



8月の子育て支援センターだより

R8.8.1発行



● 暑中御見舞い申し上げます ●

夏の空は様々な表情をみせてくれます。この細長い雲は『レンズ雲』
この雲の翌日は雨が降る...といわれています。さて実際の天気はどうだったかな?
連日・猛暑・酷暑が続いています。アラート音も危険レベルになる日も。
庭のプランターをどかしてみると立派なアリの巣を発見!! セッセとアリ達が
エサを運び込んでいました。子ども達は座り込んでジッと観察。子どもにとって
小さな自然の世界も、わくわくするワンダーランドなのですね♡



ノビ〜くんの 夏休み



のんびり木陰で水あそび

センターでは、1人1コのタライで水あそびをしています。
トイレに行つて水着やタオルハンカチに着替え...
この時赤ちゃんもオムツは外します。濡れた感覚
を覚えてもらうのです。ミニ噴水も楽しいなあ♡

☆ わくわくの日 ☆

・梅雨明けとともに暑い夏がやって
きました。よく食べ。よく寝て。よく遊び
暑い夏を元気に過ごしましょう♡

・わくわくでは、いつも雑巾掛けを行っ
ています。骨格筋を使うことにより、大脳
の働きを高め、首をあげることで注視力
や平衡機能、姿勢反射を育てます。
(笑顔輝いてより)



・雑巾掛けの様子
・シヤン遊びをしました。



8月もわくわくしましょう。参加お待ちしております。



あかちゃんの日



ホウホウがぼちや

眩しい太陽の陽射しと共に夏がやって
きましたね。今年の夏も暑くなりそうです。
色鮮やかな夏野菜には、強い紫外線や
熱中症、夏バテから体を守ってくれる

"ビタミンやミネラル、食物繊維などの
栄養素がたっぷり含まれています。"

ママ、パパの元気と笑顔が子ども達の
パワーの源♡ お子さんと一緒に
ゆっくりお昼寝したりと、ご自身のお身体も
大切にしてくださいね!!

栄養と休息をとって
暑い夏も元気に
過ごしましょう!!



※お申し込み子育てトーク情報交換

すこし大きな赤ちゃんの日

7/6には10組の親子が集まっていたので、皆で赤ちゃんレースをしました。3~4組ずつ並んで、お母さんの呼び声に応じて進みます。すりばいははいはいと成長がいろいろです。スピードを競うのではなく、お母さんところに来たらゴールです。それぞれの親子が笑顔でゴールを喜びました。

はう事で全身の筋力が育ちます。大人も同じ筋力アップになりますので、歩けるようになってもはいはい遊びを楽しんでみてくださいね。

※ 熱中症に気をつけて、汗をかきすぎないで、日中少し動いてみましょう。



つな
がる
葉
ば



ガ
リ
オ
サ

～のびのびの日～

先月「のびのびの日」は、ぬいぐるみ作りでした。サイズアウトした思い出の子供服など持参いただき、ウサギさんやクマさん等を製作。親子で型紙選びから始まり、参加のみなさん思い思いに工夫されました。子供たちもお母さんと支援員が見守るなかで、おもちゃをシェアし合い、楽しく遊びました。最後に、お母さんからお子さんへ「待っていてくれてありがとう」とお礼をいいました。後日、家で仕上げて、持って来てくれた親子もいらっしゃいました。



暑い夏を乗りこえるために、生活リズムをきちんと整える事・育ちに大切な『食う・眠る・遊ぶ』

◎食う＝夏野菜を食べる。(旬の食材)

栄養価が高く(ビタミン・ミネラルが豊富)味が濃くておいしい状態です。夏は、ほてった体を内側から冷やしてくれます。



◎眠る＝昼寝

心身の休息や記憶の整理、免疫力向上に欠かせないものです。夜のまとまった睡眠に影響を与えないように注意。

暑い夏を乗りこえよう

◎遊ぶ＝水遊び

水は遊び方によって、さまざまな姿に出会える魅力的な素材です。

水の冷たさや感触をとおして五感を刺激し好奇心を育みます。

適度な時間を守って遊びましょう。



☆おかあさん手作りの帽子

暑い夏のお出かけにピッタリ!

