発行日　令和８年１１月１日
編集発行　渋川公民館
発行責任者　館長関口俊也
渋川市石原６－１（市第二庁舎１階）
電話　２２－０９９９
ＦＡＸ　２４－７６８９
右の２次元コードから渋川公民館だよりが見られます。

公民館だより

しぶかわ

令和８年（２０２６）１１月号

渋川公民館対象地区

中之町　上之町　裏宿
南町　元町　上郷
藤ノ木　熊野町　川原町

渋川公民館地区人口：２,７７１人
男１,３１６人　女１,４５５人
世帯数：１,３８６世帯
（令和８年９月末現在）

公民館対象区域の変更について

■南　町 ■上之町 ■上　郷 ■裏　宿
■川原町 ■藤ノ木 ■熊野町 ■辰巳町
■長塚町 ■大　崎
※中之町、元町は、渋川東部公民館に変更になります。

令和９年４月１日から、公民館対象区域と学校の通学区域を一致させ、地域や学校で行われる活動を効果的に実施できるようにするものです。

対象区域変更後も各公民館の利用はできますので、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

レクリエーション大会　盛大に開催！



館対抗玉入れは渋公の勝利！



かけっこお菓子取り一番！



宝さがし、何が当たるかな？



一等大当たり！



じゃんけん勝った？負けた？



防災○×クイズ合ってるかな？

１０月１２日（月・祝）に、渋川北小学校で渋川地区公民館交流レクリエーション大会が開催されました。

当日は、秋晴れのもと、玉入れや宝さがし、かけっこお菓子取りなど全８種目を実施し、さまざまな世代の方が参加され、笑顔あふれたレクリエーション大会になりました。

参加していただいた地域の皆様、運営にご協力いただいた役員の皆様、学生ボランティアの皆様、ありがとうございました。

１０月の講座報告

ソーセージ作りに挑戦

10/16にポロニアソーセージと花巻パン作り教室を開催し、講師の角田先生の指導の下、ボリュームもあり食べ応えのあるソーセージが完成しました。



初秋の寄せ植え教室



10/19の初秋の寄せ植え教室に９人の方が参加され、講師の米村先生にアドバイスをいただきながら、春まで楽しめる素敵な寄せ植えが完成しました。

渋川寿大学１０月学習会

10/21に、「ヤクルト健康教室」を開催しました。腸を健康に保つには「規則正しい生活、適度な運動でストレス解消、乳酸菌シロタ株の補給」が大切という事を学びました。



【１１月　各自治会の予定】

南町自治会
◇１日(日) 理事会
◇７日(土) 秋葉講
◇14日(土) 資源ゴミ回収
◇通学時 安全安心パトロール

藤ノ木自治会
◇１日(日) 役員会議
◇５日(木) 安全安心パトロール
◇15日(日) 六町防災訓練(南小)
◇23日(月・祝) いきいきサロン
◇28日(土) 資源ゴミ回収

裏宿自治会
◇資源ゴミ回収(毎月第２火曜日)
◇会館清掃
◇四役会議(随時)
◇花壇管理

上郷自治会
◇２日・16日(月) 安全安心パトロール
◇15日(日) 六町防災訓練(南小)
◇21日(土) 第７回役員会
◇29日(日) 上郷芸能発表会
◇中旬予定 会館清掃(７組２班)

元町自治会
◇１日(日) 壮健クラブ日帰り旅行
◇７日(土) 壮健クラブボランティア 渋川英霊殿秋季清掃
壮健クラブ定例会議
◇８日(日) 秋季住民交流会(文化祭)
◇13日・27日(金) 本部役員定例会議
◇15日(日) 会館清掃(８組)
◇23日(月・祝) 防火訓練、秋葉講祭礼
◇25日(水) いきいきサロン 資源ゴミ回収、理事会
◇29日(日) 秋季節各種団体合同会議 第４回祭典委員会
◇安全安心パトロール １班(上旬)２班(中旬)３班(下旬)

中之町自治会
◇14日(土) 資源ゴミ回収
◇中旬 役員会

川原町自治会
◇１日(日) 資源ゴミ回収 川原町山車点検
◇４日(水) カラオケ教室
◇６日(金) 渋川山車まつり 実行委員会 役員会
◇10日(火) 明友会 秋の旅行
◇11日・18日・25日(水) ヨガ教室
◇15日(日) 六町防災訓練(南小)
◇17日(火) いきいきサロン(予定)
◇28日(土) 役員会、三峯講お日待ち会 安全安心パトロール

