

令和6年度

受診の手引き

胃がん検診

初回年齢限定無料キャンペーン

市は、バリウム検査の開始年齢である40歳と、胃内視鏡検査の開始年齢である50歳の方が検診を無料で受けられるキャンペーンを実施します。

5月頃、対象者全員にクーポン券または受診カードを送付します。ぜひこの機会に定期受診を始めましょう！

| 検査方法 | 対象年齢 | 対象年齢 | 送付する物 |
|------|------|--------------------------|-----------------|
| バリウム | 40歳 | 昭和59年4月1日～ 昭和60年3月31日 | 無料クーポン券 |
| 内視鏡 | 50歳 | 昭和49年4月1日～ 昭和50年3月31日 | 胃内視鏡検査 受診カード |

※該当年齢：令和7年3月末時点の年齢

胃がん検診の詳細は11～13ページをご覧ください。

おとなの健(検)診

・おとなの各種健(検)診について …… 1～28ページ

こどもの健診・相談

・渋川市乳幼児健診カレンダー …… 29ページ





健診受けないけど、よくわからない

そんなあなたへ
今年度の受診予定を一緒に立てませんか？

まとめて確認

健(検)診年間スケジュール

結核・肺がん検診

渋川ほっと健診・後期高齢者健康診査

乳がん検診

腹部超音波検査

わかば健康診査

肺がん検診受診票が届く(4月中旬)

胃がん検診

大腸がん検診

前立腺がん検診

子宮頸がん検診

わかば健診は20歳から39歳

4月
5月
6月
7月
8月
9月
10月
11月
12月
1月
2月
3月

受診シール・各種クーポンが届く(5月中旬)

肺がん検診

5/7~6/24
詳細は15p



大腸がん検診の採便容器をもらって特定健診へ



渋川ほっと健診など

6/19~12/17
詳細は6p

あなたのかかりつけ病院でも受けられるかも

個別健診は6月1日~

- ・渋川ほっと健診、前立腺がん検診9p
- ・胃内視鏡検査13p
- ・子宮頸がん検診19p
- ・乳がん検診21p
- ・歯周病検診23p

子宮頸がん・乳がん検診

7/8~7/30
1/14、1/22
詳細は19p



腹部超音波検査の申込

申込をした人に日程の通知が届きます

【要申込】腹部超音波検査

日程は通知を確認
詳細は25p



わかば健診

8/2~8/28
10/7~10/16
詳細は18p



【要予約】総合健診

8/25、8/26
10/24、10/25
10/26、10/28
12/8、12/9

日程と地区割を確認し、受診日を書いておきましょう

結核・肺がん検診

月 日()

持ち物

- 受診票
- 自己負担金 500円 (~64歳)

渋川ほっと健診・後期高齢者健康診査

月 日()

持ち物

- 受診シール
- 保険証
- 自己負担金(各種がん検診)
- 採便容器(大腸がん検診)

乳がん検診

子宮頸がん検診

月 日()

持ち物

- 受診シール
- 自己負担金
- クーポン券(対象の人)



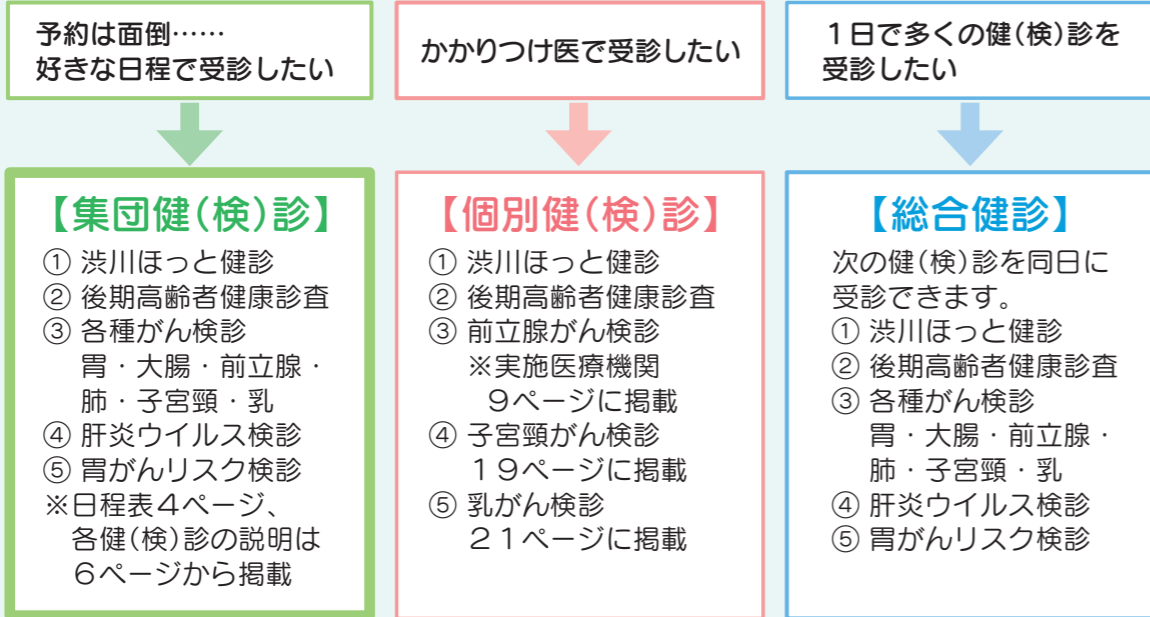
- 受け忘れてしまった人
- 都合がつかなかった人
- まとめて受たい人

にはこれらすべてが受けられる総合健診へ！ 詳細は3p

不明な点は 渋川市保健センター (☎0279-25-1321)まで

令和6年度 健(検)診受診方法

～自分にあった受診方法を見つけよう～



お願い 渋川ほっと健診・後期高齢者健康診査・大腸がん検診を受診される方は、事前に採尿容器、採便容器を取りにお越しく下さい。
※採尿容器がなくても、受診は可能です。会場での採尿になります。

《配布場所》

(1) 常時配布

| 会場 | 日程 |
|----------------------|---|
| 渋川市保健センター 各行政センター | 5/15(水)～12/17(火) ※9:00～17:00(土日祝を除く) |

(2) 肺がん検診会場 ⇒ 会場・日程は16ページ

【総合健診】(集団健診)

| 健診月日 | 曜日 | 予約期間 | 会場 |
|------|--------|-------------------|-----------|
| 8月 | 25日(日) | 7/17(水)～7/29(月) | 渋川市保健センター |
| | 26日(月) | | |
| 10月 | 24日(木) | 9/13(金)～9/27(金) | |
| | 25日(金) | | |
| | 26日(土) | | |
| 12月 | 28日(月) | 10/30(水)～11/12(火) | |
| | 8日(日) | | |
| | 9日(月) | | |

予約方法

- 電話予約
☎0279-25-7336
9:00～16:00
※土日祝日は除く
- オンライン予約
下記2次元コードよりお申込みください



※定員に達した場合は、予約期間内であっても予約を締め切ります。
※予約した方には、必要な書類や採尿容器、採便容器等を送付します。

【集団健(検)診】(予約不要)

受診できる健(検)診：

渋川ほっと健診(特定健康診査)、後期高齢者健康診査、胃がん検診(バリウム)、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、胃がんリスク検診

受付時間：6月～8月 9:00～11:00 10月～12月 8:30～11:00

注意 時期により受付時間が異なりますので、ご注意ください

| 健診月日 | 曜日 | 対象地区 | 会場 | 健診月日 | 曜日 | 対象地区 | 会場 | |
|--------|---------------|--------------------|-----------------|--------|--------|-------------------------|--------------------|-----------------------|
| 6月 | 19日(水) | 小野子地区 | 公小民野館上 | 10月 | 1日(火) | 南牧、川島、祖母島、祖母島上村 | 渋川市保健センター | |
| | 20日(木) | 村上地区 | | | 2日(水) | 阿久津、りんごの里 | | |
| | 25日(火) | 石段、ときわ、そとの、コスモス、水沢 | 伊香保体育館 | | 3日(木) | 南町、長塚町、寄居町、坂下町、辰巳町 | | |
| | 26日(水) | 香東大日向、湯中子、雷之塚 | | | 10日(木) | 上郷、藤ノ木、明保野 | | |
| | 27日(木) | 三原田、三原田団地 | 木喜組スポーツセンター(赤城) | | 11日(金) | 東町、有馬(五輪平、上・南有馬) | | |
| | 28日(金) | 溝呂木、勝保沢、持柏木、栄 | | | 15日(火) | 中村、有馬(中・下有馬) | | |
| 7月 | 2日(火) | 樽、敷島、宮田、北上野 | 北橋公民館 | | 16日(水) | 御蔭、入沢 | | |
| | 3日(水) | 南雲第1/第2/第3、津久田第3 | | | 11月 | 5日(火) | | 上之町、中之町、下之町、川原町、裏宿、元町 |
| | 4日(木) | 津久田第1/第2/第4 | | | | 6日(水) | | 大崎、八木原(新田、徳楽、上・中宿) |
| | 5日(金) | 上三原田、見立、滝沢、棚下、みやま | | | | 11日(月) | | 八木原(下宿、剣城、築地前) |
| | 23日(火) | 上南室、下南室 | | | | 12日(火) | | 半田(新屋敷、新井、新堀、前川原) |
| | 24日(水) | 真壁上、真壁東、真壁美保、赤城山 | | | | 19日(火) | | 半田(喜多、旧道、東町) |
| 8月 | 31日(水) | 分郷八崎、真壁下、上小室、下小室 | 子持社会体育館 | 20日(水) | | 下郷、行幸田(西ノ町、中筋、番場、行幸田団地) | | |
| | 1日(木) | 上箱田、箱田、下箱田 | | 26日(火) | | 新町、行幸田(清水、谷地、畑中) | | |
| | 2日(金) | 八崎第1/第2/第3 | | 12月 | | 27日(水) | 金井本町、金井上ノ町、金井下・中ノ町 | |
| | 8日(木) | 吹屋、吹屋原 | | | | 4日(水) | 金井国町、金井南町(1～8組) | |
| | 9日(金) | 鯉沢、河原、横堀 | | | | 5日(木) | 金井軽浜、金井南町(9～12組) | |
| | 20日(火) | 上白井上組、上白井中組、上中郷 | | | | 16日(月) | 並木町、本石原、石原熊野町、石原田中 | |
| 21日(水) | 北牧西、北牧東、子麓、白井 | 17日(火) | 石原 | | | | | |
| 22日(木) | 下中郷 | | | | | | | |

