

みみ[👂]とカラダの元気度チェック

年齢とともに「聞こえ」のこと気になっていませんか

そういえば・・・

- ☐ 会話をしているときに聞き返すことがよくある
- ☐ テレビやラジオの音量が大きいとよく言われる
- ☐ 聞き間違いが多い

など・・・



日本耳鼻咽喉科頭頸部学会「聞こえづらい？と感じたら、放置しないでください」より一部抜粋



聞き取る能力の衰えが原因かもしれません

聞き取る能力の衰えは、認知症やうつ病のリスクが高まると言われています。

チェック会に参加して「聞こえ」について知ってみませんか。

内容

- 医師が教える「聞こえについてのみみよりな話」
- 聞こえのチェックと相談
- 体力測定、脳を活性化する運動

対象

市内在住の65歳以上の方

定員

各30名程度（要申込み、先着）

申込方法

① 電話

② 専用フォーム

日時・会場

*参加は1回のみ

*10月28日（水）は、聞こえのチェックと相談のみを時間予約制で実施

日程	時間	会場	広報	申込受付
8月28日（金）	午後1時30分 ～3時	古巻公民館	8月号	8月6日（木）～21日（金）
9月11日（金）		赤城公民館		8月6日（木）～31日（月）
10月28日（水）		渋川ほっとプラザ	9月号	9月7日（月）～10月16日（金）
12月9日（水）		中央公民館	11月号	11月6日（金）～30日（月）