

広報 しぶかわ

SHIBUKAWA PUBLIC RELATIONS

2026

11

NO.466



■ 主な内容 ■

- 2 老後も自分らしく健康で生きるために
- 4 女性に対する暴力をなくそう
- 5 11月1日～12月1日は「犯罪被害者月間」です
- 11 あなたのお口は健康ですか？
- 16 ポスターコンクールの入賞者を紹介

今月の表紙

伊香保まつり

勇ましき紺ばんてんの肩上で
躍るみこしの石段くだり

老後も自分らしく

健康で生きるために

地域みんなで防ごう！高齢者虐待

高齢者への虐待は、誰もが当事者になる可能性がある身近な問題です。虐待は、早期に発見することで深刻な事態を防ぐことができます。あなたの気が付きが高齢者を守り、本人を支える家族などの支援

詳しくは、中央地域包括支援センター（公益財団法人・②2179）または市ホームページ（ID=3882）へ。

高齢者虐待はなぜ起ころう？

介護負担の増大、地域での孤立、経済的な問題、家族間の折り合いの悪さなど、さまざまな要因が複雑に絡み合っています。

また、本人のためを思っ

の行動だとしても、それが虐待に当たる場合があり、意図せず、誰もが当事者になる可能性があります。虐待は、決して他人事ではなく、身近なところで発生しています。

要因の一つである介護負担の増大は、介護サービスなどの利用で軽減できます。心身に余裕を持つため、活用してください。

高齢者虐待の種類

▽身体的虐待Ⅱ殴る、蹴る、体を縛り、自分で動くことを制限するなどの身体への暴力
▽心理的虐待Ⅱ本人の精神的苦痛となる脅しや威圧的な態度、無視や嫌がらせなど
▽経済的虐待Ⅱ本人に無断での年金や預貯金の使用、財産

の売却など

▽性的虐待Ⅱ本人が嫌がる性的行為やその強要など

▽介護放棄Ⅱ必要な介護や世話を怠り放置することなど

こんな高齢者に気付いたら相談を

▽体や顔にあざがある
▽衣服が乱れている。不衛生な状態である
▽以前と比べ表情が乏しい。おびえている様子がある
▽高齢者に対する怒鳴り声が聞こえる など

右記のような場合、迷わず別表の市地域包括支援センターに相談を！相談者の情報は守ります



（別表） 市地域包括支援センターの一覧

センター名・電話番号	所在地
中央地域包括支援センター ②2179	石原80 (市役所本庁舎内)
西部地域包括支援センター ②67567	洪川(藤ノ木)2659 (北毛介護支援センター内)
金島・伊香保地域包括支援センター ②48366	金井2212-1 (特別養護老人ホームかない苑内)
古巻地域包括支援センター ②41300	半田785-5 (特別養護老人ホーム永光荘内)
豊秋地域包括支援センター ②2231	石原564-1 (介護老人保健施設銀玲内)
小野上・子持地域包括支援センター ②58025	中郷2399-7 (特別養護老人ホーム春日園内)
赤城地域包括支援センター ②6218	赤城町北赤城山1055-1 (介護老人保健施設赤城苑内)
北橘地域包括支援センター ②57720	北橘町八崎2349-17 (第二デイサービス虹の家内)



感覚トレーニング講座を開催します

感覚は、日常生活の動作や認知機能に大きく関わっています。しかし、加齢とともに筋力と同様、感覚の働きも低下します。

この講座では、誰もが気軽に取り組めて、感覚に刺激を与えるような運動とその効果について楽しく学びます。

とき 12月2日(水)午後1時30

分 3時30分

ところ 市民会館

講師 吉田大祐さん(NPO)

法人ソーシャルグッド理事・

スポーツトレーナー)

対象 市内在住の65歳以上の人

定員 80人(先着順)

参加料 無料

持ち物 動きやすい服装、靴、

飲み物、タオル

申込方法 申込フォーム(左

の2次元コード

からアクセス)

または電話で介

護保険課へ

申込期間 11月9日(月)~24日

(火) 問合せ先 本介護保険課

(22116)

ホームページID 12485



みみとカラダの元気度チェック

「あなたのみみ、
元気ですか」

年齢とともに「会話が聞き取りにくくなった」、「聞き間

違いが増えた」など、聞こえることが気になっていませんか。みみの元気度を確認してみよう。

とき 12月9日(水)午後1時30

分 3時

ところ 中央公民館

内容 ▽医師が教える「聞こえについてのみみよりな話」

▽聞こえのチェック(再生される20文字の単音を言葉で答

える簡単なチェック)

▽体力測定

▽脳を活性化する運動

対象 8・9・10月の同事業に

参加していない65歳以上の人

定員 25人(先着順)

参加料 無料

申込方法 申込フォーム(左

の2次元コード

からアクセス)

または電話で介

護保険課へ

申込期間 11月6日(金)~30日

(月) 問合せ先 本介護保険課

(22116)

ホームページID 12308



バス・タクシー高齢者割引出張登録相談会

65歳以上の人を対象とした「バス・タクシー高齢者割引」の出張登録相談会を実施します。まだ登録をしていない人は、ぜひ、お越しください。

詳しくは、**交通政策課(☎22264)**または市ホームページ(ID=15802)へ。

とき 11月17日(火)午前10時~午後3時(受け付けは午後2時30分まで)

ところ Aコープ北橘店

登録に必要なもの 交通系ICカード(Suica、PASMOなど)、マイナンバーカード、マイナンバーカードの暗証番号

※マイナンバーカードを持っていない人は、本人確認書類(運転経歴証明書・介護保険証・後期高齢者医療資格確認書・障害者手帳など)の原本を持参してください

その他 ▷運転免許証を持っている人も登録できます ▷代理登録はできませんので、必ず登録者本人が来場してください



登録すると料金が**お得**に！
お出かけを楽しみましょう

■バス料金割引率 50%

■タクシー料金割引率(年度内上限額)

▷65~74歳=30%(5,000円)

▷75歳以上=50%(1万2,000円)

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間

女性に対する暴力をなくそう



11月12日(木)～25日(水)は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。女性への暴力の問題について考え、正しい知識の下、女性の人権を尊重するなど、私たちにできることを考えてみましょう。
詳しくは、**国総合政策課(☎08419)へ**。
ホームページID13296

悩んだら・ 気付いたら相談を

配偶者や恋人など、親しい関係にある、または親しい関係にあって人からの暴力で悩んでいる女性

は、我慢せずに周囲や支援機関に相談しましょう。

また、暴力などに悩んでいる女性が身近にいたら、「あなたは悪くない」と伝え、相談窓口を案内しましょう。

(別表) 暴力に関する相談先		
相談内容	連絡先	ホームページ
性犯罪・ 性暴力	性暴力に関するチャット相談 キュアタイム Cure time	
	性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター #8891 (はやくワンストップ)	
	性犯罪被害相談電話 (警察) #8103 (ハートさん)	
配偶者・ 交際相手 からの 暴力	DV相談プラス 0120-279-889 (つながればやく)	
	DV相談ナビ #8008 (はれれば)	
売春強要・ 人身取引・ ストーカー 被害	困難な問題を抱える 女性の相談窓口 (女性相談支援センター) #8778 (はなそう なやみ)	

女性の悩みや不安を支えます

県は、配偶者などからの暴力をはじめとする、女性が抱える問題を支援する事業を行っています。
詳しくは、**県男女共同参画室(☎027(898)2688)へ**。

不安を抱える女性への つながりサポート相談支援事業

「ぐんま・ほほえみネット」

女性が抱える悩み、つらさなどを相談してください。民間団体に委託して実施。関係機関と連携し、電話・SNSでの相談受付、訪問・同行などによる支援を行います。

若手社員向けデートDV防止 啓発講座(講師派遣)

デートDV防止啓発のため、講

茨川市インターネット上の誹謗中傷等の防止 及び被害者支援に関する条例

誹謗中傷等やプライバシーの侵害も暴力です

暴力は、身体的なものだけではなくありません。インターネット上の誹謗中傷やプライバシーの侵害も、人を傷つけ、日常生活に大きな影響を与えることがあります。
市は、「茨川市インターネット上の誹謗中傷等の防止及び被害者支援に関する条例」に基づき、誹

