

問合せ先 県環境政策課(TEL)027-226-2821)または

本環境課(TEL)22114)





暑い夏を楽しむ！

森林・林業見学会 「親子で学ぼう！森林ツアー」

とき ①7月30日(木)②7月31日(金)午前8時30分～午後1時 ※市役所本庁舎からバス移動
ところ ▶30日=フォレストエナジー・渋川バイオマス研究所でバイオマス施設見学 ▶31日=渋川広域森林組合施業現場で林業の見学 ▶共通=森林公園憩の森で散策会、木工体験
対象 市内在住の小学生と保護者 ※子ども1人につき保護者1人の参加が必要です
定員 各日10組20人(抽選)
持ち物 飲み物、軍手、雨具、動きやすい服装(長袖・長ズボンを推奨、履きなれた靴)
申込方法 申込フォーム(市ホームページにあり)、電話または直接農林課へ
申込期限 7月13日(月)
その他 小雨決行(荒天中止)。天候などで事業内容を変更する可能性あり
問合せ先 ■農林課(☎22593・ホームページID=9827 / 右の2次元コード)



プログラミング& デジタルアート体験教室

とき・内容・定員 ①7月27日(月)午後1時～3時・ゲームプログラミング「Scratchでかんたんシューティングゲームを作ろう」・20人(先着順)
 ②8月3日(月)午後1時～3時・選べる2つのデジタルアート体験 ▶デジタルイラスト「本格的なデジタルお絵かき体験」▶3DCG「3Dの世界で自分だけのお家を建ててみよう」・各10人(先着順)
ところ tsukurun(アクエル前橋2階) ※市役所本庁舎からバスの送迎あり
対象 市内在住の小学3年生～6年生(保護者の付き添いは不要。同席する場合は現地集合)
申込方法 申込フォーム(市ホームページにあり)または電話でDX推進課へ
申込期間 7月8日(水)～21日(火)
その他 バスの送迎時間など詳細は、市ホームページを確認してください
問合せ先 本DX推進課(☎258414・ホームページID=15526)

ホームページはこちら▼



親と子の環境学習会

とき 8月29日(土)午前10時～正午
ところ 赤城自然園
内容 ▶樹液に集まる夏の昆虫たちの観察 ▶元ぐんま昆虫の森昆虫専門員によるプロの網さばきの体験
講師 筒井学さん(元ぐんま昆虫の森昆虫専門員)
対象 市内在住の小学生と保護者
定員 20人(抽選)
申込方法 申込フォーム(市ホームページにあり)または電話で環境課へ
申込期限 7月17日(金)
問合せ先 本環境課(☎22114・ホームページID=1389)



ホームページはこちら▼



夏休み子ども文化財教室

とき 7月27日(月)～8月1日(土)①午前9時30分から②午後1時30分から ※各日とも内容は同じ
ところ 市埋蔵文化財センター(北橋行政センター2階)
内容 プラバンを使用した埴輪や土器のシールづくり
対象 小学生(低学年の児童は保護者同伴を推奨します)
定員 各回10組(抽選)
申込方法 申込フォーム(市ホームページにあり)または電話で文化財保護課へ ※申し込みは一人1回まで
申込期限 7月10日(金)
問合せ先 文化財保護課(☎22102・ホームページID=15494 / 右の2次元コード)





・広域組合職員採用試験

市職員

受験を希望する人は、募集要項を確認して申し込んでください。

募集要項 7月15日(水)から市ホームページに掲載します。また、人事課・各行政センターで配布します

募集職種・資格など 別表のとおり

申込方法 市ホームページ内の応募フォームから申し込んでください

※応募フォームによる申し込みが難しい人は、申込書・受験票(顔写真貼付)などを、郵送(〒377-8501・石原80)または持参で人事課へ提出

申込期間 7月15日(水)～31日(金)(当日消印有効)

※窓口受付は開庁日の午前8時30分～午後5時15分

ホームページID 15590

問合せ先 人事課 222362



(別表)

令和8年度市職員採用試験募集職種・受験資格・日程など

職種	受験資格 (日本国籍を有し、下記の職種別要件を満たす人)	第1次試験		第2次試験以降	
		日程・会場	試験内容		
一般事務	・平成8年4月2日以降に生まれた人(※1)	9月20日 (日) 午前9時 ・ 市役所 第二庁舎 ※変更になる場合があります	SPI 3 ・ 作文	【第2次試験】 10月中旬ごろ 面接試験 ※第1次試験 合格者対象	
一般事務 (障害者対象)	・昭和51年4月2日以降に生まれた人(※1) ・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている人		SPI 3 ・ 作文 ・ 専門試験		【第3次試験】 11月中旬ごろ 面接試験 ※第2次試験 合格者対象
土木技師	・平成2年4月2日以降に生まれた人(※1) ・土木学科卒業など、専門知識を有する人				
建築技師	・平成2年4月2日以降に生まれた人(※1) ・建築学科卒業など、専門知識を有する人		SPI 3 ・ 作文	【合格発表】 12月中旬ごろ 【採用日】 令和9年 4月1日	
保健師	・平成2年4月2日以降に生まれた人で保健師の資格を取得している人(※2)		SPI 3 ・ 作文		
一般事務 (就職氷河期世代)	・昭和45年4月2日～昭和61年4月1日に生まれた人(※1)		SPI 3 (性格検査のみ)		
自動車運転手 (就職氷河期世代)	・昭和45年4月2日～昭和61年4月1日に生まれた人(※1) ・大型自動車免許を有し、民間企業および公務職場等における役員等付き運転手の経験またはタクシー、ハイヤー、バスなどの運転手の経験が通算3年以上ある人				

▶各職種は一般事務として従事する場合があります

▶採用予定人数について、一般事務は10人程度、その他の職種は若干人です

※1 大学、短期大学、高校卒業者または高等学校卒業程度認定試験合格者(各学校の令和9年3月卒業見込者を含む)

※2 令和9年3月までの資格取得見込者を含む



まちの未来を支える仲間を募集！ 令和8年度市職員

広域組合 職員

- 職種** 一般行政職、消防職(救急救命士有資格者を含む)
- 採用日** 令和9年4月1日
- 採用予定人員** 各職種若干人
- 受験資格** 日本国籍を有し、次の職種要件を満たす人(全て令和9年3月卒業見込者を含む)
- ▽一般行政職①平成9年4月2日以降に生まれた人
 - ②大学卒業者、短期大学卒業者、高等学校卒業者または高等学校卒業程度認定試験合格者
 - ▽消防職①平成12年4月2日以降に生まれた人
 - ②大学卒業者、短期大学卒業者、高等学校卒業者または高等学校卒業程度認定試験合格者
 - ③消防官として職務遂行に必要な身体(四肢関節機能を含む)が健全であること
 - ④採用後は渋川広域圏内に居住できること
- ※地方公務員法第16条の規定に該当する人は、受験できません

※その他の要件もあります

試験日・場所 ▽第1次試験
 9月20日(日)・市勤労福祉センター

▽第2次試験①第1次試験合格者に通知

▽第2次試験②第1次試験合格者に通知

申込書配布場所 広域組合事務局総務課、消防本部総務課、

渋川市役所、吉岡町役場、榛東村役場

申込方法 申込書、写真(6

カ月以内に撮影・縦4センチ×横3センチ)、救急救命士は免許証の写しを広域組合事務局

総務課または消防本部総務課へ直接提出

申込期間 8月3日(月)～14日(金)

※土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時

問合せ先 広域組合事務局総務課(☎05200)または消防本部総務課(☎054191)

その他 詳細は、広域組合ホームページでお知らせいたします



▲広域組合ホームページはこちら

現役職員からのメッセージ

市総務部秘書課



一般事務
7年目

担当事業:市長と副市長の秘書業務
 後援の申請に関する事務

生まれ育った市のために何か貢献したいという思いから市役所に入りました。

市役所の仕事は、市民の暮らしに直結していて、その責任の大きさとともにやりがいを感じています。また、困ったときには相談しながら、一人ではたどり着けない、より良い答えを見つけられる環境があります。

市民と向き合い、考え、その考えを実際に市民生活に反映していくのが私たちの仕事です。私たちと一緒に、渋川市のより良い将来を作りましょう！

消防署本署第1課



消防係
7年目

担当事業:災害対応、立入検査などの予防業務や消防訓練指導

私は、地元で貢献したいという思いから、災害から地域を守る消防の道を選びました。

消防の仕事は、住民の生命・身体・財産を守る責任ある仕事であり、強い使命感を持って働いています。災害対応を通じて住民から感謝の言葉をもらえることにやりがいを感じます。

職場は、厳しい上下関係はなく、強いチームワークや連帯感がある環境です。

「人のためになる仕事がしたい」「地域を守りたい」と考えている人、ぜひ、消防署で共に働きましょう！

しぶかわ健康ウォークに 参加しませんか？

自身で歩数などの目標を設定して行う4カ月間のウォーキングを通して、健康づくりに取り組んでみませんか。
詳しくは、■市保健センター(☎01321・ホームページID115493)へ。

事業の流れ 図1のとおり

参加特典 ①セミナーへの参加
②体組成計による測定

③参加賞(しぶかわ健康ウォーク特製反射板)贈呈

※参加賞は、参加の度合いに

よって色が異なります

対象 市内在住の18歳以上の

人
参加料 無料
募集人数 1000人(先着

順)

※参加を受け付けた人には別途通知を郵送します

申込方法 応募フォーム(左の2次元コード)または電話か窓口で市保健センター(☎01321・開庁日の午前9時～午後5時)へ



▲応募フォームはこちら

(水) 申込期間 7月8日(水)～22日

ウォーキングに
取り組む期間は
9月1日(火)から
12月31日(木)まで



(図1) 事業の流れ

① 参加申し込み

② 参加確定・目標設定

③ 健康づくりの実施・
セミナー参加

④ 自己評価・報告
(月に1回)

