

発行日 令和8年10月1日
編集発行 渋川公民館
発行責任者 館長 関口 俊也
渋川市石原6-1 (市第二庁舎1階)
電話 22-0999
FAX 24-7689

右の2次元コードから渋川公民館
だよりが見られます。



公民館だより

しぶかわ

令和8年(2026)10月号

渋川公民館対象地区

中之町 上之町 裏宿
南町 元町 上郷
藤ノ木 熊野町 川原町

渋川公民館地区人口: 2,778人
男1,322人 女1,456人
世帯数: 1,385世帯
(令和8年8月末現在)

令和8年度(第32回)渋川地区公民館交流

レクリエーション大会

と き 10月12日(月・祝) 雨天中止

9:30~12:00 (終了予定)

ところ 渋川北小学校 校庭

駐車場: 渋川北小、中央公民館、渋川高校、渋川北中

※駐車台数には限りがあるため、徒歩や乗り合わせでの来場
にご協力ください。

※動きやすい服装で、飲み物をご持参のうえご参加ください!

【大会プログラム】

- 1 開会式
- 2 ラジオ体操
- 3 じゃんけん大会(だれでも)
- 4 お玉運びレース(中学生以上)
- 5 かけっこお菓子とり(未就学児)
- 6 宝さがし(75歳以上)
- 7 陸上魚釣りレース(小学生以上)
- 8 防災〇×クイズ(だれでも)
- 9 館対抗ちびっこ玉入れ(小学生)
- 10 館対抗玉入れ(18歳以上)
- 11 ラッキー抽選会(全員)
- 12 閉会式

ミニ健康コーナー
もあります!
(血圧測定など)



※内容や時間は一部変更
することがあります。

参加賞・賞品たくさんあります

~8月、9月講座報告~

8/5~9/3

渋川中学校美術部作品展



8/24深呼吸から
はじめるやさしいヨガ



9/8アップル克蘭ペル
チーズケーキ作り教室



8/28ドローン教室



9/16渋川幼稚園発表
& ミニコンサート



【渋川公民館対象区域変更について】

令和9年4月1日から、公民館対象区域と学校の通
学区域を一致させ、地域や学校で行われる活動を効果
的に実施できるようにするものです。下記10自治会が
渋川公民館対象地区になりますのでよろしくお願いい
たします。

南町 上之町 上郷 裏宿
川原町 藤ノ木 熊野町 大崎
辰巳町 長塚町

※中之町、元町は、渋川東部公民館に
変更になります。

〔10月 各自治会の予定〕

上郷自治会

- ◇5日・19日(月) 安全安心パトロール
- ◇17日(土) 第7回役員会
- ◇21日(水) ゴミ出し方指導キャンペーン
(燃えないゴミ、プラスチック等)
- ◇23日(金) 燃えるゴミの出し方
指導キャンペーン
- ◇中旬予定 会館清掃7組1班)

裏宿自治会

- ◇1日(木) 30日(金)
ゴミ出しキャンペーン
- ◇4日(日) 秋祭り、道路愛護
側溝清掃
- ◇12日(月・祝) 南地区防災訓練
レクリエーション大会
- ◇資源ゴミ回収(毎月第2火曜日)
- ◇会館清掃◇四役会議(随時)◇花壇管理

熊野町自治会

- ◇1日(木) 30日(金) 理事会
- ◇4日(日) 秋季側溝、道路清掃
- ◇15日(木) 熊野町ケア会議
- ◇17日(土) 資源ゴミ回収・大山祇神社清掃
- ◇18日(日) 熊野神社清掃及び秋季例祭
大山祇神社秋の祭典
- ◇24日(土) 第2回会館活動推進委員会
- ◇27日(火) スプレー缶独自回収
- ◇下旬 会館清掃
- ◇毎週木曜日 くまちゃんサロン

元町自治会

- ◇3日(土) 壮健クラブボランティア
- ◇9日・16日(金) ゴミ出し指導(燃えないゴミ)
- ◇9日・23日(金) 本部役員定例会議
- ◇11日(日) 秋季道路愛護清掃・環境学習研修会
- ◇12日(月・祝) レクリエーション大会
- ◇14日(水) バスハイク事業参加者引率
- ◇18日(日) 会館清掃7組
- ◇19日(月) ゴミ出し指導(燃えるゴミ)
- ◇25日(日) 資源ゴミ回収、理事会
- ◇28日(水) いきいきサロン
NO3粗大ゴミ回収確認
- ◇安全安心パトロール
1班(上旬) 2班(中旬) 3班(下旬)

