

しぶかわ暮らし

／ 移住定住ガイドブック ｝



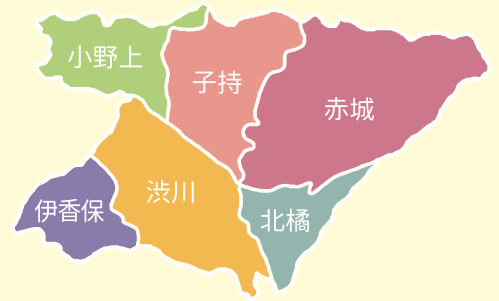
群馬県 渋川市

行幸田南原地区そば畑

しぶかわはこんなところ

渋川市は、日本そして群馬県のほぼ中央に位置し、古くから交通の要衝として栄え、豊富な水資源を活かした工業、山地の開拓による農業や、首都圏の奥座敷となる観光・温泉などを主要産業としてきました。地理的及び歴史的な要因から「日本のまんなか」としてへそにまつわるまちづくりを進めています。現在の渋川市は、平成 18 (2006) 年 2 月 20 日、渋川市、伊香保町、小野上村、子持村、赤城村、北橋村の1市1町4村が合併をし、新しい渋川市が誕生しました。

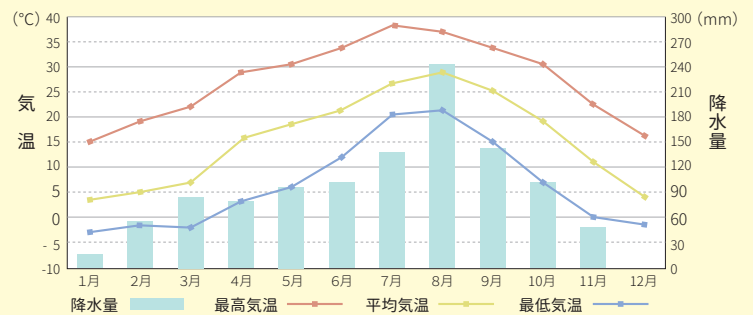
個性豊かな6つのエリアで、しぶかわ暮らしをしてみませんか。



基本データ

人口	70,922 人 (令和8年4月末日現在)
世帯	33,121 世帯 (令和8年4月末日現在)
面積	240.27 km ²
鉄道	JR上越線 JR吾妻線
バス	路線バス (関越交通、日本中央バス、群馬バス) 伊香保タウンバス、デマンドバス「しぶのり」
高速道路	関越自動車道 (渋川伊香保 IC、赤城 IC)
気候	夏は蒸し暑く、冬に晴天が多い太平洋気候と、 気温の変化が大きい内陸気候の両面を持っています。 冬期の降雪は比較的少ない傾向にあります。

気 候				
令和 6 年	気温 (°C)			降水量 (mm)
	平均	最高	最低	
	15.6	38.3	-3.1	1,117.0



渋川エリア

人口 40,148 人
(令和8年4月末日現在)

幼稚園 1 園
保育所 7 か所
認定こども園 4 園
小学校 6 校
中学校 4 校
特別支援学校 1 校

放課後児童クラブ 14 か所 (令和8年4月1日現在)

駅 JR上越線 (渋川駅、八木原駅)
JR吾妻線 (渋川駅、金島駅、祖母島駅)
バス JR渋川駅を中心に路線バスが運行

伊香保エリア

人口 2,420 人
(令和8年4月末日現在)

認定こども園 1 園
小学校 1 校 ※小規模特認校
中学校 1 校

バス 伊香保タウンバス、水沢シャトルバス
路線バス「伊香保～榛名湖線、
渋川駅～伊香保温泉線、
渋川駅～水沢経由伊香保線」

※ 小規模
特認校

少人数での教育の良さを生かし、一人ひとりの児童生徒に目の行き届いた教育、個に応じた指導、体験的な学習活動等を行う制度。市内在住の小中学生は居住地の学校区に関係なく入学可能です。

小野上エリア

人口 1,246 人
(令和8年4月末日現在)

認定こども園 1 園
小学校 1 校 ※小規模特認校

中学校 通学バスにより
子持エリアの中学校へ通学

駅 JR吾妻線 (小野上駅、小野上温泉公園駅)
バス デマンドバス「しぶのり」Bエリア

子持エリア

人口 10,519 人
(令和8年4月末日現在)

幼稚園 1 園
保育所 1 か所
小学校 2 校
中学校 1 校

放課後児童クラブ 4 か所 (令和8年4月1日現在)