⑤ 参加賞贈呈

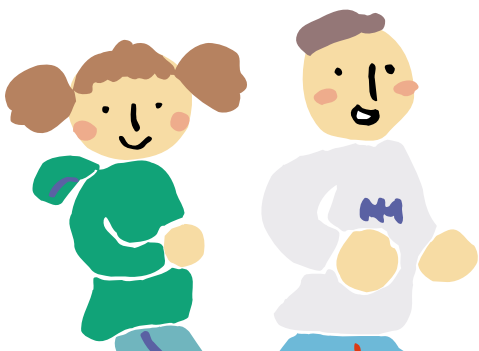
※取組期間中、③と④を
繰り返して行います



◀事業の詳細は
市ホームページを
確認してください

昨年度までの参加者の声

- 自分の健康を考える良いきっかけとなった
- 自分の体力を確認することができた
- 意識して歩くようになった
- ウォーキングが健康に役立つことが分かった



さあ、歩こう！



最優秀賞(1点)は賞金5万円



デマンドバス

「しぶのり」の

文字デザインを募集します

ポイント
親しみやすく・分かりやすい

※文字デザインとは、文字のみのデザイン(ロゴタイプ)を指します

公募により名称を決めた市のデマンドバス(予約型バス)「しぶのり」について、市民から親しまれ、愛され続けるデマンドバスの運行を実現するため、デマンドバス「しぶのり」の文字デザインを募集します。

詳しくは、交通政策課(TEL@2264・ホームページID=15570)へ。

募集内容 「しぶのり」の文字デザイン(「しぶのり」のひらがな文字を使ったもの)

※車両ラッピングやバス停表示、各種印刷などさまざまな用途で使用します

デザインの要件 ▷文字デザインの縦横比は自由(ただし、拡大・縮小にも対応できるもの)
▷親しみやすく、デマンドバス「しぶのり」であることが誰にでも伝わるような分かりやすい文字デザイン(ロゴマークではありません)

※「しぶのり」のひらがな文字を必ず記載してください。文字を含まないシンボルマーク(ロゴマーク)やロゴマークと文字のみのデザイン(ロゴタイプ)を組み合わせたコンビネーションマークを募集するものではありません

※色数は自由ですが、単色・モノクロとしての使用にも対応できるデザインとしてください。また、拡大・縮小する場合でも、イメージや安定感が損なわれないデザインとしてください

応募資格 年齢、居住地を問わず、どなたでも応募できます(個人での応募に限ります)

※満18歳未満の人は保護者の同意を得た上で応募してください

※一人につき2点まで応募できますが、1作品ごとに応募してください

賞金 最優秀賞(1点)5万円

応募方法 応募フォーム(右の

2次元コード)から、作品の説明文、応募者の住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレス、

職業または学校名を入力し、作品のデジタルデータ2種(①AI形式(Adobe Illustrator形式)と②JPEG、PDF、PNG形式のいずれか)を添付の上、応募してください

※デジタルデータのファイル容量は、それぞれ10MB未満としてください。また、AI形式の提出が困難な場合は、JPEG、PDF、PNG形式のいずれかのみ提出も可能とします

募集期限 7月31日(金)

その他 ▷結果は、10月末日頃に最優秀賞の作者本人に通知するとともに、市ホームページなどに掲載します ▷採用する文字デザインの著作権などの一切の権利は市に帰属します。必ず募集要項(市ホームページにあります)を確認の上、申し込みください



▲応募フォームはこちら

ID 15305



物価高騰対策で配付している 渋P a yカードをまだ受け取っていない人へ

市は、物価高騰対策として、市民一人当たり8,000円相当のポイントを付与した渋P a yカードを、郵送により配付しています。不在などにより届けることができなかったカードは、市に返送されています。DX推進課で保管していますので、早めの受け取りをお願いします。

詳しくは、☎DX推進課(☎⑧8414)へ。

〈カードの受取方法など〉

対象 令和8年4月1日時点で本市に住民登録がある人で、まだ渋P a yカードを受け取っていない人

受取方法 受け取れる人別の必要書類を持参してDX推進課へ
受け取れる人・必要書類

▷世帯主・同一世帯員＝本人確認書類

▷代理人＝委任状、委任者(世

帯主または同一世帯員)の本人確認書類の写し、窓口来庁者(代理人)の本人確認書類

〈ポイントの利用方法〉

使えるお店 渋P a yポイントが使える加盟店の一覧は、ホー

(別表1)

渋P a yカードとアプリの利用方法と残高確認方法

	カードで利用する場合	アプリで利用する場合
利用方法	渋P a y加盟店のうち、カード対応加盟店(加盟店一覧で、カード利用欄に○(丸印)の記載がある店舗)のみ使えます	全ての加盟店で使えます
残高確認方法	決済時に店舗に確認してください	アプリで確認してください

ムページで確認できます

※加盟店の情報は、随時更新します

※ホームページはこちらから▶



利用方法・残高の確認方法 別表1のとおり

利用期限 10月31日(土)

渋P a yカードは 大切に保管してください

配付した渋P a yカードは、今後の市からのポイント付与に対応し、繰り返し利用できるポイント付与専用型のカードです。

世帯員と渋P a yカードの管理番号を関連付けていますので、ポイントを使い切った後も大切に保管してください。

ID 15509



第3次渋川市総合計画の策定に係る市民説明会を開催

令和8・9年度の2カ年にかけて「第3次渋川市総合計画」を策定するに当たり、市民向けの説明会を実施します。

詳しくは、☎総合政策課(☎⑧8554)へ。

(別表2) 市民説明会開催日程・会場

実施日(令和8年)	時間	会場
7月16日(木)	午後7時～ 8時30分	市民会館
7月17日(金)		古巻公民館
7月21日(火)		金島公民館
7月22日(水)		伊香保公民館
7月23日(木)		小野上公民館
7月24日(金)		子持公民館
7月30日(木)		赤城公民館
7月31日(金)		北橋公民館
8月2日(日)	午前10時～ 11時30分	市民会館

とき・ところ 別表2のとおり

内容 ①本市の現状
②計画策定の方針など

対象 どなたでも

参加方法 希望の会場に来場してください(居住する地区に関わらず、どの会場でも参加できます)

※会場準備のため、電話または市ホームページから参加人数の事前報告をお願いします

その他 無料の託児サービスがあります。希望者は、参加する日の10日前までに電話または市ホームページから申し込みください



ID 15508



学生によるまちづくり実践プロジェクト 「しぶかわ未来共創ユースアクション」参加者募集

高校生・大学生などの学生を対象に、地域課題の解決に向けたアイデアを考え、実際の活動につなげるプロジェクト「しぶかわ未来共創ユースアクション」を開催します。

このプロジェクトでは、参加者同士でグループを作り、「若者目線」で感じる地域課題や地域資源について話し合いながら、持続可能なまちづくりにつながる企画を考えます。市は、その企画を実践につなげるために、事業計画づくりに関するアドバイスや、活用可能な補助制度等の情報提供などの伴走支援を行います。

「地域をもっと良くしたい」、「地域を元気にする活動がしたい」など、まちづくりに興味のある人は、ぜひ、参加してください。

詳しくは、☎総合政策課(☎28419)へ。

とき・ところ・内容 別表3のとおり

対象 高校生・大学生・専門学校生などで、全ての回に参加できる人

※市内在住・在学でなくても参加できます

定員 15人(抽選)

申込方法 右の応募フォームから必要事項を入力して申し込み

申込期限 7月15日(水)



▲昨年実施したユースセッションでの協議風景

(別表3) しぶかわ未来共創ユースアクション開催日程

	とき	ところ	内容
1 日目	7月24日(金) 午後1時30分 ～4時30分	渋川公民館 (市役所 第二庁舎1階)	・地域課題の探求 ・課題解決につながるアイデアの検討
2 日目	8月26日(水) 午後1時30分 ～4時30分	市役所第二庁舎	・実践に向けたアイデアの具体化 ・事業計画、予算などの検討

ID 12352



こども・若者意見交換会 しぶかわキッズオピニオンを開催します

子ども・若者の皆さんの意見を聴き、市のこども施策推進の参考とするため、意見交換会「しぶかわキッズオピニオン(しぶオピ)」を開催します。

今回は、ゲームを取り入れながら、「10年後のあなたと渋川市」や「こんな学校があったらいいな」などのテーマについて、意見交換を行います。

詳しくは、☎こども課(☎22415)へ。

とき 8月1日(土)午前9時30分～正午

ところ 市役所本庁舎

対象 市内在住・在学の中中学生

定員 20人(抽選)

※参加の可否は応募者全員にメールなどでお知らせします

申込方法 次のいずれかの方法で申し込んでください

- ①市ホームページにアクセスして、応募フォームから申し込む
- ②電話でこども課へ申し込む



※開催概要などの詳細は、市ホームページを確認してください
申込期限 7月15日(水)

ID 12327



高校生や過去に保育の仕事をしてきた人を対象として「保育のお仕事体験ツアー」を開催します

保育への関心を高め、保育人材の確保を促進するため、高校生や過去に保育に携わっていた人を対象に、保育の仕事のやりがいや魅力を体験できる「保育のお仕事体験ツアー」を開催します。

詳しくは、☎こども課(☎2415)へ。



とき・ところ ①8月3日(月)・第四保育所
②8月4日(火)・第一保育所
③8月5日(水)・第五保育所
④8月6日(木)・伊香保こども園
※午前9時30分集合、午後2時30分解散(予定)