お願い ・朝早い時間は、混雑が予想されます。時間に余裕を持ってお越しください。
・なるべくお住まいの地区の健(検)診日に受診してください。

自分の健康は自分で守る！ 生活習慣病予防(病気を予防と重症化予防)

健やかに自分らしく生きていくためには、主要な死亡原因であるがんや循環器疾患、重大な合併症を引き起こすおそれのある糖尿病などの生活習慣病の発症および重症化予防が重要です。

栄養・食生活

- ～食卓に主食・主菜・副菜を～
- 食事は1日3食しっかり食べよう
 - バランスよく食べよう
 - 塩分・糖分・脂分は控えめにして薄味を心がけよう

運動・身体活動

- ～+10(プラステン)で健康づくり～
- 日常生活で体を動かそう
 - 1日の歩数を今より1000歩増やそう
 - 健康状態に応じた健康習慣を続けよう
 - 地域のスポーツ活動に参加しよう

健診と検診

- ～1年に一度の体のチェック～
- 生活習慣病を早く見つけよう
 - 生活習慣病のリスクが高くなってきたら生活習慣を改善していこう

休養・こころの健康

- 規則正しい生活習慣を身につけよう
- 自分に合った方法で、ストレスと上手に付き合おう
- 人との交流を大切にしよう
- 一人で悩まず、早めに相談しよう

参考：「第4期渋川市健康増進計画」

◆健康はお財布にも優しい◆

●例えば、糖尿病になった場合に支払う医療費は…？

注意：病状や検査内容、薬の種類により費用は大きく変わります。参考にご覧ください。

ケース1 投薬なし(運動療法+食事療法のみ)の場合

再診料、外来管理加算、特定疾患療養管理料、検査料など
8,900円×自己負担3割×12か月=32,040円/年

ケース2 投薬あり(内服薬2種類)の場合

再診料、外来管理加算、特定疾患療養管理料、検査料、処方箋料、薬代等
18,320円×自己負担3割×12か月=65,952円/年

ケース3 インスリン療法(自己注射)+内服薬の場合

再診料、外来管理加算、特定疾患療養管理料、検査料、処方箋料、薬代(内服薬、インスリン)等
32,030円×自己負担3割×12か月=115,308円/年

●定期的な受診で自分の健康を自分で守った場合

毎年の特定健診受診料 0円!
保健センターでの健康相談料 0円!



参考：「糖尿病ネットワークHP」

健康診査やがん検診にはメリットがたくさん! 定期的な受診をしましょう

渋川ほっと健診・後期高齢者健康診査

健診を受診する日に加入している健康保険はどれですか？

渋川市
国民健康保険

40～74歳の
市国保加入者

群馬県
後期高齢者医療制度

75歳以上および65～74歳の
後期高齢者医療制度加入者

左記以外の
健康保険等

協会けんぽ、国保組合、
健保組合、共済組合など

A 渋川ほっと健診 もしくは B 人間ドック の
どちらか一方を受診できます。

A 渋川ほっと健診
(国民健康保険特定健康診査)
・
後期高齢者健康診査

B 国民健康保険
人間ドック
・
後期高齢者医療制度
人間ドック

市の健診会場で
特定健康診査を
受診することは
できません

保険証発行元や勤務先が
指定する医療機関や場所
での受診となります。詳
細は保険証発行元や勤務
先にご確認ください。

被扶養者の方へ

市の【集団健診】会場で受
診できることがあります。
保険証発行元や扶養者の
勤務先にご確認ください。

受診方法は二通りです

下記のどちらか一方を
お選びください

1. 市保健センター等で受診
【集団健診】
2. 指定の医療機関で受診
【個別健診】
9～10ページをご確認ください

※自己負担金は無料※

検診費を一部助成します

※受診前に申請が必要です※

(申請に必要なもの)

受診シール、健康保険証
質問票 等

(申請・受診期限)

国 保：令和7年3月末
後期高齢：令和7年1月末

(申請窓口)

◆保険年金課(☎22-2429)
◆各行政センター

広報しぶかわ4/1号
をご覧ください

市の
がん検診等が
受診できます

市民であれば、がん
検診等が受診できま
す。各検診内容や注
意事項は、本誌の各
がん検診等ページを
ご確認ください。

渋川ほっと健診・後期高齢者健康診査 (特定健康診査)

《対象および自己負担額》

| 健診の種類 | 対象者(年齢は令和7年3月末時点) | 自己負担 | 受診方法 |
|-----------------------|--------------------------|------|--------|
| 渋川ほっと健診 (国保特定健康診査) | 40歳~74歳の 渋川市国民健康保険加入者 | 無 料 | ㉠ 集団健診 |
| 後期高齢者健康診査 | 群馬県後期高齢者医療制度加入者 | | ㉡ 個別健診 |

《健診の内容》

- 問診 ○身体計測 ○血圧測定 ○尿検査(尿糖、尿たんぱく) ○内科診察
- 血液検査(脂質、肝機能、糖代謝、腎機能)
- 医師の診察結果により、眼底検査、心電図、貧血検査

《注意事項》

- 1) 受診前10時間以上は水以外の飲食をしないでお越しください。ただし、薬の内服が必要な場合などで、不明な点がある場合は、お問い合わせください。
- 2) 年度途中で保険証の変更があった人
 - その他の健康保険から **渋川市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入した場合**
受診シールがお手元に届いた後に市国民健康保険等に加入した人は、渋川ほっと健診、後期高齢者健康診査を受診するまでに受診シールの差し替えが必要です。市保健センターまでご連絡ください。
 - 渋川市国民健康保険・後期高齢者医療制度から **その他の健康保険に加入した場合**
届出日に関わらず、他の健康保険の加入日以降は、渋川ほっと健診(特定健康診査)・後期高齢者健康診査は受診できません。
- 3) 年度途中で渋川市国民健康保険から後期高齢者医療制度に加入された人(令和6年度に75歳になった人など)
渋川ほっと健診(特定健康診査)受診シールをそのまま利用して後期高齢者健康診査を受診できます。
- 4) 令和5年度特定保健指導を利用中の方
4か月間の利用期間が終了してから渋川ほっと健診(特定健康診査)を受診してください。

健診結果は市の保健事業に活用させていただきます。また、後期高齢者健康診査の結果に応じて、群馬県後期高齢者医療広域連合から保健事業等の案内をする場合があります。

㉠ 集団健診を受診される方

予約不要の日と要予約の日(総合健診)が選択できます。日程については3~4ページをご確認ください。

《持 ち 物》

- ① 受診シール
- ② 質問票(必要事項を記入してください)
渋川ほっと健診(特定健康診査):みどり色 後期高齢者健康診査:オレンジ色
- ③ 健康保険証(従来どおり、紙の保険証を持参してください)
- ④ 尿検査用の尿

《採尿容器の配布について》

採尿容器を配布しますので、事前に取りにお越しください。
※採尿容器がなくても、受診は可能です。会場での採尿になります。

○ 常時配布

| 会 場 | 日 程 |
|---|--|
| 保健センター 各行政センター (小野上・伊香保・赤城・北橘・子持) | 令和6年5月15日(水)~12月17日(火) (9時~17時、土日祝日を除く) |

- 肺がん検診会場……会場と日程は16ページをご確認ください。

《受診結果について》

受診後、おおむね1か月で市保健センターより受診者本人に郵送します。

㉡ 個別健診を受診される方

受診前に指定医療機関(9~10ページ)をご確認ください。

《持 ち 物》

- ① 受診シール
- ② 質問票(必要事項を記入してください)
渋川ほっと健診(特定健康診査):うすみどり色 後期高齢者健康診査:オレンジ色
- ③ 健康保険証(マイナンバーカードの保険証利用については、医療機関にご確認ください。)

《健診結果について》

お渡しする時期と方法については、受診した医療機関にご確認ください。

特定保健指導について

「特定保健指導」は、渋川ほっと健診(特定健康診査)の結果で生活習慣病発症リスクが高いと判定され、まだ医療機関で投薬治療を受けていない人を対象に実施しています。保健師や管理栄養士の支援を受けながら、生活習慣を改善するために自分で立てた目標に向かって、約4か月間取り組んでいただきます。将来の生活の負担を軽くするためにも、積極的にご利用ください。利用は無料です。

対象になる方には、健診当日、または健診結果が出た後に通知でご案内します。

【個別健(検)診】 指定医療機関一覧

以下の指定医療機関では、次の3種類の健(検)診を受けられます。

- 渋川ほっと健診(特定健康診査)
- 後期高齢者健康診査
- 前立腺がん検診

健(検)診期間：6月1日(土)～11月30日(土)

| 地区 | 医療機関名 | 電話 | 住所 | 土曜健診 |
|-------------|-------------------------|-----------|-----------|-------------------|
| 渋川 | 青い鳥ファミリークリニック (※要予約) | 26-2681 | 行幸田28-5 | 土曜× |
| | 有馬クリニック | 24-8818 | 有馬1191-3 | 土曜は午前のみ |
| | 井口医院 | 25-1100 | 金井1284-6 | 土曜は午前のみ |
| | 石北医院 | 22-1378 | 渋川1592 | 土曜は午前のみ |
| | いずみ医院(★) | 25-1388 | 渋川2194-2 | 土曜× |
| | 入内島内科医院 | 60-7322 | 半田545-2 | 土曜× |
| | 大谷内科クリニック(※要予約) | 20-1881 | 中村180 | 土曜○ |
| | 神山内科医院(※要予約) | 22-2181 | 渋川892-23 | 土曜は午前のみ |
| | 川島内科クリニック | 23-2001 | 渋川1770 | 土曜○ |
| | 慶生医院 | 22-0210 | 渋川1829-21 | 土曜は午前のみ |
| | 厚成医院 | 22-1060 | 石原210-8 | 土曜は午前のみ |
| | 斎藤内科外科クリニック | 22-1678 | 金井932-4 | 土曜○ |
| | 渋川中央病院 | 25-1711 | 石原508-1 | 土曜は午前のみ |
| | 関口病院 | 22-2378 | 渋川1693-12 | 土曜× |
| | 高野外科胃腸科医院 | 24-2454 | 渋川1934-21 | 土曜は午前のみ |
| | 塚越クリニック | 60-7700 | 渋川3902-5 | 土曜○ |
| | とまるクリニック | 26-7711 | 金井599-1 | 土曜× |
| | 中野医院 | 22-1219 | 渋川893-33 | 土曜○ |
| | 奈良内科医院 | 25-1155 | 渋川2078-21 | 土曜は午前のみ |
| | 榛名病院 | 22-1970 | 渋川3658-20 | 第1・2・3 土曜の午前のみ |
| ふるまき内科医院 | 25-8881 | 八木原1129-1 | 土曜は午前のみ | |
| 北毛診療所(※要予約) | 24-2818 | 渋川908-22 | 土曜は午前のみ | |
| 北毛病院(※要予約) | 24-1234 | 有馬237-1 | 土曜○ | |

重要!