バス デマンドバス「しぶのり」Bエリア
路線バス「渋川駅～桜の木線、
渋川駅～渋川医療センター線」

赤城エリア

人口 8,429 人
(令和8年4月末日現在)

幼稚園 1 園
保育所 1 か所
小学校 2 校
中学校 2 校

放課後児童クラブ 3 か所 (令和8年4月1日現在)

駅 JR上越線 (敷島駅、津久田駅)
バス デマンドバス「しぶのり」Aエリア・Bエリア
路線バス「渋川駅～勝保沢線、渋川駅～
南柏木線、渋川駅～赤城自然園」

北橋エリア

人口 8,160 人
(令和8年4月末日現在)

幼稚園 1 園
保育所 1 か所
小学校 2 校
中学校 1 校
特別支援学校 1 校

放課後児童クラブ 2 か所 (令和8年4月1日現在)

バス デマンドバス「しぶのり」Aエリア
路線バス「北橋循環線」

渋川市までのアクセス



渋川市は東京都心まで 120 km の距離に位置し、高速道路利用で約 2 時間、JR 上越線及び新幹線利用で約 1 時間 30 分でアクセスできます。

新潟方面には、新潟西インターまで高速道路利用で約2時間 20 分で到着します。

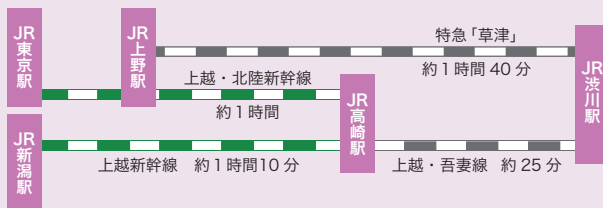
鉄道はJR上越線、JR吾妻線の2路線が通っており、JR上越線の4駅、JR吾妻線の4駅があります。また、南北に関越自動車道と国道17号、東西に国道 353 号が通り、関越自動車道には渋川伊香保 IC と赤城 IC があります。

【凡例】

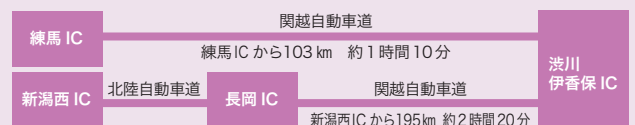
-  新幹線
 鉄道
 高速道路

※路線図は略図です

● 列車をご利用の場合



● **お車をご利用の場合**



● 高速バスをご利用の場合

バスタ新宿(新宿駅)から渋川駅
約2時間30分(JRバス・上州ゆめぐり号)

無料
レンタル
サイクル

あじサイクル

渋川にお越しの際は、無料のレンタサイクル「あじサイクル」
 をご利用ください。市ホームページでは、地域おこし協力隊
 が厳選したエリア別のおすすめコースをご覧いただけます。

貸出時間	午前9時から午後7時	貸出場所	渋川駅前プラザ1階
予 約	渋川駅前プラザ1階証明サービスコーナー（TEL：0279-24-0022）		
受付時間	午前 10時 30 分 から午後7時（定休日：毎週火曜日、年末年始）		

