

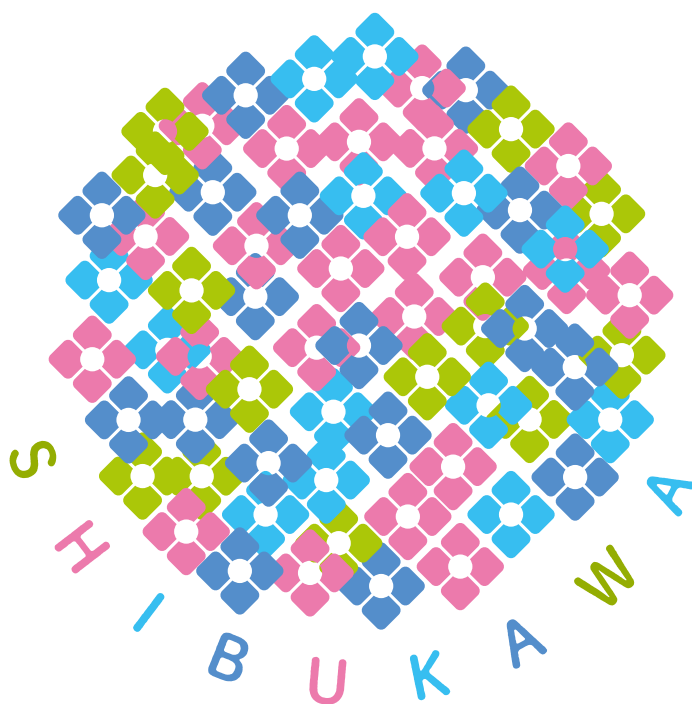


渋川市

みんなであつくるう やさしい渋川

ユニバーサルデザインってなあに？

共生社会とは、「すべての人がお互いの人権や尊厳を大切にし、支え合い、誰もが生き生きとした人生を送ることができる社会」です。



共生社会実現のまち
渋川市

渋川市は、すべての人が社会の一員として共生社会を築きあげる役割を担い、
“自分らしく”、“互いに寄り添い”、“共に生きる”社会を創るため、
「共生社会実現のまち 渋川市」を目指します。

ユニバーサルデザインについて



まちにくらす子どもから大人まで、障害のある人や外国の人も含め、誰もが使いやすいものを作ったり、くらしやすいまちをつくったりする考え方のことを、「ユニバーサルデザイン(UD)」とよんでいます。

バリアフリーとユニバーサルデザインのちがい

バリアフリー

おもに高齢者や障害のある人が使いやすいように、妨げ(じゃま)になるものを取りのぞく考え方のこと。

ユニバーサルデザイン

はじめからできるだけ多くの人が使いやすいように、ものやまちをつくる考え方のこと。

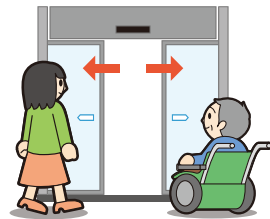
ユニバーサルデザインの7つの決まりごと

1 公平性

だれでも
利用できること

たとえば

自動ドア

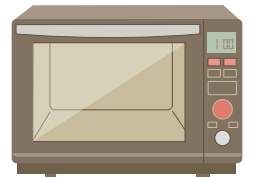


5 安全性

うっかりミスや危険
につながらないこと

たとえば

電子レンジの
自動停止機能

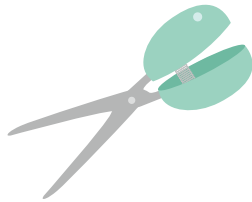


2 自由度・柔軟性

使い方を自由に
えらべること

たとえば

利き手に関係なく、
利用できるハサミ

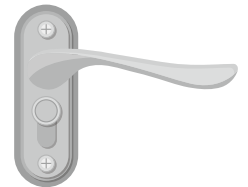


6 負担の少なさ

少ない力でもかんたん
に使用できること

たとえば

ハンドル式の
ドアノブ



3 単純性

使い方がかんたんで
すぐ分かること

たとえば

ギザギザのある
シャンプーボトル



7 スペース等の確保

使いやすい大きさや
広さになっていること

たとえば

はばの広い駅の
改札口

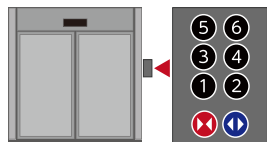


4 分かりやすさ

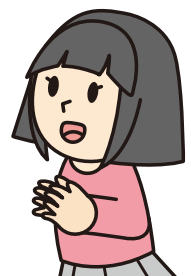
必要な情報がすぐに
理解できること

たとえば

エレベーターの
操作パネル



「みんなが使いやすい
工夫」が「ユニバーサル
デザイン(UD)」な
んだね!



