公民館だより
第２２９号
11月
令和８年１１月１日 発行

地域と共に 人々が集い 繋がる せいぶ
～学ぶ楽しさを味わう公民館～

編集発行
渋川西部公民館
渋川市渋川(入沢)247-1
（入沢バス停から徒歩９分）
TEL ２５－３８４１
FAX ２５－３８４４
発行責任者
館長 橋爪 豊

11/15 芸能発表会プログラム

予定	No	団 体 名
9:30		開会式
9:45	1	渋川西小学校（吹奏楽）
10:00	2	入沢八木節保存会（八木節）
10:15	3	コール・アマービレ(コーラス)
10:30		15分間休憩
10:45	4	キーポップズ・キララ（キーボード）
11:00	5	コールわかくさ（コーラス）
11:15	6	あじさいウクレレサークル（ウクレレ）
11:30		15分間休憩
11:45	7	紅葉会(大正琴)
12:00	8	やわらぎ太極拳渋川支部(太極拳)
12:15	9	吾子倶楽部(アコーディオン)
12:30	10	渋川吟道会(詩吟)
12:45		15分間休憩
13:00	11	琴音会（大正琴）
13:15	12	琴榛会（大正琴）

11月13日(金)14日(土)図書室休室になります

P 駐車スペースに限りがあります
乗り合わせ、臨時駐車場を
利用ください

主　催：渋川西部公民館運営委員会
共　催：渋川地区社会福祉協議会
しぶかわ市民教育の日関連事業

第26回 西部五町 令和8年
「学び、集い、繋がろう、人々の輪」

文化祭
11／14(土)15(日)
会場：渋川西部公民館

噴火祭（高校生達の文化表現）
11／14(土) 10:00～12:00頃
①特別支援学校　和太鼓チーム
②渋川女子高校　ダンス部
③渋川女子高校　ギター・マンドリン部

作品展
11／14(土) 9:30～17:00
15(日) 9:30～14:30
各自治会　定期利用団体
渋川西小学校　特別支援学校

芸能発表会＆抽選会
11／15(日) 9:30～14:00頃
開会式 9:30～9:45
定期利用団体　渋川西小学校吹奏楽部
※終了後に「お楽しみ抽選会」があります

お楽しみコーナー
11／14(土)・15(日)
9:30～14:00
☆輪投げ　☆昔の遊び
☆駄菓子釣り
☆古雑誌市など

体験コーナー
11／14(土)
9:30～14:00
缶バッジを作ろう！
じぶんで描いた絵やイラスト・写真でもOK！サイズ5.8㎝
※著作権にかかるものは取り扱い出来ません

こどもスタンプラリー
11／14(土)
9:30～14:00 先着50人
・高校生まで参加OK
・フルスタンプで
景品をもらおう！

今月のおすすめは

渋川西部公民館　☎25-3841

- 受付時間：8:30～17:00（土・日・祝日は除く）
- 参加者が５人に満たない場合は、中止になることがあります。
- 対象地区(明保野･御蔭･軽浜･入沢町･金井南町)の方が優先になります。

館内展示中



【紅葉に映える清水寺】　館長／画

講座募集

講座内容	日時	締切・定員・材料費	その他
高齢者学級　**さわやか学級　11月学習会** 「健康寿命を延ばすための日常生活のあり方とは」 ①認知症を正しく知って備えよう！ 講師：渋川医療センター 小飛山恭子さん ②リズムで楽しく脳トレ体操！！ 講師：下田 耕大さん	**11／18（水）** 14:00～15:30	無 料 （随時受付）	当番：**入沢Ｃ、Ｄ** 13:30より準備をお願いします。
成人学級 **食品ロスをなくそう！** **「果物の皮から作る 簡単スイーツ」** 捨てちゃうの もったいないわ～ とっても簡単に大変身♪ 講師：後藤裕子さん	**11／18（水）** 10:00～11:00	締切：11/11 (水) 定員：６人(先着順) 材料費：350円 (当日集金)	〈持ち物〉 ・エプロン ・バンダナ ・フキン ・手拭きタオル
成人学級 **初冬を彩る「寄せ植え教室」** 季節の観葉植物と花々を美しく飾る寄せ植え教室です。植物を長持ちさせるコツも学びます。	**11／30（月）** 10:00～12:00	締切：11/12 (木) 材料費：2,000円 (当日集金) 定員：10人(先着順)	〈持ち物〉 ・作業用手袋
成人学級 **新年を飾る「ミニ門松づくり」** 高さ20㎝×幅10㎝の門松を１対（２基）作ります。 講師：県立北毛青少年自然の家 職員	**12／17（木）** 10:00～11:30	締切：11/30 (月) 材料費：600円 (当日集金) 定員：10人(先着順)	〈持ち物〉 ・はさみ ・エプロン等汚れても良い服装 ・レジ袋Ｌ程度
青少年学級　**読みきかせ** 講師：読みきかせボランティアの会	**11／9（月）** 15:00～15:30	無　料 （直接公民館へ）	対象：どなたでも
子育てサロン せいぶ 対象：未就学児と保護者､妊娠中の方	**11/5､12/3 (木)** 10:00～11:30	無　料 （直接公民館へ）	11/5 親子うごキッズ 12/3 クリスマス会
シニア筋力ぐんぐん教室 対象：おおむね65才以上	**11／9（月）** 9:30～11:00	無　料 （直接公民館へ）	〈持ち物〉 ・飲み物・上履き

報告　さわやか学級 館外研修　（長野県 松代・上田）



季節外れの暑さの残る10月21日、真田一族ゆかりの信州松代・上田を館外研修で訪ねました。

六文銭の旗印で群馬でもおなじみの真田氏、徳川軍を二度破り名を上げた上田城や真田信之公の移封以来250年間続いた松代藩のお城や真田宝物館を見学しました。



長時間最後まで全員見学しお疲れ様でした。

わぁ～大きな真田石！



図書室より　新着本紹介

- ●沼田城物語　谷しせい
- ●神国日本　小泉八雲
- ●永遠の記憶　東野圭吾
- ●豆は煮えたか　朝井まかて
- ●ファイア・ドーム　辻村深月
- ●古本食堂 新装開店　原田ひ香
- ●晴れの日の木馬たち　原田マハ
- ●えにし屋春秋①～③　あさのあつこ
- ●駕籠屋春秋①～④　岡本さとる
- ●野菜のいいぶん　白崎裕子
- ●はじめての健康マージャン教室　川島隆太
- ●もしも へっこき嫁さんのおならがマッハ760だったら　柳田理科雄