令和8年度
No.236
令和8年11月1日発行

しぶかわとうぶ 公民館だより

編集発行 渋川市渋川東部公民館
編集責任者　館長　関口 俊也
渋川市渋川(坂下町)908番地21
(中央公民館内 TEL22-4321)

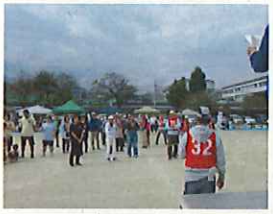
令和8年度(第32回)渋川地区公民館交流
レクリエーション大会、盛大に開催！

10月12日（スポーツの日）、北小学校校庭で渋川地区公民館交流レクリエーション大会が行われました。
当日は秋晴れのもと、約400名の皆さんが元気いっぱいスポーツの秋を楽しみ、大きな歓声とともに笑顔が満ちあふれた大会となりました。
参加していただいた地域の皆様、大会役員の皆様、学生ボランティアの皆様、ありがとうございました。


かけっこお菓子とり…速い！速い！！


陸上魚釣りレース「獲ったどー！」


ちびっこ玉入れ「がんばれ！」


OXクイズ「正解はどっち?」


お宝ゲットで1着GOAL！

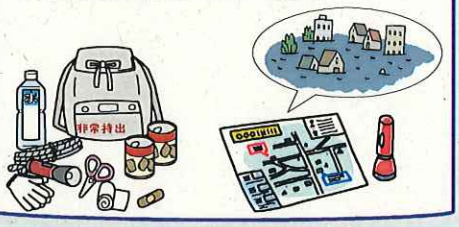

抽選、当たったぁ！
今年は“オーブントースター”

渋川東部寿大学の予定

輪投げ大会
11月12日(木)　午後1時～受付開始
1時30分～3時30分終了予定
募集は終了しています

11月学級
日時　11月19日（木）
午後2時～3時30分

「防災のはなし」
講師:市危機管理課 職員



・当番は東町・下郷です。
1時30分から準備をお願いします。

11月各自治会の予定

大崎自治会
生涯学習推進員　中澤和久
安全安心パトロール
河川清掃

下郷自治会
1日 22日
生涯学習推進員　保志忠一
広報等配布
資源ゴミ回収

東町自治会
7日 8日
生涯学習推進員　狩野佳則
資源ゴミ回収
東町文化祭

新町自治会
1日 29日
生涯学習推進員　千明久美子
広報等の配布
公会堂・せせらぎ公園の清掃
資源ゴミ回収、新町理事会
秋葉神社秋季例祭、本部役員会

下之町自治会
1日
生涯学習推進員　井上　崇
資源ゴミ回収

長塚町自治会
1日
生涯学習推進員　狩野智昭
理事会

寄居町自治会
23日 22日
生涯学習推進員　関　朝光
秋葉神社大祭
資源ゴミ回収
安全安心パトロール 第1・3火曜日
いきいきサロン　第2・4水曜日

坂下町自治会
生涯学習推進員　飯塚　章
安全安心パトロール
青色防犯パトロール
坂下町防災本部役員会議

並木町自治会
生涯学習推進員　天貝真佐美
理事会
安心安全パトロール
ゴミ持ち出しキャンペーン

辰巳町自治会
8日 28日
生涯学習推進員　福田一男
第4回拡大理事会
花いっぱい運動

（敬称略）

渋川東部公民館地区　人口：4，706人（男2，239、女2，467　世帯数：2，406世帯(令和8年9月末現在)

しぶかわとうぶ 公民館だより

11／1号

東部公民館地区
大崎・下郷・東町・新町
下之町・長塚町・寄居町
坂下町・並木町・辰巳町

★申込方法　電話か窓口へ★　渋川東部公民館/ 中央公民館　℡22－4321

講座案内

・受付時間：午前9時～午後5時（土日・祝日は除く）
・参加者が5人に満たない場合は、中止になることがあります。
・抽選の講座：締め切り翌日に抽選し、結果は受講決定者の方に連絡します。
・先着順の講座：ご本人とご家族分のみの申し込みでお願いします。定員になり次第締め切ります。
・東部公民館地区の方、優先とさせていただきます。
・材料費がかかる講座は、欠席でも代金をいただくことがあります。

成人学級

ロコモ対策・健康づくり教室

「立つ」「歩く」といった移動機能が低下する対策として、年齢にあった健康づくりを学びます。

とき　12月3日(木)
午後2時～3時30分
ところ　中央公民館　4階　ホール



講師　三橋 美知子さん

定員15人(先着順)



【持ち物など】動きやすい服・靴、飲み物

参加費無料

申込受付期間
11月9日(月)9:00～受付開始
定員になり次第終了。最終受付は11月20日(金)まで

11月 講座開催カレンダー

9日(月)午前10：00～源氏物語連続講座⑥
12日(木)午後　1：30～寿大学 輪投げ大会
19日(木)午後　2：00～寿大学（表面参照）

※本号において参加者募集を掲載した講座を除く

募集は終了しています。

子育てサロンあじさい

11月26日(木)

参加費無料。直接公民館へ

午前10時～11時30分
中央公民館 3階視聴覚室



対象：0歳～未就学児とその保護者の方・妊婦の方

＊詳細はしぶかわ子育て応援ナビをご覧ください。

（東部地区民生委員児童委員協議会）

公民館対象区域の変更について

公民館の対象区域を令和9年4月1日から変更いたします。
今回の変更は、公民館対象区域と学校の通学区域を一致させ、地域や学校で行われる活動を効果的に実施できるようにするものです。下記枠内12自治会が渋川市東部公民館対象地区になりますので、よろしくお願いいたします。

〈 渋川東部公民館 〉

下郷　新町　寄居町　中之町　阿久津
東町　下之町　坂下町　元町　金井南町【東】
並木町　国町

大崎
長塚町
辰巳町　は、〈 渋川公民館 〉に変更になります。

新着本のお知らせ

【利用時間】開館日の午前8時30分～午後5時

図書コーナーより

○ゾンビ回収婦	小砂川チト＼著
○猫君	畠中恵＼著
○猫君 りんねの輪	畠中恵＼著
○誓いの証言	柚月裕子＼著
○空き家と移住	垣谷美雨＼著
○週3000円の投資で100万円が勝手に貯まる本	藤川里絵＼著
○世界の一流が休むためにやっていること	福原たまねぎ＼著
○ＡＩで副業・起業はじめました。	田中なな＼著
○日本史のなかの群馬県	桜井美枝＼編
○アンパンマンとかっぱのみず	やなせたかし＼作・絵
○ペペおくんとなんきょくのそら	さえきふみこ＼文・絵

【お知らせ】 渋川東部公民館では公民館だよりや各種講座案内を市ホームページに掲載しています。「渋川東部公民館」で検索！