指定医療機関を受診する前に、
必ず受診の可否を問い合わせてください。

健診の受け入れ体制に変更が生じる医療機関が出る可能性があります。
必ず事前に、指定医療機関に受診の可否や診療時間、休診日などを問い合わせ
てから受診してください。

| 地区 | 医療機関名 | 電話 | 住所 | 土曜健診 |
|------------|------------------|-----------------|--------------|------------|
| 渋川 | 本沢医院 | 23-6411 | 石原208-1 | 土曜○ |
| | みゆきだ内科医院 | 60-6070 | 行幸田342-9 | 土曜○ |
| | 森医院(※要予約) | 23-8733 | 石原208-4 | 土曜は午前のみ |
| | 湯浅内科クリニック | 20-1311 | 渋川1824-21 | 土曜は11:30まで |
| 伊香保 | 原沢医院 | 72-2503 | 伊香保町伊香保539-7 | 土曜は午前のみ |
| 赤城 | 赤城開成クリニック | 20-6500 | 赤城町三原田826-10 | 土曜○ |
| 北橋 | 上之原病院(※要予約) | 52-2221 | 北橋町上南室167-5 | 土曜× |
| | 北関東循環器病院 | 027 232-7111 | 北橋町下箱田740 | 土曜は午前のみ |
| | 佐藤医院 | 52-3003 | 北橋町真壁1372 | 土曜○ |
| 吉岡町 | 痛みのクリニック長谷川医院(★) | 30-5055 | 吉岡町大久保1406-4 | 土曜は午前のみ |
| | 井野整形外科リハビリ内科 | 30-5255 | 吉岡町南下917-2 | 土曜× |
| | 大井内科クリニック(※要予約) | 30-5575 | 吉岡町北下1126-1 | 土曜は午前のみ |
| | 大滝クリニック | 30-5800 | 吉岡町大久保795-3 | 土曜は午前のみ |
| | 岡本内科クリニック | 20-5353 | 吉岡町大久保3457 | 土曜は午前のみ |
| | 佐藤医院 | 54-2756 | 吉岡町下野田811 | 土曜○ |
| | 関口医院 | 55-5122 | 吉岡町下野田686-1 | 土曜× |
| 田中病院(※要予約) | 54-2106 | 吉岡町陣場98 | 土曜× | |
| 榛東村 | 榛東さいとう医院 | 54-1055 | 榛東村新井1182-2 | 土曜○ |
| | 榛東わかばクリニック(※要予約) | 20-5531 | 榛東村山子田1369-1 | 土曜× |

個別健(検)診の結果は、受診した医療機関からお伝えします。

★の医療機関では、前立腺がん検診が受診できません。

* 胃がん検診

《選択できる検査方法と受診間隔》

胃がん検診は、胃部エックス線検査(バリウム)か、胃内視鏡検査(胃カメラ)かを選べます。ただし、以下の点が異なりますので、受診の際はご注意ください。

| 検査方法 | 検査の特徴 | 受診間隔 | 対象年齢 | 自己負担金 | 実施場所 |
|------------------------|---|--------------|-------|--------|--------|
| バリウム | レントゲンで胃の動きを観察し、胃の全体像を把握することができる。 | 1年に1回 | 40歳 | 無料 | 集団検診会場 |
| | | | 41歳以上 | 1,000円 | |
| 内視鏡 経鼻 または 経口 | カメラで胃粘膜の凹凸や形状、色の変化を直接観察する。気になる箇所があれば、その場で組織を採取して精密検査ができる。 | 2年に1回 (※) | 50歳 | 無料 | 指定医療機関 |
| | | | 51歳以上 | 2,000円 | |

※胃内視鏡検査の2年に1回の受診間隔は、厚生労働省が発出した「がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針」による科学的根拠に基づくものです。今年度胃内視鏡検査を受診すると翌年度の市の胃がん検診は(バリウム、内視鏡ともに)受診できません。

- ・同一年度内に、バリウムと内視鏡の両方を受診することはできません。
- ・同一年度内に人間ドック等で胃がん検診を受診済の方、医療の中で胃がん検診に相当する行為を受けた方は、本検診の対象外となります

胃がん検診

初回年齢限定無料キャンペーン

市は、バリウム検査の開始年齢である40歳と、胃内視鏡検査の開始年齢である50歳の人が検診を無料で受けられるキャンペーンを実施します。

5月頃、対象者全員にクーポン券または受診カードを送付します。ぜひこの機会に定期受診を始めましょう!

| 検査方法 | 対象年齢 | 対象年齢 | 送付する物 |
|------|------|--------------------------|-----------------|
| バリウム | 40歳 | 昭和59年4月1日～ 昭和60年3月31日 | 無料クーポン券 |
| 内視鏡 | 50歳 | 昭和49年4月1日～ 昭和50年3月31日 | 胃内視鏡検査 受診カード |

※該当年齢：令和7年3月末時点の年齢

《胃部X線検査(バリウム)》

《検診の内容》 ○問診 ○バリウムによる胃部のエックス線撮影

《持ち物》 ① 受診シール ② 自己負担金(1,000円) ※40歳は無料

《注意事項》

1) 飲食について

前日 夕食は午後8時までに済ませてください。

当日 ・朝は食事(あめ、ガムを含む)を一切しないでください。
※正確な検査のために水は飲まないことが最適ですが、検査前2時間以上あけば、200cc以下の水であれば飲んで受診可能です。
・検査前は喫煙をしないでください。

2) 服薬について

高血圧、心臓病、脳梗塞の人…検査開始2時間前までに、200cc以下の水で薬を飲んで来てください。

糖尿病の人…低血糖を防止するため、薬の服用やインスリン注射はしないでください。

薬の服用に不安がある人…主治医に確認のうえ、服薬方法の指示を受けてください。

3) 受診に適した服装について

- ・無地のTシャツやトレーナー
- ・ズボン、スカートはウエスト部分にボタン・ベルト・ファスナー等がないもの
- ・下着等にワイヤーや金具のないもの

4) バリウム検査による誤飲、腸閉塞、検査中の転落事故等を防ぐため、下表に該当する項目がある方は検診を受診できません。受診前に必ずご確認ください。

●次の項目に該当する方は、バリウムによる検診を受けられません。

- 検査当日の朝、起きてから食べたり飲んだりした。
(ただし検査前2時間以上あければ服薬等により200cc以下の水は受診可能)
- 妊娠中または妊娠の可能性がある。(授乳中は受診可能)
- 身体が不自由で、寝台の上で寝返りなど指示どおりに動けない。
- 体重が130kg以上ある。
- 血圧が180/110mmHg以上ある。(服薬して調整ができる人は受診可能)
- 過去、バリウム検査後にアレルギー症状が出たことがある。
- 前回、バリウムを飲んで便秘や体調が悪くなり医療機関を受診した。
- 慢性呼吸器疾患などで医師から酸素吸入の指示をされている。
- 心臓病や腎臓病及び人工透析で水分制限を受けている。
- 3か月以内に大腸ポリープの内視鏡治療をした。
- 過去、バリウムを飲む際に気管支にバリウムが入ったこと(誤嚥)がある。
- 大腸憩室炎、潰瘍性大腸炎及びクローン病の診断を受けたことがある。
また、手術による治療が済んでいない腸ヘルニアの既往、腹痛や血便の症状がある。
- 3日以上排便がない。(検査当日を含む)
- 検査当日、インスリン注射をした、または血糖降下剤を服用した。
- インスリンポンプ及び持続グルコース測定器を装着中の方で、取り外しができないタイプの器機を装着している。

●次の項目に該当する方は、主治医の許可があれば受診できます。

- 過去1年以内に心臓疾患や脳血管疾患で手術を受けたことがある。(コイル留置、ステント挿入を含む)
- 胃や腸の開腹手術または手術歴のある腸閉塞をしてから初めてのバリウム検査である。
- 現在、胃や小腸及び大腸の病気で経過観察中または治療中である。
- 腹部大動脈瘤の既往がある。
- 6か月以内に肝臓、胆のう、すい臓及び婦人科などの手術をした。(腹腔鏡下手術も含む)
- 慢性閉塞性肺疾患(COPD)で治療している。

《胃内視鏡検査(胃カメラ)》

〈検診の内容〉 ○問診 ○胃内視鏡検査

〈注意事項〉

- 市への申込みが必要です。申込期間：4月3日(水)～11月29日(金)まで
申込みをした方に胃がん内視鏡検査受診カードを送付します。
※ただし、50歳の方は申込み不要です。5月に受診シールと胃がん内視鏡検査受診カードをそれぞれ送付します。
受診シール・胃がん内視鏡検査受診カードが届いたら、病院へ連絡をしてください。
- 実施期間：6月1日(土)～12月21日(土)まで
- 下記の方は受診できません
 - 昨年度、市の胃内視鏡検査を受診した人
 - 消化性潰瘍等の胃の病気で治療中、または経過観察中の人(ピロリ除菌中の人を含む)
 - 胃の不快感や胃痛等の自覚症状がある人
 - 胃を全てとる手術を受けた人(残胃があって、経過観察が終了している人を除く)
 - 病気の種類に関わらず、入院中の人