みたことあるかな？



身のまわりによくある
ものだけど、どんな使い
やすさがあるのかな？

まちの中の ユニバーサルデザイン



バリアフリースイレ

子ども連れの人でも使いやすい
設備と広さがあるね



自動蛇口

手をかざすだけで水が流れるので、
使いやすいね



自動販売機

ボタンが低い位置にあり、
使いやすいね



ノンステップバス

出入口の段差がなく、
かんたんに乗りおりできるね



音響時間表示信号機

音で青信号を知らせてくれるので、
安全に渡れるね



案内板

ピクトグラムや外国語で
分かりやすく案内しているね

ピクトグラム…言葉ではなく「絵文字」など
目で見ただけで案内をわかりやすくするもの
です。

家の中の ユニバーサルデザイン



色鉛筆

色の名前がかいてあって
見分けやすいね



マグネット付きコンセント

コードに力がかけると
簡単に外れるので安心だね



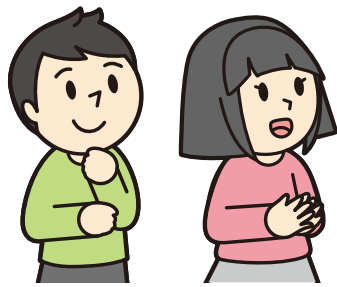
ボタン部分が大きいスイッチ

指先に力が入らないひとでも
軽い力で押せるね

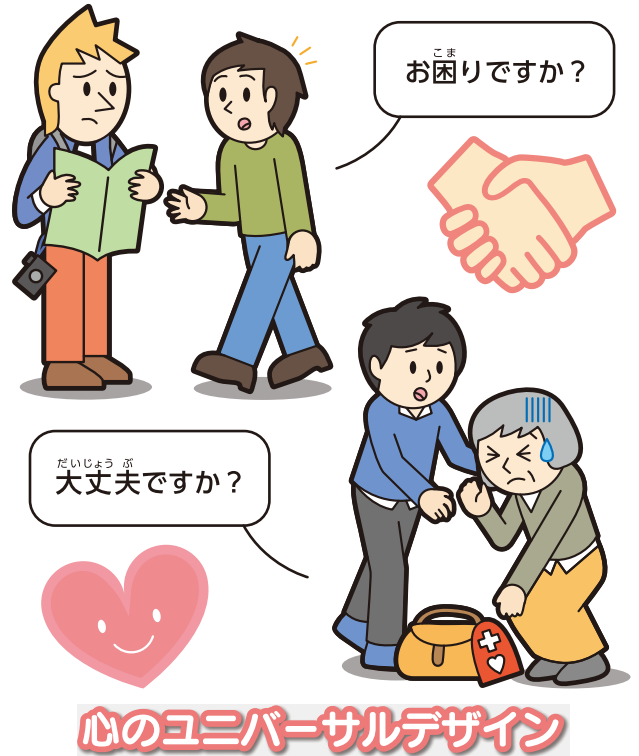
みんなにやさしい^{しづかわ}渋川へ！

どんなに^{つか}使いやすいものや、暮^くらしやすいまちをつくろうとしても、すべての人^{ひと}の希望^{きぼう}をかなえることができない場合があります。そんなときは、相手^{あいて}の立場^{たちば}になっ
て考え^{かんが}、行動^{こうどう}することがとても大切です。

思いやり^{おも}の心^{こころ}をもって、さまざまな人^{ひと}に「**気づき**」、そして「**気づかい**」、さら
にあたたかい「**声かけ**」をして、相手^{あいて}が
してほしい「**手助け**」^{てだす}をすることを意識^{いしき}
しましょう。