師を派遣していま

す。社員研修の一

環として、活用してください。

対象 県内の企業、団体など

講座時間 50～90分(応相談)



ぐんま男女共同
参画センター

とらいあんぐるん相談室

専門の相談員が話を伺います。

▼女性電話相談 ☎027(224)5210

相談日時 火・水・金・日曜日の午前9時～正午／午後1時～4時
(年末年始、祝日、月曜日が祝日・振替休日の場合の火曜日は休み)

▼男性電話相談 ☎027(212)0372

相談日時 毎月第2・4日曜日
午後1時～4時

誹中傷などの防止や被害者への相談支援に取り組んでいます。

加害者にも被害者にもならないように、インターネットの使い方について理解を深めましょう。また、被害を受けた人の置かれている状況や、支援の必要性への理解を深めましょう。

11月1日～12月1日は「犯罪被害者月間」です

被害者等の置かれている状況に関する理解と支援への協力を

犯罪被害者等支援に関する国民の理解を増進するため、今年から、11月1日から12月1日までが「犯罪被害者月間」と位置づけられました。犯罪被害はいつ誰に起こるか分かりません。大切な家族や友人が被害に遭うかもしれません。被害を受けた人の気持ちに寄り添い、支え合える社会をつくっていきましょう。

詳しくは、本危機管理課(☎22130)へ。 ホームページID=10328



犯罪被害者支援シンボルマーク

犯罪被害に遭うと直接的な被害だけではなく、被害者本人やその家族の心身の不調、生活上の問題、周囲の人の言動による傷つきなどの多くの問題を抱えます。被害者が置かれている状況と支援の必要性について考え、被害者をさらに傷つけるような言動に注意しましょう。

■犯罪被害者月間とは

令和8年3月に閣議決定された第5次犯罪被害者等基本計画において、毎年11月1日から12月1日までが「犯罪被害者月間」と位置づけられました。期間中は、犯罪被害者等が置かれている状況、名誉、生活の平穏への配慮の重要性などについて、国民の理解を深めることを目的に、全国で啓発活動が行われます。

市が行う支援

市は、犯罪のないまちづくりを推進するとともに、安心して暮らすことのできる地域社会を目指し、犯罪被害者などへの支援を行っています。

■犯罪被害者等支援相談窓口

市の職員が相談を受け、支援・関係機関との連絡調整や

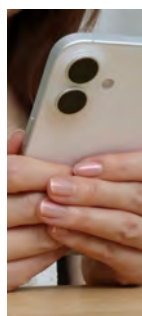
各種相談窓口の紹介などを行います。

相談方法

▽電話＝専用ダイヤル(☎258526・受付時間は月・金曜日(閉庁日を除く)午前8時30分～午後5時15分)へ電話

▽メール＝相談用アドレス(shiminsupport@city.shibukawa-gunma.jp)へ相談内容を送信(24時間受付)

▽対面＝事前に右記専用ダイヤルへ予約し、危機管理課へ

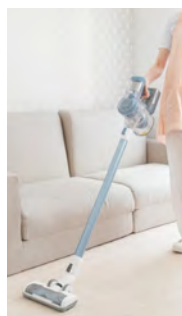


■支援金の支給

犯罪被害者や遺族の経済的負担を軽減するため、遺族支援金、重傷病支援金を支給します。

■補助金の交付

犯罪被害者や遺族の日常生活を支援し、居住の安定を図るため、補助金を交付します。
対象経費 弁護士費用、家事代行費用、託児施設利用料など



警察が行う支援

警察は、犯罪被害者に対して、捜査状況等の情報提供、臨床心理士によるカウンセリング、経済的な支援、再被害防止のための安全の確保措置などを実施しています。



問合せ先 県警察本部犯罪被害者支援室(☎027(243)0110)または渋川警察署警務課(☎230110)

本でつながる犯罪被害者支援の輪 ホンデリング・プロジェクト

ホームページ
ID=11146

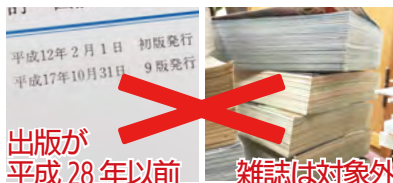
読み終わった本やCD(アルバム)・DVD・ゲームソフトを市が回収、(公社)全国被害者支援ネットワークに送付して、売却代金を犯罪被害者支援活動に役立てます。皆さんの協力をお願いします。



とき 11月20日(金)～12月11日(金)(閉庁日を除く)午前8時30分～午後5時
ところ 市役所本庁舎市民ホール

回収対象外となる物

▷平成28(2016)年以前に出版された本、ISBNコードが入っていない本、雑誌など ▷規格品番が確認できないCD・DVD・ゲームソフト ▷シングルCD



全国被害者支援ネットワーク「ホンデリング・プロジェクト」▶



ID 12696



ひとり親家庭等の子どもの受験料などを補助します 対象となる人は令和9年2月28日までに申請を

子どもが将来の夢に踏み出すステップとなる進学に向けたチャレンジを後押しするため、進学に伴う受験料と模擬試験費用を補助します。

詳しくは、☎こども課(☎2415)へ。

対象 令和8年度所得が、ひとり親家庭などで児童扶養手当受給世帯相当である人または住民税非課税世帯の人で、次のいずれの要件も満たしている人



- ①申請日時点で、市内に住所がある人
- ②高校3年生から20歳未満の子または中学3年生を養育している人

対象経費 対象となる経費と子ども一人当たりの上限額は次のとおりです

- ①大学、短期大学、専修学校(専門課程)、高等専

門学校(4年次編入)などを受験する際に支払う受験料=63,000円

- ②進学に向けて受験する模擬試験費用

▷高校3年生など=8,000円

▷中学3年生=6,000円

必要書類 ▷申請者の本人確認書類の写し ▷振込先が確認できる書類の写し ▷受験料などの支払いを証明する書類(支払者または受験者、受験料の金額、支払日、試験名が確認できること)
▷補助対象者であることが確認できる書類(市で住民基本台帳などによる確認ができる人は省略できます)

申請方法 ①または②の方法で申請してください

- ①電子申請(右の2次元コードからアクセス)で申し込み(必要書類は画像で添付してください)



- ②申請書(こども課または市ホームページにあります)に必要書類を添えて、持参、郵送でこども課(〒377-8501・石原80)へ

受付期間 11月1日～令和9年2月28日(日)

ID 15871



令和8年生活のしづらさなどに関する調査 調査地区で対象となる人はご協力をお願いします

「令和8年生活のしづらさなどに関する調査」を実施します。この調査は、障害のある人や児などの福祉施策を改善するための基礎資料を得るために、厚生労働省が実施するものです。

調査対象となった場合は、ご協力をお願いします。

詳しくは、☎社会福祉課(☎2359)へ。

調査対象者 ▷障害者福祉手帳(身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳)を持っている人 ▷手帳は所持していないが、発達障害のある人、難病

や特定疾患等の長引く病気やけがなどにより、日常生活のしづらさが生じている人

調査地区 渋川地区の一部、石原地区の一部、下中郷地区の一部

調査方法 ▷10月中旬～下旬=調査対象者の有無に関わらず、調査員(市職員)が「調査実施のお知らせ」を調査地区の全世帯に配布しました
▷11月上旬～中旬=調査員が調査地区の各世帯を訪問し、調査の趣旨を説明の上、調査対象者の有無を確認します。調査対象者がいる場合は、



調査結果は、障害のある人などの福祉施策の改善に役立てられます

調査票を渡しますので、記入の上、郵送による返送をお願いします

ID 15777



市議会議員選挙 立候補予定者説明会

任期満了に伴う市議会議員選挙を令和9年2月7日(日)に行います。これに伴い、立候補届出手続きなどに関する事務説明会を開催します。立候補を予定している人、またはその関係者は必ず出席してください。

詳しくは、市選挙管理委員会事務局(☎総務課内・☎22334)へ。

とき 11月17日(火)午後2時から

ところ 市役所本庁舎

持ち物 筆記用具など

その他 ▷申し込みは不要です

▷出席者は、1候補者につき2人以内としてください

ID 15800



市内セブン-イレブン店舗で フードドライブを行っています

市、セブン-イレブン・ジャパン、市社会福祉協議会が連携し、フードドライブ(家庭や職場などで余った食品を持ち寄り、食べ物を必要とする人に届ける活動)を新たに開始しました。市内セブン-イレブン全17店舗に回収ボックスを設置しましたので、家庭で消費しきれない未使用食品などをお持ち寄りください。