〈持ち物〉

- 受診シール
- 胃がん内視鏡検査受診カード
- 自己負担金(2,000円) ※50歳は無料

《胃内視鏡検査(胃カメラ)指定医療機関一覧》

| | 医療機関名 | 住 所 | 電話番号 | 経口 | 経鼻 |
|----|-------------|-----------------|--------------|----|----|
| 1 | 井口医院 | 渋川市金井1284-6 | 25-1100 | ○ | ○ |
| 2 | 石北医院 | 渋川市渋川1592 | 22-1378 | ○ | ○ |
| 3 | 大谷内科クリニック | 渋川市中村180 | 20-1881 | ○ | ○ |
| 4 | 川島内科クリニック | 渋川市渋川1770 | 23-2001 | ○ | ○ |
| 5 | 北関東循環器病院 | 渋川市北橋町下箱田740 | 027-232-7111 | ○ | ○ |
| 6 | 斎藤内科外科クリニック | 渋川市金井932-4 | 22-1678 | ○ | ○ |
| 7 | 渋川医療センター | 渋川市白井383 | 23-1010 | ○ | ○ |
| 8 | 渋川中央病院 | 渋川市石原508-1 | 25-1711 | ○ | ○ |
| 9 | 関口病院 | 渋川市渋川1693-12 | 22-2378 | ○ | ○ |
| 10 | 塚越クリニック | 渋川市渋川3902-5 | 60-7700 | ○ | ○ |
| 11 | 中野医院 | 渋川市渋川893-33 | 22-1219 | ○ | ○ |
| 12 | 奈良内科医院 | 渋川市渋川2078-21 | 25-1155 | ○ | ○ |
| 13 | 原沢医院 | 渋川市伊香保町伊香保539-7 | 72-2503 | ○ | ○ |
| 14 | ふるまき内科医院 | 渋川市八木原1129-1 | 25-8881 | - | ○ |
| 15 | 森医院 | 渋川市石原208-4 | 23-8733 | ○ | ○ |
| 16 | 湯浅内科クリニック | 渋川市渋川1824-21 | 20-1311 | ○ | ○ |
| 17 | 大滝クリニック | 北群馬郡吉岡町大久保795-3 | 30-5800 | ○ | ○ |
| 18 | 榛東さいとう医院 | 北群馬郡榛東村新井1182-2 | 54-1055 | ○ | ○ |

* 大腸がん検診

〈対 象〉 40歳以上の方
 〈自己負担額〉 500円(専用採便容器代および検査費)
 〈検診の内容〉 ○問診 ○便潜血反応検査

〈注 意 事 項〉

- 提出日を含めた3日以内に2日分を採便してください。
- 生理中の採便はできません。
- 出血を伴う痔疾患や便に血が混じるなど、気になる症状があるときは、市のがん検診を待たずに医療機関を受診してください。

〈持 ち 物〉

- 受診シール
- 採便された容器
- 自己負担金(500円)

〈採便容器の配布について〉

予約不要の日を受診される方は、採便容器を事前に配布しますので、**検診3日前まで**に取りに来てください。

○ 常時配布

| 会 場 | 日 程 |
|---|--|
| 保健センター 各行政センター (小野上・伊香保・赤城・北橋・子持) | 令和6年5月15日(水)～12月17日(火) (9時～17時、土日祝日を除く) |

注) 行政センターで容器の提出はできませんのでご注意ください。

○ 肺がん検診会場……会場と日程は16ページをご確認ください。

※採便容器を指定場所に取りに行くのが難しい場合は、渋川市保健センターにご相談ください。
 ※総合健診を予約した方には必要書類と一緒に採便容器を送付します。
 ※前年度以前に配布した採便容器は使用することができません。

* 前立腺がん検診

〈対 象〉 50歳以上の男性
 〈自己負担額〉 500円
 〈検診の内容〉 ○問診 ○血液検査(前立腺特異抗原(PSA)検査)

〈注 意 事 項〉

- 集団検診と個別検診が選択できます。
 - 集団検診の日程は3～4ページをご確認ください。
 - 個別検診は、指定医療機関にご自身で予約してください。
 ※指定医療機関は、9～10ページをご覧ください。
- 前立腺肥大等の前立腺疾患で治療中、または経過観察中の方は主治医にご相談ください。

〈持 ち 物〉

- 受診シール
- 自己負担金(500円)

* 肺がん検診 (結核・肺がん検診)

〈対象・自己負担額〉

- 結核・肺がん検診：65歳以上の方、自己負担は無料です。
※感染症法により結核検診の受診義務があります。
- 肺がん検診：40歳～64歳の方、自己負担は500円です。

〈検診の内容〉

- 問診 ○胸部のエックス線撮影
問診により必要な方に、喀痰検査を実施します。
検診当日に専用容器を配布し、3日間の痰をとり、細胞検査を行います。
(提出時に自己負担額 500円がかかります。)
喀痰検査のみの受診はできません。

〈注意事項〉

- 1) 対象者全員へ受診票を送付します。(『受診シール』は必要ありません。)
- 2) 服装について
 - ・レントゲン撮影時は、無地のTシャツやトレーナー 1枚での受診が適しています。
検診車や会場には着替えのための十分な広さや更衣室がありませんので、事前に服装の準備をお願いします。(ボタン、ネックレス、コルセット、厚めの刺しゅうやラメプリントのある服装はお控えください。)
 - ・女性の方は、下着等にワイヤーや金具のないものを着用してきてください。
 - ・湿布薬や磁気製品等は、外してご来場ください。
- 3) 次の人は検診が受けられませんのでご注意ください。
 - ・妊娠中の方
 - ・6か月以内に血痰のある方・その他、問診により受診できないことがあります。
 - ・胃がん検診(バリウム)受診後、4日間は受診できません。ご注意ください。
 - ・肺の病気で経過観察中または受診中の方は、主治医にご相談ください。
 - ・血痰や長引く咳など、自覚症状のある方は検診を待たずに医療機関を受診してください。
 - ・インスリンポンプ及び持続グルコース測定器を装着中の方で、取り外しができないタイプの器機を装着している方

〈持ち物〉

- ① 受診票
- ② 自己負担金(40歳～64歳の方 500円)

リフト車を利用した検診について(要予約)

対象：車いすなどを使用し、階段の昇降や撮影時に立っていることが困難な方

| 月日 | 会場 | 受付時間 | 予約連絡先 |
|----------|-----------|-------------|------------------------|
| 5月31日(金) | 渋川市保健センター | 15:45～16:15 | 渋川市保健センター ☎ 25-1321 |
| 6月11日(火) | | | |

【令和6年度 結核・肺がん検診日程表(受付時間および対象地区)】

| 月日 | 会場 | 9:30～10:00 | 10:00～10:30 | 10:45～11:15 | 13:30～14:00 | 14:00～14:30 | 14:30～15:00 | 17:30～18:30 |
|----------|--------------------------|---------------------|----------------|----------------|-------------------|---------------|-----------------|-------------|
| 5月7日(火) | 小野上公民館 | 小野子地区 | | | 村上子地区 | | | |
| 5月9日(木) | 伊香保体育館 | 湯中子 | 香東大日向 | 石段ときわ | そとの | コスモス水沢 | 雷之塚 | |
| 5月10日(金) | | 真壁下 | 真壁美保 | 真壁上 | 真壁東 | | | |
| 5月13日(月) | 北橋公民館 | 八崎第三 | | 八崎第二 | 八崎第一 | | 分郷八崎赤城山 | |
| 5月14日(火) | | 下小室 | 下南室 | | 上小室 | 上南室 | | |
| 5月15日(水) | | 上箱田 | 下箱田 | | 箱田 | | | |
| 5月16日(木) | 本郷組スポーツパーク赤城(赤城スポーツセンター) | 勝保沢 | 北上野 | 棚下・樽 | みやま | 上三原田・三原田 | | |
| 5月20日(月) | | 津久田第四 | 津久田第三 | | 津久田第一 | 津久田第二 | | |
| 5月21日(火) | | 南雲第一 南雲第二 | 南雲第三 | 持柏木 栄 | 敷島 | 滝沢 | 宮田 | |
| 5月22日(水) | | 三原田団地 | | | 見立 | 溝呂木 | | |
| 5月23日(木) | 子持社会体育館(赤城幼稚園は駐車禁止) | 下中郷(西組・春日園) | 下中郷(後田向・前田向) | 下中郷(東田尻・田尻・中組) | 上中郷 | | | |
| 5月24日(金) | | 河原 | 吹屋原 | | 鯉沢 | | | |
| 5月27日(月) | | 吹屋 | | | 上白井上組 | 上白井中組 | 子麓 | |
| 5月28日(火) | | 北牧東 | 北牧西 | | 白井 | 横堀 | | |
| 5月29日(水) | | | 八木原(下宿・剣城・築地前) | | | 東町 | 八木原(新田・徳楽・上・中宿) | |
| 5月30日(木) | | 中村 | 有馬(中・下有馬) | | 坂下町 | 有馬(五輪平・上・南有馬) | | |
| 5月31日(金) | | 行幸田(行幸田団地・清水・谷地・畑中) | | | 行幸田(西ノ町・中筋・番場) | 御蔭 | 金井下・中ノ町 金井国町 | 市内全地区 |
| 6月3日(月) | 渋川市保健センター | 寄居町 | 上郷 | 大崎・辰巳町 | 下郷 | 並木町 | | |
| 6月11日(火) | | 石原田中 | 石原 | | 石原熊野町 本石原 | 川原町・裏宿 | 入沢 | 市内全地区 |
| 6月13日(木) | | 半田(新屋敷・新井・新堀・前川原) | | | 中ノ町 上ノ町 下ノ町 | 半田(喜多・旧道・東町) | | |
| 6月17日(月) | | 金井南町 | | | 金井上ノ町 | 金井本町 | 金井軽浜 | |
| 6月18日(火) | | 南牧・川島 | | 明保野 | りんごの里 | | | |
| 6月24日(月) | | 祖母島 祖母島上村 | 新町・長塚町・本町 | | 阿久津 藤ノ木 | 元町・南町 | | |
| 6月29日(水) | | | 八木原(下宿・剣城・築地前) | | | 東町 | 八木原(新田・徳楽・上・中宿) | |
| 5月30日(木) | | 中村 | 有馬(中・下有馬) | | 坂下町 | 有馬(五輪平・上・南有馬) | | |
| 5月31日(金) | | 行幸田(行幸田団地・清水・谷地・畑中) | | | 行幸田(西ノ町・中筋・番場) | 御蔭 | 金井下・中ノ町 金井国町 | 市内全地区 |
| 6月3日(月) | 渋川市保健センター | 寄居町 | 上郷 | 大崎・辰巳町 | 下郷 | 並木町 | | |
| 6月11日(火) | | 石原田中 | 石原 | | 石原熊野町 本石原 | 川原町・裏宿 | 入沢 | 市内全地区 |
| 6月13日(木) | | 半田(新屋敷・新井・新堀・前川原) | | | 中ノ町 上ノ町 下ノ町 | 半田(喜多・旧道・東町) | | |
| 6月17日(月) | | 金井南町 | | | 金井上ノ町 | 金井本町 | 金井軽浜 | |
| 6月18日(火) | | 南牧・川島 | | 明保野 | りんごの里 | | | |
| 6月24日(月) | | 祖母島 祖母島上村 | 新町・長塚町・本町 | | 阿久津 藤ノ木 | 元町・南町 | | |
| 6月29日(水) | | | 八木原(下宿・剣城・築地前) | | | 東町 | 八木原(新田・徳楽・上・中宿) | |