みんなの思いやり^{おも}の心^{こころ}が、ユニ
バーサルデザイン
になるんだね。



心のユニバーサルデザイン

みんなで^{こえ}声かけをしよう！

なに^{なに}も^{てつだ}お手伝いできることは、ありませんか？



気づき



気づかい



声かけ



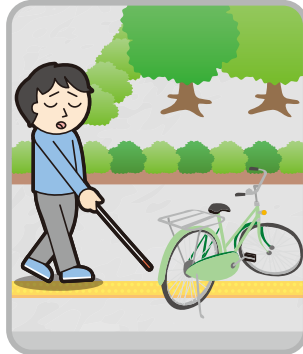
手助け

こころ 心のユニバーサルデザインとは？

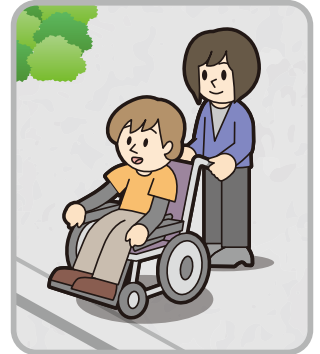
みんなもできる！こころ 心のユニバーサルデザイン

あいて たち ば おも き も こころ
相手の立場にたった思いやりの気持ち、それが「心のユニバーサルデザイン」です。

め ふ じ ゆう
これでは目が不自由な
ひと と お
人が通れません。



て
手をかしてあげれば、
だん さ
段差もこえられます。



せっかくのユニバーサル
デザインの取り組みも、
みんなの理解がないと、
ムダになってしまいます。

せつ び との
設備が整っていないくて
も、わたしたちの思い
やりで解決できること
もたくさんあります。

ルールを守ろう

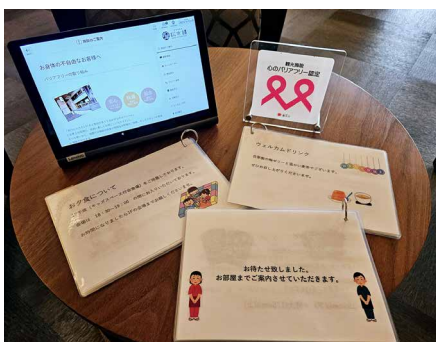
じ てんしゃ てん じ
自転車などは、点字ブロッ
クの上にとめないように
しよう。
うんてん まち
運転ルールも守ろうね。



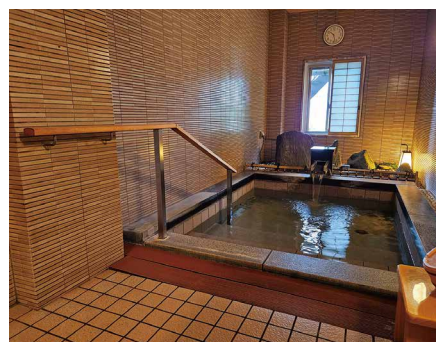
ほか おも たす
この他にも、みんなの思いやりや助け
あいのこころ
合いの心で、できることがあります。
どのようなことがあるか、みんなで話
しあ
し合ってみよう。
そして、できることから始めよう！

し ぶ か わ し な い こころ とりくみ 渋川市内での「心のユニバーサルデザイン」の取組

けんない ゆうすう かんこう ち い か ほ おんせん りょかん ちょうかくしょうがい はい りよ
県内有数の観光地である伊香保温泉の旅館では、聴覚障害に配慮したコミュニケ
ーションボードやタブレットの設置、車椅子の宿泊客が快適に滞在できるような
けんしゅう かんきょう ところ たいおう すす しゅくはく し せつ いんしよくてん
研修や環境づくりなどの心のバリアフリー対応を進めていて、宿泊施設や飲食店
をたいしょう かんこうちよう ところ にんていせい ど にんてい う
を対象とした観光庁の「心のバリアフリー認定制度」の認定も受けています。



