

老後も自分らしく 健康で生きるために

地域みんなで防ごう！高齢者虐待

高齢者への虐待は、誰もが当事者になる可能性がある身近な問題です。虐待は、早期に発見することで深刻な事態を防ぐことができます。あなたの気がかりが高齢者を守り、本人を支える家族などの支援にもつながります。

詳しくは、中央地域包括支援センター（※高松福祉課内・☎2179）または市ホームページ（ID=3002）へ。

高齢者虐待はなぜ起こる？

介護負担の増大、地域での孤立、経済的な問題、家族間の折り合いの悪さなど、さまざまな要因が複雑に絡み合い、虐待の発生につながっています。

また、本人の思いで

高齢者虐待の種類

- ▽身体的虐待＝殴る、蹴る、体を縛り、自分で動くことを制限するなどの身体への暴力
- ▽心理的虐待＝本人の精神的苦痛となる脅しや威圧的な態度、無視や嫌がらせなど
- ▽経済的虐待＝本人に無断での年金や預貯金の使用、財産

こんな高齢者に気付いたら相談を

- ▽体や顔にあざがある
- ▽衣服が乱れている。不衛生な状態である
- ▽以前と比べ表情が乏しい。おびえている様子がある
- ▽高齢者に対する怒鳴り声が聞こえる など

右記のような場合、迷わず別表の市地域包括支援センターに相談を！相談者の情報は守ります



感覚トレーニング講座を開催します

感覚は、日常生活の動作や認知機能に大きく関わっています。しかし、加齢とともに筋力と同様、感覚の働きも低下します。

この講座では、誰もが気軽に取り組めて、感覚に刺激を与えるような運動とその効果について楽しく学びます。

とき 12月2日(水)午後1時30分

分 3時30分

ところ 市民会館

講師 吉田大祐さん(NPO法人ソーシャルグッド理事・スポーツトレーナー)

対象 市内在住の65歳以上の人

定員 80人(先着順)

参加料 無料

持ち物 動きやすい服装、靴、飲み物、タオル

申込方法 申込フォーム(左の2次元コードからアクセス)

または電話で介護保険課へ

申込期間 11月9日(月)～24日(火)

問合せ先 ☎介護保険課(☎2116)

ホームページID 12485



みみとカラダの元気度チェック ～あなたのみみ、元気ですか？

年齢とともに「会話が聞き取りにくくなった」、「聞き間違いが増えた」など、聞こえのことが気になっていませんか。みみの元気度を確認してみましよう。

とき 12月9日(水)午後1時30分～3時

ところ 中央公民館

内容 ▽医師が教える「聞こえについてのみみよりな話」▽聞こえのチェック(再生される20文字の単語を言葉で答える簡単なチェック)▽体力測定▽脳を活性化する運動

対象 8・9・10月の同事業に参加していない65歳以上の人

定員 25人(先着順)

参加料 無料

申込方法 申込フォーム(左の2次元コードからアクセス)

または電話で介護保険課へ

申込期間 11月6日(金)～30日(月)

問合せ先 ☎介護保険課(☎2116)

ホームページID 12308



(別表) 市地域包括支援センターの一覧

センター名・電話番号	所在地
中央地域包括支援センター ☎2179	石原80 (市役所本庁舎内)
西部地域包括支援センター ☎7567	渋川(藤ノ木)2659 (北毛介護支援センター内)
金島・伊香保地域包括支援センター ☎8366	金井2212-1 (特別養護老人ホームかない苑内)
古巻地域包括支援センター ☎1300	半田785-5 (特別養護老人ホーム永光荘内)
豊秋地域包括支援センター ☎2231	石原564-1 (介護老人保健施設銀玲内)
小野上・子持地域包括支援センター ☎8025	中郷2399-7 (特別養護老人ホーム春日園内)
赤城地域包括支援センター ☎2218	赤城町北赤城山1055-1 (介護老人保健施設赤城苑内)
北橘地域包括支援センター ☎7720	北橘町八崎2349-17 (第二デイサービス虹の家内)



バス・タクシー高齢者割引出張登録相談会

65歳以上の人を対象とした「バス・タクシー高齢者割引」の出張登録相談会を実施します。まだ登録をしていない人は、ぜひ、お越しください。

詳しくは、☎交通政策課(☎2264)または市ホームページ(ID=15802)へ。

とき 11月17日(火)午前10時～午後3時(受け付けは午後2時30分まで)

ところ Aコープ北橘店

登録に必要なもの 交通系ICカード(Suica、PASMOなど)、マイナンバーカード、マイナンバーカードの暗証番号

※マイナンバーカードを持っていない人は、本人確認書類(運転経歴証明書・介護保険証・後期高齢者医療資格確認書・障害者手帳など)の原本を持参してください

その他 ▽運転免許証を持っている人も登録できます ▽代理登録はできませんので、必ず登録者本人が来場してください



登録すると料金がお得に！お出かけを楽しみましょう

- バス料金割引率 50%
- タクシー料金割引率(年度内上限額)
 - ▷65～74歳＝30% (5,000円)
 - ▷75歳以上＝50% (1万2,000円)