| 月日 | 会場 | 9:15～10:00 | 10:00～10:30 | 10:45～11:15 | 13:30～14:00 | 14:00～14:30 | 14:30～15:00 | 17:30～18:30 |
|----------|-----------|---------------------|----------------|-------------|-------------------|-----------------|-----------------|-------------|
| 5月29日(水) | | 八木原(下宿・剣城・築地前) | | | 東町 | 八木原(新田・徳楽・上・中宿) | | |
| 5月30日(木) | | 中村 | 有馬(中・下有馬) | | 坂下町 | 有馬(五輪平・上・南有馬) | | |
| 5月31日(金) | | 行幸田(行幸田団地・清水・谷地・畑中) | | | 行幸田(西ノ町・中筋・番場) | 御蔭 | 金井下・中ノ町 金井国町 | 市内全地区 |
| 6月3日(月) | 渋川市保健センター | 寄居町 | 上郷 | 大崎・辰巳町 | 下郷 | 並木町 | | |
| 6月11日(火) | | 石原田中 | 石原 | | 石原熊野町 本石原 | 川原町・裏宿 | 入沢 | 市内全地区 |
| 6月13日(木) | | 半田(新屋敷・新井・新堀・前川原) | | | 中ノ町 上ノ町 下ノ町 | 半田(喜多・旧道・東町) | | |
| 6月17日(月) | | 金井南町 | | | 金井上ノ町 | 金井本町 | 金井軽浜 | |
| 6月18日(火) | | 南牧・川島 | | 明保野 | りんごの里 | | | |
| 6月24日(月) | | 祖母島 祖母島上村 | 新町・長塚町・本町 | | 阿久津 藤ノ木 | 元町・南町 | | |
| 6月29日(水) | | | 八木原(下宿・剣城・築地前) | | | 東町 | 八木原(新田・徳楽・上・中宿) | |

* 胃がんリスク検診

〈対象〉

20・25・30・35・40・45・50・55・60歳の未受診者

〈自己負担額〉

500円

〈検診の内容〉

○問診 ○血液検査(ペプシノゲン検査、ヘリコバクター・ピロリ抗体検査)

〈注意事項〉

- | | |
|------------------------|---------------------------|
| 20・25・30・35歳の受診希望の方 | わかば健康診査の日程で受診(18ページ) |
| 40・45・50・55・60歳の受診希望の方 | 渋川ほっと健診(集団)に日程で受診(3~4ページ) |

2) この検診は、胃がん発症リスク(危険度)判定する検査です。
胃がんを見つける検査ではありません。

〈持ち物〉

- ① 受診シール ② 自己負担金(500円)

* 肝炎ウイルス検診

〈対象〉

40~70歳の未受診者

〈自己負担額〉

無料

〈検診の内容〉

○問診 ○血液検査(C型肝炎はHCV抗体検査、B型肝炎はHBS抗原検査)

〈注意事項〉

過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがある人、または、B型・C型肝炎の治療を受けたことがある人、現在治療中の方は対象外です。

〈持ち物〉

- ① 受診シール

ウイルス性肝炎とは?

- ◎肝炎とは、肝臓が炎症を起こし、肝細胞が壊れて肝臓の働きが悪くなる病気です。
- ◎肝炎の原因は、アルコールや薬物など様々ですが、日本では「肝炎ウイルス」の感染による「ウイルス性肝炎」が約8割をしめています。
- ◎肝炎ウイルスには、A~E型の5種類あります。B型およびC型肝炎は、血液や体液を介して感染する肝炎で、患者数・感染者数の合計は、300万人以上と推計され、国内最大級の感染症と言われていています。
- ◎肝臓は「沈黙の臓器」といわれ、ウイルス性肝炎になっても、自覚症状のないまま病気が進行するので、「体がだるい」と気づくころには重症になっていることがあります。
- ◎血液・体液を介して感染するB型・C型肝炎ウイルスは、感染ルートは様々で、本人が知らないうちに感染している可能性があります。

わかば健康診査

〈対象〉

20歳~39歳の方

〈自己負担額〉

1,000円

〈健診の内容〉

- 問診 ○身体計測(身長、体重、腹囲) ○血圧測定 ○尿検査(尿糖、尿たんぱく)
- 内科診察 ○血液検査(脂質・肝機能・糖代謝)
- 医師の診察結果で必要な方に貧血検査 ○保健指導(必要な方)

〈注意事項〉

- 1) 受診日の予約が必要です。下記の**予約方法**をご覧ください。
予約をされた方に、予約票および受診票を送付します。
- 2) 胃がんリスク検診を希望される方は、同時に受診できます。受診当日にお申し出ください。
※胃がんリスク検診の詳細については17ページをご確認ください。
- 3) 会社等の健診や人間ドック、妊婦健診など、他の健診を受診する機会がある方は、他の健診を優先してください。

〈持ち物〉

- ① 受診シール ② 予約票・受診票 ③ 自己負担金(1,000円)

【令和6年度 わかば健康診査日程表】

| 健診月日 | 曜日 | 受付時間 | わかば健診 | 胃リスク | 子宮頸がん | 会場 | 予約期間 |
|---------|-------------|-------------|-------|------|-------|----------------------|----------------------|
| 8月 | 2日 (金) | 13:30~15:00 | ● | ● | | 渋川市保健センター | 7/ 1(月) } 7/12(金) |
| | | 17:30~19:00 | ● | ● | | | |
| | 4日 (日) | 9:00~11:00 | ● | ● | | | |
| | 5日 (月) | 9:00~11:00 | ● | ● | ★ | | |
| | 19日 (月) | 9:00~11:00 | ● | ● | ★ | | |
| 10月 | 28日 (水) | 9:00~11:00 | ● | ● | | 9/ 2(月) } 9/12(木) | |
| | 7日 (月) | 9:00~11:00 | ● | ● | | | |
| | 8日 (火) | 9:00~11:00 | ● | ● | ★ | | |
| 16日 (水) | 13:30~15:00 | ● | ● | | | | |

★子宮頸がん検診が同時に受診できます(8/5、8/19、10/8)。予約時に一緒にお申し込みください。子宮頸がん検診は対象年齢がありますので、詳しくは19ページをご確認ください。

予約方法

- 電話予約
☎0279-25-7336
9:00~16:00
※土日祝日は除く
- オンライン予約
右記2次元コードよりお申し込みください



* 子宮頸がん検診

〈対象〉

20歳以上の女性で、年度末年齢(令和7年3月31日現在)が偶数年齢の方

〈自己負担額〉

1,000円

〈検診の内容〉

○問診 ○内診 ○視診 ○細胞診(膣内の触診および器具を入れて診察します)

〈注意事項〉

- 1) 集団検診と個別検診が選択できます。
- 2) 令和5年度に子宮頸がん検診が受診できなかった方
検診の対象は、年度末年齢が偶数年齢の方ですが、適切な受診間隔を維持するため、令和5年度未受診者のみ奇数年齢の方でも受診できます。受診シールをご確認ください。
- 3) 子宮疾患等で経過観察中または治療中の方は、検診対象外です。
- 4) 検診日前日は入浴してください。(膣の中は洗淨しないでください)
- 5) 出血量が多い月経初日から数日間は正しい結果が得られない場合があります。できるだけ別の日に受診してください。
- 6) 検査時に出血や痛みを伴う場合があります。
- 7) 子宮体がん検診は、子宮頸がん検診には含まれません。

① 集団検診を受診される方

〈持ち物〉

- ① 受診シール ② 自己負担金(1,000円)

〈服装〉

検査着として、スカートを必ず用意(着用)してください。
着替えやすい服装で受診してください。

〈集団検診日程表〉

| 健診月日 | 曜日 | 9:00~11:00 | 13:00~14:45 | 会場 |
|---------|---------|------------|-------------|------------------------|
| 7月 | 8日 (月) | ● | | 澁川市保健センター |
| | 9日 (火) | ● | ● | |
| | 17日 (水) | ● | | |
| | 18日 (木) | ● | ● | |
| | 22日 (月) | ● | ● | 赤城公民館 |
| | 25日 (木) | ● | ● | 午前:小野上公民館 午後:伊香保体育館 |
| | 29日 (月) | ● | ● | 子持社会体育館 |
| 8月 | 30日 (火) | ● | ● | 北橋公民館 |
| | 5日 (月) | ☆ | ● | 澁川市保健センター |
| 19日 (月) | ☆ | ● | | |
| 10月 | 8日 (火) | ☆ | ● | |
| 1月 | 14日 (火) | ● | | 澁川市保健センター |
| | 22日 (水) | ● | ● | |
| | 30日 (木) | ● | ● | |

※「☆」印は、わかば健診と同時実施日です。対象は20~39歳の方となります。
予約が必要になりますので、18ページ「わかば健康診査」をご参照ください。

② 個別検診を受診される方

〈受診期間〉

令和6年6月1日(土)~令和7年2月28日(金)

〈持ち物〉

- ① 受診シール ② 健康保険証
③ 受診医療機関の診察券(お持ちの方) ④ 自己負担金(1,000円)
※受診票は、各医療機関にあります。

〈服装〉

着替えやすい服装で受診してください。

〈指定医療機関一覧〉

| 医療機関名 | 住所 | 電話番号(予約先) |
|--------------------|------------------|--|
| ウェルネスクリニック あじさい | 澁川市石原 113-7 | ☎ 0120-791-377 |
| 北関東循環器病院 | 澁川市北橋町下箱田 740 | ☎ 027-232-7111 (予約受付時間) 13:00~17:00 |
| まつい女性クリニック | 吉岡町大久保 751-4 | ☎ 0279-30-6510 ※予約不要 |
| 澁川中央病院 | 澁川市石原 508-1 | ☎ 0279-25-1711 |

※診療時間や休診日については、各医療機関に確認のうえ受診してください。
個別検診終了間際(1月・2月)は、医療機関が混雑し、予約が取れない可能性があります。
ご都合のつく方は、早めに受診してください。

子宮頸がん検診(クーポン検診)について

澁川市では、国の「新たなステージに入ったがん検診の総合支援事業」に基づき、
該当年齢の女性へ子宮頸がん検診の費用が無料になる「クーポン券」を交付します。
下記に該当する方は、この機会に検診を受けましょう!

