

成人学級 受講生募集

講座名	日時・場所	定員・参加費	締切日・持ち物
包み焼きピザ風 カルツォーネ作り教室 講師：狩野 未来さん	11月17日（火） 10:00～12:00 渋川公民館 創作室	定員6人 材料費 1,000円	11月9日（月） 11/10～11/12の間に受講 確認してください。 ・エプロン・ハンダナ
ロコモ体操教室 講師：土井 勇哉さん（理学療法士） ※骨や関節、筋肉などの機能低下を 防ぎましょう！	1回目 11月19日（木） 13:30～14:30 2回目 12月10日（木） 11:00～12:00 渋川公民館 講堂	定員15人 参加費 無料	11月10日（火） 11/11～11/13の間に受講 確認してください。 ・タオル・飲み物・室内用 運動靴
ちぎりアンパン教室 講師：狩野 未来さん	11月24日（火） 10:00～12:00 渋川公民館 創作室	定員 6人 材料費 1,000円	11月16日（月） 11/17～11/19の間に受講 確認してください。 ・エプロン・ハンダナ
多肉植物作り教室 講師：米村 千香子さん ※多肉植物をじっくり育てて楽しみを 広げましょう。	11月25日（水） 10:00～12:00 渋川公民館 講義室	定員 10人 材料費 2,000円	11月10日（火） 11/11～11/13の間に受講 確認してください。 ・作業用手袋・エプロン
切り書教室 講師：町田 義雄さん ※デザインした文字をもとに切り絵の手法 で来年の干支 未（ひつじ）を作ります！	12月4日（金） 9:30～12:00 渋川公民館 講義室	定員 10人 材料費 300円	11月25日（水） 11/26～11/30の間に受講 確認してください。 ・必要な方は老眼鏡
そば打ち教室 講師：干川 重之さん 水出 伸一さん	12月15日（火） 9:00～12:00 渋川公民館 創作室	定員 6人 材料費 800円	11月30日（月） 12/1～12/3の間に受講確 認してください。 ・エプロン・ハンダナ・タオル
ミニ門松作り教室 講師：北毛青少年自然の家 職員 ※門松を飾って新たな年の無事を祝 いましょう！	12月15日（火） 10:00～12:00 渋川公民館 視聴覚室	定員 10人 材料費 600円 （1人2基）	11月30日（月） 12/1～12/3の間に受講確 認してください。 ・汚れてもよい服装 またはエプロン

申込方法・・・電話（22-0999）か、窓口へ

受付時間・・・平日 午前8時30分～午後5時

- 定員を超えた場合は、申込期間終了後に抽選を行います。
- 渋川公民館地区を優先とします。
- 土・日・祝日は申込み、確認はできません。