詳しくは、☎環境課(☎22114)へ。



受け付けできる食品 次の要件を全て満たすものに限りです

▷未開封で外装が破損していない ▷賞味期限まで2カ月以上ある ▷常温保存ができる ▷賞味期限の記載がある(米、砂糖は記載不要) ▷商品説明が日本語表記されている ▷生鮮食品、冷凍食品、アルコール以外(調味料を除く)

その他 回収された食品などは、市社会福祉協議会が定期的に回収し、生活に困難を抱える人などの支援に活用します

ID 1871



令和8年度優良建設工事等表彰式 優良建設工事11件などを表彰

10月21日に本庁舎大会議室において、令和8年度優良建設工事等表彰式を行いました。

詳しくは、☎契約管理課(☎22369)へ。

①優良建設工事表彰・②優良技術者表彰
(工事名/①=施工業者・代表者/②=主任技術者・監理技術者)(敬称略)

▷渋川駅前広場メインシェルター新築工事/ホクブ(株)・松島輝樹/湯本邦夫 ▷金井登沢浄水場改修工事(第3期)/瑞穂建設(株)・篠原玄洋/渡辺健二
▷渋川市古巻公民館建設工事(建築主体工事)/津久井工務店・瑞穂建設渋川市古巻公民館建設工事(建築主体工事)特定建設工事共同企業体代表構成員(株)津久井工務店・津久井厚/石坂真啓・構成員瑞穂建設(株)・篠原玄洋/信澤篤 ▷渋川市武道館照明器具LED改修工事/宮川電気工業(株)・宮川貴/櫻井勝行 ▷渋川市古巻公民館建設工事(電気設備工事)/上毛・JESCO SUGAYA 渋川市古巻公民館建設工事(電気設備工事)特定建設工事共同企業体代表構成員上毛電業(株)渋川支社・奥村篤/永井誠・



▲優良建設工事表彰(代表者)

構成員 JESCO SUGAYA(株)・中崎克文/レタントン ▷市道吹屋横堀線道路改良工事/樋口建設(株)・樋口勝彦/山本裕大 ▷公共下水道公共渋川污水管布設工第7工区工事/幸野建設(有)・幸野眞司/幸野幹夫 ▷市道1-2259号線外1路線道路改良工事/井口建設(株)・井口昭宏/丸山光男 ▷渋川市古巻公民館建設工事(機械設備工事)/日本燃設(株)・狩野聡/寺島弘樹 ▷公共下水道公共渋川舗装復旧工第7工区工事/(株)吉田組・吉田豊/佐藤厚 ▷渋川市金井住宅団地污水处理施設機器類修繕工事/(株)KAN・KYOホールディングス 渋川支店・岡本三男/阿部誠一

優良施工業者表彰(施工業者名・代表者)(敬称略)

▷幸野建設(有)・幸野眞司 ▷(株)吉田組・吉田豊

ID 1205



国民健康保険の加入者で高額療養費制度に該当する人は申請をしてください

令和7年8月1日～令和8年7月31日の1年間で、医療機関に支払った外来医療費の自己負担額が年間限度額を超えた場合は、超えた分が高額療養費として支給されます。

対象者には、11月中旬以降に支給申請通知を発送します。内容を確認の上、申請してください。なお、高額療養費支給申請手続きの簡素化を申請している人には、登録口座に高額療養費を振り込みますので、申請は不要です。

詳しくは、☎保険年金課(☎②2461)へ。



〈市国民健康保険の加入者〉

支給対象者 次の①～③に全て当てはまる人

- ①70歳以上の人
- ②所得区分が「一般(課税世帯で負担割合が2割)」の人
- ③令和7年8月1日～令和8年7月31日の個人単位での外来受診の自己負担額が、14万4,000円を超えた世帯の人

※所得区分が「一般」以外の人には、年間限度額はありません

申請受付窓口 保険年金課または各行政センター

注意事項 次のいずれかに該当する人には、支給申請通知が届かない場合があります。高額療養費制度の対象になると思われる人は、以前加入していた医療保険の保険者が発行する自己負

担額証明書を添付して、市へ申請してください

▷計算期間内に本市に転入した人

▷計算期間内に他の医療保険に加入していた人

▷計算期間内に市国民健康保険から後期高齢者医療制度に切り替わった人

〈市国民健康保険以外の保険に加入している人〉

高額療養費制度は、加入医療保険が窓口になりますので、勤務先などに確認してください。

申請に当たり、市が交付する「自己負担額証明書」が必要な場合は、振込先の分かる通帳などを持参して、保険年金課または各行政センターへ来てください。

ID 15803



障害福祉計画(案)と障害児福祉計画(案)への皆さんの意見や考えを聞かせてください

市は、「第7期渋川市障害福祉計画」と「第3期渋川市障害児福祉計画」の計画期間が終了することから、次期計画の策定を進めています。令和9～11年度における両計画の策定に当たり、市民の皆さんの意見を聞くため、計画(案)に対する市民意見公募を実施します。

詳しくは、☎社会福祉課(☎②2359)へ。

計画の概要 障害福祉計画と障害児福祉計画は、計画年度における障害福祉サービスや障害児通所支援などの必要な見込量を盛り込み、サービスの提供体制と円滑な実施を確保することを目的とする計画です

計画(案)の公表・意見募集期間 11月2日(月)～12月1日(火)

公表方法 市ホームページへの掲載および市役所

本庁舎市民ホール・社会福祉課、第二庁舎2階入口、各行政センターでの閲覧

※閲覧時間は、平日午前8時30分～午後5時15分です

※市ホームページは右上の2次元コードからアクセスできます

対象 市内在住・在勤・在学の人

意見の提出方法 所定の様式(閲覧場所および市ホームページにあります)に意見と必要事項を記入し、郵送(〒377-8501・石原80)、ファクス(☎②2327)、メール(fuku-s@city.shibukawa.gunma.jp)、または直接社会福祉課へ

その他 ▷提出された意見に対する市の考え方は、市ホームページなどに掲載します ▷意見以外の個人情報などは公表しません。また、意見に対する個別の回答はしません

ID 15774・15845



デマンドバス「しぶのり」の 文字デザインが決まりました

市民から親しまれ、愛され続けるデマンドバスを実現するため、「しぶのり」の文字デザインを募集した結果、119件の応募がありました。

1次審査を通過した4作品について、市民投票を行った結果、最多票を獲得した渡邊孝之さんの作品を最優秀賞として決定しました。

詳しくは、[交通政策課 \(TEL@2264\)](mailto:交通政策課@2264)へ。

デザインの説明 「しぶのり」の文字全体をバスの形に見立て、丸みのあるポップなデザインにすることで、子どもから高齢者まで親しみやすく、気軽に利用したくなるイメージを表現しました。文字は黒色を基調とし、視認性が高く、車両ラッピングやバス停、印刷物などさまざまな場面でも見やすいデザインとしています。



また、「ぶ」の点には渋川市のイメージカラーであるグリーンを取り入れ、渋川市らしさをさりげなく表現しました。ワンポイントのアクセントとすることで、ロゴ全体に親しみやすさと印象に残る個性を持たせています。