◆対象者◆ (年齢基準日は令和6年4月1日現在)

| 該当年齢 | 生年月日 |
|------|---------------------|
| 20歳 | 平成15年4月2日~平成16年4月1日 |

* 乳がん検診

- 〈対象〉
40歳以上の女性で、年度末年齢(令和7年3月31日現在)が偶数年齢の方
- 〈自己負担額〉
1,000円
- 〈検診の内容〉
○問診 ○乳房エックス線撮影(マンモグラフィ) ※視触診は行いません。
- 〈注意事項〉
1) 集団検診と個別検診が選択できます。
2) 令和5年度に乳がん検診が受診できなかった方
検診の対象は、年度末年齢が偶数年齢の方ですが、適切な受診間隔を維持するため、令和5年度未受診者のみ奇数年齢の方でも受診できます。受診シールでご確認ください。
3) 次の方は乳がん検診を受診することができません。受診前にご確認ください。

- ① 6か月以内に乳房に自覚症状(しこり、異常な乳頭分泌物など)がある方
- ② 乳腺疾患で治療中、または経過観察中の方
- ③ 妊娠の可能性、妊娠中・授乳中(乳汁分泌のある方)または、産後2年以内の方
- ④ 10年以内に乳がんの既往がある方(ただし、主治医の許可があれば可)
- ⑤ ペースメーカーを挿入している方、脳室-腹腔シャントをしている方
- ⑥ 豊胸手術(脂肪注入・シリコン注入・ヒアルロン酸注入・シリコンバッグ等)を受けた方
- ⑦ 前胸部静脈ポートを留置している方
- ⑧ 胸部に骨折や打撲があり、痛みなどの症状がある方
- ⑨ 極度に背骨が湾曲している方
- ⑩ 真っ直ぐに立っていることができない方、一人で歩けない方
- ⑪ インスリンポンプ及び持続グルコース測定器を装着中の方で、取り外しができないタイプの器機を装着している方

乳がん検診(クーポン検診)について

渋川市では、国の「新たなステージに入ったがん検診の総合支援事業」に基づき、該当年齢の女性へ乳がん検診の費用が無料になる「クーポン券」を交付します。下記に該当する方は、この機会に検診を受けましょう!

◆対象者◆ (年齢基準日は令和6年4月1日現在)

| 該当年齢 | 生年月日 |
|------|---------------------|
| 40歳 | 昭和58年4月2日~昭和59年4月1日 |

㉑ 集団検診を受診される方

- 〈持ち物〉
① 受診シール ② 自己負担金(1,000円)
- 〈服装〉
着替えのための十分な広さや更衣室がありませんので、着替えやすい服装で受診してください。ネックレス、大きなピアス等ははずしてください。髪の毛の長い方は束ねていただくようお願いいたします。
- 〈集団検診日程表〉

| 健診月日 | 曜日 | 9:00~11:00 | 13:00~14:45 | 会場 |
|---------|---------|------------|-------------|-----------|
| 7月 | 8日 (月) | ● | | 渋川市保健センター |
| | 9日 (火) | ● | ● | |
| | 17日 (水) | ● | | |
| | 18日 (木) | ● | ● | 赤城公民館 |
| | 22日 (月) | ● | ● | |
| | 25日 (木) | 9:00~10:30 | ● | |
| | 29日 (月) | ● | ● | |
| 30日 (火) | ● | ● | 北橘公民館 | |
| 8月 | 5日 (月) | | ● | 渋川市保健センター |
| | 19日 (月) | | ● | |
| 10月 | 8日 (火) | | ● | |
| 1月 | 14日 (火) | ● | | |
| | 22日 (水) | ● | ● | |
| | 30日 (木) | ● | ● | |

㉒ 個別検診を受診される方

- 〈受診期間〉
令和6年6月1日(土)~令和7年2月28日(金)
- 〈予約方法〉
医療機関への事前予約が必要です。予約のない方は受診できません。受診シールをお手元に準備して電話をしてください。
- 〈指定医療機関〉

| 医療機関名 | 住所 | 電話番号(予約先) |
|----------|----------|-----------------------------------|
| 渋川医療センター | 渋川市白井383 | ☎ 23-1010 (予約受付時間) 13:00~16:00 |

- 〈持ち物〉
① 受診シール ② 健康保険証
③ 受診医療機関の診察券(お持ちの方) ④ 自己負担金(1,000円)
※受診票は、医療機関にあります。
- 〈その他〉
検診が中止・変更となった場合は、予約した方に渋川医療センターから連絡します。

令和6年度 歯周病検診指定医療機関一覧

* 歯周病検診

〈対象〉

20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方

〈実施期間〉

令和6年6月1日(土)～令和7年1月31日(金)

〈自己負担額〉

500円

〈検診の内容〉

○問診 ○口腔内診査

〈注意事項〉

指定医療機関にご自身で予約してください。

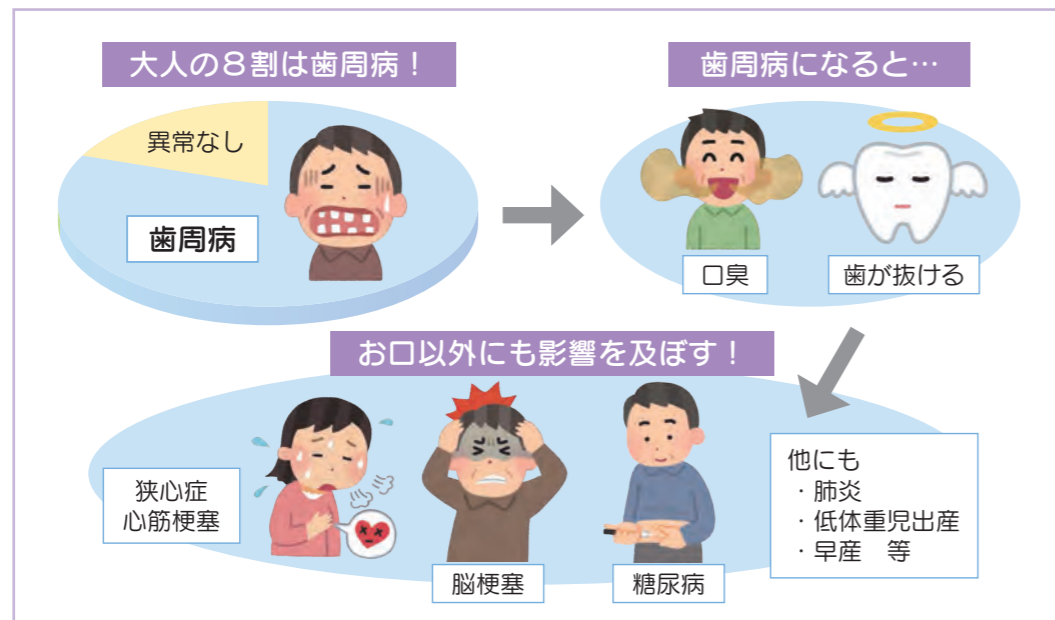
〈持ち物〉

- ① 受診シール
- ② 健康保険証および治療費(検診結果により、治療が必要な場合に必要です。)
- ③ 自己負担額(500円)

〈受診結果について〉

受診した医療機関から説明があります。

医師の判断により同時に保険診療を行った場合は、別途費用が発生する場合があります。



今こそ歯周病検診を受けましょう！

検査に殆ど痛みはありません！

歯周病検診では、歯と歯茎の間に針状の器具を刺して歯周病の具合を確認します。殆ど痛みはありません。

| | 医療機関名 | 電話番号 | 住 所 |
|-----------|-------------------|--------------|-----------------------|
| 澁 川 | いいつか歯科医院 | 22-0808 | 澁川市八木原70-1 |
| | 石田歯科医院 | 25-0411 | 澁川市澁川1593-8 |
| | こぶな歯科医院 | 22-4939 | 澁川市澁川2608-2 |
| | さとり歯科クリニック | 22-0069 | 澁川市澁川2447-1 |
| | 澁川駅前SHUNデンタルクリニック | 25-7961 | 澁川市澁川1823-29 イイツカビル1F |
| | しまむら歯科医院 | 20-1182 | 澁川市八木原700-2 |
| | 高橋歯科クリニック | 24-8211 | 澁川市行幸田404-1 |
| | 平形歯科医院 | 22-0953 | 澁川市石原964-1 |
| | ふくしま歯科医院 | 22-0154 | 澁川市金井742-1 |
| | 福田歯科医院 | 23-6677 | 澁川市澁川126-1 |
| | 船岡歯科医院 | 23-8211 | 澁川市半田913-4 |
| | ほしかわ歯科医院 | 24-8835 | 澁川市石原89-12 |
| | 星野歯科クリニック | 22-0232 | 澁川市行幸田36-6 |
| | 宮下歯科医院 | 24-1939 | 澁川市澁川893-38 |
| | 山川歯科医院 | 22-0260 | 澁川市澁川1880-1 |
| 山下歯科医院 | 22-0648 | 澁川市澁川2063-28 | |
| 吉岡歯科クリニック | 24-8289 | 澁川市行幸田357-6 | |
| 伊香保 | 三剛歯科医院 | 72-3430 | 澁川市伊香保町伊香保300-6 |
| 小野上 | 小野上歯科診療所 | 59-2493 | 澁川市村上3792-6 |
| 赤 城 | あかぎ歯科医院 | 20-6522 | 澁川市赤城町津久田196-48 |
| | 永井歯科医院 | 56-8854 | 澁川市赤城町上三原田842-1 |
| 北 橘 | 北橘歯科診療所 | 52-3762 | 澁川市北橘町真壁1372-5 |
| 子 持 | さいとう歯科医院 | 53-5454 | 澁川市北牧4-51 |
| | 関歯科医院 | 25-0530 | 澁川市吹屋417-1 |
| 吉岡町 | 宮下デンタルクリニック | 53-4701 | 澁川市中郷597-70 |
| | エース歯科 | 55-1181 | 吉岡町大久保112-2 |
| | 駒寄歯科クリニック | 30-5500 | 吉岡町大久保2312 |
| | さくら歯科 | 30-6333 | 吉岡町大久保1449-7 |
| | 佐藤歯科医院 | 54-8330 | 吉岡町下野田812 |
| | 清水歯科医院 | 54-3413 | 吉岡町南下757-8 |
| | たきざわ歯科医院 | 55-6480 | 吉岡町大久保870-4 |
| | 明治歯科診療所 | 25-8101 | 吉岡町上野田14-3 |
| | スマイル歯科クリニック | 30-5033 | 吉岡町大久保316-7 |
| | たけうち歯科医院 | 25-7700 | 吉岡町下野田1104-1 |
| 榛東村 | 真下歯科クリニック | 54-1366 | 榛東村新井1476 |
| | あおば歯科医院 | 25-8820 | 榛東村新井1223-1 |