集合場所 市役所本庁舎

※市の公用車で移動します

内容 施設見学、保育体験、現役保育士との対話など ※施設で給食を試食します

対象者 ①市内在住または在学の高校生

②過去に保育に携わっていて復職を希望する人

定員 各日5人(先着順)

持ち物 エプロン、上履き、飲み物、箸

応募方法 次のいずれかの方法で申し込んでください

①右の2次元コードから応募フォームにアクセスして申し込む



②氏名、携帯電話番号、参加希望日をメールでこども課(hoikuyouchien@city.shibukawa.gunma.jp)へ

申込期限 7月24日(金)

ID 11492



中学生と乳幼児の触れ合い交流事業に参加してくれる子どもと保護者を募集します

市は、小さい子と触れ合うことで、命の尊さや自分を生んでくれた親への感謝の気持ちなどを感じてもらえる機会として、中学生と赤ちゃんとの触れ合い交流(赤ちゃんふれあい事業)を行います。

この事業に参加してくれる乳幼児と保護者を募集します。

詳しくは、しぶかわファミリー・サポート・センター(☎25200)または☎こども課(☎2415)へ。

とき 9月～10月の14日間に計19回開催

※交流時間は1回50分を予定しています

ところ 市内各中学校

※詳しくは、市ホームページに掲載しています

内容 出産や子育ての話をしたたり、中学生と赤ちゃんが触れ合ったりする体験に協力してもらいます

対象 市内在住の3歳までの子どもとその保護者

※2人以上の子どもを連れて参加することもできます

定員 30組(抽選)

申込方法 直接しぶかわファミリー・サポート・センターへ

申込期限 7月31日(金)

その他 参加者には、1回につき2,500円(謝礼・交通費)を支給します



ID 15504



「夢見る小学校 完結篇」上映会が開催されます

映画「夢見る小学校 完結篇」は、子どもたちが自ら考え、実践しながら学ぶ“探究型の学び”をテーマにしたドキュメンタリー作品です。

当日は、上映後に、地域で探究学習や子どもの主体的な活動に取り組む実践者と参加者によるアフタートークも行います。また、保護者が上映会・アフタートークに参加している間、小学生向けの体験教室(定員20人)や託児を実施します。

詳しくは、**渋川おやこ劇場**(☎090-1994-2382・午後3時30分以降)または**総合政策課**(☎②8419)へ。

とき 8月29日(土)午後1時30分～4時30分

ところ 北橋公民館

対象 どなたでも(子育て世代、子育て支援関係者におすすめです)

定員 80人(先着順)

参加料 無料

申込方法 次のいずれかの方法で申し込んでください

①応募フォーム(右の2次元コード)にアクセスして申し込む



②電話で渋川おやこ劇場へ申し込む

※申込者が定員に満たない場合は、当日会場でも受け付けます



申込期間 7月15日(水)～8月28日(金)

その他 この事業は、本市のまちづくりに役立つ講演会などの開催を支援する「しぶかわ未来共創推進事業補助金」の採択を受けて開催されます

ID 11345



ふるさと渋川学生奨励金の給付希望者を募集 ～3分間の動画でPR！スマホで申請が完結！～

将来の夢の実現に向けて努力する人材を支援する「ふるさと渋川学生奨励金」の給付希望者を募集します。この制度は、渋川ライオンズクラブからの寄付により、奨励金を給付して、夢の実現を支援するものです。

申請者は、将来の夢の実現に向けてどのように努力しているかを3分間の動画でPRしてください。また、グループでの申請も可能です。

詳しくは、**教育総務課**(☎②2076)へ。

対象 次のいずれかに該当する人(グループの場合全員が該当)
①市内に住所があり、申請時に高等学校、中等教育学校(後期課程に限る)、大学、大学院、

短期大学、高等専門学校、専修学校(高等課程または専門課程に限る)または、これらに準ずる学校に在学している

②過去に市内に1年以上住所を有していたことがあり、申請時に①に示す学校に在学している

③市内にある県立の高等学校またはこれに準ずる学校に在学している

④市内にある県立の高等学校またはこれに準ずる学校を卒業し、申請時に大学、大学院、短期大学、高等専門学校、専修学校(高等課程または専門課程に限る)または、これらに準ずる学校に在学している

給付額 10万円(一人(グループ)1回限り)

※返済の必要はありません

対象者数 3人(グループ)以内

申請方法 事前に募集要項を確認し、次のいずれかの方法で申し込んでください

①市公式LINEまたはホームページから応募フォームにアクセスして申し込む

②申請書を郵送(〒377-8501・石原80)または直接教育総務課へ
※募集要項・申請書は、本庁舎、第二庁舎または市ホームページにあります

※PR動画は、DVDにデータを保存して、申請書と合わせて提出するか、YouTubeに限定公開した上でURLを応募フォームに入力してください

申請期限 9月18日(金)※必着

選考方法 PR動画の審査(非公開で実施)

ID 11430



食品ロスの削減は“自分事” 取組部門と料理部門の「私の食品ロス削減アイデアコンテスト」を実施します

市は、食品ロスの削減を「他人事」ではなく、「自分事」として捉え、行動変容につなげることを目的として、「食品ロスを削減するために、私ができること」をテーマに、食品ロスの削減につながる市民の皆さんの取り組みと料理レシピを募集する『私の食品ロス削減アイデアコンテスト』を実施します。

詳しくは、環境課(☎2114)へ。

募集部門 取組部門、料理部門(2部門)

応募資格 市内在住・在学・在勤の人

応募条件 ▷応募は一人1部門(複数応募可)まで

▷応募者本人が取り組んだり、

実際に調理した料理であり、未発表で他のコンテストなどに応募していないもの

▷応募者以外の被写体(人物、美術品、商標、建築物など)について、当該人や権利者の承諾を得ていること

▷特定の企業名や商品名を出していないこと

※他にも応募条件があります。詳しくは、市ホームページを確認してください

表彰(両部門とも) ▷最優秀賞(1点)=渋Pay1万ポイント
▷優秀賞(4点以内)=渋Pay2,500ポイント

応募書類 ▷取組部門=指定の応募申込書、応募様式、取り組みの様子が分かる写真

▷料理部門=指定の応募申込



書、応募様式、取り組みが分かる料理の写真とレシピ

※指定の応募申込書および応募様式は、環境課または市ホームページにあります

応募方法 応募書類を、メール(kankyou@city.shibukawa.gunma.jp)、郵送(〒377-8501・石原80)または直接持参で環境課へ

募集期限 8月23日(日)

ID 9139



食品ロス「ゼロ」へ！フードドライブを開催します

市は、食品ロス削減の取り組みの一つとして、フードドライブ(家庭や職場などで余った食品を持ち寄り、食べ物を必要とする人に届ける活動)を行います。

集まった食品は、市内のフードバンクに寄贈し、地域の福祉支援に役立てられます。

詳しくは、環境課(☎2114)へ。

とき 7月29日(水)午前9時～午後4時

ところ 市役所本庁舎市民ホール

受け付けできる食品 次の要件を全て満たすものに限りです

- ・常温保存ができるもの
- ・賞味期限まで1カ月以上あるもの
- ・賞味期限の記載があるもの(米、砂糖は記載不要です)
- ・日本語の商品説明があるもの

- ・未開封のもの
- ・包装や外装に破損がなく食品が外気に触れていないもの
- ・アルコール以外のもの(調味料を除く)

その他 詳細は、市ホームページを確認してください



ID 11548



「第43回渋川へそ祭り」 参加団体を募集

日本のまんなか
渋川を象徴する「渋
川へそ祭り」。43
回目の今年は、9
月5日(土)に開催
します。

「へそ踊りパレ
ード」や「路上パフ
ォーマンス」に市
民の皆さんで参加
して、渋川を熱く
盛り上げましょう！



詳しくは、渋川へそ祭り実行委員会事務局(渋川商
工会議所・☎②1311)または☎観光課(☎②2873)へ。

〈へそ踊りパレード〉

次の3種類の踊りを披露しながら、一斉に行進しま
す。

①はら踊り おなかに顔の絵を描いて、ステップしな
がら行進するおなじみの踊りです。踊りに必要な笠や
手型などは貸し出します

※法被など個人で準備してもらうものもあります

②浴衣踊り 浴衣を着用し、おそろいの振り付けで踊
りながら行進します

③自由踊り 衣装も振り付けも自由に踊りながら行進
します

パレード実施時間 午後6時～8時(予定)

その他 踊りの統一感や盛り上がりなどを基準に、踊
り部門別の最優秀団体を表彰します

〈路上パフォーマンス〉

へそ祭り会場で自慢の技や芸を披露してみませ
んか？

披露会場 新町五差路付近

実施時間 午後1時30分～3時、午後4時～6時(予定)

※出演時間は募集後に調整します

〈共通事項〉

申込方法 参加申込用紙(渋川商工会議所、観光課、
各行政センター、各公民館および市ホームページにあ
ります)を、渋川へそ祭り実行委員会事務局(渋川商工
会議所内)へ提出

申込期限 7月24日(金)

ID 4943



収納確保に向けて 差し押さえと換価を実施

市は、市税等の滞納をなくすために、差し
押さえなどの滞納処分を強化しています。

差し押さえは、法律に基づき市の判断で行
うことができます。差し押さえた預貯金など
の財産は、現金化し、滞納税額に充てる手続
き(換価手続き)をとります。

令和7年度は、1,055件の差し押さえを実
施しました。また、過年度の差し押さえを含
めた換価手続きの結果、約5,997万円の税収
を得ることができました(別表1参照)。

