

9月は認知症月間です 理解を深める展示・相談などを実施

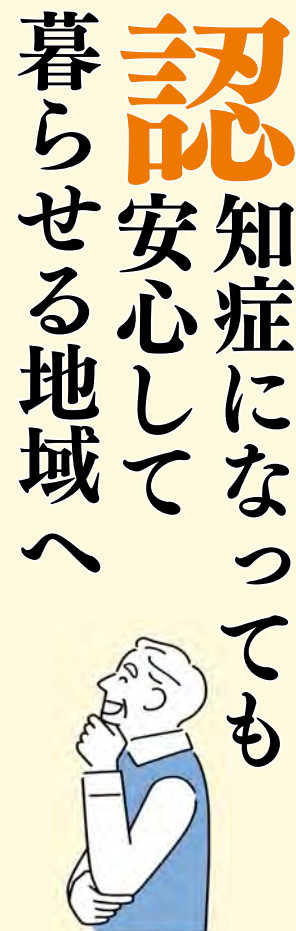
ID 15593

認知症は、誰にでも起こり得る脳の病気です。認知症になると、記憶する、判断するなどの認知機能が低下しますが、何もできなくなるわけではありません。周囲の人の少しの支援があれば、その人らしい生活を送ることができます。9月の認知症月間に合わせて、認知症のことを多くの人に知ってもらうためのイベントを開催します。この機会に認知症について考えてみませんか。詳しくは、☎高齢福祉課(☎22179)へ。

〈展示・相談会〉

とき 9月14日(月)～18日(金)午前9時～午後4時
ところ 市役所本庁舎市民ホール

内容 ▷参加型の展示「認知症とともに生きる木」＝認知症の人やその家族へ向けたメッセージを来場者が木のミニチュメントに貼ります。ミニチュメントは、JR 渋谷駅・市立図書館にも9月14日(月)～30日(水)に設置します
※図書館休館日を除く
▷パネル展示 ▷認知症に関する本の紹介 ▷認知症おたがいさま川柳の上位作品の掲示、作品集の設置 ▷もの忘れ相談 ▷認知症本人大使の動画上映
〈オレンジライトアップ〉
東京電力パワーグリッド(株)渋谷支社の鉄塔をオレンジ色にライトアップします。
とき 9月14日(月)～17日(木)午後6時30分～8時30分



認知症について正しく学びましょう

ID 4252

認知症について正しく理解し、温かく見守る応援者「認知症サポーター」を養成する講座を開催します。

詳しくは、中央地域包括支援センター(☎高齢福祉課・☎22179)へ。

とき・ところ・定員・申込先 右表のとおり

内容 ▷認知症の症状や診断、予防
▷認知症の人との接し方や心構え

対象 市内在住、在勤、在学の人

参加料 無料

申込方法 実施日の前日までに各申込先に電話で申し込み(先着順)

申込開始日 8月10日(月)

とき	ところ	定員	申込先支援センター・電話番号
8月28日(金) 午後1時30分～3時	子持公民館	20人	小野上・子持 25-8025
9月3日(木) 午前10時～11時30分	北橋公民館	20人	北橋 25-7720
9月29日(火) 午後2時～3時30分	市役所本庁舎	20人	中央 22-2179
10月1日(木) 午後2時～3時30分	西部地域包括支援センター	15人	西部 26-7567
11月25日(水) 午前10時～11時30分	古巻公民館	20人	古巻 24-1300
11月28日(土) 午後2時～3時30分	赤城公民館	50人	赤城 26-2218
1月21日(木) 午前10時～11時30分	北橋公民館	20人	北橋 25-7720
2月6日(土) 午後1時30分～3時	特別養護老人ホームかない苑	20人	金島・伊香保 24-8366
3月19日(金) 午前10時～11時30分	豊秋公民館	16人	豊秋 22-2231