* 腹部超音波検査

〈対 象〉

40歳以上の方

〈自己負担額〉

3,200円

〈検査の内容〉

○問診 ○超音波検査

〈注 意 事 項〉

- 1) 受診を希望する場合、必ず申し込みが必要です。(受診日時はお選びいただけません。)『申し込み用紙』は、令和6年5月に送付する『受診シール』に同封します。申し込みをした方に、日時および会場を指定した『通知書』を送付します。
- 2) 腹部を出しやすい服装でお出かけください。
- 3) 検査前6時間以上は、水以外の飲食をしないでお越しください。
- 4) 検査は、バス内と室内の3~4か所で行います。バスの昇降が困難な方で、室内での検査を希望する場合、検査当日に職員へお声がけください。

〈持 ち 物〉

- ① 受診シール ② 通知書(日時・会場の記載されている通知)
③ 自己負担金(3,200円) ④ タオル

【令和6年度 腹部超音波検査日程】 ※詳細な時間は、通知書に記載します。

| 日 程 | 会 場 | 日 程 | 会 場 |
|-----------|---------------|-----------|---------------|
| 9月24日(火) | 子持社会体育館 | 11月29日(金) | 渋川市 保健センター |
| 9月25日(水) | | 12月 2日(月) | |
| 9月26日(木) | | 12月 3日(火) | 北橋公民館 |
| 9月27日(金) | | 12月10日(火) | 渋川市 保健センター |
| 9月30日(月) | | 12月12日(木) | |
| 10月 2日(水) | 12月18日(水) | | |
| 10月 4日(金) | 12月19日(木) | | |
| 10月15日(火) | 12月20日(金) | | |
| 10月17日(木) | 令和7年1月20日(月) | | |
| 10月21日(月) | 1月21日(火) | | |
| 10月22日(火) | 1月27日(月) | | |
| 10月23日(水) | 伊香保体育館 | 1月28日(火) | |
| 11月 1日(金) | 北橋公民館 | 1月31日(金) | |
| 11月 7日(木) | | 2月 3日(月) | |
| 11月 8日(金) | 渋川市 保健センター | 2月 4日(火) | |
| 11月14日(木) | | 2月 6日(木) | |
| 11月28日(木) | | | |

* 骨密度検査

〈対 象〉

40・45・50・55・60・65・70歳の女性

〈自己負担額〉

1,000円

〈検査の内容〉

○超音波によるかかとの骨量測定(若年女性や同年代女性の骨量平均と比較します。)

〈注 意 事 項〉

- 1) 検査は素足で実施します。ストッキングなどの着用は避けてください。
- 2) この検査は、骨粗しょう症を診断する検査ではありません。検査の結果、要精密検査と判断された場合、必ず医療機関へご相談ください。

〈持 ち 物〉

- ① 受診シール ② 自己負担金(1,000円)
③ 個別通知(対象者の方には検査前に送付します)

〈結果について〉

検査後、会場にて結果の説明をします。

【令和6年度 骨密度検査日程】

| 日 程 | 会 場 |
|----------|-----------|
| 2月17日(月) | 渋川市保健センター |
| 2月20日(木) | |
| 2月25日(火) | |
| 2月26日(水) | |
| 2月27日(木) | |
| 2月28日(金) | |



※対象の方に、月日・受付時間等について個別に通知(ハガキ)を送付します。詳細については、通知をご確認ください。

■ 渋川市保健センターで行っている健康相談等

| 事 業 名 | 日 時 | 内 容 |
|---------------|---|---|
| まちの保健室 | 月~金(祝日を除く) 午前9:00~11:30 午後1:00~4:00 | ●心身の健康に関する個別相談・血圧測定・栄養相談など |
| こころの健康相談(予約制) | 奇数月第2木曜日 午後1:30~2:30 午後2:30~3:30 | ●心の悩みや不眠、物忘れ等について精神科医師が相談に応じます ●県主催の精神保健相談もあります ●日時の詳細は「広報しぶかわ(各種無料相談)」に掲載しています |

ご存じですか？ 渋川市健康推進員



健康推進員って？

健康推進員とは、渋川市民の健康づくりのため、まずは自分から、そして家族、ご近所、市全体へと健康づくりの輪を広げるため、健康に関して学び、実践し、啓発していく役割を担っています。

各自治会長から推薦され、市長の委嘱を受けて活動しており、任期は2年間です。

●どんな活動をしているの？

健康について学んでいます ～研修会～



自分の知識を深めるため、健康に関する研修を受講しています。学んだ内容を周りの方にもお伝えしています。

地域の健康について考えています ～地区別会議～



地区ごとに健康推進員が集まり、市のデータから、地域の現状を知ったり、課題や解決策について考えています。

地域の課題を解決するための教室を開催します ～元気アップ教室～



健康に関する地域の課題を解決するための元気アップ教室を開催しています。

渋川市のさらなる健康を目指して活動中!!



こんにちは！ ヘルスマイトです！

ヘルスマイト(食生活改善推進員)とは？

地域で食生活を中心とした生活習慣の改善を図り、市民の健康づくりを応援しているボランティア団体です。

「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、地域における健康料理教室の開催や、保健事業への協力など、地域住民に密着した食生活及び生活習慣改善のための活動を行います。

渋川・伊香保・小野上・子持・赤城・北橘地区それぞれの地区で、食を通じた健康づくりや郷土料理の伝達を応援する活動を行っています。



食卓に主食・主菜・副菜を！

| 主食 | 主菜 | 副菜 |
|----------------------|-----------------|--------------|
| | | |
| 体温を保つ、動く考えるためのエネルギー源 | 体の血や筋肉をつくる材料になる | 代謝を助け、体調を整える |

食事は活力の源です。

バランスのとれた食事を3食とって健康な体づくりをしていきましょう！

自分・家族・地域のための 食育アドバイザー



私たちと一緒にヘルスマイトとして活動しませんか？

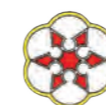
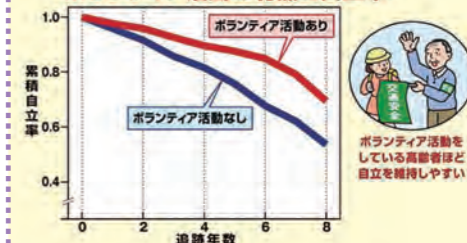
令和6年度、ヘルスマイト養成講座を開催予定です。

ヘルスマイト養成講座は、健康・食についての講義や調理実習、各地区の料理教室へ参加をしていただき、食生活改善や健康づくりのための知識、技術を楽しく学びます！講座修了後は、食育アドバイザーであるヘルスマイトとしてボランティア活動をしていただきます。

養成講座の詳細は、「7月1日号の広報しづかわ」に掲載しますのでご覧ください。

ボランティア活動は
健康寿命延伸の効果も期待できます。

社会参加と健康寿命(TMIG-LISA)
ボランティア活動の有無と自立率



《お問い合わせ》

渋川市保健センター 電話(0279)25-1321

澁川市乳幼児健診カレンダー

令和6年度の乳幼児健康診査等の日程は以下のとおりです。
会場の密を避けるため、受付時間は、はがき等で個別に指定させていただきます。

日程または実施内容は、事情により変更することがあります。
詳しくは保健センターにお問い合わせいただくか、「しぶかわ子育て応援なび」でご確認ください。対象児やご家族に発熱等の症状がある方、感染症にかかった方(疑いも含む)は、受診前に保健センターにご連絡ください。



3か月児健康診査

受付：午後0時40分～2時

対象：生後3か月になった乳児

身長・体重測定、内科診察、育児相談、離乳食相談、赤ちゃんとのふれあい遊びを行います。

| 実施日 | 対象者(生年月日) |
|-------------|--------------------|
| R6. 4.16(火) | R5.12. 1~R5.12.31生 |
| R6. 5.21(火) | R6. 1. 1~R6. 1.31生 |
| R6. 6.13(木) | R6. 2. 1~R6. 2.29生 |
| R6. 7. 2(火) | R6. 3. 1~R6. 3.25生 |
| R6. 7.25(木) | R6. 3.26~R6. 4.19生 |
| R6. 8.22(木) | R6. 4.20~R6. 5.11生 |
| R6. 9.19(木) | R6. 5.12~R6. 6.13生 |
| R6.10.22(火) | R6. 6.14~R6. 7. 8生 |
| R6.11.21(木) | R6. 7. 9~R6. 8. 9生 |
| R6.12.10(火) | R6. 8.10~R6. 9. 8生 |
| R7. 1.16(木) | R6. 9. 9~R6.10. 6生 |
| R7. 2.13(木) | R6.10. 7~R6.11. 3生 |
| R7. 3.11(火) | R6.11. 4~R6.11.30生 |

6か月児健康相談

受付：午前8時50分～10時15分

対象：生後6か月になった乳児

身長・体重測定、育児相談、栄養相談を行います。

| 実施日 | 対象者(生年月日) |
|-------------|--------------------|
| R6. 4.11(木) | R5. 9. 1~R5.10. 8生 |
| R6. 5.16(木) | R5.10. 9~R5.11. 9生 |
| R6. 6.20(木) | R5.11.10~R5.12.14生 |
| R6. 7.18(木) | R5.12.15~R6. 1.17生 |
| R6. 9. 5(木) | R6. 1.18~R6. 2.29生 |
| R6.10. 3(木) | R6. 3. 1~R6. 3.30生 |
| R6.11. 7(木) | R6. 3.31~R6. 5. 3生 |
| R6.12.12(木) | R6. 5. 4~R6. 5.30生 |
| R7. 1.23(木) | R6. 5.31~R6. 6.30生 |
| R7. 2.20(木) | R6. 7. 1~R6. 7.31生 |
| R7. 3.13(木) | R6. 8. 1~R6. 8.31生 |

