

いしかほ公民館通信

発行・編集／渋川市伊香保公民館

電話72-5777 FAX72-5766

伊香保地区人口(8月末現在)

男性：1,118人

女性：1,262人

合計：2,380人



参加者募集!

申込講座等は、申込期間内に伊香保公民館窓口へ来館又は電話でお申し込みください。

電話…72-5777

※ 土・日・祝日を除く。午前8時30分から午後5時まで

〈 青少年学級 〉

HAPPY HALLOWEEN



水で溶いた木工用ボンドを用いて、立体的なおばけをつくります。是非参加してね!

開催日時：10月16日(金)
午後3時30分～5時00分

開催場所：渋川市立世代間交流館

対象：伊香保地区及び他地区小学生児童

定員：10名程度(先着順)

参加費：無料

備考：汚れてもよい服装でお越しください
成果物の引き渡しは、10月20日以降になります。

申込期間：10月7日(水)～14日(水)



〈 軽スポーツ教室 〉

モルック教室

子どもから高齢者まで、誰でも気軽に参加できる簡単で楽しい軽スポーツです。
みんなで体験してみましょう!

開催日時：10月20日(火)
午後3時30分～5時00分

開催場所：渋川市立世代間交流館

講師：渋川市スポーツ推進委員

対象：伊香保地区在住又は在勤の方
※年齢・性別問わずどなたでも参加可。
※小学生へは、別途通知いたします。

定員：20名程度(先着順)

参加費：無料

持ち物：室内履きがあればご持参ください

申込期間：10月7日(水)～16日(金)



何もしない合宿

泊まって解散、ただそれだけ。ぼーっとするだけでも大歓迎! 今月も開催します!



開催日時：10月31日(土) 午後6時30分集合
11月1日(日) 午前7時30分散

開催場所：伊香保公民館 別館

対象：市内在住の小・中学生
(低学年児童は保護者同伴)

定員：10名程度(先着順)

参加費：無料

持ち物：寝袋・マット等の寝具、飲み物、副食等

その他：食事・風呂を済ませて参加してください

申込期間：10月7日(水)～28日(水)

みんなの相談室

申込みは不要です。
気軽にお越しください!

日時 10月13日(火)
午前10時15分～11時15分

場所 渋川市立世代間交流館

問合せ 金島・伊香保地域包括支援センター
(電話24-8366)

みなさんこんにちは! 朝晩は涼しくなり過ごしやす季節ですね。
今回の「みんなの相談室」は、秋から冬にかけて流行する「インフルエンザ」がテーマです。「まだ大丈夫」と油断せず、本格的なシーズンを迎える前にしっかり対策を始めましょう。手洗い・うがいやワクチン接種の大切さなど、ウイルスから身を守るポイントを分かりやすくお伝えします。
しっかり備えて、元気に過ごしましょう!



11月はしづかわ市民教育の日月間です!

令和8年度「しづかわ市民まなびの日」開催

とき 11月1日(日)

午前9時30分～午後0時30分

ところ 渋川市民会館

※生涯学習活動や青少年育成活動を紹介するイベントです。
詳しくは広報しづかわ 10月1日号またはホームページをご覧ください。(担当：生涯学習課)



10月の行事予定 ※ 紙面に記載のもの以外

31日(土)

「スポレク地域交流祭」

※ 詳しくは10月号と一緒に配布したチラシをご覧ください



伊香保公民館まつりは、**11月14日(土)**開催です! 詳細は、来月チラシを配布します。予定を空けてお待ちください! ☺

図書室だより



『永遠の記憶』

東野 圭吾

内海薫が刺された。犯人は70歳ほどの老人。飛び降り自殺を図るも失敗し、取り調べには黙秘を貫く。やがて内海に恨みを抱く若い娘が捜査線上に浮かぶが、老人との関係は不明。それどころか、内海への本当の復讐はこれからで...

『王国』

湊 かなえ

『楽園』

夕木 春央

『夏帆』

村上 春樹

『愛する男』

乾 ルカ

『四十年目の春』

麻宮 好

『今夜も、ぼっち飯』

太田紫織ほか

『飛燕』

あさのあつこ

『傾斜のマリア』

恩田 陸

『県警の番人』

天祢 涼

『あなたが正しくいられたとき』

芦沢 央

『税務署員うつうつ日記』

大蔵 主税

◎児童書◎

『ダメダメ小学校ばんきょうしなくちゃダメですか?』

村上しいこ

図書室利用案内

利用時間：午前10時から午後5時まで
貸出冊数：5冊まで
貸出期間：15日間
休館日：木・日・祝日・年末年始



レヴ俳句会八月詠草

▼選者吟

海は好き波は嫌ひと土用海女

木暮陶句郎

▼木暮陶句郎選

土用波うねりの先に乗せる富士

須藤 恵美

原発の浜ひたひたと土用波

星野 裕子

ぬばたまの間に夕管濡れ咲きぬ

狩野美智子

夕管の吐息絡めし星清か

杉山 ハル子

木道の夕管日和尾瀬自慢

高橋 成知

夕管の風の追伸めきにけり

杉山 加織

世代間交流館開館カレンダー 10月

月	火	水	木	金	土	日
〈開催時間〉 みんなの広場 ...10:00~13:00 コツコツ貯筋体操、シニア筋力ぐんぐん教室 ...10:00~11:30			1	2	3	4
5 コツコツ貯筋体操	6 みんなの広場	7	8 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	9	10	11
12 (スポーツの日) 休館 コツコツ貯筋体操のみ実施	13 みんなの広場 みんなの相談室	14	15 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	16 ハロウィン おばけつくり	17	18
19 シニア筋力ぐんぐん教室	20 みんなの広場 モルック教室	21	22 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	23	24	25
26 コツコツ貯筋体操	27 みんなの広場	28	29 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	30 土・日・祝日は休館	31	

「世代間交流館」は、市民の皆さんが「気軽」に楽しく「交流」できる場所です。

◇ 利用できる方：未就園児親子から高齢者までどなたでも。

◇ 開館時間：平日の月・水・金...午後1時～5時 平日の火・木...午前10時～午後5時

※ 変更になる場合もあります。

