



9月の子育て支援センターだより



台風、地震、豪雨…自然災害がすぐ身近な所である時代になってきています。自然の脅威や畏怖の念など、大きな自然との関わり方を考える一方で、センターでは小さな自然も大切にしています。あおむしからサナギになるのを見てきた子ども達。先日アゲハ蝶の羽化に会いました。空に飛び立つ瞬間も皆で、その羽ばたきを応援でき、「生命の勉強になるねえ、初めて見ましたよ」とお祖父ちゃん。これから、いろいろな初めてを皆さんと一緒に楽しめたら…と思います。



ドクターハウス



9月9日は救急の日

牛乳パックの「のびのび病院」には、毎日4人の子ドクターとナースが来てくれています。「お腹が痛いんです」と1人ママの名演技も！ひとりにできるので、中に入って安心している子もいます。センターには、ホッとできるいろいろな場所があります。

ノビー
くんと
おもちゃ

わくわくの日



まだまだ残暑が続きますね。夏の疲れも出てくる頃です。生活リズムを大切に9月も元気に過ごしましょう!!

8月のわくわくでは、ボールあそびなど体をたくさん動かして楽しみました。おなかやおしりの下にボールをおいてコロコロとバランスをとったり、いろいろな動きに挑戦しました。みんな手ねつが上手になって、お友達の動きを見て「自分もやってみよう」という姿がたくさん見られています。すごい!!

わくわくの日では、毎回どろんどろんや、ぴかぴかサーキットあそびを行います。同じ流れをくり返し取り戻すことは、次の予測ができる安心感の中で期待をもって取り組む姿や自信につながります。おて、おて、みんな楽しんでいきましょう。

あかちゃんの日

まだまだ暑い日が続いていますね。こまめに水分補給をしたり、

おいしいものを食べたりにして乗り越えていきましょう!!

あかちゃんの日では月に一度、保健師さん、栄養士さんが来てくださり、発達についてや、離乳食の悩みなどを相談できます。また、他のお母さんお父さんと育児の楽しさや大変さを共有したり、何気ないおしゃべりをしてリフレッシュされていく方もいらっしゃいます。ひとりで元氣を取り戻さず、みんなと一緒に子育てしていきましょう!!
ご参加お待ちしております♡





～少し大きな赤ちゃんの日～

◎ 今月の少し大きな赤ちゃんの日は、はかあい遊びでたくさん動いたあとに、みんなでゆたりと自由遊びを楽しみました。「はいはい」や「つかまり立ち」が上手になり、自分の行きたい場所にクテけるようになりました。😊😊😊



『親子ふかあい遊び』



『自由あそび』

◎ 絵本の「読みきかせ」も続けて行っています。絵本に興味を持ち親子と一緒に楽しめる時間になっています。お気軽にお出かけ下さい。
毎週末より日 AM10時～
(1時間程度)



十五夜



九月二十五日



のびのびの日



夏野菜の
4収穫

ナス、トマト、キュウリ、オクラ、
みんなで種まきや苗植えから
育てた夏野菜の4収穫ができました。

お家で、「離乳食にしました!」「子どもが自分で
(ハサミで)ちょっくんしたので、喜んで食べました!」
など、嬉しい声を聞くことが出来ました。

ミニ
田んぼ

田植え直後に発生した藻の
すくい出しや除草など、みなさんの
見守りのおかげで、稲もすくすくと
育っています。お盆の頃、小さな白い花も咲き
ました。晴天の午前中(～2時間)しか咲かない
そうなので、見られた方はラッキーです☆

あとひと月もすれば稲刈り
です。これからも一緒に
見守ってくださいね。



スキンシップが脳にもたらす効果

1. 刺激が成長剤となる

刺激が入ることシナプス(神経細胞)が作られ、脳が育ちます。

2. 社会性が発達する

抱きしめられ、見つめられることで自分の行動を選びとる脳が育ちます。

3. 愛されている自信がつく

たくさん抱きしめられ、脳に繰り返し刺激が入ること愛着が育ちます。

◎体だけでなく心も抱きしめて!



朝・夕のスキンシップ

◎朝起きてすぐ

『おはよう』と声をかけながら、軽く抱きしめる。部屋はできるだけ太陽光を取り入れて明るくする。

◎ママと離れるとき(園の見送り時など)

『また後で会おうね』などと声をかけながら、抱きしめる。

◎帰宅したとき(園のお迎え時など)

『ただいま』『今日も1日楽しかったね』などと声をかけながら、心からの笑顔と共に抱きしめる。

◎夕食後から就寝までのリラックス時

子どもが喜ぶじゃれつき遊びでふれあう。

◎就寝前・布団の中で

暗くした部屋で静かに繰り返しふれる。子守唄などのリズムに合わせるとさらに効果的。