



令和8年6月1日 発行

地域と共に 人々が集い 繋がる

せいぶ

～学ぶ楽しさを味わう公民館～

編集発行

渋川西部公民館

渋川市渋川(入沢)247-1

(入沢バス停から徒歩9分)

TEL 25-3841

FAX 25-3844

発行責任者

館長 橋爪 豊



令和7年度 皆勤・精勤賞の皆さん

「みんなで心掛けよう火の用心」
「水戸の御老公 今日も詐欺退治！」

4月のさわやか学級は、安全な生活のための心得と題して、第一部に各家庭で気を付けるべき日常の火災予防の注意事項について、渋川広域消防本部職員から講話を聞きました。第二部では、西部地域包括支援センター職員との共演で水戸黄門の寸劇を行い、消火器訪問販売の詐欺被害防止について楽しく学びました。

学級の最後には昨年の「さわやか学級」の精勤賞・皆勤賞者の表彰を行い今年度の参加者の意気込みを確認しました。

さわやか学級報告



角さんはお休み



「この紋所が目に入らぬか！」



「それ！詐欺ですよ！」



火事の原因第1位は「たばこ」

「成人学級報告」
「簡単コースター作り教室」

5月14日、2色のクラフトテープを編み込んで作る「コースター作り教室」を開催しました。6名の方が参加して、皆さん自分の仕上がりに満足そうでした。



両手を使って脳トレ体操

健康長寿の秘訣は

「社会参加」
「栄養」「運動」

「いきいきと元気に過ごすコツ」

5月のさわやか学級は、いつもでもいきいきと過ごすコツをテーマに開催しました。参加者は市介護保険課保健師のフレイル予防の話や脳トレ体操に楽しんで取り組んでいました。

また二部は「日本の歌百選」と題して唱歌や歌謡曲などを歌いました。講師のみんなで歌う会の島田貴男先生ありがとうございました。



アコーデオンの演奏にあわせて歌いました



渋川西部公民館地区 人口6,431人(男:3,064人 女:3,367人) 世帯数 3,300世帯 (令和8年4月末)

明保野:1,023人 御蔭:1,070人 軽浜:698人 入沢町:914人 金井南町:2,726人

館長／画

【図書室の利用時間】 平日 8:30～17:00 土曜 9:30～15:30 【休業日】 日曜日・祝日・年末年始