詳しくは、☎納税課(☎②2390)へ。

(別表1) 令和7年度の差し押さえなどの実施状況

財産の種類	差押件数	換価件数	換価額(円)	
債 権	預貯金	955	953	39,810,318
	所得税還付金	4	2	76,000
	生命保険	39	28	2,938,145
	その他	48	221	17,146,025
不動産	9	0	0	
合 計	1,055	1,204	59,970,488	

※換価手続きを行ったものについては、過年度に差し
押さえをしたものも含みます

やむを得ず納税できないときは相談を！

指定された期限内に納税できないときは、
必ず納税課に相談してください。災害、病気、
破産など、やむを得ない理由があるときは、
納税を猶予できる場合があります。

ID 15288



6月補正予算の概要

6月市議会定例会で議決された補正予算の
うち、主な事業についてお知らせします。

詳しくは、☎財政課(☎②2414)へ。

●最高裁判決を踏まえた生活保護費の追加給
付を実施 4,453万円

●寄付金を原資に基金を造成 3,513万円

(別表2) 6月補正予算の概要 (単位:千円)

会計名	補正前 予算額	6月補正 予算額	補正後 予算額
一般会計 (第2号)	39,991,898	93,077	40,084,975

みんなの ひろばプラス



千明 蒼太 さん
(6年)

私の夢は、月に行くことです。幼い頃から宇宙飛行士に憧れ、天体にも興味を持っています。また、今は、落語にも夢中になっていて、テレビなどで落語を見て練習しています。いつか、月に住み、火星や金星にも行き、宇宙初の落語家になりたいと思っています。

渋川っ子、将来の夢を語る!!

「津久田小学校」 Vol. 87

私の夢は、科学者になることです。3年生の頃から理科の授業が好きで、実験や観察に関心を持ちました。将来はいろいろな物を作って、遊んでみたいです。楽に速く走れる自転車づくりにも挑戦したいので、これからも科学の図鑑などを見て、勉強に励みます。



須田 莉愛 さん
(6年)



長井 惟織 さん(1年)



父親が知人からもらった旬のタケノコが自宅にあったので、学校に持参し、紙粘土



を使って本物のタケノコそっくりに仕上げました。色の塗り方を工夫し、茶色の他に黄色を入れ、皮や芽の部分を実際に再現できたところが気に入っています。

作品名:本物のたけのこの里
別:粘土細工
サイズ:縦・横11cm×高さ26cm

きらり No.26 サークル仲間

—公民館利用団体の紹介—

やわらぎ太極拳 渋川支部

活動日時 毎週水曜日午前10時～11時30分(第1水曜日のみ宮田商会武道館渋川で活動)

活動場所 渋川西部公民館
問合せ方法 直接活動場所へ来てください

やわらぎ太極拳渋川支部は、40代～80代の幅広い年代のメンバー7人で活動しています。ゆったりとした動きで全身を使う太極拳は、体のこわばりをほぐし、転倒予防や健康づくりにも役立ちます。始めて1年ほどで体の柔軟性が高まったと実感する人もいます。和気あいあいとした雰囲気の中で無理なく続けられることが魅力です。

日々の練習の成果は、フェスティバルや大会、また、公民館の文化祭などで発表しています。

今後の目標は、活動を通して健康を維持することと、各種大会で良い成績を収めることです。興味がある人は、ぜひ、一緒に太極拳を始めませんか。



▲一糸乱れぬ動きを練習



▲会員の皆さん

紹介しまーす!! 地域おこし協力隊のこと。

-Vol.4-



▲広井隊員の
Instagram

新潟県小千谷
市出身。
令和7年5月
1日着任。
2年目。



まちづくりプロモーター
広井 沙希 隊員

財団でのイベント企画運営を継続しつつ、施設が日常的な賑わいの場となるような取り組みや、SNSでの発信に力を入れています。



▲企画・運営したペイントイベントの様子

市民の皆さんにメッセージをお願いします!

ふとした瞬間に目に入るきれいな山の景色や、お会いする人の「街をもっと良くしたい」という温かく熱い想いに、私自身いつも大きなパワーをいただいています。そうした皆さんと協力しながら、市民がワクワクできるような場所をもっと増やしていきたいです。

イベント会場や市民会館で見かけた際は、ぜひ、お気軽に声をかけてください!皆さんの「大好きな渋川」のお話をたくさん聞かせていただければ嬉しいです。

どのような活動を行っていますか?

市まちづくり財団を拠点に、「まちづくりプロモーター」として活動しています。

1年目は、子ども向けペイントイベントや「しぶかわアニバーサリーフェスタ」など、さまざまなイベントの企画・運営に携わり、地域の皆さんとの大切なお縁をたくさんいただくことができました。現在は、

我が家の Vol.88 ペット自慢

チップ(15歳)

いと
愛おしいチップ!
ずっーとずっーと
一緒だよ(^^)
江口奈苗さん
(半田)



ぶう子(11歳)

輪ゴムを鼻先に引
っ掛けて飛ばして
遊ぶのが好きです
星名佐知子さん
(金井)



手話で思いを伝えよう vol.16

「祭り」



市聴覚障害者福祉協会
佐藤さん

みこしを担ぐ様子から、肩の近くで両手で太い棒を持つように上下に動かし表します。

会話形式で学びましょう
「好きなお祭りは?」



動画は
こちら

問合せ先 本社会福祉課 (TEL)@2359・(FAX)@2327)

5/24 市保健センターの両親学級+ 赤ちゃんとの暮らしのヒントを楽しく学ぶ



市保健センターで、6か月児健康相談受診前の親子の他、妊娠中の人など7組が参加し、今年度最初の両親学級^{プラス}を開催しました。参加者は、赤ちゃんとのふれあい遊びやおむつ交換、だっこの仕方を体験したほか、産後に起こるメンタルトラブルのミニ講話などの話を聞いた後に、お互いの近況を情報交換して、赤ちゃんと生活するための知識を学びました。

6/11 津久田小学校のヒメギフチョウ観察会 自然を楽しみ地域の宝を守る活動

当日の様子を収めた動画はこちら▶



モロコシ山の麓で、ヒメギフチョウ観察会を開催しました。これは、県の天然記念物であるヒメギフチョウを守るため、長年、地元のボランティアと小学校が続けている活動です。この日は、津久田小の4・5年生が参加し、保護看板設置とドングリの植樹を実施。児童たちは、森の中で虫や植物の説明を受けて、楽しみながら地域の宝を守る活動に取り組みました。



6/10 北橋歴史資料館ミニ企画展「鉄塔今昔物語」 北橋のランドマークの100年の歩みを紹介

北橋歴史資料館で、資料館近くに立つ佐久発電所サージタンクに関する展示を8月23日(日)まで行っています。サージタンクは、昭和3年に完成し、現在のものは2代目。展示は、建設時や大規模改修時の写真、設計図などを中心に、その歴史や役割を解説。訪れた人は、見慣れたサージタンクが、地域の発展を後押ししてきたことに感心していました。



6/16 小野池あじさい公園あじさいまつり
癒やしの空間で花を楽しむ



小野池あじさい公園で、あじさいまつりが7月5日まで開催されています。例年、アジサイの開花時期に開催されるもので、園内には市内園児のメッセージ短冊を付けた風鈴が展示され、小川の水音とともに、来場者に癒やしの空間を提供。また、ポスター作成などに協力した市内出身漫画家の複製原画展が市民会館で開催されています。

5/24 渋川駅前通り歩行者天国「しぶほこっ」
活気に満ちあふれるまちなか

渋川駅前通りで歩行者天国「しぶほこっ」が開催されました。会場では、恒例の音楽ステージや、飲食・体験ブースの出展、地球にお絵かきのコーナーなどが催され、約6,000人が来場。新企画の「しぶほこっクエスト～まちなか大捜索編～」も行われ、対象となる人物やお店などを探し出し、条件をクリアすると景品と交換できる企画に、多くの家族連れなどが挑戦していました。



—〈表紙の紹介〉—

6/5 対面版あすチャレ！ジュニアアカデミー
「誰もが共に楽しめる遊びの工夫」を仲間と考え実践する

渋川西小学校で、あすチャレ！ジュニアアカデミーを開催し、4～6年生の54人が参加しました。これは、遊びを通して多様性や共生社会について体験的に学ぶもので、この日は「車いすの講師も含めて皆で鬼ごっこを楽しむための工夫」を考え、実際に体験。講師でパラアスリートの馬島誠さんは、仲間や相手のことを考えることの大切さを伝えていました。



国保・後期高齢者医療・国民年金に加入する人と 福祉医療制度を受給する皆さんへ

福祉医療費受給資格者証の更新と新規申請のご案内

福祉医療制度は、子どもや心身に障害のある人、ひとり親家庭などに、保険診療の自己負担分を助成する制度です。資格要件(別表のとおり)に該当する人で、また受給資格者証を持っていない人は、申請により受給できる場合があります。

きるようになりました。
なお、資格確認ができない医療機関もあるため、福祉医療費受給資格者証は、資格を持つ人全員に送付します。

ひとり親家庭へ

令和7年分の所得の申告をしていない人には、新しい受給資格者証を送ることができません。所得の申告をしてから保険年金課で手続きをしてください。

受給資格者証の更新

7月31日(金)で有効期限を迎える対象者に、新しい資格者証を7月下旬に郵送します。

マイナ保険証の利用

4月1日から一部の医療機関で、マイナ保険証による福祉医療費受給資格の確認がで

重度心身障害者(児)・高齢重度障害者へ

所得制限により非該当となった人で、条件を満たして再度福祉医療費の受給を希望する場合、新規に申請が必要となりますので注意してください。

(別表)

区分	資格要件	手続きに必要なもの※1
子ども	18歳になった年の年度末まで	母子健康手帳(出生の場合)
重度心身障害者(児)※2	特別児童扶養手当1級	受給証明書
	障害基礎年金1級	年金証書
	障害基礎年金1級程度の障害で、年金を受給することができない人	所定の診断書
	身体障害者手帳1～3級 療育手帳 判定A・B	身体障害者手帳 療育手帳
精神通院医療(後期高齢者医療被保険者を除く)	自立支援医療受給者証(精神通院)の所持者※定められた医療機関に限ります	自立支援医療受給者証(精神通院)
高齢重度障害者(後期高齢者医療被保険者)※2	障害基礎年金1級	年金証書
	身体障害者手帳1～3級	身体障害者手帳
	療育手帳 判定A・B	療育手帳
ひとり親家庭など	①18歳未満の児童を扶養している母子・父子家庭の親と子 ②父母のない18歳未満の児童 ※いずれも前年所得の申告(確定申告・市県民税申告)をした人が対象	戸籍謄本(本市に本籍がない人)

※1 申請には健康保険の資格確認書類の提示が必要です

※2 所得制限があります

「マイナ保険証」とは?

