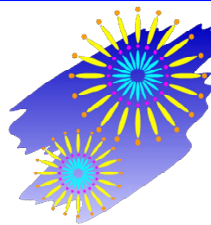


北橋公民館だより

編集・発行 北橋公民館(渋川市北橋町真壁 2354)

TEL (52) 2300 <https://www.city.shibukawa.lg.jp>



令和 8 年8月1日
第209号

8月の館内整理日

27 日(木)

成人学級

レモンケーキ作り教室

日 時：8月26日(水) 10:00~12:00

会 場：北橋公民館 1階 調理室

費 用：900円(材料費)

定 員：8名(先着順)

持ち物：エプロン・三角巾

講 師：狩野 未来さん

申込み：8月6日(木)~8月18日(火) ※祝日・8月11日(火)は除く 公民館窓口へ。

※材料費は申込時に集めます。釣り銭のないようご用意ください。

※講座当日や直前のキャンセルは材料費をいただく場合があります。ご了承ください。

ビタミンC やクエン酸が豊富に
含まれているレモンを使った
簡単で美味しいケーキです。



成人学級

ベネチアンガラス教室

日 時：8月28日(金) 13:30~15:00

会 場：北橋公民館 3階 301講堂

費 用：大(2,000円)・中(1,500円)・小(750円)

定 員：20名(先着順)

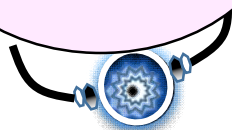
講 師：瀬川 美香さん

申込み：8月6日(木)~8月18日(火) ※祝日・8月11日(火)は除く
電話または公民館窓口へ。

※土台のガラスの大きさにより材料費の金額が変わります。

※材料費は当日、会場にて集めます。釣り銭のないようご用意ください。

色とりどりの
ガラスパーツを使い
自分だけの
アクセサリや小物を
作ってみませんか！



成人学級

ロコモ体操教室

日 時：9月10日(木) 10:30~12:00

会 場：北橋公民館 3階 301講堂

費 用：無料

定 員：20名

講 師：土井 勇哉さん(理学療法士)

申込み：8月6日(木)~8月18日(火) ※祝日・8月11日(火)は除く
電話または公民館窓口へ。

※運動のしやすい服装、靴でご参加ください。

※汗をかきますので、タオル、水分補給用の飲み物をお持ちください。



ロコモ体操とは…
骨・関節・筋肉など
の運動器の衰えを
防ぎ、健康寿命を
延ばすための運動
です。

1 レモンケーキ作り教室 2 ベネチアンガラス教室 3 ロコモ体操教室
申し込む講座の番号に○してください。 申込期間 8月6日(木)~8月18日(火) ※祝日・8月11日(火)は除く

名前	住所		
電話番号	年齢・生年月日	公民館記入欄	
		受付日	材 ☐
		レモン No.	ベネチアン No.
			ロコモ No.

8月の「子育てサロンきたたちばな」はお休みです



北橘図書館だより

令和8年8月1日

第147号

北橘町真壁2354

TEL 52-2300



一般書

新刊のお知らせ

児童書



大きな字でわかりやすい！
はじめての健康マージャン教室

ひんやりごはん
蓮池 陽子

ブティック
池井戸 潤

昆虫学者に聞いてみた！
丸山 宗利

バベルの教室
乾ルカ

りおのおりがみ
由美村 嬉々

- ◇世界へ飛び出た100人の日本人
- ◇知識ゼロでも楽しく読める！日本の政治
- ◇ぼけていく私 佐藤 愛子 他/著

- ◇きゅうしょくのじかん 加藤 休三/著
- ◇しょうがっこうの、いやなところ… 山本 悦子/著
- ◇100円ショップでそろろう！かんたんかわいい手芸BOOK

今月のおすすめ

『じつはすごい！科学的に証明された 本当のラジオ体操』 鈴木 大輔/著

たった3分のラジオ体操。正しくすると最強の全身運動になります。

今まで、何となくしていたラジオ体操も、ちょっとしたコツで大きな効果が得られます。

読み終わったら、1日3分、真剣に始めてみませんか？

今月のおすすめ



『そうっと そうっと』 田中 友佳子/著

こぶたくんがはじめてやいたケーキ。おいしくできたので、なかよしのためきくんへもっていくことにしました。

とちゅう、いろいろなことがあります。ケーキをたおさないようにしゅうちゅうするこぶたくん。

ぶじにたぬきくんとどいたかな？

1年生が見学に来ました



7月9日(木)に橘小学校、7月10日(金)に橘北小学校の1年生が図書館に来てくれました。

紙芝居で図書館の利用の仕方を聞いた後、館内を見学し、1人1冊本を借りてもらいました。

夏休みもたくさん本を用意してお待ちしています。これからもぜひご利用ください。



◆おすすめ本コーナー

「暑さを忘れるミステリー&ホラー」

◆絵本コーナー

「なつがきた」



上記のテーマで展示しています。

ぜひ、手にとってみてください。



読み聞かせ会について

ボランティアの皆さんが、読み聞かせ会を開催していく予定です。

開催日時を図書館だよりでお知らせしますので、是非お集りください。