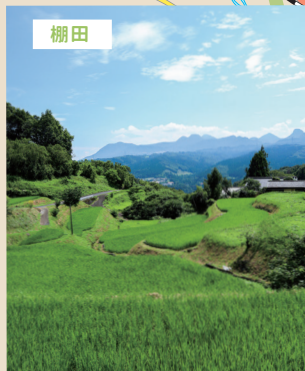


市ホームページ
 渋川駅前無料レンタサイクル
 「あじサイクル」



6つのエリア

紹介MAP



小野上エリア

小野子山の南麓から子持山の西南麓に位置し、吾妻川沿いに広がる田園地帯。のどかな里山暮らしにぴったりのエリアです。

温泉施設や道の駅など交流拠点機能や野菜や果樹類などの生産地を有するエリア



伊香保エリア

榛名山東麓に位置する全国有数の温泉保養地。見晴らしの良い傾斜地にあり、リゾート気分を楽しむことができます。

豊かな自然と温泉資源に恵まれ「いで湯のまち」としての歴史を有する観光地

渋川エリア

駅やインターチェンジなど交通アクセス抜群で県外への通勤・通学にも便利。公共施設も充実しており、まちなか暮らしをご希望の方におすすめです。



渋川駅前

鉄道やインターチェンジ、主要幹線道路などが整備され交通利便性が良く、産業機能や都市機能が集積

子持エリア

利根川と吾妻川に挟まれた子持山東南麓一帯のエリア。特産のこんにやく畑が広がり、黒井峯遺跡や白井宿などの歴史的な面影が色濃く残ります。



高山村

沼田市

幹線道路網の要衝、遺跡など歴史資源があり、渋川市の特産品でもあるこんにやくいもなどの生産地

昭和村

赤城エリア

赤城山の西麓一帯に位置し、駅が2つとインターチェンジのある市北部の玄関口です。観光果樹園では、フルーツ狩りを楽しむことができます。



上三原田の歌舞伎舞台

交通利便性を活かしたいちごやブルーベリーなどの観光農業、歌舞伎舞台など歴史資源があるまち

沼田市



市街地拡大図

北橋エリア

赤城山の西南麓に位置し、前橋市や吉岡町へのアクセスも抜群のエリア。渋川エリアと北橋エリアを繋ぐ大正橋は、JR上越線を運行するSLを見ることができます。



前橋市

県都前橋市に隣接した良好な住環境で、地理的条件を活かした野菜などの都市近郊農業が盛んなまち

- 【凡例】
- 高速道路
 - 国道
 - 県道
 - 新幹線
 - JR
 - 富士山ビューポイント(天候条件により富士山が見えます)
 - ゴルフ場
 - 温泉
 - 花の名所(桜・ボタン・アジサイ・ツツジ・ロウバイ・その他)
 - 農産物直売所
 - 道の駅
 - 各種果樹園
 - 認定こども園
 - 幼稚園
 - 保育園
 - 小学校
 - 中学校
 - 高校
 - 特別支援学校

しぶかわ暮らしを応援します

渋川市では様々な支援制度でしぶかわ暮らしをサポートします

01 暮らし支援

しぶかわ暮らしを叶える
住まいに関する支援



移住定住サブサイト
「しぶかわで暮らす」

02 就労支援

本市での就労や新規創
業、新規就農など、仕事
探しに関する支援



移住定住サブサイト
「しぶかわで働く」

03 子育て支援

渋川市が行う多種多様な
子育てに関する支援



しぶかわ子育て応援ナビ

04 支援制度一覧

渋川市が行う移住・定住
に関する支援制度の一覧



移住定住サブサイト
「移住・定住」に関する
支援制度一覧

05 渋川市移住定住サポーター制度

渋川市では先輩移住者の皆さんが
移住相談や移住後の生活をサポート
する「渋川市移住定住サポーター制
度」を実施しています。サポーター
への相談を希望する場合は、渋川
市移住定住サポーター Instagram
又は市窓口までご相談ください。



渋川市
移住定住サポーター
Instagram

06 渋川市デマンドバス「しぶのり」

小野上、子持、赤城、北橘のエリア
では、利用者の予約に応じて運行す
るデマンドバス「しぶのり」を利用可
能です。最寄りの乗降場所から市内
を移動することができます。「病院へ
行きたい」「買い物に行きたい」「駅ま
で移動したい」といったちょっとした
日々の移動に便利な交通手段です。



渋川市ホームページ
「渋川市デマンドバス
しぶのり」

渋川市で子育てするとこんなに

お得!

渋川市で子育てすると保育料・給食費が無料。子ども1人当たり約181万円も無料になります。
また、大学生には、大学等へ列車を利用して通学すると通学定期券購入費用を補助します。

1 保育料

未就学児の保育料が約120万円無料
(5年間通所した場合)
内訳：20,000円/月×12か月×5年間

2 給食費

小学校及び中学校の給食費
約61万円が無料
内訳：小学校(6年間) 392,400円
中学校(3年間) 225,000円

3 大学生等の通学定期券の 購入に関する費用を補助

内訳：在来線 上限 5,000円/月
新幹線 上限 10,000円/月

Q 移動手段は車だけ？
雪は降るの？

A 主な移動手段とし
ては、車を使う方
が多い状況です。
積雪はエリアによって異
なりますが、降雪量は少
ない傾向(2~3cm程度)
にあります。ただし、スタッ
ドレスタイヤ等の備えは必
要となります。

Q 住まい探しは？

A 渋川市では、市内
の空き家情報を紹
介する「渋川市空き家バン
ク制度」を実施しています。
空き家や中古住宅を取
得した際は、リフォームを
する時に補助制度を活用
することができます。