コミュニケ
ーションボード
やタブレット



よくそう ふち
浴槽の縁まで
だん さ
段差がなく、
て せつ ち
手すりが設置
された温泉
おんせん

こま 困っている人に気づくかな？



「^{こま}困^{ひと}っている人^み」を見かけたとき、
きみなら何^{なに}ができるかな？ 考^{かんが}えてみよう。



気づいたかな？

1

エレベーターでなければ移動できない人もいるから、ゆずりあおうね。

5

車いすマークなどのある駐車場を必要としている人がいるから、自転車などは決まった場所におこうね。

6

点字ブロック上に障害物があると、困る人がいるよ。

7

声が聞こえにくい人とは、文字を紙などに書いたらお話できるね。

10

待合所などでは、いすを必要としている人がいるかもしれないよ。ゆずりあおうね。

11

お落ちたものをひろいにくい人もいるよね。

2

ヘルプマークをつけている人が困って
いたら、声をかけてみよう。

3

仕事^{しごと}中の補助犬^{ほしよけん}を見つめたり、さわつたりして、補助犬^{ほしよけん}の気^きを引くことはやめましょう。

4

ドア^あを開けるのがたいへんそうな時^{とき}はお手伝い^{てつだ}してみよう。

8

道^{みち}に迷^{まよ}っていたり、困^{こま}っている人^{ひと}がいるかもしれないね。

9

白杖^{はくじょう}をかかげることは、困^{こま}っているサインだよ。
「何かお手伝い^{てつだ}できることはありますか？」と声をかけてみよう。

ユニバーサルデザイン

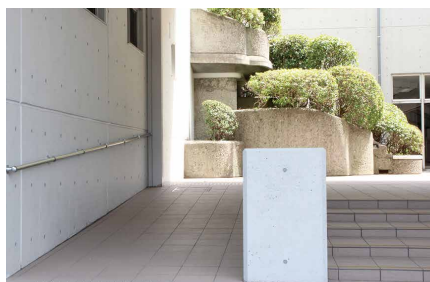
しぶかわ し みんかいかん
渋川市民会館



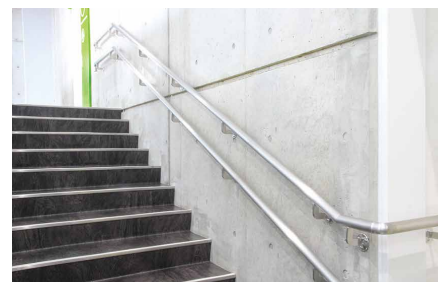
おも ちゆうしゃじょう
思いやり駐車場
ピクトグラム表示でわかりやすい



てんじ
点字ブロック
建物の内外に誘導できる



げんかん み きん て
玄関付近にある手すり付きのスロープ
車椅子やベビーカーのまま建物に入りやすい



だんて
2 段手すり
身長の高低にあわせて持ちやすい



おや こ
親子ルーム
小さなお子さんと一緒に楽しめる



くるまい す かんらんせき
車椅子観覧席
車椅子のまま観覧できる



キッズスペース
子どもを遊ばせながら観覧できる



たいおう
オストメイト対応・バリアフリートイレ
オストメイト(人工肛門、人工膀胱を造設した人)も使いやすい



ユニバーサルシート
トイレに設置された多目的に利用できる大型ベッド



ピクトグラム表示
イラストと英語表記でだれでもわかりやすい

をさがしてみよう!

しぶかわし こそだ し えんそうごう 渋川市子育て支援総合センター



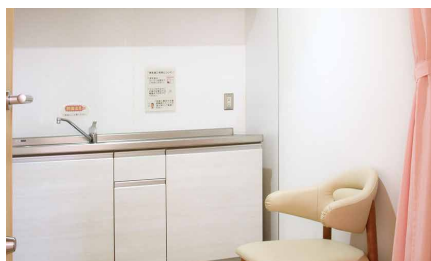
スロープ

くるまいす 車椅子やベビーカーのまま建物に入りやすい



バリアフリースイレ

子ども連れでも利用しやすい



授乳室

落ち着いて授乳ができる



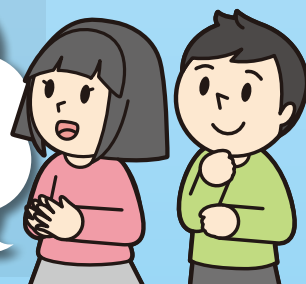
自動蛇口の洗面台

身長の高低にあわせたり車椅子のまま使いやすい

ふるまきこうみんかん 古巻公民館



みんなが
使いやすい工夫
がユニバーサル
デザインなんだね



だれでもトイレ

(ユニバーサルシート設置・バリアフリースイレ)
さまざまな人が安心して利用できる



授乳室

赤ちゃん連れでも利用しやすい



親子席

子ども連れや車椅子でも安心して観覧できる

何をあらわすピクトグラムやマークかな？



● 避難所……………

“災害の危険から逃れるための場所”と、“壊れた自宅に戻れないなどの理由で避難生活を送るための場所”を示したマークです。



● バリアフリースペース……………

車いす使用者や高齢者、内部障害者、子ども連れなどの多様な人の利用を可能としたトイレを示すマークです。



● ヘルプマーク……………

義足や難病など外見から分からなくても援助や配慮を必要としていることを知らせるマークです。



● 補助犬マーク……………

補助犬（盲導犬・介助犬・聴導犬）を受け入れるお店の入口や補助犬トイレなどに貼るマークです。



● オストメイトマーク……………

オストメイト（人工肛門・人工膀胱を造設した人）を示すマークです。オストメイト対応のトイレ等の設備があることを示す場合などに使用されます。



● マタニティマーク……………

妊産婦が配慮を必要としていることを知らせるマークです。



● 観光施設における心のバリアフリー認定制度認定マーク……………

誰もが安心して観光を楽しめるようにバリアフリー対応や情報発信に積極的に取り組むお店や施設のマークです。



● 渋川市赤ちゃんの駅マーク……………

赤ちゃんや小さなお子さんを連れて安心して利用できるお店や施設のマークです。



まちなかに設置された補助犬トイレ

このまちに住むみんなのために、
そして、このまちに来てくれた
お客さんのために、
「ユニバーサルデザイン」で、
もっとみんなにやさしい渋川へ



親子連れに配慮された旅館の食事処