保険証利用が登録された「マイナンバーカード」のこと。医療機関で便利に受け付けすることができます。



後期高齢者と国保の「資格確認書」は7月末が更新時期

今年度は条件に該当する人だけに送付します

後期高齢者医療制度

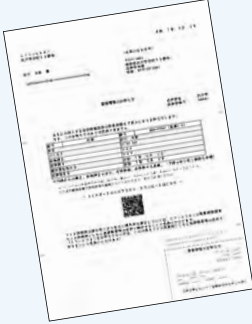
昨年度は、後期高齢者医療制度に加入している全ての人へ資格確認書を送付しましたが、**今年度は下の条件に該当する人だけに送付します(7月中に郵送)**。

なお、下の条件に該当しない人は、マイナ保険証を利用している人と見込まれます。**引き続き、医療機関などの受診に、マイナ保険証を利用してください。**

また、下の条件に該当しない人には、「資格情報のお知らせ」を送付します。

「資格情報のお知らせ」とは？

自身の資格情報を簡易的に確認したり、マイナ保険証に対応していない医療機関を受診する際にマイナ保険証と合わせて利用する、A4(一般的な用紙)サイズのもので、必要になることがありますので、大切に保管してください。



国民健康保険

7月中に新しい資格確認書を送付します。有効期限が過ぎたものは、各自で破棄してください。

なお、資格確認書は、マイナンバーカードの保険証利用登録をしている人には送付されません。引き続きマイナンバーカードを利用して医療機関などを受診してください。また、利用登録をしている人のうち70歳〜74歳の人には、「資格情報のお知らせ」を送付します。(資格情報のお知らせについては、このページ左上に記載)

マイナンバーカードの保険証利用登録をしても条件に該当する場合は資格確認書の交付申請が可能です

次のいずれかに該当する人は、申請により資格確認書の交付を受けられます。
①第三者の介助がなければマ

イナ保険証での受診が困難
②マイナンバーカードを紛失した
③マイナンバーカードを更新中

申請方法 保険年金課または各行政センターに必要書類を持参して来庁してください
(必要書類)

▼本人または同じ世帯の人が申請する場合は、顔写真付きの本人確認書類

▼それ以外の代理人が申請する場合は、本人確認書類に加えて代理人に応じて次のもの
▽成年後見人の場合▽登記事項証明

▽施設職員等の場合▽委任状および職員証など身分を確認できるもの

▽別世帯の親族などの場合▽委任状

問合せ先(この記事に共通)

▽保険年金課(☎2429) または各行政センター

国保税と後期高齢者医療保険料の納税通知書を7月中に郵送します

今年度の納付額を記載した納税通知書を送付しますので、確認してください。詳しくは、**▽保険年金課(☎2429・ホームページID=5613および1231)**へ。

〈納付方法の種類〉

- ▷普通徴収=納付書を使った窓口払いまたは口座振替
- ▷特別徴収=年金から天引き

※年金天引きから口座振替への変更を希望する人は、保険年金課に問い合わせてください

〈国保税の軽減制度〉制度の利用には申告が必要です。

詳しくはホームページへ

- ▷失業者などの特例軽減(ホームページID=1214)
- ▷産前産後期間の免除(ホームページID=11007)

国保に加入する 子育て世帯へ 支援金を支給

市は、子育て世帯の経済的負担の軽減を図るため、国保に加入している18歳までの子ども（平成20年4月2日以降に生まれた子）がいる世帯に支援金を支給します。

申請の必要有無は世帯ごとに異なりますので、詳しくは、対象世帯へ送付する案内通知を確認してください。

支給額 国保税の子どもの均等割額相当額

案内通知の郵送時期 10月中旬（昨年と通知の送付時期が異なります）

問合せ先 国保年金課（☎2429）
ホームページID 11451



（国保）高額な診療を受ける場合は 限度額適用認定証の申請を

限度額適用認定証の申請を

国民健康保険加入者が、高額な診療を受けて、1カ月の自己負担限度額を超えたとき、治療費の一部が支給される制度があります。該当する人は、窓口で手続きをしてください。認定証を交付します。詳しくは、国保年金課（☎2461）へ。

認定証と制度の利用

「限度額適用認定証」を保険医療機関に提示すると、同一保険医療機関窓口での支払いが、自己負担限度額までに抑えられます。

また、条件に該当する人に交付される「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、治療費に加えて入院時の食事代も減額されます。

交付条件や自己負担限度額など詳しくは、市ホームページ（ID＝10633）を確認してください。

申請方法

保険年金課または各行政セ

ンターに持ち物を持参して来庁してください

持ち物

- ① 保険資格が分かるもの
- ② 入院期間が分かる領収書など（住民税非課税の人で入院が過去1年間に91日以上の場合）

※申請には、国保税に未納がなく、前年所得の申告をしている必要があります

その他

マイナ保険証を利用すると、限度額適用認定証の申請は不要です。ただし、次のいずれかに該当する人は申請が必要です

- ① 過去1年間に91日以上入院した人
- ② 障害年金受給者
- ③ 遺族年金受給者

認定証を既に持っている人の更新について

現在交付されている認定証の有効期限は、7月31日（金）です。国保に加入している人で、8月以降も引き続き使用する場合は、申請が必要です。

国民年金保険料納付のお知らせ

問合せ先 渋川年金事務所（☎21607）または国保年金課（☎2429）
ホームページID 1222

国民年金保険料の納付は 納付期限までに

令和8年度の国民年金保険料は、月額1万7,920円です。

納付期限は、納付対象月の翌月末日（翌月末日が休日の場合は金融機関の翌営業日）です。期限までに保険料を納めないと、もしものときに障害基礎年金などを受け取れない場合があります。忘れずに納めてください。

保険料の納付は「^{はやわり}早割」がお得です。口座振替指定日を早めると、保険料が1カ月当たり60円引きになります。

国民年金保険料は 免除・納付猶予が申請できます

経済的な理由で国民年金保険料の納付が困難な場合に、一定の基準で納付が免除または猶予されます。希望する人は、申請してください。

なお、今まで免除や猶予を受けていた人は、6月で承認期間が切れています。引き続き免除などを希望する場合は、忘れずに申請してください。※マイナポータルからも手続きできます

詳しくは、市ホームページ（右の2次元コード）へ。



本庁・各行政センターの電話番号（市外局番0279）

- 本庁舎・第二庁舎 ☎22-2111 □子持行政センター ☎24-1211
- 伊香保行政センター ☎72-3155 □赤城行政センター ☎56-2211
- 小野上行政センター ☎59-2111 □北橋行政センター ☎52-2111

※開庁時間は、平日の午前8時30分～午後5時15分



人口と世帯/令和8年5月末現在

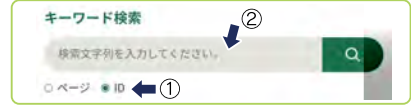
- 人口 70,840人(男34,664人、女36,176人)
前月比: - 82人
- 世帯 33,127世帯
- 5月のうぶごえ 男の子6人 女の子10人

情報BOX

広報紙掲載の記事を市ホームページで確認するときに、ホームページID(数字)でID検索すると、該当記事が見られます。

【検索手順】

- ①IDにチェックを入れる
- ②検索バーにIDを半角で入れて検索



お知らせ

ID 2857
**総合教育会議を
傍聴しませんか**

市と教育委員会が相互連携を図り、教育に関する課題や取組などを協議する会議です。
とき 7月21日(火)午後1時30分～3時30分(予定)
ところ 市役所本庁舎

議題 ①協議事項Ⅱ渋Pay 1%応援金を活用した教育環境の整備について ②報告事項Ⅱ渋川市立学校の教職員に関する業務量管理・健康確保措置実施計画について、上三原田の歌舞伎舞台保存活用事業について
傍聴方法 総合政策課に連絡の上、当日直接会場へ
問合せ先 ☎総合政策課☎(☎8554)

ID 9186
**7月は社会を明るく
する運動強調月間です**

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と、犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場から力を合わせ、安

全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間・再犯防止啓発月間です。市は、渋川地区推進委員会による広報車等での啓発、ポスター掲示、リーフレットの配布などを行い、運動を推進します。
問合せ先 ☎社会福祉課☎(☎2250)



ID 15461
**サマージャンボ
宝くじが発売**

宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

販売期間 6月30日(火)～7月31日(金)

販売場所 全国の宝くじ売り場、宝くじ公式サイト

金額 サマージャンボプレミアム1枚500円、サマージャンボ宝くじ・サマージャンボミニ各1枚300円

抽せん日 8月12日(水)