「デマンドバスしぶのり新デザイン発表会・乗車体験会」を実施します

とき 11月29日(日)午前10時～正午

ところ 赤城行政センター駐車場

ID 15853



高校生写真コンテスト～夏の部～の受賞作品が決まりました

市内に在住・在学の高校生を対象に、市の魅力が伝わる写真をコンテスト形式で募集する「高校生写真コンテスト～夏の部～」を実施しました。

計22作品の応募があり、市公式Instagramでの審査の結果、次の4作品が受賞作品に選ばれました。

詳しくは、[広報課 \(TEL@22182\)](mailto:広報課@22182)へ。



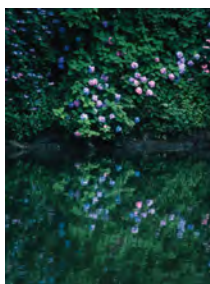
最優秀賞

撮影者 MHさん「水鏡」

優秀賞



撮影者 トミーさん
「復活めしががんばれ！S.L」



撮影者 田村淳敬さん
「静寂の池に溶け込む」



撮影者 あいさん
「無人駅で」

ID 15857



地域の活性化などを図るため「ポケふた」を設置しました

「ポケふた」とは、ポケモンがデザインされたマンホールふたです。

ポケモンと日本各地の地域の魅力発信を目的に、(株)ポケモンが、全国の自治体に寄贈しており、この度、県内で初めて渋川市を含む5自治体に寄贈されました。

詳しくは、[総務課\(TEL 028554\)](#)へ。

どんな「ポケふた」？

雷を自在に操る伝説のポケモン「サンダー」と、伊香保温泉周辺の山々をモチーフにした背景が描かれている、世界に一つだけのデザインです。



どこで見られるの？

市営伊香保ロープウェイの不如帰駅前に設置しました。

※不如帰駅は、伊香保温泉バスターミナルのすぐ近くにあり、1階は観光案内所、2階はギャラリーとトイレ、3階は貸し切りホール、4階はロープウェイ発着所、5階は展望ホールとな

っています(年中無休・開館時間＝午前9時～午後6時)

ポケふたぬりえ展覧会

「ポケふた」の設置を記念し、渋川市に設置される「ポケふた」デザインのぬりえ作品の展覧会を実施します。

とき 令和9年1～2月(予定)

ところ 市営伊香保ロープウェイ不如帰駅2階ギャラリー

内容 市内の保育所・幼稚園・認定こども園・小学校(1・2年生)の園児・児童のぬりえ作品を展示します

その他 ぬりえ展示を希望する園や学校にぬりえ用紙を11月頃に配布します

〈連載〉しぶかわジェンダー平等推進表彰の受賞者と取り組みを紹介②

市は、ジェンダー平等を推進するため、先進的な取り組みを行う4団体を表彰しました。連載2回目となる今回は、次の受賞団体の取り組みを紹介します。詳しくは、[総務課\(TEL 028419\)](#)へ。

地域&親子サークル 「ははーず」

どのような取り組みですか？

「市民主導による学び・交流・子連れ参加の場づくり」

公民館などで、生涯学習、リフレッシュ企画および地域交流イベントを行っています。団体名は「ははーず」ですが、立場や年齢を問わず参加でき、基本的に全講座を子連れ参加可能としています。

公民館定期利用団体として、無料から600円程度の手頃な参加費で、英語、アート、ヨガ、ベリーダンス、ボードゲーム、みそづくりなどを実施しています。性別、年齢、経験を問わず、教える側、学ぶ側、企画する側として参加でき、参加者が企画・運営や講師を担うこともあります。講師は、仕事・家事・育児などに応じて、休講・代行・開



▲ははーず
Instagramは
こちら

催日の調整を柔軟に行っており、教える人が講師として参加しやすい環境を整えています。

評価のポイント

公民館などを活用し、子連れで参加できる講座や交流イベントを手頃な参加費で継続的に実施しています。参加者が講師や企画者となり、新たな担い手として活動する循環も生まれています。

子育て中の人が、学びや地域活動から離れやすい障壁を下げ、参加から社会参画へつながる仕組みを地域の中で築いている点を評価しました。



11月8日は「いい歯の日」

あなたのお口は健康ですか？

～日々を笑顔で過ごすために～

食事や会話を楽しむには、お口の健康が欠かせません。最近の研究により、お口の健康は、全身の健康や健康寿命にも深く関わっていることが分かってきています。お口の健康を保ち、健やかな日々を守りましょう。

詳しくは、[市保健センター](#)（☎0321）へ。

「歯周病」を知っていますか？

歯と歯肉の隙間に細菌が入り込んで炎症を起こす病気です。初期症状は、歯茎の出血などで、**痛みはなく、自覚しにくいことが特徴**です。進行すると、歯を支える骨を溶かし、歯が抜けてしまうこともあります。



「歯周病」と「全身の健康」の関係

歯周病により発生する炎症物質は、血糖値を下げるインスリンの働きを妨げ、**糖尿病のリスク**を高めます。

さらに、炎症物質は、肥満や動脈硬化、認知症、**誤嚥性肺炎**にも影響を与え、女性の場合、低出生体重児の出産確率が高まることも報告されています。

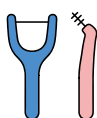
このように、歯周病は、歯や口の健康だけでなく、**全身の健康にも影響を及ぼす病気**です。

歯周病予防の3つのポイント

◆セルフケア

食後の歯磨きで歯垢を丁寧に除去することが基本です。**「磨いている」ではなく「磨けている」ことが重要です。**

- ▷軽い力で磨く
- ▷歯ブラシは小刻みに動かす
- ▷歯と歯茎の境目を重点的に磨く
- ▷特に就寝前の歯磨きは大切
- ▷歯と歯の間は、デンタルフロスや歯間ブラシを使う



◆プロフェッショナルケア

定期的に歯科医院を受診して、専門的な器具や薬剤を使う**クリーニング**や**予防処置**を受けましょう。自分に合った歯磨き方法や道具の選び方を相談するのもお勧めです。



◆生活習慣の改善

免疫力を高めるために、日々の生活習慣を見直しましょう。**バランスの良い食事を基本とし、だらだらとした間食は控える。**



普段の食事で意識してよくかむことで、唾液の分泌が促され、口の中の細菌バランスが整います。

また、喫煙は口腔内の血流を悪くするため、禁煙しましょう。

歯科健診は歯周病の早期発見に有効 ～定期的に受診しましょう～

▶歯周病検診

対象 令和9年3月31日現在で20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の人

受診期限 令和9年1月30日(土)

ところ 指定医療機関(4月に配布した受診の手引き、市ホームページに掲載)

自己負担額 500円

持ち物 マイナ保険証(または資格確認書)、自己負担金、受診シール

▶妊産婦歯科健康診査

対象 妊娠3～8カ月の人、産後2～12カ月以内の人

受診回数 妊娠中1回、産後1回(計2回)

ところ 指定医療機関(市ホームページに掲載)

自己負担額 無料

持ち物 マイナ保険証(または資格確認書)、母子健康手帳、受診票(母子健康手帳交付時に配布。受診票を忘れると受診できません)

※共通の注意事項

▷予約は直接、医療機関へ申し込みください

▷医師の判断により、保険診療を行った場合は、別途費用が発生する場合があります

▷詳しくは、下の2次元コードから市ホームページへ



▲歯周病検診



▲妊産婦歯科健診

みんなの ひろばプラス



てばかり よしやす
手計 芳康 さん
(6年)

地理系のユーチューバーになることが私の夢です。世界地図が大好きで、地図を見ていると旅をしたような気分になります。将来は、ハワイやパラオなどを紹介する面白い動画を作って、みんなを笑顔にしたいです。これからも地図を見て、たくさんの国を覚えます。

渋川っ子、将来の夢を語る!!

「渋川北小学校」 Vol. 91

私の夢は、ディズニーランドのスタッフ(キャスト)になることです。遊びに行ったとき、笑顔で優しく接してくれるスタッフさんのおかげで、楽しい時間がもっと特別な思い出になったことがきっかけです。今は、人の気持ちを考えて行動することを心がけています。



ゆいか
田野崎 結奏 さん
(6年)



りお
森下 梨桜 さん(1年)

わくわく
美術室

第68回

赤城北中学校

野菜の断面をテーマにする授業で、大好きなオクラを選んで作品にしました。左右対称に描き、色使いと模様が気に入っています。また、絵をずっと見たあとに天井を見ると、

反対の色が見える錯覚が起こるように描いています。



作品名:
オクラのデザイン
種 別:絵画
サイズ:
縦20cm×横20cm

きらり★ サークル仲間

一公民館利用団体の紹介一

スマイル会

活動日時 第1・3日曜日
午後1時～3時
活動場所 古巻公民館
問合せ先 会長の石北さん
(TEL)090-2742-4614

スマイル会は、だんべえ踊りを楽しむグループです。だんべえ踊りとは、前橋市発祥の踊りで、イチョウ型の鳴子を持ち、大人から子どもまで、年齢を問わず一緒に踊れることが特徴です。

