8月

渋川市子育て支援センター通信

のびのびこあら

子育て支援総合センター
渋川市渋川1338－4
☎ 0279－23－1877

令和8年8月1日発行

子育て全般に関する支援を行う拠点として子育て支援センター（のびのびこあら）を開設しています。親子のふれあい遊びを中心に子育て相談や子育て講座の開催を行っていますので、子育て中の方、妊婦さんも是非お越しください。

8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 わくわくの日（多目的ホール）10:00～	5 親子ビクス（多目的ホール）10:00～	6 少し大きな赤ちゃんの日（多目的ホール）10:00～	7 のびのびの日（ぬいぐるみ作り）10:00～	8
9	10	11 山の日	12	13	14	15
16	17	18 わくわくの日（多目的ホール）10:00～	19 赤ちゃんの日（多目的ホール）10:00～	20 少し大きな赤ちゃんの日（研修室）10:00～	21	22
23/30	24/31	25 絵本の日（研修室）10:00～15:00	26 赤ちゃんの日（多目的ホール）10:00～	27 少し大きな赤ちゃんの日（研修室）10:00～	28	29

【キッズランド】月曜日定休（月曜日が祝日の場合は次の平日がお休み）

子育て支援総合センターの利用については、下記のとおりの運営とさせていただきます。

※館内の利用状況等により入館できない場合があります。

●利用できる時間

①午前‥午前9時～11時30分

☆11:30～清掃・消毒に入ります。

②午後‥午後1時～4時

☆4:00～清掃・消毒に入ります。

※5:00まで相談等受付しています。

●行事に参加できる方

渋川市広域在住者（渋川市・吉岡町・榛東村）

※予約は受付か電話でお願いします。

●申込み・問合せ

電話番号0279-23-1877

●その他、詳細につきましては子育て情報サイト【子育て応援なび】をご確認ください。

行事は未就園児対象です

* **赤ちゃんの日／19日・26日　10:00～**
  歩ける前まで【みつめて・ふれて・ほほ笑み合って】
* **少し大きな赤ちゃんの日／6日・20日・27日　10:00～**
  はいはいから歩き始めころまで【親子ではいはい・笑顔で立っち】
* **わくわくの日／4日・18日　10:00～**
  歩ける子から2歳ころ【歩いて・はしって・発見しよう！】
* **みんなで散歩／8月の散歩はお休みです**
  年齢は問いません【みんなで歩こう・つながろう】
* **のびのびの日／7日　10:00～**
  年齢は問いません【みんなで楽しもう・季節の行事】

行事には予約が必要です

親子ビクス（予約制）毎月第1水曜日

ベビーインストラクターによる体ほぐしを行います。

・親子で行うマッサージ
・パパやママのからだほぐし
・お友だちとのふれあいに

親子でリラックスすること間違いなし！
ぜひご参加ください。

時間：10:00～10:40
定員：10組程度

絵本の日

25日（火）10:00～15:00

読み聞かせ 10:00～

出張図書館事業として渋川市立図書館より本が届き、読むことができます。

本の貸出も行っています♪

●貸出時間‥10:00～12:00
●貸出冊数‥一人2冊まで
●貸出期間‥次の「絵本の日」まで
●渋川市の図書利用券をお持ちください。

のびのびの日　7日（金）10:00～

「ぬいぐるみ作り」

好評につき開催決定！サイズアウトした子供服などを使って、ぬいぐるみにリメイクしませんか？思い出を形に残す、ぬいぐるみ作りの楽しい体験です。

場所：研修室
定員：5組程度