問合せ先 県市町村振興協会

ID 15471

**指定ごみ袋が入手できない
場合のごみの出し方について**

指定ごみ袋の販売量が増え、販売店で品薄状態になっています。入手が難しい場合は、透明または白色半透明のビニール袋をごみ袋として使用できる臨時的措置を実施しています。中身が散乱しないよう、袋の口をしっかりとばってください。



▲詳しくは市ホームページへ

対象 もえるごみ、もえないごみ、プラスチック

実施期間 8月31日(月)までを予定

問合せ先 ☎環境課☎(☎22114)

ID 12658
**市内空き家等の
実態調査を行います**

市内の空き家等の状況と所有者などの意向を把握するため、実態調査を行います。

調査実施期間 7月～令和9年2月末(予定)

現地調査 市が委託した調査員が、空き家等と思われる物件の外観目視調査・写真撮影を行います

☎027(290)1350) または☎財政課☎(☎22414)

意向調査 現地調査の結果、空き家等と思われる物件の所有者宛てに、管理状況や今後の意向などを伺うアンケート調査を、郵送で実施します
調査委託業者 (株)パスコ群馬支店

その他 本調査は今後の空き家対策のほか、第3期渋川市空家等対策計画策定のための基礎資料を得るために行うものです。調査上知り得た個人情報をはかの目的で利用することはありません
問合せ先 ☎市民協働推進課☎(☎22401)

ID 15475
夏の県民
交通安全運動

実施期間 7月11日(土)～20日

(祝)年間スローガン 運転は心とアクセル おだやかに
サブスローガン 曲がり角見えない危険が かくれんぼ
問合せ先 困危機管理課(☎22130)

ID 9488
空き家・空き地の適正な管理をお願いします

市内に1000件を超える空き家が認知されています。適正な管理が行われていない

空き家も増加傾向にあるため、地域の生活環境に影響を及ぼさないよう、十分注意をしましょう。

夏の草木の成長が早いので、庭木が繁茂し、敷地外への越境が多く発生します。また、台風などで空き家の樋や部材等が強風で飛散するなど、年間でも被害が出やすい季節になります。

空き家や空き地は、定期的に点検し、事前の除草や修繕をお願いします。

問合せ先 困市民協働推進課(☎22401)

空き家管理チェックシート	
通気・換気	月に1回程度、戸や窓を開け、空気の入替えをしている
通水(給水・排水)	月に1回程度、全て蛇口、トイレの水を流している
電気・ガス	ブレーカーやガスの元栓を確認、または電気・ガスを止めている
内観	定期的に雨漏りしていないか確認している
外観	定期的に外壁の損傷や木部・鉄部の腐食などがいないか確認している
郵便物	ポスト内の確認や指定先への転送手続きをしている
庭木・雑草	定期的にせん定・除草をし、草木を放置せず片付けている
荒天災害後の巡回	地震や台風などの後に、被害状況の確認を行っている
地域との連絡	地域の人から所有者に連絡が取れる状況を整えている

ID 5738
道路上に張り出した樹木伐採のお願い

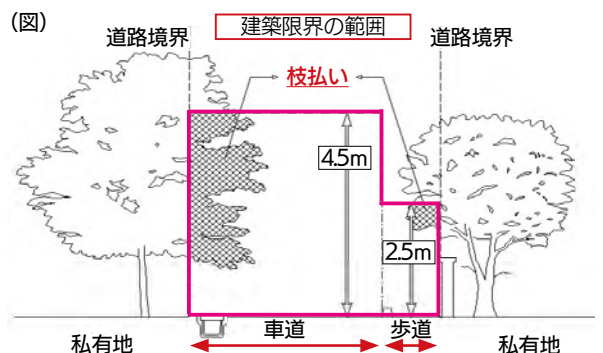
道路や歩道で、枝の張り出した樹木や倒木が、車や歩行者などの通行の妨げになっている場合があります。土地の所有者は、道路などに張り出した樹木の伐採や枝払いを行ってください。道路に張り出した樹木や倒木が原因で事故が発生した場合、法令により樹木の所有者が責任を問われることがあります。

【建築限界】

道路において、一般通行者(車両・歩行者)の安全な通行が妨げられることのないよう、法令により構造物を配置してはいけない範囲が定められており、これを建築限界と呼びます。

一般道は、車道の場合は高さ4.5m以上、歩道の場合は高さ2.5m以上が建築限界の範囲です。(図参照)

作業時の注意事項 ▼電線や電話線がある所で作業する場合は、事前に東京電力パワーグリッドやNTT東日本に連絡してください ▼通行車両や歩行者の安全確保を行ってください ▼樹木からの転落な



どに十分注意してください
特に管理をお願いします箇所

▼児童・生徒などが日常的に通る通学路 ▼交差点やカーブなど見通しの悪い箇所
▼カーブミラーや道路標識など、交通安全施設が設置されている箇所

問合せ先 困土木管理課(☎22117)

催し物

ID 15503
医療介護なんでも相談会
フードパントリー

とき 7月19日(日)午前10時

11時
ところ 北毛病院駐車場(有馬)

内容 ▼医師・看護師・社会福祉士などによる医療・介護などの相談 ▼企業や団体から提供を受けた食品などの無料配布
対象 生活に困っている人や食品などを手に入れることが困難な人
申込方法 希望者は事前に電話で北毛保健生協事務局(☎22141)へ
申込期限 7月7日(火)

問合せ先 北毛保健生協事務局または困高齢福祉課(☎22179)

ID 12136
渋川まちなか
うたごえサロン

とき 7月18日(土)午後3時～4時30分
ところ 中央公民館

内容 昔懐かしい曲を、ギターやパーカッションの伴奏に合わせてみんなで一緒に歌います

参加料 無料
問合せ先 市中心市街地まちづくり市民サポーター事務局(☎商工課内・☎22596)

美味しくアッチアッチな夜の
祭典〜みんなの夜の遊園地

とき 7月25日(土)午後3時〜8時

ところ 渋川スカイランドパーク遊園地

内容 ▽飲食店の出店 ▽ステージイベント ▽「渋川名物」大食い大会・早食い大会開催

入園料 無料(乗り物利用料は別途必要) ※午後3時前に入園は有料

問合せ先 渋川商工会議所青年部(☎080(4384)0511)または市まちづくり財団(市民会館内・☎25)7070)



▲詳しくはこちら

ID 11429
しぶかわ能鑑賞会

とき 9月10日(木)午後2時

ところ 市民会館

内容 観世流能楽の公演。中学生の能楽体験、狂言「柿山伏」・能「葵上」

入場料 3000円(自由席)

入場券の販売 7月8日(水)から生涯学習課(市役所閉庁日



▲能「葵上」

および開催当日を除く)、開催当日のみ市民会館会場受付で販売します

その他 中学生の芸術鑑賞事業を兼ねるため、一般席は生徒指定席の後方となります

問合せ先 市文化協会事務局(☎生涯学習課内・☎25)2500)



募集

ID 11160
市保育人材バンクの
求職登録者

市内の保育所、幼稚園、認定こども園へつなぐ、「渋川市保育人材バンク」の求職登録者を募集しています。

対象(求職者)

①保育士の資格または幼稚園教諭の免許状を有する人

②指定保育士養成施設の最終学年に在学する卒業見込みの人

登録方法 「渋川市保育人材求職登録書」(こども課窓口で配付、市ホームページからダウンロードできます)をこども課へ提出

登録後の流れ

- ①求人施設とのマッチング
- ②求人施設へ求職者の紹介
- ③求職者の面接などを実施
- ④求職者と市へ選考結果の連絡

問合せ先 ☎こども課(☎2415)

ID 328
ヘルスマイト
養成講座の受講者

ヘルスマイトとは、「食生活改善推進員」の愛称です。



ヘルスマイト養成講座日程

(別表)

回	とき	内容
1	8月5日(水)	▶開講式 ▷オリエンテーション ▷講義「知ってますか?『健康日本21』」 「渋川市国民健康保険の現状と課題」
2	8月27日(木)	▷講義「幼児期・学童・思春期の食育」 ▷調理実習
3	9月30日(水)	▷講義「青年・壮年期の食育」 ▷調理実習
4	10月27日(火)	▷実習「手洗いチェック」 ▷調理実習「麺から作る郷土料理おつきりこみ」
5	11月13日(金)	▷講義「高齢期の食育」 ▷調理実習
6	11月30日(月)	▷講義「生活習慣病予防」 ▷講義・実習:「理論を学んで正しく身体を動かそう」
7	12月16日(水)	▷入会説明 ▷ヘルスマイトの各地区活動紹介 ▶閉講式
他	8~11月(1回)	ヘルスマイトの料理教室参加 (複数日より1日選択)

※都合により、日程、内容を変更することがあります

食生活を中心とした、各地域での健康づくり活動や全世代への食育を推進するボランティアで、市内で67人が活動しています。講座を修了して、食を通じたボランティア活動の仲間入りをしませんか。

とき 8~12月の全7回(別表のとおり)

※修了には規定の単位を取得する必要があります

ところ 市保健センター

対象 市内在住で、養成講座

修了後にヘルスマイトとしてボランティア活動ができる20~70歳くらいの人

定員 10人(先着順)

参加料 3000円(テキスト代、調理実習食材費。開講式受付で集金)

申込方法 電話か直接、市保健センターへ

申込期間 7月6日(月)~17日(金)

問合せ先 ■市保健センター(☎1321)