普段の練習では、ストレッチで体をほぐしてから、だんべえ踊りやその他の創作ダンスを、仲間たちと息を合わせて楽しく踊り、健康づくりにも役立てています。

会で踊りを披露する場として、例年、渋川へそ祭り・前橋まつりの踊りの行進に参加しています。また、依頼を受けて催し物に参加しています。

興味のある人は、気軽に参加してください。一緒に踊りましょう。



▲渋川へそ祭りの様子



▲会員の皆さん

紹介しまーす！！ 地域おこし協力隊のこと。

-Vol.8-



▲平野隊員の
Instagram

富山県富山市
出身。
令和7年4月
1日着任。
2年目。



創作こけし分野
なぎさ
平野 風紗 隊員

活動の中で印象に残っていることは？

創作こけしの技術を習得する中で、渋川市内のこけし工房の人たちから、制作を通してさまざまな技術を教えていただいたことです。木地の削り方や形の整え方、ろくろを使った制作、絵付けなどを学びました。制作方法だけでなく、こけしに対する考え方やこれまでの経験も伺うことができ、と

ても勉強になりました。制作を重ねる中で、以前は難しかったことも少しずつできるようになり、自分の成長を実感しました。また、協力隊の仲間に出会い、それぞれの活動について話したり、刺激を受けたりしたことも良かったです。



今後の目標は？

まずは、創作こけしの技術を磨き、自分らしい作品を作れるようになりたいです。そして、地域の人たちや創作こけし工房の人たちと関わりながら、イベントや展示、販売などにも取り組みたいです。また、自分の作品をきっかけに、渋川のこけしや工芸の魅力を多くの人に知ってもらえるよう発信していきたいと思っています。将来は、身に付けた技術や経験を次の世代にも伝えていきたいです。

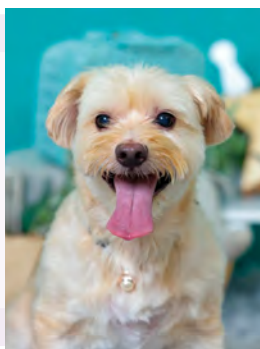
▲平野さんの作品

我が家の Vol.92 ペット自慢

ミック(11歳)

ムチムチボディが
チャームポイント
です！

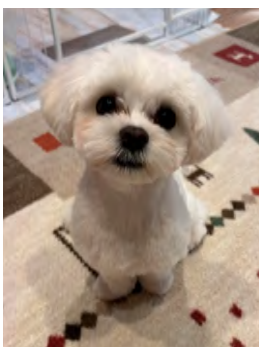
石田妙子さん
(中郷)



ロンくん(9カ月)

毎日笑顔をくれる
ロンです

佐藤裕仁さん
(半田)



手話で思いを伝えよう vol.20

「電話」



市聴覚障害者福祉協会
佐藤さん

利き手の親指と小指を伸ばして、電話の受話器を耳に当てる様子を表します。

会話形式で学びましょう
「電話リレーサービスを
知っていますか？」



動画は
こちら

問合せ先 本社会福祉課(TEL)2359・FAX)2327)

－〈表紙の紹介〉－

9/19 伊香保まつり 石段街が興奮のるつぼと化すみこし渡御

9月18日～20日に伊香保の温泉街で、伊香保まつりが開催されました。19日は、日中に伊香保神社の本みこしが温泉街を巡るとともに、子どもたちの引く山車が運行され、長い列が町内を活気づけていました。夜には、石段街で樽みこしの運行が行われ、子どもから大人まで世代別のみこしに、各年代の人が担ぎ手として参加。本みこしが神社に帰る石段昇りで、会場の盛り上がりは最高潮に達し、石段街に、おはやしと掛け声が響き渡る、一年で最もにぎやかな瞬間を迎えていました。



10/4 しぶかわ環境まつり 交換・体験・観覧して高める環境への意識

当日の様子を
収めた動画は
こちら▶



子持ふれあい公園で、しぶかわ環境まつりが開催されました。ごみ減量化の推進と環境への意識向上を目的に開催するもので、牛乳パックやプラスチックごみの交換回収コーナーや、手回し発電機で鉄道模型を動かす体験コーナー、生ごみが材料になるボカシ肥料作りの実演など、さまざまなブースで来場者を出迎えました。また、今年は新たに、ご当地ヒーローが3R（リユース、リデュース、リサイクル）をテーマにしたヒーローショーを開催。クイズの出題などで観客を巻き込み、子どもから大人まで楽しめる演出で、会場を大いに盛り上げていました。

10/10 縄文まつり 縄文時代に思いをはせる



北橋歴史資料館で、縄文まつりが行われました。北橋地区には、縄文時代を中心とした重要な遺跡と多くの出土品があり、地域の歴史を象徴する貴重な文化財となっています。まつりでは、的の動物を弓で射る弓矢体験や、火起こし体験、土器づくりなどを実施。火起こしに挑戦した参加者は、手作業の大変さを実感していました。資料館友の会と北橋中学校生徒ボランティアの協力のもと運営し、家族連れなどでにぎわいました。

9/13 市民会館50周年アニバーサリーフェスタ 半世紀の歴史を振り返る

市民会館の開館50周年を祝うイベントが開催されました。開館当時から現在までのヒット曲に合わせたダンスの披露で幕が上がると、会場は大盛り上がり。クイズラリーやeスポーツ体験、地元野菜の詰め放題等が実施され、多くの家族連れなどが参加していました。同館が歩んできた半世紀の歴史やこれまでの自主事業のポスター展示も行われ、当時の公演を懐かしむ人の姿も見られました。



9/6 市民ワークショップ「しぶかわまちづくりカフェ」 私の思いを市のまちづくりにつなげるワークショップ

渋川公民館で、「しぶかわまちづくりカフェ」(全6回)を開催しました。新たな総合計画の策定に向けて実施したもので、今回は、「健やかに育み支え合うまち」をテーマに、18人が参加。市の現状と課題、住み続けたいと思えるまちに必要なことなどを話し合い、より良い渋川になるように自分たちができることや、市に望む取り組みをまとめ、発表しました。



祝

ポスターコンクールの入賞者を紹介

人権尊重ポスター

ホームページ ID
9057

市教育委員会は、人権尊重意識の高揚を目的として、小学6年生、中学2年生などから人権尊重ポスターの募集を行っています。今年度は、699点の応募があり、審査の結果、次のとおり入賞者が決まりました。

詳しくは、**生涯学習課(☎2500)**へ。

〈入賞者(敬称略)〉

■小学校の部

▷最優秀賞＝都丸瑚夏(渋川北小)

▷優秀賞＝関口柚希(渋川北小)、林璃歩(古巻小)、本多美咲(中郷小)、宮下悠一朗(長尾小)、石坂悠(津久田小)



▲小学校の部 最優秀賞

■中学校の部

▷最優秀賞＝山本凜華(子持中)

▷優秀賞＝小保方紬生(渋川中)、木村帆華(渋川北中)、新木里奈(古巻中)、宮下陽花(子持中)、熊井花野(赤城南中)



▲中学校の部 最優秀賞

〈入賞作品の展示〉

■第二庁舎展示会

とき 11月16日(月)～26日(木)の開庁時間内

ところ 市役所第二庁舎あじさいホール

■本庁舎展示会

とき 11月30日(月)～12月10日(木)の開庁時間内

ところ 市役所本庁舎市民ホール

明るい選挙啓発ポスター

ホームページ ID
10900

市選挙管理委員会は、明るい選挙を推進するための啓発ポスターコンクールを毎年実施しています。今年度は、市内の小中学生から110点の応募があり、審査の結果、次のとおり入賞者が決まりました。

また、入賞作品は、県のコンクールに出品しました。

詳しくは、市選挙管理委員会(☎総務課内・☎2112)へ。

〈入賞者(敬称略)〉

■小・中学生の部 委員長賞

関口風(古巻中1年)

■小学生の部 優秀賞

加谷暁瑚(古巻小3年)、今泉花凜(長尾小4年)、草間一颯(同6年)

■中学生の部 優秀賞

内海彩蘭(渋川中1年)、宮崎皓大(同1年)、井口真央(同1年)、木村莉桜(同1年)、小林莉暖(同1年)、石関みのり(同1年)、松下華花(同2年)、水江智哉(同3年)、品田夏奈(渋川北中3年)、萩原小枝(古巻中1年)、矢野目華(同2年)、下田果歩(同3年)、外丸結渚(同3年)、関友理(赤城南中1年)、森田紗穂(北橘中2年)



