



令和8年8月1日 発行

地域と共に 人々が集い 繋がる

せいぶ

～学ぶ楽しさを味わう公民館～

編集発行

渋川西部公民館

渋川市渋川(入沢)247-1

(入沢バス停から徒歩9分)

TEL 25-3841

FAX 25-3844

発行責任者

館長 橋爪 豊

さわやか学級報告

「ふるさと渋川の魅力を訪ねて」

7月のさわやか学級は、テーマを「ふるさと渋川の魅力」と題して、第一部は市のイベント・観光・食などの「渋川の魅力発信PR動画」4本を、市広報課職員の解説で視聴しました。「こんな素敵な場所や食事処があるのネ、意外と知らなかったワ」と市内を旅する気持ちで皆さん視聴していました。

第二部は、7月に開催された伊香保ハワイアンフェスティバルにちなんで、渋川ウクレレクラブの皆さんやフラダンスの宇田さんをお招きして、ハワイの音楽やフラダンスを楽しみました。参加者の皆さんは知っている曲が流れると歌詞カードを見ながら口ずさんでいました。

忙しい中にもかかわらず学級のために、11人もの方々に出演いただきました。感謝申し上げます。



アロハ



「ふるさと渋川」サイコー

成人学級報告

「ボッチャであそぼう」

6月24日、健康軽スポーツ「ボッチャ」に12人が参加して、4つのグループに分かれ競技を楽しみました。

「ボッチャ」は、ヨーロッパを発祥として子どもから高齢者まで誰でもできるボール競技で、障害者スポーツとしても広まっています。今回初めて競技に参加し挑戦した方も「とても簡単に出来て楽しいものネ」と笑顔があふれていました。



競技説明をする 橋爪純さん
小野上公民館から来てくれました



狙いを定めて「ヨイショっと」



玄関脇を彩る夏の花

7月16日、渋川北中学校の花いっぱい運動をしている福祉委員の皆さんが大切に育てた花のプランターを届けてくれました。



ありがとうございました

北中福祉委員の皆さんから手紙をいただきました。「この元気いっぱいの花を見て、笑顔になってもらえたらうれしいです。」とかわいらしいメッセージが添えられていました。

第26回
五町部

文化祭

令和8年 11/14 15 (土) 開催

主催：渋川西部公民館運営委員会



渋川西部公民館地区 人口 6,428人(男:3,053人 女:3,375人) 世帯数3,307世帯 (令和8年6月末)

明保野:1,027人 御蔭:1,069人 軽浜:688人 入沢町:914人 金井南町:2,730人



今月のおすすめは

渋川西部公民館 ☎ 25-3841

- ※ 受付時間：8:30～17:00（土・日・祝日は除く）
- ※ 参加者が5人に満たない場合は、中止になることがあります。
- ※ 対象地区（明保野・御蔭・軽浜・入沢町・金井南町）の方が優先になります。

館内展示中



【屋久島 縄文杉】

館長／画

講座募集

講座内容	日時	締切・定員・参加費	その他
（学級生対象） 10月さわやか学級 館外研修  長野県長野市・上田市 ～真田家が築いた城下町 松代・上田の歴史をたどる～ ・真田宝物館・松代城跡・上田城 （ガイドとともに歴史散策 頑張って歩きましょう）	10/21（水） 8:00 出発 16:30 帰着予定 （西部公民館集合） 	締切：9/11（金） 定員：40人（抽選） ※9/15以降に、各自結果 確認をお願いします。 参加費：2,300円 （拝観料・昼食代等） ※9/30までに公民館へ	〈持ち物ほか〉 ・飲み物 ・歩きやすい靴 ・雨具（小雨決行） ※昼食は「うめたや」 で、とろろを堪能 します。
成人学級 食品ロスをなくそう！ 「ライスチキンバーガー」作り教室 野菜の皮など つい 捨てているものが なんと！ 簡単に大変身!! 講師：後藤裕子さん 	9/2（水） 10:00～11:00 	締切：8/21（金） 定員：6人（先着順） 材料費：350円 （当日集金）	〈持ち物〉 ・エプロン ・バンダナ ・フキン ・手拭きタオル
食欲の秋 食べた分だけ身体を動かす!! 成人学級「簡単ストレッチ教室」 健康を維持するための体操です。 講師：今井絢香さん 	9/4（金） 11:00～正午	締切：8/21（金） 定員：15人（先着順） 参加費：無料	〈持ち物〉 ・ヨガマットまたは 大判バスタオル ・飲み物 （裸足になる予定）
成人学級 初心者向け「水墨画教室」 水墨画の描き方の基礎を学び、 1回ごとに1作品を作ります。 講師：猪熊さみ江さん 	① 9/10（木） ② 9/17（木） ③ 9/24（木） 13:30～15:30	締切：8/28（金） 定員：12人（先着順） 参加費：無料	〈持ち物〉 ・あれば習字道具 （1回のみの参加可）
子育てサロン せいぶ 対象：未就学児と保護者、妊娠中の方	8/6、9/3（木） 10:00～11:30	無 料 （直接公民館へ）	8/6 ベビーマッサージ 9/3 納涼イベント他
シニア筋力ぐんぐん教室 対象：おおむね65才以上	8/10、24（月） 9:30～11:00	無 料 （直接公民館へ）	〈持ち物〉 ・飲み物・上履き

※ 8月の「さわやか学級（60歳以上対象）」と「読みきかせ」はお休みです。

おしらせ	日時	その他
まなぶ子どもの自習室 夏休みの宿題を涼しい場所でいかが？ 気軽に公民館へどうぞ。 	夏休み期間中 （平日のみ） 8:30～17:00	場所：図書室ほか 公民館のルールを守って利用しましょう。



願いが叶いますように！

★「課題図書」あります

- いま、日本は戦争を
している 堀川理万子
- ペンギンのトビオ
斎藤倫 うえまる
- えんにち 五十嵐豊子
- うれしいぼんおどり
すとうあさえり
- 玉三郎の「風を得て」
真山 仁
- 花魁仕置人 藤紫
家田 莊子
- 武家女人記 砂原浩太郎
- 世界99 村田沙耶香
- ハングマン 鶴匠殺し
中山七里
- 明日、あたらしい歌
角田光代
- 神の蝶、舞う果て
上橋菜穂子
- カフェーの帰り道
嶋津 輝

新着本紹介

【図書開室時間】 平日 8:30～17:00 土曜日 9:30～15:30