令和8年度

子育てサロン せいぶ

「子育てサロン」は、子育て中の親子が地域の身近な場所に集まって、話をしたり遊んだり、「仲間づくりや情報交換」ができる場所です。
妊娠中の方、おじいちゃん、おばあちゃんの参加も大歓迎です！
お気軽にお越しください！



【対　象】　０歳～未就学児と保護者
妊娠中の方
※お住まいの地域を問わず参加できます

【参加費】　無料　※参加申込は不要です

【会　場】　渋川西部公民館

【内　容】　仲間づくりと情報交換・親子遊び
※保健師の参加する月には、各種相談もできます

【開催日】　（原則）毎月第１木曜日　午前１０時～１１時３０分

４月	２日（木）	初めての靴えらび
５月	７日（木）	こどもの日・わらべうたあそび・読み聞かせ
６月	４日（木）	親子うごキッズであそぼう！　※保健師
７月	２日（木）	七夕・わらべうたあそび・読み聞かせ
８月	６日（木）	ベビーマッサージ　※保健師
９月	３日（木）	納涼イベント・わらべうたあそび・読み聞かせ
１０月	１日（木）	わらべうたあそび・読み聞かせ　※保健師
１１月	５日（木）	親子うごキッズであそぼう！
１２月	３日（木）	親子であそぼう！「おやこビクス」
１月	７日（木）	わらべうたあそび・読み聞かせ　※保健師
２月	４日（木）	節分豆まき・わらべうたあそび・読み聞かせ
３月	４日（木）	ひなまつり・わらべうたあそび・読み聞かせ



【問合せ】　渋川市役所　社会福祉課　℡２２－２２５０
渋川西部公民館　℡２５－３８４１

【主　催】　渋川市西部地区民生委員児童委員協議会

民生委員・児童委員は、地域の「子育て応援団」です！