

# いかほ公民館通信

発行・編集／渋川市伊香保公民館

電話72-5777 FAX72-5766

伊香保地区人口(6月末現在)

男性：1, 129人

女性：1, 269人

合計：2, 398人



## 開催しました！

### 自治会対抗グラウンド・ゴルフ大会

6月7日(日)に伊香保屋外運動場で「自治会対抗グラウンド・ゴルフ大会」が開催されました。

暑すぎず過ごしやすい気候の中、団体の部5チームと個人の部36人が参加し、熱戦を繰り広げました。



団体戦の優勝はコスモス自治会、準優勝は湯中子自治会でした。

### 成人学級

6月26日(金)に成人学級「越後の寺社めぐり」を参加者20名で開催しました。

小雨の降る中でしたが、参加者皆さん「西福寺」

「八海山尊神社」「雲洞庵」「天昌寺」「関興寺」を真剣に見学して来ました。特に「雲洞庵の土ふんだか」で知られる雲洞庵の参道は、工事中なこともあり一部立ち入れない場所もありましたが、皆さん踏みしめて歩き、御利益を得てきました。

ご参加いただき、ありがとうございました！



## 参加者募集！

### みんなの相談室

申込みは不要です。気軽にお越しください！

日時 8月18日(火)

※今月は、第3火曜日の開催です。ご注意ください。

午前10時15分～11時15分

場所 世代間交流館  
問合せ 金島伊香保地域包括センター  
(電話24-8366)



みなさん こんにちは！毎日暑い日が続いていますね。体調はいかがですか？

今回のみんなの相談室では「熱中症対策」をテーマに相談室を行います。気温や湿度が高くなり、体調を崩しやすくなる「熱中症」。今回は日頃の水分補給や生活習慣で予防できることをお話しますね。暑い夏も快適に元気に過ごせる健康な毎日を守りましょう。

たくさんの方のご参加お待ちしております！

## 逗子子ども交流教室を開催しました！



7月21日(火)に神奈川県逗子市の逗子海岸で「逗子子ども交流教室」を開催しました。お天気にも恵まれ、参加した伊香保小学校の6年生4名は、逗子市内の小学6年生児童8名と交流しました。

午前中は逗子のライフセーバーさんから海の安全等について説明を受けた後、砂浜でのビーチフラッグや鬼ごっこ、海でのボード遊びなどで親交を深め、午後はウォーターパークで交流。ビーチクリーン活動も行い、「もっと遊びたかった！」「また来れない？」と言うほど、楽しく交流をして来ました。逗子の児童とともに、海を知る貴重な体験ができた1日でした。

## 夏の青少年健全育成運動

### ルールを作って みんなで守ろう 「おぜのかみさま」

SNSは便利で楽しいものですが、使い方を誤ると思いもしないトラブルに巻き込まれることや、取り返しのつかない事態が発生することがあります。

地域と家庭で子ども達の安全・安心なインターネット、SNSの利用を考えましょう。



「お」写真を(お)くらない  
「ぜ」(ぜ)ったいあわない  
「の」個人情報を(の)せない  
「か」悪口などを(か)きこまない  
「み」有害サイトを(み)ない  
「さ」出会いを(さ)がさない  
「ま」ルールを(ま)もる

### 8月の行事予定

2日(日) 家庭教育支援学級

「中国古典に学ぼう！生きる力」

4日(火) 青少年学級

伊香保水鉄砲まつり

# 図書室だより



『精神科医のおど日記』 駒木 爽  
医療現場の問題は選論だけでは片付けられないし、精神疾患に無力感を突き付けられることも多い。精神科のきれいなことでは済まされないリアルを描く。

『空き家と移住』 垣谷 美雨

『少女Aが消えたとき』 伊兼源太郎

『性別違和に生まれて』 松永 正訓

『めぐる系』 永井紗耶子

『江崎クリーニング店の娘』 鈴木るりか

『虚空蔵の峯』 飯嶋 和一

『井台所のあるところ』 原田 ひ香

『ブティック』 池井戸 潤

『片見里足立アフエクション』 小野寺史宜

『ぼけていく私』 佐藤 愛子

『アイラップお助けレシピ』 橋本加名子

◎児童書◎

『三方一面損』 川端 誠

『ある星の汽車』 森 洋子

『いっちゃんになるのがすいーと』 井上 篤夫

## 図書室利用案内

利用時間：午前10時から午後5時まで  
貸出冊数：5冊まで  
貸出期間：15日間  
休館日：木・日・祝日・年末年始



レヴ俳句会六月詠草

▼選者吟

十葉の雨をひかりに変へる朝

木暮陶句郎

▼木暮陶句郎選

水すましいつも水輪の中に入る

狩野美智子

十葉に触れて暮色の匂ひかな

須藤 恵美

日の色の光の中にあめんぼう

星野 裕子

オルガンに合はす讃美歌白十字

杉山ハル子

水馬風より軽き息づかひ

高橋 成知

十葉の傷つけられぬ白さかな

杉山 加織

## 世代間交流館開館カレンダー 8月

| 月              | 火                     | 水  | 木                                                               | 金       | 土  | 日               |
|----------------|-----------------------|----|-----------------------------------------------------------------|---------|----|-----------------|
|                |                       |    |                                                                 |         | 1  | 2 中国古典に学ぶ「生きる力」 |
| 3 コツコツ貯筋体操     | 4 みんなの広場<br>伊香保水鉄砲まつり | 5  | 6 みんなの広場<br>コツコツ貯筋体操                                            | 7       | 8  | 9               |
| 10 シニア筋力ぐんぐん教室 | 11 (山の日) 休館           | 12 | 13 臨時休館<br>コツコツ貯筋体操のみ実施                                         | 14 臨時休館 | 15 | 16              |
| 17 コツコツ貯筋体操    | 18 みんなの広場<br>みんなの相談室  | 19 | 20 みんなの広場<br>コツコツ貯筋体操                                           | 21      | 22 | 23              |
| 24 コツコツ貯筋体操    | 25 みんなの広場             | 26 | 27 みんなの広場<br>コツコツ貯筋体操                                           | 28      | 29 | 30              |
| 31 コツコツ貯筋体操    | 土・日・祝日は休館             |    | <開催時間> みんなの広場 …10:00~13:00<br>コツコツ貯筋体操、シニア筋力ぐんぐん教室 …10:00~11:30 |         |    |                 |

「世代間交流館」は、市民の皆さんが「気軽」に楽しく「交流」できる場所です。

◇ 利用できる方：未就園児親子から高齢者までどなたでも。

◇ 開館時間：平日の月・水・金…午後1時～5時 平日の火・木…午前10時～午後5時

※8月の開館時間はすべて午前10時～午後5時になります。13日(木)及び14日(金)は臨時休館です。