ID 8572
こけし展で展示する
絵付けオリジナルこけし

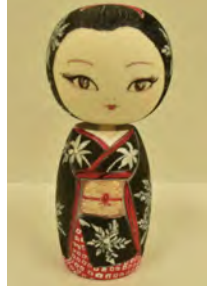
募集テーマ 自由制作(既存キャラクターは除く)

応募資格 ▽小中学生の部
小中学生 ▽一般の部
高校生以上の人

募集人数 100人(先着順)

※一人一点まで

参加料 木地一点につき500円



▲浜川市議会議長賞
一般の部

応募方法 生涯学習課窓口で

木地を受け取り、作品を提出

木地配布期間 7月13日(月)～

8月14日(金)(開庁時間)

提出期限 8月31日(月)午後5

時15分必着

その他 ▽募集要項(生涯学

習課または市ホームページに

あります)を確認してくださ

い ▽入選作品の発表のため、

報道機関などへ情報を提

供する場合があります

第32回全国創作こけし美術

展in浜川
とき 10月30日(金)～11月5日

(木)午前9時30分～午後4時
ところ 市民会館

入場料 無料

問合せ先 ■生涯学習課(☎2500)

ID 12348
土器づくり教室

とき 8月1日(土)・2日(日)

▽午前の部 10時～正午

▽午後の部 1時30分～3時

30分

ところ 北橋歴史資料館

内容 土器・土偶作り

※焼きあげた作品は、8月19

日(水)以後、資料館窓口で渡し

ます

講師 土の会(土器づくりの

会の皆さん

参加料 無料

定員 各部10人(先着順)

申込み・問合せ先 電話で北

橋歴史資料館(☎24094)

へ(受付時間は開館日の午前

10時～午後4時)



(祝) 申込期間 7月8日(水)～20日

ID 15506
サントリープロダクツ
榛名工場見学ツアー

廃棄物排出量の削減、環境

負荷軽減などに取り組み、持

続可能な社会の実現を目指し

ている事業者を見学します。

とき 8月4日(火)午前10時～

11時30分

ところ サントリープロダク

ツ(株)榛名工場(平田)

集合・解散場所 市役所本庁

舎駐車場(バスで工場へ移動)

集合・解散時間 午前9時20

分～正午

対象 市内在住・在勤・在学

の小学生以上の人 ※小学4

年生以下は、保護者の同伴が

必要です

定員 26人(子どものいる組

を優先して抽選)

参加料 無料

申込方法 下の

申込フォームか

ら申し込み

申込期限 7月20日(祝)

その他 詳細は市ホームペー

ジを確認してください

問合せ先 本環境課(☎22114)



浜川市民会館自主事業案内 問合せ先 市民会館(☎2261)



THEカルテットの
昭和歌謡コンサート

10月10日(土)午後2時開演

全席指定 2,500円(当日3,000円)

※未就学児入場不可

前売券発売日 7月20日(祝)午前

9時(電話予約は午後1時から)

夏休み映画会

「ふつうの子ども」

8月8日(土)

①午前10時上映

②午後2時上映



©2025「ふつうの子ども」製作委員会

全席自由 800円 ※3歳以上

有料

前売券発売日 7月11日(土)

午前9時(窓口販売のみ)



南こうせつ
コンサートツアー2026
～君と僕のうた～

10月24日(土)午後4時30分開演

全席指定 8,000円(当日8,500円)

※未就学児入場不可

前売券発売日 7月4日(土)午前

9時(電話予約は午後1時から)

※発売初日に限り1人6枚まで

**外国人のための
日本文化教室(折り紙教室)**

ID 1411



折り紙を通して、日本の伝統文化を体験しませんか。初めてでも、ボランティアがお手伝いしますので、安心して参加してください。

とき 7月26日(日)午後2時～3時30分

ところ 中央公民館

講師 齋藤倫史さん

対象 在日外国人

定員 20人(先着順)

参加料 無料

申込方法 参加希望者の①氏名、②住所、③電話番号を電話またはメール(sia-shibukawa@city.shibukawa.gunma.jp)で市国際交流協会事務局へ

申込期間 7月8日(水)～22日(水)

問合せ先 市国際交流協会事務局(本市民協働推進課内・☎22463)

**ID 9725
スマートフォン
よろず相談会**

とき 7月17日(金)午後1時～4時、22日(水)・27日(月)の午前9時～正午(1人30分程度)

ところ 市役所本庁舎市民ホール

内容 スマートフォンの使い方が不安な人に、操作方法や活用方法を個別にサポートします。※Payアプリの相談もできます

定員 各日6人(先着順)

申込方法 DX推進課に電話または右下の2次元コードから申し込み

**市民会館50周年記念
お仕事体験ツアー**

とき 8月11日(祝) ①午前10時30分～正午 ②小学1年～3年生 ③午後1時30分～3時 ④小学4年～6年生

ところ 市民会館

内容 バックヤードの見学、

申込期間 7月8日(水)～参加希望日の前日

※空きがあれば、当日参加も可能

問合せ先 ☎DX推進課(☎8414)



舞台照明・音響操作の体験

対象 小学生

定員 ①と②各20人(抽選)

参加料 無料

申込期間 7月4日(土)～31日(金)

申込方法 市民会館窓口、電



水曜サロン「あたまとからだの健康教室」

とき 7月29日(水)午後1時30分～3時

ところ 市民会館

内容 簡単に楽しい、頭と体を使った体操に挑戦

講師 塚田愛さん(スポーツトレーナー)

定員 40人程度(先着順)

参加料 無料

申込方法 会館窓口、電話または2次元コードから申し込み

話または下の2次元コードから申し込み

申込み・問合せ先 市民会館(☎22261)へ



申込期間 7月8日(水)～23日(木)(会館窓口の申し込みの場合、7月13日(月)・21日(火)・22日(水)を除く)

受付時間 ①市民会館窓口・電話 ②午前9時～午後5時 ③7月23日(木)は午前9時～正午 ④2次元コード ⑤終日受付 ※7月23日(木)は正午まで

問合せ先 市まちづくり財団(☎7070)



▲Instagram

しぶかわ推し「メニュー(料理・菓子・加工食品)」「ビュースポット」を市公式Instagramで紹介しています

問合せ先 本広報課(☎22182)



火災と救急

火災 5件 (28件)

救急 382件(2054件)

交通事故

人身事故 32件(119件)

物損事故 186件(900件)

※数字は令和8年5月の件数。()内は令和8年1月からの累計です
※高齢者による交通事故が増加しています。安全運転を心がけましょう



ID 15524
市民プールを
開場します

開場期間 7月1日～9月6日(日)午前10時～午後4時30分
※期間中は無休(荒天時や大会の際は、休場となる場合があります)

利用料 ▽高校生以上 2550円 ▽小学生 100円
▽小学生未満 無料 ▽障害のある人とその付添人 無料
その他 幼児プール周辺は、熱くなりにくい素材を使っています

問合せ先 市民プール(☎22008)、宮田商会武道館(☎7878)またはスポーツ課(☎2241)



市民スポーツ祭・総合水泳大会
参加者を募集します

ID 11285

とき 8月2日(日)午前8時30分
ところ 市民プール
競技種目 別表のとおり
対象 市内在住・在勤・在学の人
参加種目 1人1種目(リレーは除く)
参加料 1種目500円(リレー種目は1,000円)
※当日徴収
申込方法 団体ごとに申込用紙(市ホームページまたはスポーツ課にあります)に必要事項を記入の上、スポーツ課へ ※リレーに出場する場合は、リレー申込書も一緒に提出
申込期限 7月15日(水)
その他 ▷県民スポーツ大会の選考会を兼ねています ▷当日の競技役員補助ボランティアを募集しています
問合せ先 市スポーツ協会水泳部・増村さん(☎090-3099-7898)またはスポーツ課(☎2241)

(別表)

種別(男女別)		個人種目	メドレーリレー フリーリレー
小学生	1・2年	・25m	学校対抗 ※市内各学校 選抜のため、 募集しません
	3・4年	・50m	
	5・6年	・100m メドレー ・200m メドレー	
中学生	・50m	フリーリレー 200m (4人×50m)	
高校生	・100m メドレー ・200m メドレー		
一般	20歳代以下	・25m ・50m ・100m メドレー ・200m メドレー	フリーリレー 200m (4人×50m)
	30歳代		
	40歳代		
	50歳代		
	60歳代		
70歳以上			

※個人種目は自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ・個人メドレー

ID 15523
競泳4種目泳法教室

市民スポーツ祭総合水泳大会に向けて、泳法指導を行います。
とき 7月25日(土)・26日(日)午前10時～正午(2日間)
※1日の参加も可
ところ 市民プール
参加資格 市内・広域在住の小中学生(4種目25分泳げる人) ※泳法見学のみも可(学校関係者大歓迎)
参加料 1日500円、2日

の場合は1000円(当日徴収)
※プール入場料は各自支払い
定員 1日50人・2日間で合計100人
申込方法 市スポーツ協会水泳部の増村さんへ電話(090-3099-7898)またはメール(rokusai300112@gmail.com)で申し込み
申込期限 7月15日(水)
問合せ先 市スポーツ協会水泳部の増村さんまたはスポーツ課(☎2241)

ID 11937
ラジオ体操講習会

とき 7月18日(土)午前10時～11時
ところ 古巻公民館
内容 NHKテレビ・ラジオ体操でおなじみの、鈴木大輔さん
▶鈴木さん
▶森山さん

さんと森山雅斗さんを招き、ラジオ体操を本格的に学ぶ講習会
対象 市内在住・在勤の人
参加料 無料(ラジオ体操指導員資格の取得には認定料2000円がかかります。資格の取得は任意です)
持ち物 飲み物、動きやすい服装、室内運動靴
その他 既にラジオ体操指導員資格を持つ人も参加できます
申込み・問合せ先 電話でスポーツ課(☎2241)へ

