

2026
11月号

日	曜	福祉バス	地域福祉センター	事務局
1	日		休館日	
2	月			
3	火		休館日（文化の日）	
4	水		休館日	
5	木		グランドゴルフ 8:30	
6	金		「つくしんぼ」買い物付き添い支援 10:00 「つくしんぼ」けーる便 14:00 健康麻雀 9:30~12:00	
7	土			
8	日		休館日	
9	月			
10	火		ゲートボール 8:30	
11	水		休館日	
12	木		グランドゴルフ 8:30	
13	金		健康麻雀 9:30~12:00	
14	土			
15	日		休館日	
16	月		行政相談 13:00~16:00	
17	火		ゲートボール 8:30	
18	水		休館日	
19	木		グランドゴルフ 8:30 つくしんぼサロン 10:30 おのがみ助け合いの会「つくしんぼ」会議 13:30	
20	金		「つくしんぼ」買い物付き添い支援 10:00 「つくしんぼ」けーる便 14:00 健康麻雀 9:30~12:00	
21	土			
22	日		休館日	
23	月		休館日（勤労感謝の日）	
24	火		ゲートボール 8:30	
25	水		休館日	
26	木		グランドゴルフ 8:30	
27	金		健康麻雀 9:30~12:00	
28	土			
29	日		休館日	
30	月			
12月				
1	火		ゲートボール 8:30	
2	水		休館日	
3	木		グランドゴルフ 8:30	
4	金		「つくしんぼ」買い物付き添い支援 10:00 「つくしんぼ」けーる便 14:00 健康麻雀 9:30~12:00	
5	土			

★つくしんぼサロン★

11月

11月のサロンは昔あそびを予定しています。
子どもの頃を思い出しながら一緒に楽しみましょう♪



とき 11月19日(木) 10時30分～11時30分頃まで

12月

12月のサロンは、お弁当やケーキを食べながらおしゃべりしたり、
ビンゴを楽しみましょう♪

準備のため、参加を希望される方は事務局までご連絡ください！

とき 12月17日(木) 10時30分～11時30分頃まで



場 所 小野上地域福祉センター

※福祉バスを利用したい方は
当日の9時までにご連絡ください。

★12月粗大ごみ搬出支援実施について★

1人暮らしの高齢者や障害等により、自力での粗大ごみ搬出が困難な方を対象に協力会員が
ご自宅へ伺い、ごみを回収し集積所まで運搬します。

実施日 ○村上地区 12月2日(水) ○小野子地区 12月16日(水)

- ★申込みは、実施日の1週間前までにお願いします。
- ★費用は、つくしんぼ登録料 500円(下半期分)が必要となります。
- ★支援のお申込みやお問合せは、事務局までご連絡ください。

つくしんぼ事務局(地域福祉センター内) ☎59-2310



10月8日(木)に老人クラブ小野上支部とグラウンドゴルフ部の皆さんが
地域福祉センターの奉仕作業を行ってくださいました。
当日は、41名の方が除草や落ち葉の掃除などに一生懸命取り組んでいただき、
地域福祉センターがとてもきれいになりました！
お忙しい中、奉仕作業にご協力いただき、心より感謝申し上げます。
ご参加いただいた皆さん、本当にお疲れさまでした。