※申込受付時間は、各申込先いずれも平日午前9時～午後5時

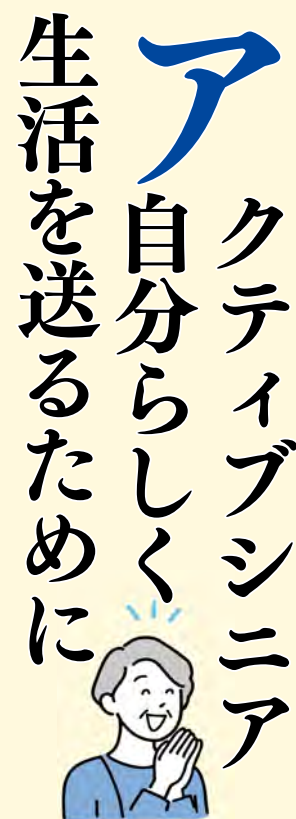
認知症おたがいさま川柳の投票結果

ID 15415

「認知症おたがいさま川柳」は、160作品の応募があり、6月23日に市民会館で展示して人気投票を行いました。得票上位4作品は右のとおりです。また、認知症月間事業において市役所に掲示するほか、全ての応募作品を掲載した作品集を設置します。

詳しくは、☎高齢福祉課(中央地域包括支援センター・☎22179)へ。

- 1位 ありがとう ただ居てくれる それだけで (花香さん)
- 2位 メモを取る 取ったメモは どこ行った (苑子さん)
- 3位 どちら様 そちら様こそ どちら様 (ティグルさん)
- 2作品 鏡みて まあーきれい と 笑ってる (鉄ちゃんさん)



みみとカラダの元気度チェック あなたのみみ、元気ですか

ID 12308

「会話をしている時に聞き返すことがよくある」、「テレビやラジオの音量が大きいとよく言われる」。聞き取る機能は、少しずつ衰えるため、自覚にくく、耳から入る音の刺激が減ることによって脳への刺激が減り、認知症のリスクが高まるともいわれています。自分の耳の元気度を確認してみませんか。詳しくは、☎介護保険課(☎22116)へ。

とき・ところ・申込期間 下表のとおり
内容 ▷医師が教える「聞こえについてのみみよりな話」▷聞こえのチェック など
対象 65歳以上の人
定員 各日30人(先着順)
申込方法 電話で介護保険課へ、または2次元コードから申込フォームにアクセス
その他 10月に渋谷ほっとプラザ、12月に中央公民館で実施予定です。参加できるのは年度内で1回のみです

とき	ところ	申込期間	申込フォーム
8月28日(金) 午後1時30分～3時	古巻公民館	8月6日(木)～21日(金)	
9月11日(金) 午後1時30分～3時	赤城公民館	8月6日(木)～31日(月)	



介護予防講演会

全ての病気が防げる “長生き歩き”とは？

ID 10584

1日何歩歩くと最も効果的なのか、歩数の目安や歩き方のコツを知り、日常生活に取り入れてみませんか。講師の故郷・中之条町の65歳以上の全住民5,000人を対象とした、25年間の疫学調査から導き出された、健康を維持し、病気を予防する効果的な運動習慣に関する講演です。

詳しくは、☎介護保険課(☎22116)へ。

とき 9月8日(火)午後1時30分～3時

ところ 市民会館

演題 すべての病気が防げる“長生き歩き”とは？～「中之条研究」25年の成果～

講師 青柳幸利さん(東京都健康長寿医療センター・医学博士)

対象 市内在住の40歳以上の人

参加料 無料

定員 300人(先着順)

申込方法 電話で介護保険課または右の2次元コードから申込フォームへ

申込期間 8月7日(金)～31日(月)

その他 駐車場の数に限りがあるため、乗り合わせての来場に協力をお願いします



地域助け合い活動講演会

“たすけあい”を一步 先へ進めるために

ID 7324

誰もが安心して暮らし続けられるように、つながりづくりや助け合いの活動が各地区で進められています。この活動をもう一步進めるためには、地域に関わる皆さんの強みやアイデアを組み合わせ、力に変えていくことが大切です。一緒に地域づくりを考えてみませんか。

詳しくは、中央地域包括支援センター(☎高齢福祉課・☎22179)へ。

とき 8月27日(木)午後1時30分～3時30分

ところ 市民会館

内容 ▷中越信一さん(群馬医療福祉大学リハビリテーション学部事務長)の講演▷活動パネル発表▷トークセッション

対象 市内在住・在勤の人

参加料 無料

申込方法 電話またはファクス(☎1103)で高齢福祉課へ申し込み

申込期限 8月24日(月)