 市立図書館からのお知らせ **7月**
☎0644

子ども映画会 ID 11194

とき 11日(土)午前11時～11時35分
内容 「グーフィーの水泳教室」ほか

萌えの子おはなし会 ID 11137

とき ①18日(土)午後2時30分～3時
②8月1日(土)午後2時30分～3時
内容 ①「だるまちゃんとかみなりちゃん」ほか
②「まんまるまんまたんたかたん」ほか

映画鑑賞会 ID 11342

とき 19日(日)午後2時～4時
内容 「夏の庭 The Friends」(1994年/日本)

図書館怪談会 ID 15529

図書館職員が怖い本を朗読します。子どもから大人まで参加できます。
とき 31日(金)午後6時～7時
申込 不要

「本」気で遊ぼう!子ども図書館まつり ID 15502

「おうち」をテーマに、読み聞かせやブックトーク、工作などを行います。
とき 8月2日(日)午後1時30分～3時30分
講師 子どもと本をつなぐ会「結」
定員 小学生とその保護者30人(先着順)
参加料 無料
申込 7月9日(木)以降、市立図書館の窓口か電話で受け付け(図書館休館日を除く)

今|月|の|お|す|す|め|本

「タイムトンネルを見つけた夏」

横田 明子/作
あかね書房/刊

「あの時の私たちは、平和ごっこをするしかなかった」。夏休みに山を探検していたヒロとカズヤ。そこで見つけたのは、キクラゲを栽培している場所で、戦争中に子どもたちのために作られた防空ごうの跡だった…。実際のエピソードをもとにした物語です。



〈今後の休館日〉

6日(月)、13日(月)、21日(火)、27日(月)、30日(木)、8月3日(月)

ID 15522 市民スポーツ祭
バスケットボール大会
とき 8月30日(日)午前8時30分
ところ JESSCOアリーナ 渋川
参加資格 ▽市内在住・在勤・在学の人で構成するチーム
▽市内で活動するチーム
募集チーム数 一般・高校男子8チーム(抽選)
参加料 1チーム20000円
申込方法 電話で市スポーツ協会バスケットボール部の都丸さん(☎090(2749)2222)

ID 148 浮世絵展を
開催します
文学館所蔵の「伊香保八景」
7291へ
申込期限 7月31日(金)
その他 大会の審判、オフィシャルは参加チームで行う
問合せ先 市スポーツ協会バスケットボール部の都丸さん(☎0241)2222



や「木曾街道六十九次」などの浮世絵を展示します。
とき 7月5日(日)～8月27日(木)午前8時30分～午後5時
ところ 徳富蘆花記念文学館
観覧料 大人1350円、小中学生、高校生1200円
休館日 毎週金曜日
問合せ先 徳富蘆花記念文学館(☎02237)2237



ID 15581 中国古典に学ぼう! 生きる力
とき 8月2日(日)午前10時～11時
ところ 世代間交流館
内容 中国古典の論語や孫子を教材に、小中学生が身につけたい「生きる力」を学ぶ
講師 横山成人さん(ちびっ子寺子屋主催)
対象 市内在住の小中学生と



その保護者
参加料 無料
申込期限 7月30日(木)
申込み・問合せ先 伊香保公民館窓口か電話(☎0241)5777へ
ID 10509 中央公民館の臨時休館
館内定期清掃のため、終日休館します。
休館日 7月22日(水)
問合せ先 中央公民館(☎024321)

週2回・3カ月間の短期集中の教室

カラダまるごと健活クラブの参加者を募集します

「もの忘れが気になる」「つまづくことが増えた」「足腰も弱くなってきた」など気になることはありませんか。カラダまるごと健活クラブは、運動やお口の体操、脳トレ、食生活に関する学習などを行い、体まるごと元気を目指す全22回の教室です。

とき・ところ・送迎対象地域

(別表1) 9～11月実施の教室

とき	ところ	送迎対象地域
月・木曜日 午後1時30分～3時	赤城公民館	赤城
火・金曜日	金島公民館	金島、伊香保、小野上

対象 ①～③全てに該当する人
①65歳以上で介護や見守りの必要がなく参加できる人 ②要介護認定を受けていない人 ③介護保険などの通所サービスの利用がない人



※1人1会場のみ参加となります

定員 各20人(抽選)

申込方法 電話で介護老人保健施設銀玲(TEL070-1001-0827・受け付けは水曜日を除く平日の午前10時～午後3時)へ ※送迎を希望する人は、申込時に相談してください(対象地域は別表1)

申込期限 7月14日(火)

その他 ▷送迎を希望しない人は、いずれの教室にも参加できます ▷身体状況で参加をお断りする場合があります ▷12月以降に開始する教室は、渋川ほっとプラザと北橋公民館です

問合せ先 介護保険課(TEL2116)

ホームページID 11316

渋川ほっと健診・後期高齢者健診

指定医療機関の電話番号を訂正します

ID 15539

5月に送付した「健診かんたんガイド」に掲載した電話番号に誤りがありました。お詫びをして以下のとおり訂正します。

北関東循環器病院(正) TEL027-232-7111

問合せ先 市保健センター(TEL1321)

気持ちを誰かに話してみませんか

大切な人を自死で亡くされた人へ

家族などの大切な人を自死で亡くしたとき、遺された人が大きなショックを受け、悲しみ、不安、怒りなどの感情を抱くのは自然なことです。しかし、その気持ちを周囲に話すことは難しく、複雑な気持ちを一人で抱える人も多いといわれています。

遺族などが安心して思いを語れる自死遺族相談があります。精神科医師・保健師が話を伺い、秘密は堅く守られます。

対象 家族などを自死で亡くされた人(家族、婚約者、親しい友人など)

日時 毎月第2金曜日と、9月・3月の第3土曜日午前9時から(予約制)

ところ 県こころの健康センター(前橋市野中町368)

申込方法 事前に電話で県こころの健康センター(027-263-1156)へ

問合せ先 市保健センター(TEL1321)



▲県ホームページはこちら

女性の健康づくりや社会参加について学ぶ

心と身体を整えるセミナーが開催されます

バランスボールを活用したプログラムや講演を通じて、心と身体の健康を保ちながら女性が自分らしく活躍するヒントを学びます。

とき 7月11日(土)午前10時30分～正午

ところ 宮田商会武道館渋川

講師 上野麻奈美さん((一社)体力メンテナンス協会認定講師)ほか

対象 市内在住・在勤・在学の人。男女問わず参加できます

定員 100人(先着順)

参加料 無料

申込方法 まるっと渋川盛り上げ隊実行委員会へ電話(TEL080-3342-7897)またはメール(maruttoshibukawa1117@gmail.com)で申し込み

申込期限 7月10日(金)

問合せ先 まるっと渋川盛り上げ隊実行委員会または総合政策課(TEL8419)

ホームページID 15507



みんなでもっと“もったいない” 食品ロスを減らそう!!

しぶかわ フードラブ協力店

— No.39 —

洋風旅館 ぴのん



少人数の旅をくつろいで過ごしていただけるよう、女性の一人旅でも安心して利用できるよう、おもてなしをしている洋風旅館です。黄金の湯と白銀の湯、2種類の温泉が楽しめる貸切風呂を備えています。



大正ロマンの雰囲気
が漂うレストラン

夕食の「フレンチ風懐石」など、料理を楽しみに来館するお客様も多く、皆様に食べられない食材や適切な量をお聞きしています。調理は、セントラルキッチンで姉妹館3館の仕込みを行うことで、提供する必要な量の調理が可能となりました。この取り組みにより、仕込みや食べ残しまでの食品ロスは、ほとんどありません。また、昼は HALF サイズのランチメニューを用意しています。こだわりの料理を食べにお越しください。



(料理の写真は一例です)

主な宿泊料金(税込み)
ツインルーム・2人1室
1人当たり

1泊2食付…1万7,000円～
朝食のみ……1万3,000円～

※予約や問い合わせなどは、
ぴのんホームページまたは電話
で連絡をお願いします

伊香保町伊香保383
TEL 72-3308

しぶかわフードラブ協力店は食品ロス削減に協力する市内業者です。登録は本環境課 (TEL 2114) へ。

Q

広報クイズ&アンケート

正解者の中から抽選で

5人にプレゼントが当たる!

今月のプレゼント

ハーブショップ 森の香 「ムゲンソルト」

赤城町の農場で農薬や化学肥料に頼らずに育てたハーブに、モンゴル産の岩塩などをブレンドした香り高いハーブソルトです。オリーブオイルとの相性も抜群で、利用シーンはまさに無限大です。



ハーブショップ 森の香

赤城町敷島701 TEL 26-9360
※店舗で引換券と景品を交換
営業時間 午前9時～午後5時
定休日 月～木曜日(農場は稼働)



★広報クイズ

Q:熱中症の予防法は、「水分補給」「暑さを避ける」「●●をしない」

★アンケート(3項目必須)

①今月号で一番関心を持った記事は?
②今後取り上げてほしい内容は?

③広報に関する意見をお聞かせください

★応募方法 広報クイズの答え、アンケートの答え、住所、氏名、年齢を記入して応募(下記のどちらかの方法で1人1通まで)

郵送 〒377-8501 石原80

「広報クイズ7月号係」

応募フォーム 市ホームページ(10=8280)または2次元コードからアクセス

★応募締切 7月21日(火)消印有効



≪6月号のクイズの答え≫

5月から新たな防災**気象**情報の運用が開始されました

防災無線の内容を電話で確認できます

☎0800-800-7373

市公式LINEで
市の情報を配信



「マチイロ」で
広報しぶかわを配信

