

認知症、みんなで支える社会へ

— 正しく知って、予防と備え —

「誰もが認知症になる時代」のソナエ&予防セミナー

市内で共生社会の実現を目的としたイベントや情報発信等の事業を行っているインクルーシブ実行委員会が、認知症の予防と備えをテーマにしたセミナーを開催します。セミナーでは、認知症について正しく知り、発症リスクを低減するための日常生活上の工夫や、認知症になった場合に備えるための成年後見・任意後見制度などについて学びます。

とき 10月18日(日)午前11時～午後0時30分
ところ 渋川公民館

講師 佐々 和亮さん((一社)インクルーシブコミュニティ協会専門アドバイザー)
参加料 無料
参加方法 当日、直接会場へお越しください
問合せ先 インクルーシブ実行委員会・高尾さん(☎090-6415-8493)または☎総合政策課(☎258419)
その他 この事業は、本市のまちづくりに役立つ講演会などの開催を支援する「しぶかわ未来共創推進事業補助金」の採択を受けて開催されます
ホームページID 15728

認知症初期集中支援チームに相談してみませんか？

認知症は、症状が軽いうちに適切な支援を受けることで、症状の進行を緩やかにすることができます。家族に認知症の疑いがある場合など、まずは、お住まいの地域包括支援センターに相談してください。

■認知症初期集中支援チームとは

認知症に関する医療や介護の知識と経験のある専門職によるチームです。地域包括支援センターに寄

せられた相談の情報を基に、チームに情報がつながり、その後の対応を検討します。

対象 在宅で生活している40歳以上の認知症または認知症の疑いがある人

相談方法 まずはお住まいの地域包括支援センターへ(下表参照)

問合せ先 ☎高齢福祉課(☎22179)

ホームページID 10881



センター名	担当地域	所在地	電話番号
中央	渋川(大崎・下郷・東町・新町・下ノ町・南町・長塚町・寄居町・坂下町・辰巳町)、石原(熊野町)	石原80(市役所内)	☎2179
西部	渋川(並木町・中ノ町・上ノ町・川原町・裏宿・元町・御蔭・入沢・上郷・藤ノ木・明保野)、金島(金井軽浜)	渋川(藤ノ木)2659(北毛介護支援センター内)	☎7567
金島・伊香保	金島(金井軽浜を除く)、伊香保	金井2212-1(特別養護老人ホームかない苑内)	☎8366
古巻	古巻	平田785-5(特別養護老人ホーム永光荘内)	☎1300
豊秋	豊秋(石原熊野町を除く)	石原564-1(介護老人保健施設銀玲内)	☎2231
小野上・子持	小野上、子持	中郷2399-7(特別養護老人ホーム春日園内)	☎8025
赤城	赤城	赤城町北赤城山1055-1(介護老人保健施設赤城苑内)	☎2218
北橘	北橘	北橘町八崎2349-17(第二デイサービスセンター虹の家内)	☎7720

認知症サポートデイ オレンジケアin渋川・北群馬

認知症は誰にでも起こりうる病気です。地域全体で認知症に対する関心を高め、正しく理解するための啓発・体験イベントを実施します(参加料は無料)。

とき 10月25日(日)午前9時～11時30分
ところ 渋川ほっとプラザ
内容 ▷認知症をサポートする機関の紹介 ▷認知

症予防体操 ▷耳の聞こえチェック ▷歯の環境チェック ▷健康麻雀で脳トレ ▷認知症カフェ▷認知症・介護・高齢者運転の相談 ▷ドライブシミュレーター など

問合せ先 渋川地区在宅医療介護連携支援センター(☎263990)または☎高齢福祉課(☎22179)
ホームページID 12568

カラダまるごと健活クラブ (旧 元気復活お達者教室)

「もの忘れが気になる」「つまづくことが増えた」「足腰も弱くなってきた」など、気になることはありませんか。カラダまるごと健活クラブは週2回、3カ月間の短期集中で、運動やお口の体操、脳トレ、食生活に関する学習などを行い、体まるごと元気を目指す全22回の教室です。頭も体も元気にしたい人にお勧めです。

とき・ところ・送迎対象地域 下表のとおり

対象 次の全てに該当する人

①65歳以上で、介護や見守りの必要がなく参加できる人 ②要介護認定を受けていない人 ③介護保険などの通所サービスの利用がない人

定員 各会場20人

※定員を超えた場合は、初めて参加する人・送迎対象地域の人を優先して抽選

申込方法 電話で介護老人保健施設銀玲(介護予防・☎070-1001-0827)へ ※受け付けは、水曜日を除く平日の午前10時～午後3時

申込期限 10月13日(火)

その他 ▷会場への送迎を希望する人は、申込時に相談してください(送迎対象地域でも、希望に添えない場合があります) ▷送迎を希望しない人はいずれの教室にも参加できます ▷参加は年1回まで ▷身体状況で参加をお断りする場合があります

問合せ先 ☎介護保険課(☎22116)

ホームページID 11316



12月～令和9年2月実施の教室

とき	ところ	送迎対象地域
月・木曜日 午後1時30分～3時	渋川ほっとプラザ	渋川・豊秋
火・金曜日	北橘公民館	北橘

福祉用具に関する説明・相談会 (家族介護教室)

とき 11月2日(月)午後2時～3時30分
ところ 渋川西部公民館

内容 実際の福祉用具に触れながら、福祉用具専門相談員から説明を聞いたり、相談に応じます(セニアカーの乗車体験もあります)

対象 家族を介護している人、介護に興味のある人

定員 20人(先着順)

参加料 無料

申込期間 10月8日(木)～26日(月)

申込み・問合せ先 電話で西部地域包括支援センター(☎267567)へ

ホームページID 15736



楽しく料理教室 (家族介護教室)

とき 11月12日(木)午前10時～午後0時30分
ところ 北橘公民館

内容 手軽に作れて、しっかりと栄養がとれる料理を学びます(主食は麺類を予定)

講師 特別養護老人ホームねむの丘 管理栄養士

対象 市内在住・在勤の人

定員 10人(先着順)

参加料 200円(材料費として)

持ち物 エプロン・三角巾またはバンダナ

申込期間 10月7日(水)～11月5日(木)

申込み・問合せ先 電話で北橘地域包括支援センター(☎257720)へ

ホームページID 15723