熊野町自治会
◇３日(火・祝) 三世代ふれあい餅つき大会
◇11日(水) 親睦グランドゴルフ大会
◇15日(日) 寄せ植え講習会
◇21日(土) 資源ゴミ回収
◇下旬 会館清掃
◇毎週木曜日 くまちゃんサロン

上之町自治会
◇１日・15日(日) 三役役員会 安全安心パトロール
◇３日(火) おひまち
◇15日(日) 六町防災訓練(南小)
◇未定 会館清掃(５組)



地域とつながる公民館

渋川公民館　☎22－0999

11月 受講生募集

◆受付時間　　8:30～17:00(土･日･祝日は除く)
◆定員を超えた場合は、締切日後に抽選を行います。
必ず窓口または電話で受講の可否を確認してください。
◆渋川公民館地区の方を優先とさせていただきます。
◆材料費のかかる講座は、欠席でも代金をいただくことがあります。

高齢者学級「渋川寿大学」

11月学習会(館外研修)　上毛カルタ巡りその㉓
11月18日（水）　9：00～16：30
第二庁舎西側駐車場午前9時集合･出発　（行き先富岡方面）
㋕ 日本で最初の富岡製糸　　㋬ 繭と生糸は日本一
㋮ 紅葉に映える妙義山　　㋫ ゆかりは古し貫前神社
※受講生は申込書を役員さんへ提出してください。
受講生以外は11/6(金)までに直接公民館へ申込みしてください。

包み焼きピザ風 カルツォーネ作り教室

11月17日（火）10：00～12：00
渋川公民館　創作室
講師：狩野　未来さん
定員６人
材料費　1,000円
11月９日（月）締切
11/10～11/12の間に受講確認してください。
・エプロン
・バンダナ

ロコモ体操教室

1回目 11月19日（木）
13：30～14：30
2回目 12月10日（木）
11：00～12：00
渋川公民館　講堂
講師：土井　勇哉さん
定員１５人
参加費：無料
11月10日（火）締切
11/11～11/13の間に受講確認してください。
・室内用運動靴

ちぎりアンパン教室

11月24日（火）
10：00～12：00
渋川公民館　創作室
講師：狩野　未来さん
定員６人
材料費　1,000円

11月16日（月）締切
11/17～11/19の間に受講確認してください。

・エプロン・バンダナ

多肉植物作り教室

11月25日（水）
10：00～12：00
渋川公民館　講義室
講師：米村　千香子さん
定員１０人
材料費　2,000円

11月10日（火）締切
11/11～11/13の間に受講確認してください。

・作業用手袋・エプロン

切り書教室

12月4日（金）
9：30～12：00
渋川公民館　講義室
講師：町田　義雄さん
定員１０人
材料費　300円

11月25日（水）締切
11/26～11/30の間に受講確認してください。
※デザインした文字をもとに切り絵の手法で来年の干支を作ります！

そば打ち教室

12月15日（火）
9：00～12：00
渋川公民館　創作室
講師：千川　重之さん
　　水出　伸一さん
定員６人
材料費　800円

11月30日（月）締切
12/1～12/3の間に受講確認してください。
・エプロン・バンダナ・タオル

ミニ門松作り教室

12月15日（火）
10：00～12：00
渋川公民館　視聴覚室
講師：北毛青少年自然の家 職員
定員１０人
材料費　600円（1人2基）

11月30日（月）締切
12/1～12/3の間に受講確認してください。
・汚れてもよい服装またはエプロン

図書室だより

～新着本の紹介～

利用時間
平　日　　午前8時30分～午後5時
土曜日　　午前9時30分～午後3時30分
休室日
日曜日・祝日・年末年始

一般書

★青天　（若林　正恭）
★憤怒の人　（杉山　響子）
★夏帆　（村上　春樹）
★多類婚姻譚　（凪良　ゆう）
★60代から夢をかなえるひとり旅　（ショコラ）

児童書



★ガージュー先生　（たじま　ゆきひこ）
★下積み図鑑　（真山　知幸）
★おばけのバケちゃん 1　（服部　千春）
★おなかぺこぺこめだかさん　（おおい　じゅんこ）
★おによりこわいおかめちゃん？　（林　なつこ）