▲小・中学生の部 委員長賞

〈入賞作品の展示〉

とき 12月7日(月)～15日(火)
午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日を除く)

ところ 市役所第二庁舎あじさいサロン

本庁・各行政センターの電話番号（市外局番0279）

- 本庁舎・第二庁舎 ☎22-2111 □子持行政センター ☎24-1211
□伊香保行政センター ☎72-3155 □赤城行政センター ☎56-2211
□小野上行政センター ☎59-2111 □北橋行政センター ☎52-2111

※開庁時間は、平日の午前8時30分～午後5時15分



人口と世帯/令和8年9月末現在

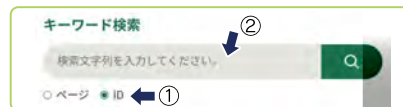
- 人口 70,628人(男34,563人、女36,065人)
前月比：-71人
- 世帯 33,104世帯
- 9月のうぶごえ 男の子14人 女の子9人

情報BOX

広報紙掲載の記事を市ホームページで確認するときに、ホームページID(数字)でID検索すると、該当記事が見られます。

【検索手順】

- ①IDにチェックを入れる
- ②検索バーにIDを半角で入れて検索



お知らせ

ID 1965 年末の運転資金に 季節資金の利用を

融資限度額 1000万円以内

融資利率 1.8%以内(信用保証付は1.6%以内)

融資期間 6か月以内

融資対象 登記上、市内に店舗・工場・事業所があり、1年以上継続して同一の事業を営み、市税を完納している中小企業者 ※その他に条件あり

取扱金融機関・申込先 市内の銀行・信用金庫・信用組合

取扱期間 11月2日(月)～令和9年3月31日(水) ※金融機関の休業日を除く

問合せ先 ■商工課(☎22-596)

ID 6906 群馬県最低賃金が
改正されました

時間額 1120円

発効日 令和8年10月3日

その他 詳しくは、群馬労働局労働基準部賃金室または県内の労働基準監督署へ問い合わせてください

ID 11648 複十字シール運動
募金にご協力を

複十字シール運動は、結核や肺がんなどの胸部疾患をなくして、健康で明るい社会をつくるため、結核予防週間を中心に、12月31日まで全国的に展開されているボランティア運動です。

市は、この運動に協力し、募金箱を12月17日(木)まで設置しています。募金に協力いただいた人には、マスクを配布します。

募金箱の設置場所 市役所本庁舎市民課、第二庁舎市保健センター、各行政センターに設置しています

募金の使いみち 結核や肺がん、慢性閉塞性肺疾患などの胸の病気への理解を広める活動や、全国の結核予防団体の事業支援、開発途上国の結核対策支援、結核などの調査研究活動

問合せ先 ■市保健センター(☎25-1321)

ID 6568・7857 市内の農場で豚熱が発生!! 家畜伝染病の発生防止にご協力を

10月10日に、市内の農場で豚熱の患者が確認されました。市は、感染防止のため、消毒対策の徹底、野生イノシシの捕獲強化、養豚農家の支援などの感染対策に取り組んでいます。

市内の農場では、多くの豚や鶏などの家畜が飼育されています。家畜伝染病が農場で発生すると甚大な被害となります。現在、市内で警戒されている家畜伝染病は次のとおりです。

▷豚熱(CSF)

豚やイノシシの病気で、人には感染しません。感染豚の肉が市場に出回ることはありません。

野生イノシシが生息する山野には、豚熱ウイルスが存在すると考えられます。市内でも野生イノシシの感染が確認されていますので、野生イノシシの生息域への立ち入りを控え、もしも立ち入った場合は、靴底の土をよく落とすなど、ウイルスを拡散しないようにしてください。

▷高病原性鳥インフルエンザ

冬の渡り鳥の飛来に合わせて、高病原性鳥インフルエンザの流行シーズンを迎えます。ウイルスは、野鳥やそのフンに含まれて拡散すると考えられていますので、野鳥に近づきすぎないようにしてください。

なお、野鳥が不自然に大量死している場合は、渋川森林事務所(☎22-2763)または農林課へ連絡してください。

＜発生防止のために＞
生産者は、農場へのウイルス侵入防止に細心の注意を払っています。ウイルスが農場周辺に運ばれると、小動物や野鳥などにより、農場内に運び込まれる可能性があります。

発生防止のため、養豚場や養鶏場に近づかないようにしてください。

問合せ先 ■農林課(☎22-2593)



催し物

ID 15783

みんなの福祉事業所展

市内の福祉事業所(就労継続支援A型・B型、地域活動支援センターなど)の活動内容を紹介するパネル展示と、自主生産品(焼き菓子、野菜、手芸品、雑貨など)の展示即売を行います。

とき 11月11日(水)～13日(金)午前10時～午後3時

※各事業所ごとに展示・販売時間が異なります

ところ 市役所本庁舎市民ホール

入場料 無料

問合せ先 社会福祉課(☎22359)



渋川まちなかイルミネーション

色鮮やかなイルミネーションが、渋川駅前を明るく演出します。

とき 11月28日(土)～令和9年1月31日(日)午後5時～8時

問合せ先 市まちづくり財団(☎7070)



渋川ヴィンテージマーケット

開館50周年を迎えた市民会館で、県内外の古着・古雑貨店が10店舗以上出店するイベントを開催します。そのほか、ワークショップやキッチンカー、過去のコンサートポスター・アーティストサインの展示などを行います。

とき 11月29日(日)午前10時～午後3時

駐車場 市民会館、市役所本庁舎・第二庁舎

問合せ先 市民会館(☎24261)

ID 9725

スマートフォンの使い方を学びませんか？

〈スマートフォンよろず相談会〉

とき ①11月16日(月)午後1時～4時 ②11月19日(木)午前9時～正午 ③11月26日(木)午前9時～正午 ※各日開催時間内で1人30分程度

ところ 市役所本庁舎市民ホール

内容 スマートフォンの使い方が不安な人に、操作方法や活用方法を個別にサポートします

※渋Payアプリの相談もできます

定員 各日6人(先着順)

申込方法 DX推進課に電話または右の2次元コードから申し込み

申込期間 11月9日(月)～参加希望日の前日

※空き状況により、当日参加も可能

〈初心者向けスマートフォン体験教室〉

とき 11月27日(金)午後2時～4時

ところ 中央公民館

内容 スマートフォンの基本的な使い方や、カメラ、LINEなどの使い方を体験します

※講座内容以外のこと(渋Payアプリの使い方など)についても対応します

定員 15人(先着順)

申込方法 DX推進課に電話または右の2次元コードから申し込み

申込期間 11月9日(月)～19日(木)

問合せ先 市DX推進課(☎8414)



ID 15734

はなまるマーケット

とき 11月15日(日)午前10時～午後2時

※天候により中止する場合があります

ところ 駅前児童公園

内容 フリースロー大会、キッチンカー、マルシェ、ダンスステージなど

入場料 無料

その他 出店・出演者を募集しています。希望者は、まると渋川盛り上げ隊実行委員会

ID 10934

渋川だんご甲子園

1)へ
問合せ先 まるとと渋川盛り上げ隊実行委員会または市商工課(☎2596)

市内の高校生が中心となつてオリジナルのだんごスイーツを創作し、チームごとの出店ブースで販売します。購入者が、お気に入りの創作だんごに投票し、順位を競い合う

イベントです。

※各出店ブースは予定数量を販売次第終了します

とき 12月6日(日)午前11時～午後3時

ところ 市役所本庁舎駐車場

料金 引換チケット1枚200円 ※購入は1人2枚まで

その他 駐車場は市役所第二庁舎です。駐車場の混雑が予想されますので、公共交通機関の利用や乗り合わせに協力をお願いします

問合せ先 市商工課(☎2596)