10か月児健康診査

受付：午後0時50分～1時50分

対象：生後10か月になった乳児

身長・体重測定、内科診察、育児相談、歯みがき指導を行います。希望者は栄養相談が受けられます。こども用歯ブラシを持参してください。

| 実施日 | 対象者(生年月日) |
|-------------|--------------------|
| R6. 4.12(金) | R5. 5. 1~R5. 5.29生 |
| R6. 5.10(金) | R5. 5.30~R5. 6.25生 |
| R6. 6. 7(金) | R5. 6.26~R5. 7.24生 |
| R6. 6.28(金) | R5. 7.25~R5. 8.19生 |
| R6. 7.19(金) | R5. 8.20~R5. 9.12生 |
| R6. 8. 9(金) | R5. 9.13~R5.10. 9生 |
| R6. 9. 6(金) | R5.10.10~R5.10.31生 |
| R6.10.11(金) | R5.11. 1~R5.12. 5生 |
| R6.11. 8(金) | R5.12. 6~R5.12.31生 |
| R6.12. 6(金) | R6. 1. 1~R6. 1.25生 |
| R7. 1.10(金) | R6. 1.26~R6. 2.25生 |
| R7. 1.24(金) | R6. 2.26~R6. 3.20生 |
| R7. 2.14(金) | R6. 3.21~R6. 4. 9生 |
| R7. 3. 7(金) | R6. 4.10~R6. 4.30生 |



【しぶかわ子育て応援なび】

澁川市の子育てに関する情報がたくさん検索できます。

【こども家庭センター(澁川市保健センター)】

母子健康手帳の交付や育児相談を行っています。
平日午前9時～午後5時(保健センター内)
電話相談も行っていますので、妊娠や育児についてお気軽にご相談下さい。(電話0279-25-7705)



URL: <https://kosodate.city.shibukawa.lg.jp>

2歳児歯科健康診査

受付：午後0時50分～1時50分

対象：満2歳になった幼児

身長・体重測定、歯科診察、育児相談、歯みがき指導を行います。希望者は栄養相談、フッ素塗布等が受けられます。こども用歯ブラシを持参してください。

| 実施日 | 対象者(生年月日) |
|-------------|--------------------|
| R6. 4. 5(金) | R4. 3. 1~R3. 3.30生 |
| R6. 4.30(火) | R4. 3.31~R4. 4.16生 |
| R6. 5.23(木) | R4. 4.17~R4. 5.17生 |
| R6. 6.25(火) | R4. 5.18~R4. 6.20生 |
| R6. 7.23(火) | R4. 6.21~R4. 7.12生 |
| R6. 8. 8(木) | R4. 7.13~R4. 8. 4生 |
| R6. 9. 4(水) | R4. 8. 5~R4. 8.28生 |
| R6. 9.26(木) | R4. 8.29~R4. 9.15生 |
| R6.10.17(木) | R4. 9.16~R4.10. 7生 |
| R6.11. 6(水) | R4.10. 8~R4.11. 4生 |
| R6.12. 4(水) | R4.11. 5~R4.12. 1生 |
| R7. 1. 9(木) | R4.12. 2~R4.12.28生 |
| R7. 2. 7(金) | R4.12.29~R5. 1.30生 |
| R7. 3.14(金) | R5. 1.31~R5. 2.28生 |

2歳6か月児歯科健康診査

受付：午後0時50分～1時50分

対象：満2歳6か月になった幼児

身長・体重測定、歯科診察、育児相談、歯みがき指導を行います。希望者は栄養相談、フッ素塗布等が受けられます。こども用歯ブラシを持参してください。

| 実施日 | 対象者(生年月日) |
|-------------|--------------------|
| R6. 4.25(木) | R3. 9. 1~R3. 9.30生 |
| R6. 5.24(金) | R3.10. 1~R3.10.31生 |
| R6. 6.10(月) | R3.11. 1~R3.11.24生 |
| R6. 7. 4(木) | R3.11.25~R3.12.15生 |
| R6. 7.30(火) | R3.12.16~R4. 1.10生 |
| R6. 8.26(月) | R4. 1.11~R4. 2. 5生 |
| R6. 9.24(火) | R4. 2. 6~R4. 2.28生 |
| R6.10.10(木) | R4. 3. 1~R4. 3.31生 |
| R6.11. 1(金) | R4. 4. 1~R4. 4.20生 |
| R6.11.25(月) | R4. 4.21~R4. 5.20生 |
| R6.12.19(木) | R4. 5.21~R4. 6.20生 |
| R7. 1.28(火) | R4. 6.21~R4. 7.14生 |
| R7. 2.25(火) | R4. 7.15~R4. 8. 9生 |
| R7. 3.24(月) | R4. 8.10~R4. 8.31生 |

3歳児健康診査

受付：午後0時40分～1時50分

対象：満3歳になった幼児

身長・体重測定、歯科・内科診察、尿・眼科(屈折)検査、育児相談、歯みがき指導を行います。希望者は心理相談、栄養相談、フッ素塗布等が受けられます。ご家庭での視力・聴力検査結果、尿、こども用歯ブラシを持参してください。

| 実施日 | 対象者(生年月日) |
|-------------|--------------------|
| R6. 4.23(火) | R3. 3. 1~R3. 3.17生 |
| R6. 5. 7(火) | R3. 3.18~R3. 4. 6生 |
| R6. 5.28(火) | R3. 4. 7~R3. 4.25生 |
| R6. 6.18(火) | R3. 4.26~R3. 5.18生 |
| R6. 7.16(火) | R3. 5.19~R3. 6. 8生 |
| R6. 8. 6(火) | R3. 6. 9~R3. 6.28生 |
| R6. 8.27(火) | R3. 6.29~R3. 7.20生 |
| R6. 9.17(火) | R3. 7.21~R3. 8.15生 |
| R6.10. 8(火) | R3. 8.16~R3. 9. 7生 |
| R6.10.29(火) | R3. 9. 8~R3.10. 2生 |
| R6.11.12(火) | R3.10. 3~R3.11. 5生 |
| R6.12. 3(火) | R3.11. 6~R3.11.25生 |
| R6.12.24(火) | R3.11.26~R3.12.16生 |
| R7. 1.14(火) | R3.12.17~R4. 1.10生 |
| R7. 2. 4(火) | R4. 1.11~R3. 1.31生 |
| R7. 3. 4(火) | R4. 2. 1~R3. 2.28生 |



健診を受ける前にご確認ください

【持ち物】

- 母子健康手帳：「保護者の記録」の欄を記入してきてください。
- 問診票：ご自宅にて記入してきてください。
- バスタオル：診察や計測で使用します。

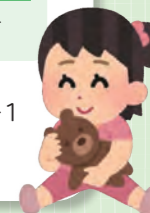
【お願い】

- 心理相談は対応できる人数に限りがありますので、希望する方は、事前にお電話でお知らせ下さい。
- 受診日の変更や欠席の場合は、保健センターにご連絡ください。

以下の方は受診をお控え下さい

- 37.5度以上の発熱や咳などの風邪症状がある場合

■会場：澁川市保健センター ■住所：澁川市石原6-1
■電話：(0279)25-1321



令和6年度 おとなの健(検)診

| 種類 | 対象者 令和7年3月末 時点の年齢 | 内容・注意事項 | 自己負担額 (参考金額) | 集団 | 個別 | 詳細 案内 |
|-------------------|---------------------------|---|-----------------|----|----|----------|
| 渋川ほっと健診 (特定健診) | 40歳以上の国民 健康保険加入者 | ・身体計測・血圧測定・尿検査・診察・血液検査 ・医師の指示により、心電図、眼底、貧血検査 | 無料 | ● | ● | 6P |
| 後期高齢者 健康診査 | 後期高齢者医療制 度加入者 | | | | | |
| 胃がん検診 (バリウム) | 40歳以上 | ・胃部エックス線撮影 | 1,000円 | ● | | 11P |
| 胃がん検診 (内視鏡) | 50歳以上 | ・内視鏡検査(胃カメラ) ※保健センターへ事前申込みが必要です。 | 2,000円 | | ● | |
| 大腸がん検診 | 40歳以上 | ・便潜血反応検査 ※採便容器は、保健センター、各行政センター および肺がん検診会場で配布します。 | 500円 | ● | | 14P |
| 前立腺がん検診 | 50歳以上の男性 | ・血液検査 | 500円 | ● | ● | 14P |
| 肺がん検診 | 40歳～64歳 | ・胸部エックス線撮影 ・問診結果により喀痰検査(後日、回収) ※4月下旬に受診票を郵送します。 | 500円 | ● | | 15P |
| 結核・肺がん検診 | 65歳以上 | | 無料 | ● | | |
| 胃がんリスク (ABC)検診 | 20～60歳の 5歳刻みで未受診 の方 | ・血液検査 [対象年齢：20, 25, 30, 35, 40, 45, 50, 55, 60歳] | 500円 | ● | | 17P |
| 肝炎ウイルス検診 | 40～70歳で 未受診の方 | ・血液検査 | 無料 | ● | | 17P |
| わかば健康診査 | 20～39歳 | ・身体計測・血圧測定・尿検査・診察・血液検査 ・医師の指示により貧血検査 | 1,000円 | ● | | 18P |
| 子宮頸がん検診 | 20歳以上の 偶数年齢の女性 | ・子宮頸部の細胞診 | 1,000円 | ● | ● | 19P |
| 乳がん検診 | 40歳以上の 偶数年齢の女性 | ・乳房エックス線撮影 | 1,000円 | ● | ● | 21P |
| 歯周病検診 | 20～70歳の 5歳刻みの方 | ・口腔内診査 (う蝕歯の有無や歯肉の状況、口腔の清掃状 況など) [対象年齢：20, 25, 30, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70歳] | 500円 | | ● | 23P |
| 腹部超音波検査 | 40歳以上 | ・超音波検査 ※受診シールに同封されている「申し込み用 紙」をご確認ください。 | 3,200円 | ● | | 25P |
| 骨密度検査 | 40～70歳の 5歳刻みの女性 | ・超音波によるかかとの骨量測定 [対象年齢：40, 45, 50, 55, 60, 65, 70歳] | 1,000円 | ● | | 26P |

※各健(検)診の詳細については、それぞれのページをご覧ください。

《受診上の注意》

- 市民税非課税世帯の方および生活保護受給者は、自己負担額が免除になります。事前に渋川市保健センターまたは各行政センターで申請してください。(土・日・祝日を除く)
- 各健(検)診を受診できるのは、同年度内で1回のみです。万一、2回目を受診してしまった場合は全額自己負担となります。
- 健(検)診日以前に渋川市から転出された方は受診できません。転出先の自治体に確認してください。

集団健(検)診

保健センターや体育館、公民館等を会場として、検診車などで実施する健(検)診です。

個別健(検)診

市内の医療機関(病院)で実施する健(検)診です。あらかじめ、医療機関にお問い合わせのうえ、受診してください。

《お問い合わせ》

渋川市保健センター 電話(0279)25-1321