



令和 8 年度介護予防教室



『減塩』は効果的な健康づくりです。

減塩の必要性や調理の工夫を、一緒に学びませんか。

具たくさんみそ汁の試飲もあります。

ぜひお待ちしております。😊



日時： 令和 8 年 11 月 26 日(木)10 時～11 時30分

場所： 西部地域包括支援センター 渋川市渋川2659

申し込み先：電話 0279-26-7567

参加費： 無料 先着順(15人まで)

締め切り：11月20日(金)

申し込み：西部地域包括支援センターへ