市立図書館からのお知らせ

☎0644

11月

子ども映画会

ID 11194

とき 14日(土)午前11時～11時30分
内容 「1ねん1くみ1ばんげんき」ほか

萌えの子おはなし会

ID 11137

とき ①21日(土)午後2時30分～3時
②12月5日(土)午後2時30分～3時
内容 ①「どうぞのいす」ほか
②「すてきな三にんぐみ」ほか

映画鑑賞会

ID 11342

とき 15日(日)午後2時～3時40分
内容 「マディ ダウン症のファッションモデル」(2020年/スウェーデン)
※日本語字幕による上映

今月のおすすめ本



「ひつじが いっぴき
いないわん！」
平田昌広/作
ヘンミユキ/絵
教育画劇/刊

ひつじのユーリが逃げだした！犬のマイロはさがしにいきます。まちの広場、パン屋さん、水族館…。見つけても逃げられちゃう。ちゃんとつかまえられるかな？絵の中にかくれているユーリを、マイロと一緒にさがす絵本です。

〈今後の休館日〉

2日(月)、9日(月)、16日(月)、24日(火)、
26日(木)、30日(月)、12月7日(月)



募集

ID 15817 行政書士による 無料相談会

とき 12月6日(日)午前9時～
正午(1組30分まで)
ところ 渋川公民館

内容 県行政書士会渋川支部
会員による、空き家、遺言、
相続の無料相談会
定員 16組(先着順)
申込方法 電話で県行政書士
会渋川支部長の佐藤さん(☎0
90(5770)5136)へ
※事前予約制。希望者は必ず

ID 15819 子育て応援ガイドブック 広告スポンサー

申し込んでください
申込期間 11月4日(水)～27日
(金)
問合せ先 県行政書士会渋川
支部長の佐藤さんまたは本市
民協働推進課(☎22401)

市は、(株)サイネックスとの
官民協働事業により、主に妊
娠期から就学前の子育て支援
サービス情報を案内する「しぶ
かわ子育て応援ガイドブック」
を令和9年3月に発行する予
定です。このガイドブックに



前回発行の「子育て
応援ガイドブック」

掲載する、有料広告の広告主
を募集します。
※(株)サイネックスの担当者が
広告掲載のお願いに事業所や
店舗を訪ねます。ご理解と
ご協力をお願いします
広告申込先 (株)サイネックス
群馬支店(☎027(353)
8391)
申込期限 12月28日(月)(予定)
問合せ先 本ことも課(☎22
415)

渋川広域消防本部 普通救命講習会

とき 12月19日(土)午前9時～
11時

ところ 渋川ほっとプラザ
内容 心肺蘇生、自動体外式
除細動器(AED)の使用方
法、異物除去、止血法を習得
※受講者には「普通救命講習修
了証」を交付します
対象 渋川広域圏内に在住・
在勤・在学の人
定員 30人(先着順)
受講条件 eラ
ーニングの受講
が必要です



ID 9057 人権教育講演会

とき 12月10日(木)午後2時～
3時30分

ところ 金島ふれあいセンター
演題 子どもの権利としての
教育

内容 「子どもの人権」や「教育
虐待」をテーマにした講演

講師 横須賀聡子さん(一
社ジェイス・認定NPO法人
セカンドリーグ茨城)

入場料 無料

参加方法 当日直接会場へ

問合せ先 ■生涯学習課(☎22
2500)

※eラーニングは、左上の2
次元コードから受講できます
※インターネット環境がない
人は相談してください

服装 動きやすい服装で参加
してください

申込方法 電話で渋川広域消
防本部(☎254192)へ

申込期間 12月1日(火)～11日
(金)午前9時～午後5時(土・
日曜日は除く)

問合せ先 渋川広域消防本部
(☎254192)または■市保
健センター(☎251321)

ID 15808
今日からできる
介護予防・腸活講座

とき 11月24日(火)午前10時～11時

ところ 世代間交流館

内容 腸から始める健康づくりに関する講話

講師 桑島優奈さん(群馬ヤクルト販売株)管理栄養士

対象 介護予防や健康に興味のある人

定員 20人(先着順)

参加料 無料

申込み期間 11月9日(月)～18日

(水)

申込み・問合せ先 電話で金島

伊香保地域包括支援センター
(☎24)8366)へ

ID 15805
「減塩」がテーマの
介護予防教室

とき 11月26日(木)午前10時～11時30分

ところ 西部地域包括支援センター



内容 減塩をテーマにした講話と、具だくさん減塩みそ汁の試飲

※希望者は、自宅のみそ汁の塩分チェックができます

対象 介護予防や健康に興味のある人

定員 15人(先着順)

参加料 無料

申込み期間 11月9日(月)～20日

(金)

申込み・問合せ先 電話で西部

地域包括支援センター(☎26)7567)へ

ID 15809
音楽で楽しく動こう
介護予防教室

とき 12月4日(金)午前10時～11時30分

ところ 北橋公民館

内容 音楽に合わせて指や体を楽しく動かして、アタマとカラダを活性化します

講師 特別養護老人ホームねむの丘介護福祉士

対象 市内在住・在勤の人

定員 20人(先着順)

参加料 無料

持ち物 動きやすい服装、飲み物

申込み期間 11月9日(月)～27日

(金)

渋川子ども若者未来創造プロジェクト(渋ミュ)
オリジナルミュージカル

『したもゆる』
～つながりが時間を越えて、この地に芽吹く～

とき 12月6日(日) ▷午前の部=11時開演
▷午後の部=3時30分開演

ところ 古巻公民館

内容 今から1500年前の古墳時代、榛名山の噴火によって埋もれたこの地。金井東裏遺跡などを舞台に、人と人、人と場所の時空を越えたつながりを描く、地域発のミュージカル

※会場ロビーで「榛名山噴火関連遺跡パネル展」も開催します

入場料 1,500円(全席自由)

入場券販売・予約 ▷紙チケット販売=正林堂(渋川/中ノ町2434-58)

▷Web予約(当日支払い)=右の2次元コードから予約フォームにアクセス



その他 どなたにも楽しんでもらえるように、鑑賞サポートを案内しています。鑑賞サポートの内容は、渋ミュ公式ホームページ(右の2次元コード)で確認してください



問合せ先 渋ミュ事務局飯塚さん(☎090-2315-5733)または市民協働推進課(☎22463)

ID 328
ヘルスマイトによる
郷土料理教室

とき 12月10日(木)午前9時30分～午後1時30分(予定)

ところ 市保健センター

内容 群馬名物おつきりこみ(麵打ちも行います)、こんにやくの田楽ほか ※メニューは変更する場合があります

対象 市内在住の人

定員 20人(先着順)

申込み・問合せ先 電話で北橋
地域包括支援センター(☎25)720)へ



参加料 400円(材料費)

持ち物 エプロン、三角きん、マスク、筆記用具、飲み物

申込み期間 11月9日(月)～24日

(火)

申込み・問合せ先 電話か直接

市保健センター(☎25)1321)へ



火災と救急

火災 3件 (36件)

救急 532件(3879件)



交通事故

人身事故 25件(214件)

物損事故 177件(1623件)

※数字は令和8年9月の件数。()内は令和8年1月からの累計です
※高齢者による交通事故が増加しています。安全運転を心がけましょう



ID 15820
**小学生向けデジタル
技術で遊ぼう教室**
とき 11月28日(土) ▽午前ク
ラス11時前10時〜正午
▽午後クラス11時〜午後2時〜4
時

ID 11667
**「上手な睡眠」を学ぶ
健康づくり講演会**
とき 11月26日(木)午後1時30
分〜2時30分
ところ 市民会館
演題 意外と知らない上手な
睡眠のとり方
講師 星野知さん(東洋羽毛
北関東販売株)・上級睡眠健康指
導士
対象 市内在住の人
定員 150人(先着順)
申込開始日 11月9日(月)
申込み・問合せ先 電話で■市
保健センター(☎251321)
へ

ID 4326
**国際理解講座
「みんなで世界を知ろう」**
とき 11月28日(土)午後2時〜
3時30分
ところ 古巻公民館
内容 東南アジア出身の人が
母国を紹介します
定員 30人(先着順)
参加料 無料
申込方法 参加希望者の氏名
住所、電話番号を、電話また
はメール(sia-shibukawa@city
shibukawa.gunma.jp)で市国
際交流協会事務局へ
申込期間 11月6日(金)〜20
日(金)
問合せ先 市国際交流協会事
務局(☎市民協働推進課内・☎
22463)
定員 各クラス20人(先着順)
申込方法 DX
推進課に電話ま
たは下の2次元
コードから申し
込み
申込期間 11月6日(金)〜19日
(木)
その他 保護者の付き添いは
不要ですが、同席はできます
問合せ先 本DX推進課(☎25
8414)



