令和８年１１月１日　No.２１１

いかほ公民館通信

伊香保地区人口（９月末現在）
男性：１，１１４人
女性：１，２５９人
合計：２，３７３人



発行・編集／渋川市伊香保公民館　　電話７２－５７７７　FAX７２－５７６６

参加者募集!

通信に記載の申込みはすべて、伊香保公民館へ電話又は窓口でお申し込みください。（申し込みは１人２名分まで）電話…７２－５７７７
※ 土･日･祝日を除く。 午前 8 時 30 分から午後 5 時まで

〈第２回市民ハイキング〉

日本円の原点！
和同開珎をめぐる美の山ハイキング



開 催 日：１１月２４日（火）
集合出発：午前８時
（帰着予定：午後５時１５分頃）
集合場所：伊香保体育館駐車場
行　　程：聖神社・美の山、他（埼玉県秩父市）
対　　象：①伊香保地区在住又は在勤の方、及び
②市内他地区の方
定　　員：２０名（先着順）
参 加 費：無料
持 ち 物：弁当・飲み物・上着・お尻に敷くビニールシート、滑りにくい靴　等
申込期間：上記①の方；11 月５日から 18 日まで
②の方；11 月９日から 18 日まで
備　　考：小雨決行・雨天中止。
聖神社から美の山山頂までの標高差約 390m
歩行時間、約４時間、距離８km
登り；自然歩道（割と急坂）
下り；半分は舗装道路、半分は自然歩道

〈青少年学級〉

何もしない合宿



泊まって解散、ただそれだけ。ぼーっとするだけでも大歓迎！今月も開催します！

開催日時：１１月２８日（土）午後６時３０分集合
１１月２９日（日）午前７時３０分解散
開催場所：伊香保公民館　別館
対　　象：市内在住の小・中学生
（低学年児童は保護者同伴）
定　　員：１０名程度（先着順）
参 加 費：無料
持 ち 物：寝袋・マット等の寝具、飲み物、副食等
そ の 他：食事・風呂を済ませて参加してください
申込期間：１１月５日（木）～２６日（木）

〈成人学級〉

そば打ち教室



手打ちそば『いけや』の小池 守さんを講師にお招きし、そば打ち教室を開催します！

開催日時：１２月３日（木）
午前９時００分～午後３時００分(予定)
場　　所：伊香保公民館　別館２階　調理室
講　　師：小池　守　さん
内　　容：そば打ち、そばつゆ作り、そば湯、試食
※暖かいおそばを作ります
対　　象：伊香保地区在住又は在勤の方
※定員に満たない場合は市内他地区も可
定　　員：１０名（先着順）
参 加 費：１，０００円（食材料費）
※当日ご持参ください。キャンセルの場合でも、費用はかかります。
持 ち 物：エプロン、空きペットボトル(１Ｌ以上)
※ﾍﾟｯﾄﾎﾞﾄﾙは、そばつゆの持ち帰り用
申込期間：１１月５日（木）～２０日（金）

みんなの相談室

申込みは不要です。
気軽にお越しください！



日　時　11月10日(火)
午前10時15分～11時15分
場　所　世代間交流館
問合せ　金島伊香保地域包括支援センター
（電話24－8366）

みなさんこんにちは！10 月に入り、すっかり涼しく過ごしやすくなりましたね。
今回のみんなの相談室のテーマは**「骨粗鬆症」**です。骨の健康は日々の積み重ねが大切で、知らず知らずのうちに骨密度が低下しているリスクがあります。今回は、食事での栄養の摂り方や運動など、しっかりと予防できるポイントをお話ししますね。
元気に秋を楽しみましょう！

１１月の行事予定

14日(土)　伊香保公民館まつり
※詳しくは11月号と一緒に配布したチラシをご覧ください
16日(月)～18日(水)　図書室臨時休室
※蔵書点検のため図書室完全休室となります。ご了承ください
24日(火)　第2回市民ハイキング
和同開珎をめぐる美の山ハイキング
28日(土)～29日(日)　青少年学級
何もしない合宿

新刊入荷しました

◆ ◆ ◆ 図書室だより ◆ ◆ ◆

『ハヤブサ消防団　森へつづく道』　池井戸　潤
ある若い女性が我が子を残して川から水死体で発見された。事件の真相を探るうち、太郎は町を揺るがす巨大な疑惑に巻き込まれて…。ドラマ化＆柴田錬三郎賞受賞の大ヒットミステリ。待望の続編！

『暗殺の交響曲』　中山　七里
大阪梅田で街頭演説をしていた野党民生党の溝呂木久邦党首が刺殺された。首相経験のある大物が、衆人環視の中 殺害されたことに列島は恐怖に陥る大阪地検では、「能面検事」こと不破俊太郎がこの事件を担当することになり…。

『残火』　辻堂　ゆめ

『刑事葛城　正義の銃弾』　中山　七里

『はじまりのスープ、夏ゼリー』　瀬尾　まいこ

『誰何』　伏尾　美紀

『したう』　小野寺　文宜

『徳川か、豊臣か。』　吉川　永青

【児童書】

『サイエンスコナン　科学者の不思議』

『いのちの食べかた』

レーヴ俳句会九月詠草

▼選者吟

赤とんぼ色を失ふ高さまで　木暮陶句郎

▼木暮陶句郎選

メール打つ如き蜻蛉や池景色　高橋　成知

登るほど空拡げゆく赤蜻蛉　須藤　恵美

秋桜揺りおこさるる風の私語　星野　裕子

池巡る塩辛蜻蛉対なして　狩野美智子

コスモスの色と繋がる空の青　杉山ハル子

コスモスや消せぬ言葉を持て余し　杉山　加織

利用案内

利用時間：午前10時～午後5時
貸出冊数：5冊まで
貸出期間：15日間
休 館 日：木・日・祝日・年末年始

《重要》休室のお知らせ

11月16日（月）から
11月18日（水）まで

蔵書点検のため、図書室は完全休室になります。
ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

世代間交流館開館カレンダー　11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 コツコツ貯筋体操	3 （文化の日）	4	5 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	6	7
8	9 コツコツ貯筋体操	10 みんなの広場 みんなの相談室	11	12 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	13	14
15	16 コツコツ貯筋体操	17 みんなの広場	18	19 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	20	21
22	23 （勤労感謝の日） コツコツ貯筋体操のみ実施	24 みんなの広場	25	26 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	27	28
29	30 コツコツ貯筋体操	〈開催時間〉 みんなの広場 …10:00～12:00 コツコツ貯筋体操…10:00～11:30		土・日・祝日は休館		

「世代間交流館」は、市民の皆さんが「気軽」に楽しく「交流」できる場所です。
◇ 開館時間：平日の月・水・金…午後１時～５時　平日の火・木…午前１０時～午後５時
※ 開館日や開館時間は変更になる場合もあります。
◇ 利用できる方 ： 未就園児親子から高齢者までどなたでも。

