

渋川市スポーツ協会渋川支部主催

「皇居周辺」ハイキング

参加者募集!



- 日 時 令和8年10月28日(水) ※荒天中止
集合・出発: 午前7時30分
到着・解散: 午後5時30分頃
(前後する場合があります)
- 目 的 地 皇居周辺 (東京都千代田区)
- 散策場所 皇居外苑・東御苑(自由散策)
【散策例】楠木正成像→桜田門→二重橋前→桔梗門→大手門→松の廊下跡
→江戸城天守閣跡→二の丸庭園→和田倉噴水公園(所用時間約90分)
- 集 合 渋川市役所本庁舎駐車場 (目的地までは大型観光バス利用)
- 対 象 者 渋川地区(旧渋川市)在住・在勤の方 (小学生以上)
※小学生は保護者同伴です。
- 参 加 費 1人3,000円(小学生は1人1,000円) ※当日集金します。
- 持 ち 物 昼食、飲み物、雨具、タオル、敷物、防寒対策、保険証等
- 募集定員 70名 ※定員を超えた場合は事務局で抽選を行います。
- 申込期間 9月10日(木)~18日(金)の午前9時から午後5時まで
(土・日・祝日を除く)
- 申込方法 事務局「渋川市スポーツ課」まで電話でお申し込みしてください。
この際、代表者の氏名・電話番号・参加人数、また、参加者全員の氏名・住所・年齢をお申し出ください。
- そ の 他 ハイキング当日の詳細は、参加者が確定次第、10月中旬までに参加者全員に通知します。
定員を超えて抽選となった場合は、抽選結果を10月上旬までに代表者に通知します。



近年、山間部・市街地を問わず「熊」の出没が報道されているため、本年は「熊被害」の心配のない場所としました。

このチラシは「渋川地区在住の方のみ」にお配りしています。

主催：渋川市スポーツ協会渋川支部

事務局「渋川市スポーツ課」
電話番号：0279-22-2241

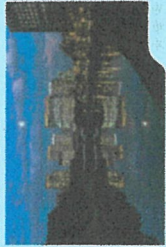
皇居外苑・東御苑・北の丸公園

自分歩きマップ

皇居でぜひ見ておきたい史跡や、特に見逃せないポイントをご紹介します。とっておきの撮影スポットの星にチェックを入れて、また、自分が訪れたスポットの星にチェックを入れて、自分だけのお気に入りのマップを完成させてください。

皇居周辺 とっておきビュースポット

01 オフィス街の夜景に感嘆
桜田門と国会議事堂



半蔵門からお湯治に懐かしむ。半蔵門を入り、門の斜め右前に進むと、眼下に丸の内オフィス街の夜景が見えます。三宅坂交差点で国会議事堂がフレームに収まっています。点切りがベストビュー。MAP ●

02 江戸情緒と近代建築
桜田門と国会議事堂



半蔵門からお湯治に懐かしむ。半蔵門を入り、門の斜め右前に進むと、眼下に丸の内オフィス街の夜景が見えます。三宅坂交差点で国会議事堂がフレームに収まっています。点切りがベストビュー。MAP ●

03 江戸薫る石垣と近代風景
桜田門周辺からのビル群



桜田門をくぐって広場に向かう途中、石垣越しに、オフィス街の景色を望むことができます。江戸情緒と近代風景が楽しめます。MAP ●

04 シェルの合間から東京タワー
桜田門周辺からの東京タワー



内堀通りの桜田門交差点凱旋橋側の路上から、ビルとビルの合間に東京タワーが顔を覗かせています。車に気をつけて見つけよう。MAP ●

05 美しいライトアップと堪能
皇居前広場からのビル群夜景



皇居前広場から丸の内方面を眺めると、一面にオフィス街の夜景が広がり、命保険本社として現在まで利用されているが、戦後の一時期は、GHQ本部を飲む美しいです。静かな広場を散歩しながら夜景鑑賞を。MAP ●

06 歴史的建造物が水面に映える
旧第一生命館(旧タワー2)とお湯



1938 (昭和13)年に竣工し、第一生命保険本社として現在まで利用されているが、戦後の一時期は、GHQ本部として利用されていました。MAP ●

おまな移動時間(目安)

- 二重門 徒歩約15分
- 大手門 徒歩約10分
- 北の丸公園 徒歩約10分
- 外周はおよそ5分

無料巡回バス

お問い合わせ: 日のお湯自動車株式会社
電話: 03-6903-3334



07 東京駅と正面から撮影できる
行幸通りからの東京駅



行幸通りの和田倉門交差点から、いちょう並木の中央に立つ、レンガ造りの東京駅が見えます。MAP ●

08 3つの名所を一度に撮れる
興隆・富士見櫓と格闘門



内堀通りと行幸通りの交差点の交番林から、お湯治に懐かしむ。富士見櫓が見えます。MAP ●

09 シルエットの妙が美しい
お湯に映るビル群



お湯の水面にくっきり映り込むビル街のシルエット。晴れた日ほど、キレイな映り込みが撮影できます。MAP ●

10 美しいファサードの木橋
平川橋とお湯



太鼓型の橋の美しいシルエットと、背景の近代的なビルが時代を超えた風景を醸し出しています。MAP ●

11 江戸時代の石階段が現存
清水門櫓木板



清水門の手前にある橋の下に水門が見えます。江戸時代のまま残存する、珍しい石造りの水門です。MAP ●

12 唯一残る土手道
代官町通り上の土手



半蔵門に向かって代官町通りの右側に歩くと、小高い土手の上に歩道があり、千鶴ヶ淵を眺められます。MAP ●

13 都心にある癒しスポット
北の丸公園の滝



北の丸公園内、徳和園の滝から少し下ったところにある滝。林の中で滝の水音が響かれます。MAP ●