ID 11353
花に親しむ体験教室
とき 12月4日(金) ▽1部11
午前9時30分〜 ▽2部11午
前11時〜 ※各部同内容です
ところ 市役所第二庁舎東側
駐車場
内容 年末の自宅を彩るクリ
スマスをイメージした寄せ植え
対象 花や緑を育てることに
関心があり、寄せ植えなどを
始めてみたい人
定員 各部20人(抽選)
参加料 2000円(材料費)
申込方法 都市
政策課へ電話ま
たは下の2次元
コードから申し
込み ※1部、2部の参加の
指定はできません。結果を郵
送でお知らせします
申込期限 11月16日(月)
問合せ先 ■都市政策課(☎25
8307)



渋川市民会館自主事業案内 = 問合せ先 市民会館(☎242261)

映画鑑賞会 TOKYOタクシー



©2025映画「TOKYOタクシー」製作委員会

12月6日(日)

①午前10時30分上映 ②午後2時上映
全席自由 ▽一般=1,000円(当日1,200円)
▽高校生以下=800円(当日1,000円)
※3歳以上有料
前売券発売日 11月8日(日)午前9時から
(窓口販売のみ)

渋川市民会館開館50周年記念事業
第50回県民芸術祭参加事業・県民音楽のひろば
群響渋川ニューイヤーコンサート

指揮:キンボー・イシイ

ヴァイオリン:木嶋真優



©Kazumi Kurigami

令和9年1月11日(月・祝) 午後2時開演

全席指定 ▽一般=2,200円(当日2,500円)
▽高校生以下=1,000円(当日1,300円)
※未就学児入場不可

前売券発売日 11月7日(土)午前9時から
(電話予約は午後1時から)

ID 12601
**しめ縄飾りづくり
教室**

とき 12月6日(日)午前9時～
正午

ところ 八木原北会館

内容 古代米の稲わらを使い、
しめ縄飾りを作ります

講師 八木原風俗習慣保存会
の皆さん

対象 市内在住・在勤の人
定員 20人(抽選・初回者優先)

参加料 無料

持ち物 稲わらを切るはさみ、
汚れてもよい服装

申込み・問合せ先 電話で文化
財保護課(☎2102)へ

ID 12615
**お正月飾りづくり
教室**

とき 12月6日(日)午前10時～
正午

ところ 北橋歴史資料館

内容 稲わらを使ったお正月
飾りづくり(お顔がくし・中
シメなど)

講師 今井権一郎さん(北橋
町真壁)

定員 10人(抽選)

参加料 無料

持ち物 せん定ばさみ、切り

出しナイフ(カッターナイフ
可)、半紙2〜3枚、30センチ
程度のものさし(定規)

申込み・問合せ先 電話で北橋
歴史資料館(☎4094)へ

※受付は月・火曜日、祝日の翌
日を除く午前10時～午後4時

**たこ作り・
たこ揚げ教室**

とき 12月13日(日)午前9時～
正午

ところ 木暮組スポーツパー
ク赤城柔道場・陸上競技場

講師 狩野友義さん(赤城町)
対象 市内在住の3歳～小学
6年生(小学3年生以下は保護
者の同伴が必要)

定員 30人(抽選)

参加料 1人300円

持ち物 上履き、接着剤を拭
き取るタオル、新聞紙、たこ
の絵付け用具(クレヨンやマジ
ックペンなど速乾性のもの)

申込み方法 下の
2次元コードか
ら申し込み

申込み期間 11月
6日(金)午前9時～20日(金)正午

問合せ先 市まちづくり財団
(☎7070)



渋川スカイランドパーク 情報

開園時間 ▷11月の平日と12～2月＝午前10時
～午後4時
▷11月の土・日曜日・祝日と3～10月
＝午前9時～午後5時

休園日 火曜日(11月3日、12月29日、2月23日
(は開園)、12月31日(木)、1月1日(祝))

イベントなど順次開催予定!

詳しくは、ホーム
ページを
確認して
ください



問合せ先 渋川スカイランドパーク(☎201589)

市民優待券 (この広報紙を持参してください)

渋川スカイランドパーク

**入園無料または
1DAYパスポート特別料金**

おとな・こども・シニア→ **1,300円**

期限 令和9年3月31日(水)

※本券は1枚につき3人まで利用できます
※他の優待券との併用はできません
※コピー不可

文学館

ID 148
**紙芝居展を
開催します**

とき 11月5日(木)～12月24日
(木)午前8時30分～午後5時

ところ 徳富蘆花記念文学館

内容 最初期の街頭紙芝居か
ら教育紙芝居、外国人向けの
紙芝居など、さまざまな紙芝
居とその歴史を紹介します。

県立土屋文明記念文学館の移
動展です

スポーツ

ID 15788
**スポーツ指導者
研修会**

とき 12月17日(木)午後7時～
8時30分

ところ JESCOアリーナ
渋川

観覧料 ▽大人＝350円
▽小中学生・高校生＝200円
休館日 毎週金曜日
問合せ先 徳富蘆花記念文学
館(☎22237)

内容 競技者または指導者と
しての役割や、選手との関わ
り方、チームをまとめるため
の考え方などについて

講師 墨石彰さん(嬬恋村副村
長・元スピードスケート日本代
表)

対象 市内在住・在勤・在学の
人

定員 200人(先着順)

参加料 無料

持ち物 上履き

申込み・問合せ先 電話でス
ポーツ課(☎22441)へ

みんなでもっと“もったいない” 食品ロスを減らそう!!

しぶかわ フードラブ協力店

— No.43 —

美松館



絶景を楽しめる
展望露天風呂

石段街から徒歩5分、周辺の散策に気軽に出かけられる場所にある客室25室の旅館です。最上階の展望露天風呂では、四季折々の山並みや夜空を眺め、ゆったり温泉に浸ることができます。男女別と貸切用を備えた当館の名所です。

夕食は、もち豚や上州牛の和食膳をお出ししています。お客様の食べられない食材や、適した料理の量を、申し出により配慮しています。最近、食品ロスの意識が広まってきたのか、食事に関する要望を伝えられることが増えました。

親しみやすく温かな接客を心がけており、繰り返し利用いただくお客様もいらっしゃいます。これからも心地よい滞在となるよう、心のこもったおもてなしをします。



(料理の写真は一例です)

主な宿泊料金(税込み)
ツインルーム・2人1室
1人当たり

1泊2食付…1万7,600円～

※プランや部屋などで料金が異なります。予約や問い合わせなどは、ホームページまたは電話で連絡をお願いします

伊香保町伊香保131
TEL 72-2655

しぶかわフードラブ協力店は食品ロス削減に協力する市内業者です。登録は本環境課 (TEL 2114) へ。

Q

広報クイズ&アンケート

正解者の中から抽選で
5人にプレゼントが当たる!

今月のプレゼント

六箇山工房 「クリスマスタンブラー(1個)」

赤城山の麓、目の前に榛名山を望む景観豊かな元養蚕民家で、ハンドメイドによるガラスや帽子を制作しています。12月11日(金)から15日(火)まで大和屋珈琲高崎本店で「クリスマスのある冬展」を開催します。ぜひ、お越しください。



六箇山工房

赤城町津久田642

TEL 070-7462-3179 ※工房で交換

営業時間 午前10時～午後5時

定休日 火・水曜日



▲展示会情報
などは工房の
Instagram へ

★広報クイズ

Q:今年から11月1日～12月1日が「犯罪●●●月間」と位置づけられました

★アンケート(3項目必須)

- ①今月号で一番関心を持った記事は?
- ②今後取り上げてほしい内容は?
- ③広報に関する意見をお聞かせください

★応募方法 広報クイズの答え、アンケートの答え、住所、氏名、年齢を記入して応募(下記のいずれかの方法で1人1通まで)

郵送 〒377-8501 石原80

「広報クイズ11月号係」

応募フォーム 市ホームページ(ID=8280)または2次元コードからアクセス

★応募締切 11月20日(金)消印有効



＜10月号のクイズの答え＞

創建者150年大遠忌公演が行われる「上三原田の歌舞伎舞台」

防災無線の内容を電話で確認できます

☎ 0800-800-7373

市公式LINEで
市の情報を配信



「マチイロ」で
広報しぶかわを配信