Q おすすめ
グルメを
教えて



A 渋川のグルメを楽
しむなら「しぶかわ推し」に
認定されたグルメがすす
めです。「これぞ渋川」と市
内外に自慢できるモノとして
認定された「しぶかわ推し」
は、市ホームページや公式
SNSにてご覧いただけます。

QRコード：市HP「しぶかわ推し」
皆様のお薦めを募集しています

Q 日用品や食品など
日々の買い物は？

A 渋川エリアや子持
エリアを中心に、大型
スーパーやホームセンター、
ドラッグストア等が outlets
しています。多くの店舗では駐
車場が完備されており、車
でお出掛けできます。また、
路線バスやデマンドバス等
の公共交通を利用して買い
物することも可能です。

しぶかわを楽しむ

へそ祭り



へそ祭りは、おなかに絵を描いて踊るユニークなお祭りで渋川市を代表する祭りです。「へそ出せヨイヨイ」の掛け声で踊る「はら踊り」は、日本のまんなかである渋川市ならではの。

白井宿八重ざくら祭り



白井城の城下町として栄えた白井宿沿いの八重桜が見頃となる4月下旬に開催される祭りです。白井城下ゆかりの武者行列が行われます。

伊香保ハワイアンフェスティバル



ハワイ王国独立時代の史跡が残り、現在は姉妹都市としてハワイとの深い交流を続ける伊香保ならではのイベントです。フラの本場ハワイの優勝チームによるショーやハワイに関連するショッピングを楽しむことができます。

小野上温泉まつり



とろんとした湯の感触と湯冷めにくい美肌の湯として有名な小野上温泉で行われる祭りです。市指定重要無形民俗文化財の村上太々神楽（むらかみだいだいかぐら）など伝統芸能も披露されます。

渋川市へ移り住んだ人に
聞いてみました！

移住者の 声

藤田雅美さん

渋川市地域おこし協力隊
(インバウンド観光振興分野)

移住前 栃木県足利市

移住先 渋川市伊香保

移住時期 令和7年7月



移住のきっかけは？

群馬には郷土愛が強い方が多いと感じており、群馬にいつか住みたいというのが夢でした。よいタイミングで、渋川市地域おこし協力隊募集の広告を見たことがきっかけです。渋川市に呼ばれたと感じました。

渋川市を選んだ理由は？

渋川市は伊香保温泉があり、日本だけでなく海外の人も惹きつける観光地としての魅力もある場所だからです。移住のきっかけとなった地域おこし協力隊が自身の英語力を活かせる「インバウンド観光振興」の分野での募集だったこともあり、迷いはありませんでした。

渋川市への移住を考えている方へメッセージ

渋川市は群馬県のほぼ真ん中に位置するため、県内外のどの地域にもアクセスしやすいです。東京や高崎、県北のエリアへも近いと感じます。いい意味で“ちょうどよい田舎”なのが渋川です。毎日見える赤城や榛名、子持や小野子などの山々の景色をぜひ体感してください。

写真で見るしぶかわ

渋川



小野池あじさい公園

市の花でもある「あじさい」を楽しむことのできる渋川市の初夏を象徴する公園です。

毎年6月から7月中旬までの間、約8,000株にも及ぶあじさいが咲き誇り、多くの人でにぎわいます。

伊香保



河鹿橋

伊香保温泉の最奥部、源泉湧出口と伊香保露天風呂に隣接した場所にある朱塗りの太鼓橋が特徴的な「河鹿橋」。春には新緑が、秋には紅葉が楽しめる名所となっています。

小野上



小野上温泉公園河川敷

JR吾妻線小野上温泉駅のすぐ近く、吾妻川沿いにある、山と川に囲まれた自然豊かな河川敷。周辺にはバーベキューを楽しめる公園や小野上温泉センター等があり、穏やかなひと時を過ごすことができます。

子持



黒井峯遺跡

6世紀中頃に榛名山ニツ岳の噴火で埋没した古墳時代の集落の遺跡。当時の地表面や建物の痕跡がきわめて良好に残った貴重な遺跡で「日本のポンペイ」とも呼ばれる国指定史跡。

赤城



棚下不動の滝

赤城山の溶岩が作った37メートルの断崖を一気に下る勇壮な景観により、「日本の滝100選」にも選ばれた滝。滝裏の崖が洞窟になっており、滝を裏側から見るができます。

北橘



佐久発電所

高さ約80mの巨大なサージタンクがそびえたつ、水力発電所。導水管周辺には約100本の桜が植えられていて、3月下旬からの開花シーズンには花見客で賑わいます。