上之町自治会

- ◇1日・15日(木) 三役役員会
安全安心パトロール
- ◇4日(日) 資源ゴミ回収
- ◇12日(月・祝) レクリエーション大会
- ◇未定 会館清掃(4組)

中之町自治会

- ◇4日(日) 自治会清掃活動
- ◇10日(土) 資源ゴミ回収
- ◇12日(月・祝) レクリエーション大会
- ◇中旬 役員会

川原町自治会

- ◇4日(日) 資源ゴミ回収
会館清掃4組
- ◇12日(月・祝) レクリエーション大会
- ◇17日(土) 役員会
- ◇20日(火) いきいきサロン(予定)
- ◇24日(土) 安全安心パトロール

藤ノ木自治会

- ◇1日(木) 安全安心パトロール
- ◇4日(日) 役員会議
- ◇12日(月・祝) レクリエーション大会
- ◇22日(木) いきいきサロン
- ◇24日(土) 資源ゴミ回収

南町自治会

- ◇1日(木) 役員会
- ◇4日(日) 道路愛護
(各自、役員重点箇所)
- ◇10日(土) 資源ゴミ回収(育成会)
- ◇12日(月・祝) レクリエーション大会
- ◇通学時 安全安心パトロール



地域とつながる公民館

渋川公民館 ☎22-0999

10月  受講生募集

- ◆受付時間 8:30~17:00(土・日・祝日は除く)
- ◆定員を超えた場合は、締切日後に抽選を行います。必ず窓口または電話で受講の可否を確認してください。
- ◆渋川公民館地区の方を優先とさせていただきます。
- ◆材料費のかかる講座は、欠席でも代金をいただくことがあります。

高齢者学級

【渋川寿大学】10月学習会「ヤクルト健康教室」

免疫力を高めよう!!

日時:10月21日(水)午後1時30分~3時

場所:渋川公民館 講堂

講師:群馬ヤクルト販売(株)



11月はしづかわ市民教育の日月間です!
令和8年度「しづかわ市民学びの日」開催
と き 11月1日(日)

9:30~12:30

ところ 渋川市民会館



※詳しくは広報しづかわ
10/1号またはHPを御覧ください。(担当:生涯学習課)



初秋の寄せ植え教室

10月19日(月)

10:00~12:00

渋川公民館 講義室

講師:米村 千香子さん

定員10人

材料費 2,000円

10月7日(水) 締切

10/8~10/9の間に受講確認してください。

・作業用手袋・エプロン

バランスボール教室

10月26日(月)

10:00~11:00

渋川公民館 講堂

講師:田中 智恵子さん

定員10人

参加費 無料

10月19日(月) 締切

10/20~10/22の間に受講確認してください。

・タオル・飲み物・室内用運動靴

経絡ヨガ教室

11月4日(水) 10:00~11:30

11月10日、17日(火)

13:30~15:00

渋川公民館 講堂

講師:宮澤 美和さん

定員10人

参加費 無料

10月26日(月) 締切

10/27~10/29の間に受講確認してください。

・ヨガマット・タオル・飲み物・室内用運動靴

クラフトテープでかご作り教室

11月6日(金)

13:00~16:00

渋川公民館 視聴覚室

講師:山崎 美智子さん

定員10人

材料費 350円

10月26日(月) 締切

10/27~10/29の間に受講確認してください。

・洗濯ばさみ10個・メジャー

ベネチアンガラス教室

11月11日(水)

10:00~11:30

渋川公民館 講義室

講師:高山 みさ子さん

定員10人

材料費 800円

10月30日(金) 締切

11/2~11/5の間に受講確認してください。

・必要な方は老眼鏡

カラダが喜ぶチェアエクササイズ教室

11月13日(金)

13:30~15:00

渋川公民館 講堂

講師:塚田 愛さん

定員15人

参加費 無料

10月30日(金) 締切

11/2~11/5の間に受講確認してください。

・タオル・飲み物・室内用運動靴



図書室 だより

~新着本の紹介~

利用時間

平日 午前8時30分~午後5時

土曜日 午前9時30分~午後3時30分

休室日

日曜日・祝日・年末年始

一般書

★毎日続けられる、おうちごはん

(菅野 のな)

★運命の終い

(奥田 亜希子)

★ファイア・ドーム 上

(辻村 深月)

★ファイア・ドーム 下

(辻村 深月)

★妻はりんごを食べない

(瀧羽 麻子)

児童書

★ちょびミッケ! 1

(ウォルター・ウィック)

★アンパンマンとぶんぶんぶん

(やなせ たかし)

★大噴火のサバイバル

(洪 在徹)

★まよなかのかしわもち

(きたがわ めぐみ)

★ジャックとハロウィンかぼちゃ

(寺島 ゆか)

